

***越路地域* (5食堂)**

塚山みんな食堂

☎ 塚山地域活性化センター (塚野山 5141)
 🕒 第2金曜 17:00~
 🍽️ 未就学児無料 子供 100円 大人 200円
 ☎ 090-7425-3558
 ✉️ hagan_kohuku@outlook.jp
 代表 小林 朝子

岩田みんな食堂

☎ 岩田公民館 (岩田 2831)
 🕒 第4金曜 17:00~
 🍽️ 高校生以下 150円 大人 250円
 ☎ 090-1435-6337
 ✉️ hagan_kohuku@outlook.jp
 代表 丸山 澄恵

前田みんな食堂

☎ 越路総合福祉センター (来迎寺 3697)
 🕒 第3金曜 17:00~
 🍽️ 中学生以下無料 高校生 150円 大人 250円
 ☎ 080-2389-2472
 ✉️ hagan_kohuku@outlook.jp
 来迎寺みんな食堂 代表 岩崎 淳鋭

元町みんな食堂

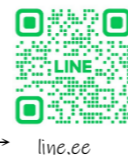
☎ 越路総合福祉センター (来迎寺 3697)
 🕒 第1金曜 17:00~
 🍽️ 高校生以下 150円 大人 250円
 ☎ 080-2389-2472
 ✉️ hagan_kohuku@outlook.jp
 来迎寺みんな食堂 代表 岩崎 淳鋭

岩野みんな食堂

☎ 岩野区事務所 (岩野 1776)
 🕒 不定期
 🍽️ 高校生以下 100円 大人 200円
 ☎ 090-7523-4609
 ✉️ hagan_kohuku@outlook.jp
 代表 内山 省三

来迎寺こども食堂『わくわくレストラン』

☎ Cute キュート店内 (来迎寺 3681)
 🕒 第1土曜 ※変更あり
 🍽️ 調理体験&みんなで会食 (食べるのみもOK)
 10:00 ~13:00
 🍽️ 中学生以下 100円 高校生以上 300円
 開催日確認や申込は、右記のQRコードから→
 ☎ 090-6220-6331
 ✉️ cute3oyako.ouen@gmail.com 代表 西脇



「活動に関わりたい」など
 皆様の声、お待ちしております！

問い合わせ・相談先

立ち上げ・寄付・ボランティアなどの相談

● 長岡子ども・地域食堂ネットワーク (長岡市業務委託先)

事務局 ☎ 090-9053-6036

✉️ nakkiinet@gmail.com

ホームページ <https://nakkiinet.hp.peraichi.com>



instagram facebook

ボランティアについて

● 長岡市ボランティアセンター

☎ 0258-94-5588

寄付について

● フードバンクながおか 代表 羽賀さん

☎ 090-2142-6119



facebook.com



子ども食堂の
 立ち上げや運営費用を
 助成します！



長岡市教育委員会(子ども政策課)
 ← 長岡市子ども食堂運営費補助金
 についてはこちら

長岡市教育委員会 子ども未来部 子ども政策課 子ども政策調整班
 TEL:0258-39-2021 FAX:0258-39-2605
 MAIL:kodomo@city.nagaoka.lg.jp

**広がれ！
 子ども食堂の輪！**

長岡市内で
30か所
 (令和8年3月現在)



『子ども食堂』は、地域住民
 が主体となり、無料または低
 価格で子どもや地域住民に食
 事を提供する「コミュニティの
 場」であり、子どもの見守りの
 場にもなっています。



子ども食堂の活動を応援します！

長岡市教育委員会では、『子ども食堂』への支援として、運営団体への補助金の交付や、市民を対象とした情報交換会を開催しています。

『子ども食堂』を実際にやってみたい方や、『子ども食堂』の取り組みに協力したい方などへの相談対応も行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

長岡市の子ども食堂一覧

🍽️ 食堂名 📍 開催会場 🕒 開催日時 💰 参加費 📞・✉️ 問合せ先

各食堂の詳細は、長岡市ウェブサイトの子ども食堂のページからもご覧いただけます。

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp/kosodate/cate02/cafeteria.html>

開催日時など変更になる場合がありますので、
利用ご希望の方は各食堂へ直接お問い合わせください。



長岡（川東）地域（13食堂）

🍽️ 新町みんな食堂

📍 蔵王地区集会所（西蔵王 2-6-19）
🕒 第3金曜 17:00~
💰 100円
📞 090-4204-8096
✉️ kimura_masa_kazu@nct9.ne.jp
世話人代表 木村 正夫

🍽️ わいが家食堂 新町

📍 新町わいが家（泉1-7-20）
🕒 第4月曜 15:30~17:30
💰 1食 200円（弁当配布のみ 限定50食）
📞 0258-30-1161
ながおか医療生活協同組合 くらいしいきき支援室

🍽️ まちなかコミュニティ食堂

📍 表町コミュニティセンター（中島5-7-7）
🕒 偶数月と11月の第3木曜 *変更あり 17:30~19:15
💰 未就園児無料
子ども 100円 大人 200円
📞 080-5028-2376
✉️ comisyoku0258@gmail.com
代表 高橋 和美

🍽️ しろうまる食堂

📍 四郎丸コミュニティセンター（四郎丸1-11-20）
🕒 第2金曜 16:00~
💰 未就園児無料 子供 100円 大人 300円
📞 070-5582-0755
✉️ 460ibasho@gmail.com
代表 ジョーンズ 文穂

🍽️ わいが家食堂 四郎丸

📍 四郎丸わいが家（土合4-1-14）
🕒 第1金曜 15:30~17:30
💰 1食 200円（弁当配布のみ 限定60食）
📞 0258-30-1161
※申込み受付は2週間前から
ながおか医療生活協同組合 くらいしいきき支援室

🍽️ Happy KITCHEN はび吉

📍 かきのみ園体育館（柿町115）
🕒 第3土曜 12:00~ *変更あり
💰 高校生以下 100円 大人 200円
✉️ happykitchenhapikiti@gmail.com
代表 長谷川 奈々

🍽️ 黒条みんなの食堂

📍 黒条コミュニティセンター（黒津町373）
🕒 第1金曜 17:15~
💰 高校生以下 100円 大人 200円
📞 090-5534-1076
✉️ kurojou.minnanosyokudou@gmail.com
事務局 大竹 綾子

🍽️ ぼくらの食堂

📍 力工電機地内（寿1-6-13）
🕒 第4土曜 17:00~18:30
💰 1食 100円
📞 090-7278-4988
✉️ bokuranoshokudou@gmail.com
代表 斉藤 恵里子

🍽️ 応援食堂ほっぺはあちゃんち

📍 オーシャンハウス五番館（新保2-6-6）
🕒 毎週月・木曜 17:30~19:00
💰 1食 100円
📞 090-7018-6635
✉️ kohi.a.pales@docomo.ne.jp
ひとり親家庭の家族対象

🍽️ こどもみらい食堂

📍 長岡聖契キリスト教会（学校町1-10-31）
🕒 第2・4土曜 11:00~
💰 子ども 100円 大人 300円
📞 090-2236-3153
✉️ kodomomiraiashokudo@gmail.com
代表 日吉 均子

🍽️ OHIRUGOHAN

📍 川崎コミュニティセンター（川崎6-2407-5）
川崎コミュニティセンター分館（長岡市地蔵1-4-1）
🕒 月に1回 夕方と長期休み
💰 1食 200~300円（弁当配布のみ）
✉️ ohirugohan2021@gmail.com
川崎地域の子ども限定
代表 石原 美和

🍽️ あおし子ども食堂 ~すよしのカレー屋さん~

📍 栖吉コミュニティセンター（悠久町3-734）
🕒 第3金曜 17:00~
💰 1食 200円
📞 090-2203-7885
✉️ honda-1004@nct9.ne.jp
代表 本田 素子

🍽️ つながり∞食堂

📍 市内公共施設
※担当にご確認ください
🕒 第4日曜 12:00~（変更あり）
💰 子ども 100円 大人 300~500円
✉️ niigata.nmt@gmail.com
代表 水沢 祐里
不登校・行きしぶり・ひきこもり等の子どもとその家族対象

🍽️ 関原みんな食堂

📍 関原コミュニティセンター（五反田町950）
🕒 第3土曜 11:45~ ※事前予約
💰 未就学児無料 子ども 100円 大人 300円
📞 080-5079-4566
✉️ sekihara.minna@gmail.com
関原小学校区の方対象
代表 砂山 良子

🍽️ こぶく食堂

📍 希望が丘コミュニティセンター（西津2301-1）
🕒 第3土曜 12:00~
💰 未就園児無料 小・中学生 100円 大人 200円
📞 0258-47-2233
✉️ boraren@road.ocn.ne.jp
NPO 長岡医療と福祉の里 ボランティア連合会 担当 中澤 典子

中之島地域（1食堂）

🍽️ なかのん食堂

📍 中之島コミュニティセンター（中之島800-1）
🕒 概ね第3土曜 11:30~13:30
💰 子ども無料 大人 300円
📞 090-2310-9830
なかのん WeServe の会 会長 原田 敏

寺泊地域（1食堂）

🍽️ 寺泊みんな食堂

📍 寺泊コミュニティセンター（寺泊敦ヶ首根551）
🕒 第2金曜 17:00~
💰 100円
📞 090-8722-6495
✉️ teradomari.minna@gmail.com
代表 旭 勲

栃尾地域（2食堂）

🍽️ 豊愛おひさまバル ~みんなの広場~

📍 総合子育て支援施設 豊愛子どもの森（栄町3-4-7）
🕒 第4土曜 11:30~ 弁当販売
💰 子ども 50円 大人 200円 ※事前予約
📞 0258-52-1791
✉️ hoiku@hokochisoen.or.jp
代表 佐藤 義尚

長岡（川西）地域（5食堂）

🍽️ みんなよっといで!! ニュータン食堂

📍 青葉台コミュニティセンター和室・調理室（青葉台1丁目甲120-8）
🕒 第4日曜 11:00~13:30
💰 未就園児無料 小・中学生 100円 大人 300円
📞 090-4363-8156
✉️ ntan.shokudo@gmail.com
代表 古川 絹子

🍽️ Coづれきっちゃん・パーカオ・

📍 水澤電機（株）2階（新産2-3-1）
🕒 第3水曜 11:30~14:00
💰 子ども無料 大人 300円
※事前予約は右記QRコードから
✉️ co.sodate.w.s@gmail.com
代表 河内 沙苗

🍽️ すまいる食堂

📍 キッズサポートすまいる・はすがた（鉄工町1-1-40）
🕒 第3日曜 *変更あり 12:00~14:00
※詳細については公式LINEまたは担当者にご確認ください。
💰 未就学児無料
小中学生・高校生 100円 大人 300円
📞 080-4792-2602 代表 石橋 智子

🍽️ みんな食堂

📍 検討中
🕒 不定期
💰 無料
✉️ sannoshoku3@gmail.com
代表 佐藤
現在食事提供 お休み中

与板地域（1食堂）

🍽️ 与板みんな食堂

📍 本願寺新瀧別院（与板町与板乙4356）
🕒 第4金曜 17:00~
💰 100円
📞 090-8722-6495
代表 旭 勲

🍽️ おかんのうちごはん

📍 栃尾地域交流拠点施設 トチオーレ（中央公園1-67）
🕒 第2土曜 12:00~14:00 *変更あり
💰 子ども 100円 大人 300円
📞 070-1345-0580
✉️ tyl.since2024@gmail.com
代表 清水 美砂子