長岡のまちにひろがる小さな安心

子ども食堂





【子ども食堂を立ち上げたい方】や、
【子ども食堂の取り組みに協力したい方】などへの
相談対応も行っています。

お問合せ先：長岡子ども・地域食堂ネットワークなっきぃねっと
TEL：090-9053-6036　　mail：nakkinet@gmail.com

子ども食堂とは

子ども食堂は、子ども中心に、地域住民がだれでも気軽に立ち寄れる
“あたたかい居場所”です。地域住民が主体となり、無料または低価格で子どもや地域住民に食事を提供する『コミュニティの場』であり、子どもの見守りの場にもなっています。
食事を囲みながら、地域の人とつながったり、ホッとできる時間を過ごしたり。長岡では、そんな場所が少しづつ広がっています。

子ども食堂の魅力

ご飯を食べる場所というだけではなく、「安心できる・話せる・地域と繋がる」場所として、
たくさんの方に利用されています。『ここに来ると安心する』、『子どもが楽しそうで、私も嬉しい』
そんな声が届いています。ぜひ雰囲気を感じてみてください。

利用したい人へ →p.3～7へ

各食堂の詳細は、長岡市ウェブサイトからもご覧いただけます。
https://www.city.nagaoka.niigata.jp/kosodate/cate02/cafeteria.html
開催日時等変更になる場合がありますので、ご利用の際は各食堂へお問い合わせください。

ボランティアしたい人へ →裏表紙

『ちょっと手伝ってみたい』その気持ちだけで十分です。調理や配膳、子どもと遊ぶ時間、できることから参加できます。

立ち上げたい人へ →裏表紙

自分の地域でも、「子ども食堂を開いてみたい」そんな思いを応援しています。補助金や相談窓口もありますので、安心して準備を進められます。

寄付したい人へ →裏表紙

子ども食堂は、地域の皆さんの温かい支援で続いています。食材や資金の寄付は、どれも大切に使わせていただきます。企業の方の協賛も歓迎しています。



食材を寄付したい



子どもたちと交流したい



活動に関わりたい

長岡のまちに広がる子ども食堂

与板地域

① 与板みんな食堂

川西地域

① みんなよっといで！ニュータン食堂
② 関原みんな食堂
③ Coづれきっちん・パーカオ・
④ ごふく食堂
⑤ すまいる食堂

寺泊地域

① 寺泊みんな食堂

中之島地域

① なかのん食堂

栃尾地域

① 豊愛おひさまバル
～みんなの広場～
② おかんのおうちごはん



越路地域

① 塚山みんな食堂
② 岩田みんな食堂
③ 前田みんな食堂
④ 元町みんな食堂
⑤ 岩野みんな食堂
⑥ ちいき食堂「わくわくレストラン」

川東地域

① 新町みんな食堂
② 蔵王の杜プレパキッチン
③ 黒条みんなの食堂
④ わいが家食堂　新町
⑤ ぼくらの食堂
⑥ まちなかコミュニティ食堂
⑦ 応援食堂ほっぺばあちゃんち
⑧ しろうまる食堂
⑨ こどもみらい食堂
⑩ わいが家食堂　四郎丸
⑪ OHIRUGOHAN
⑫ HappyKITCHENはぴ吉
⑬ あおし子ども食堂
～すよしのカレー屋さん～
⑭ つながり∞食堂

長岡市子ども食堂リスト

（令和８年８月現在）

●長岡（川東）地域●

開催会場　開催日時　参加費　問合せ先

①新町みんな食堂　※要予約

- 蔵王地区集会所(西蔵王2-6-19)
- 第3金曜　17時～
- 100円
- 090-4204-8096
- kimura_masa_kazu@nct9.ne.jp
- 世話人　木村　正夫

②蔵王の杜プレパキッチン　※予約不要

- 金峯神社公園(西蔵王2-6-19)
- 第3金曜　15時～17時半頃
- 運営協力金箱に気持ち
- instagramのDMで
- 佐竹　直子

instagram　facebook

③黒条みんなの食堂　※要予約

facebook.com

- 黒条コミュニティセンター(黒津町373)
- 第1金曜　17時15分～
- 高校生以下100円
  大人　200円
- 090-5534-1076
- kurojou.minnanosyokudou@gmail.com
- 事務局　大竹　綾子

line.ee

④わいが家食堂　新町　※要予約

- 新町わいが家(泉1-7-20)
- 第4月曜　15時30分～17時30分
- 1食200円(弁当配布のみ　限定50食)
- 0258-30-1161
- ながおか医療生活協同組合
- くらしいきいき支援室
- ※申込受付は2週間前から

line.me

⑤ぼくらの食堂　※予約可

- 力工電機地内(寿1-6-13)
- 第4土曜　17時～18時
- 1食100円
- 090-7278-4988
- bokuranoshokudou@gmail.com
- 代表　斉藤　恵里子

x.com

⑥まちなかコミュニティ食堂　※要予約

facebook.com

- 表町コミュニティセンター(中島5-7-7)
- 偶数月と11月の第3木曜※変更あり
  17時30分～19時15分
- 未就園児無料
  子ども100円　大人200円
- 080-5028-2376
- comisyoku0258@gmail.com
- 代表　高橋　和美

⑦応援食堂ほっぺばあちゃんち　※要予約

facebook.com

- オーシャンハウス五番館(新保2-6-6)
- 毎週月・木曜　17時30分～19時
- 1食100円
- 090-7018-6635
- 代表　磯部　亜弓

※ひとり親家庭の家族対象

line.ee

⑧しろうまる食堂　※要予約

- 四郎丸コミュニティセンター(四郎丸1-11-20)
- 概ね第2金曜　16時～
- 未就園児無料
  子ども100円　大人300円
- 070-5582-0755
- 460ibasho@gmail.com
- 代表　ジョーンズ　文穂

facebook.com

長岡市子ども食堂リスト

（令和８年８月現在）

●長岡（川東）地域●

開催会場　開催日時　参加費　問合せ先

⑨こどもみらい食堂　※要予約

- 長岡聖契キリスト教会(学校町1-10-31)
- 第4土曜　11時～
- 子ども200円　大人300円
- 090-2236-3153
- kodomomiraishokudo@gmail.com
  代表　日吉　均子

facebook.com

line.me

⑩わいが家食堂　四郎丸　※要予約

- 四郎丸わいが家(土合4-1-14)
- 第1金曜　15時30分～17時30分
- 1食200円(弁当配布のみ限定60食)
- 0258-30-1161
  ながおか医療生活協同組合
  くらしいきいき支援室

※申込受付は2週間前から

line.me

⑪OHIRUGOHAN　※要予約

- 川崎コミュニティセンター分館(長岡市地蔵1-4-1)
  川崎コミュニティセンター(川崎6-2407-5)
- 月に1回(夕方)と長期休み(お昼)
- 1食200円～300円(弁当配布のみ)
- ohirugohan2021@gmail.com
  代表　石原　美和

※川崎地域の子ども限定

⑫HappyKITCHENはぴ吉　※予約不要

- かきのみ園体育館(柿町115)
- 第3土曜　12時～※変更あり
- 高校生以下100円　大人200円
- happykitchenhapikiti@gmail.com
  代表　長谷川

instagram

facebook.com

⑬あおし子ども食堂 ～すよしのカレー屋さん～　※要予約

- 栖吉コミュニティセンター(悠久町3-734)
- 第3金曜　17時～
- 1食200円
- 090-2203-7885
- aoshi.kodomo.s@gmail.com
  代表　本田　素子

suyoshi.com

⑭つながり∞食堂　※要予約

- 市内公共施設
  ※担当者にご確認ください
- 第4日曜　12時～(変更あり)
- 子ども100円　大人300円～500円
- niigata.nmt@gmail.com
  代表　水沢　祐里

※不登校・行きしぶり・ひきこもり等の子どもとその家族対象

instagram

●中之島地域●

①なかのん食堂　※要予約

- 中之島コミュニティセンター(中之島800-1)
- 概ね第3土曜　11時30分～13時30分
- 子ども無料　大人300円
- 090-2310-9830
  なかのんWeServeの会
  会長　原田　敏



長岡市子ども食堂リスト

（令和８年８月現在）

●長岡（川西）地域●

階催会場　開催日時　参加費　問合せ先

①みんなよっといで！ニュータン食堂

※予約可

- 青葉台コミュニティセンター和室・調理室
  （青葉台1丁目甲120-8）
- 第4日曜　11時～13時30分　※曜日変更あり
- 未就園児無料　小・中学生100円　大人300円
- 090-4363-8156
- ntan.shokudo@gmail.com
  代表　古川　絹子

②関原みんな食堂

※要予約

- 関原コミュニティセンター（五反田町950）
- 第3土曜　11時45分～　※変更あり
- 未就学児無料　高校生まで100円　大人300円
- 080-5079-4566
- sekihara.minna@gmail.com
  代表　砂山　良子

※関原小学校区の方対象

③Coづれきっちん・パーカオ・

※要予約

- 水沢電機(株)2階(新産2-3-1)
- 第3火曜　11時30分～14時
- 子ども無料　大人300円
  ※事前予約は右記QRコードから
- co.sodate.w.s@gmail.com
  代表　河内　沙苗

instagram

④ごふく食堂

※要予約

- 希望が丘コミュニティセンター
  （西津2301-1）
- 第3土曜　12時～
- 未就園児無料　小・中学生100円　大人200円
- 0258-47-2233
- boraren@road.ocn.ne.jp
  NPO長岡医療と福祉の里ボランティア連合会
  担当　中澤　典子

instagram

⑤すまいる食堂

※要予約

- キッズサポートすまいる・はすがた(鉄工町1-1-40)
- 第3日曜　※変更あり
  12時～14時
  ※詳細については公式Line
  または担当者にご確認ください
- 未就学児無料
  小中学生・高校生100円　大人300円
- 080-4792-2602
  代表　石橋　智子

LINE

line.ee



●寺泊地域●

①寺泊みんな食堂

※予約不要

- 寺泊コミュニティセンター（寺泊敦ケ曽根551）
- 第2金曜　17時～
- 100円
- 090-8722-6495
- teradomari.minna@gmail.com
  代表　旭　勲

@TERADOMARI.MINMA

●与板地域●

①与板みんな食堂

※予約不要

- 本願寺新潟別院(与板町与板乙4356)
- 第4金曜　17時～
- 100円
- 090-8722-6495
  代表　旭　勲

instagram

長岡市子ども食堂リスト

（令和８年８月現在）

開催会場　開催日時　参加費　問合せ先

●栃尾地域●

①豊愛おひさまバル～みんなの広場～

※要予約

- 総合子育て支援施設豊愛子どもの森(栄町3-4-7)
- 第4土曜　11時30分～弁当販売
- 子ども50円　大人200円
- 0258-52-1791
- hoiku@hokochisoen.or.jp
- 代表　佐藤　義尚

②おかんのおうちごはん

※要予約

- 栃尾地域交流拠点施設　トチオーレ(中央公園1-67)
- 概ね第3土曜　12時～14時※変更あり
- 子ども100円　大人300円
- 070-1345-0580
- tyl.since2024@gmail.com
- 代表　清水　美砂子

LINE　line.me

instagram

●越路地域●

①塚山みんな食堂

※要予約

- 塚山地域活性化センター(塚野山5141)
- 第2金曜　17時～
- 未就学児無料　子ども100円　大人200円
- 090-7425-3558
- hagan_kohuku@outlook.jp
- 代表　小林　朝子

②岩田みんな食堂

※要予約

- 岩田公民館(岩田2831)
- 第4金曜　17時～
- 高校生以下150円　大人250円
- 090-1435-6337
- hagan_kohuku@outlook@.jp
- 代表　丸山　澄恵

③前田みんな食堂

※要予約

- 越路総合福祉センター(来迎寺3697)
- 第3金曜　17時～
- 中学生以下無料　高校生150円　大人250円
- 080-2389-2472
- hagan_kohuku@outlook.jp
- 代表　岩崎　淳鋭

④元町みんな食堂

※要予約

- 越路総合福祉センター(来迎寺3697)
- 第1金曜　17時～
- 高校生以下150円　大人250円
- 080-2389-2472
- hagan_kohuku@outlook.jp
- 代表　岩崎　淳鋭

⑤岩野みんな食堂

※要予約

- 岩野区事務所(岩野1776)
- 不定期
- 高校生以下100円　大人200円
- 090-7523-4609
- hagan_kohuku@outlook.jp
- 代表　内山　省三

⑥ちいき食堂『わくわくレストラン』

※要予約

- Cuteキュート店内(来迎寺3681)
- 第1土曜※変更あり
  調理体験＆みんなで会食(食べるのみもOK)
  10時～13時
- 中学生以下100円　高校生以上300円
  開催日確認や申込は上記QRコードから↑
- 090-6220-6331
- cute3oyako.ouen@gmail.com
- 代表　西脇

LINE　line.ee

お問合せ・相談先

子ども食堂を始めたい・応援したい方へ

①運営費・助成金について

長岡市は、子ども食堂の立ち上げや運営に係る費用を助成し、活動を応援します！
長岡市子ども食堂運営費補助金については右記QRコードからご覧ください

補助金について

長岡市教育委員会　子ども政策課子ども政策調整班

TEL：0258-39-2021　fax：0258-39-2394　：kodomo@city.nagaoka.lg.jp

②ボランティアに参加したい方へ

長岡市内の子ども食堂

ボランティアの詳細や活動内容については子ども食堂へ直接お問い合わせください

➡p４～p７

長岡市ボランティアセンター

長岡市内のボランティア活動の相談や紹介をしています

長岡市社会福祉協議会
TEL：0258-94-5588

③連携先を探している方へ

ながおか市民協働センター

地域で活動する多様なジャンルの市民活動団体の情報提供をはじめ各種補助金・助成金情報のご紹介を行っています

TEL：0258-39-2020
mail:：contact@nagaokakyodo.net
URL:https://nkyod.org/

④ボランティア・立ち上げ・寄付などの相談

市内の子ども・地域食堂の立上げや相談対応、物資の分配、情報交換などをサポートしています



長岡子ども・地域食堂ネットワーク

なっきぃねっと

子どもたちのために
使ってほしい
そんなお気持ちを
是非お寄せ下さい

●寄付について

銀行振込：新潟県労働金庫　長岡支店
(普)5752450
長岡子ども・地域食堂ネットワーク
会長　佐竹直子

●食材・物品のご提供やその他のご相談について

詳しくは下記の連絡先又は右記QRコードから

なっきぃねっと
ホームページ

お気軽にお問合せください

TEL：090-9053-6036　mail：nakkiinet@gmail.com