

## ～産後ケア事業(宿泊型)のご案内～

出産後の回復や育児等に不安をお持ちのお母さんが、出産病院退院後、産後ケア実施施設を利用し、産後の体を休ませたり、母子のケアや授乳・育児指導等を受けることができます。

### 利用できる方

長岡市に住所があり、産後1か月未満のお母さんと乳児で、次のいずれかに該当する方

- ・お母さんの体調不良や育児が心配な方
- ・家族などから支援が受けられない方
- ・産後の経過に応じた休養や栄養の管理等が必要な方



### 利用内容(宿泊型)

利用期間：原則7日以内 ※初日は午前10時以降

#### (1) 利用できる内容

- ・お母さんの心身のケア
- ・乳房の管理
- ・授乳や沐浴などの育児指導
- ・休息 等

#### (2) 持ち物：

- ・母子健康手帳
- ・宿泊に必要なもの、
- ・お母さんと赤ちゃんの着替えとオムツ(おしりふき)
- ・授乳に必要なもの(必要に応じて、哺乳瓶やミルク)
- ・ガーゼハンカチ、バスタオル各1枚(沐浴用)
- ・「長岡市産後ケア事業利用承認通知書」



※部屋の空き状況やお母さんと赤ちゃんの健康状況によっては、ご利用いただけない場合があります。

- ・利用初日は午前10時以降にお越しください。
- ・利用初日と退院日は平日です。

### 実施医療機関

立川総合病院

住所：長岡市旭岡1丁目24番地 電話：0258-33-3111

利用料金：1日5,000円とその他食費代等

- ・お一人で利用できるお部屋の提供を予定していますが、個室希望の場合は別途5,000円かかります。
- ・病院の病衣とタオルを利用する場合は別途申し込みが必要です。(CSセット396円～)

例) 1泊2日(2日間)利用し、食事4食を希望した場合の自己負担

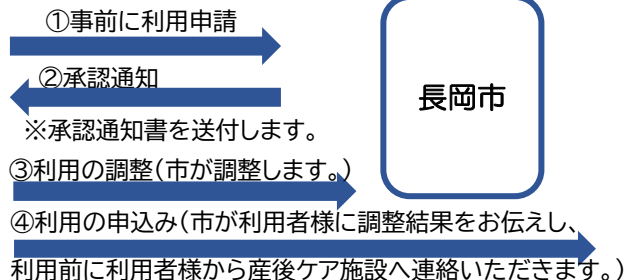
利用料(5,000円×2日) + 食事(730円×4食) = 12,920円

※生活保護世帯・市民税非課税世帯には、減免制度(利用料金のうち1日5,000円免除)があります。事前申請が必要です。詳しくはこども家庭センターまでお問合せください。

### 利用申込みの流れ



利用者



長岡市



産後ケア施設

お問い合わせ先：長岡市教育委員会子ども未来部 こども家庭センター

(土日祝日を除く平日午前8時30分～午後5時15分)

住所：長岡市幸町2丁目1番1号 さいわいプラザ6階

電話：0258-36-3790