

# 長岡市産後ケア事業のご案内

## 産後の母子の安心サポート

産後に頼れる人がいなくて不安・・・

授乳がうまくいかない

体調が優れずゆっくり休みたい

お風呂入れが不安・・・



そんな産後の困った時に助産師などの専門職がサポートします！

### どんなサポート？

- ・お母さんと赤ちゃんが施設に行き育児相談や育児練習、赤ちゃんを預けてお母さんが休むことが出来る日帰り型・宿泊型
- ・ご自宅に助産師が訪問し、沐浴や乳房ケア、授乳・育児相談を受けることが出来る訪問型

### 利用できる方

長岡市に住所があり、産後6か月未満のお母さんと赤ちゃん  
\* 宿泊型・日帰り型は施設によって利用できる月齢が異なります

#### 宿泊型

- ★原則最長 7 日間以内
- ★利用自己負担額 1 日につき  
5,000 円～5,500 円

1 泊 2 日の場合 2 日分の利用料がかかります。

- ・長岡中央総合病院 (産後 2 か月未満)
- ・立川総合病院 (産後 2 か月未満)
- ・長岡赤十字病院 (産後 1 か月未満)
- ・八幡産科婦人科医院 (産後 1 か月未満)
- ・小千谷総合病院 (産後 1 か月未満)

#### 日帰り型

- ★利用 2 回まで
- ★利用自己負担額 1 回につき  
2,000 円～4,000 円

- ・産後ケアハウスねんねこ (産後 6 か月未満)
- ・立川総合病院 (産後 3 か月未満)
- ・八幡産科婦人科医院 (産後 2 か月未満)

#### 訪問型

- ★利用 2 回まで
- ★利用自己負担額 1 回につき  
1,000 円

- ・長岡助産師会等の開業助産師 (産後 6 か月未満)

※宿泊型・日帰り型は別途で食事代等がかかる場合があります。

### 利用までの流れ



二次元コードで **電子申請**  
または  
こども家庭センター  
(さいわいプラザ6F) **窓口に来所**

約 1 週間後、  
郵送にて  
**承認書が到着**

承認書到着後、  
各施設・助産師に  
直接連絡し **予約**

※立川・日赤・小千谷を希望する  
方はこども家庭センターへご連絡ください

**産後ケアの  
利用**

### 申請用二次元コード



妊娠中



出産後

\* 承認書と一緒に利用希望施設のパンフレットや訪問助産師名簿を郵送します。

\* 各施設の個室の空き状況や、お母さんと赤ちゃんの健康状態等によってはご利用いただけない場合があります。

問い合わせ先

長岡市子ども未来部 こども家庭センターさいわいプラザ6F

☎ 0258-36-3790