

長岡たびたび

NAGAOKA
TABISURU MAGAZINE



行きたいくなるには
理由があって



Contents

行きたくなるには理由がある



長岡花火 ▶ P04.05



歴史と偉人 ▶ P14-17



日本酒 ▶ P06.07



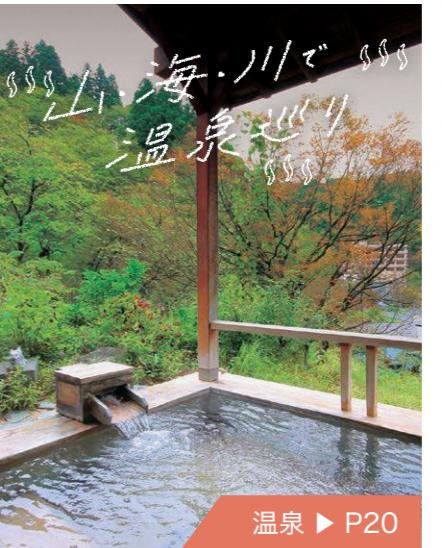
寺泊の海鮮 ▶ P08.09



ご当地グルメ ▶ P10.11



自然スポット ▶ P18.19



温泉 ▶ P20



山古志の旅 ▶ P21



長岡おみやげ selection ▶ P12



長岡駅前さんぽ ▶ P13



長岡の四季・イベント ▶ P22-25

MAP ▶ P26.27

アクセス・情報サイト ▶ 裏表紙



理由1 長岡花火

何度観ても感動!



復興祈願花火フェニックス

全長約2kmにも及ぶ超ワイドスターで、会場で観覧すると、「視界に収まりきらない」ほどの圧倒的スケールです。平原綾香さんの「Jupiter(ジュピター)」に合わせて、鮮やかな花火が夜空を彩り、その中を不死鳥が黄金の翼を広げるように舞います。中越大震災の翌年(平成17年)から市民の募金などによって打ち上げが始まり、今も全国の皆様からの支援を頂きながら、その感謝と平和への祈りを込めて打ち上げています。

観 者の心を震わせ、感涙させる長岡まつりの大花火大会。そこには美しさや迫力だけでなく、長岡人の魂に刻まれた強い想いがあります。その始まりは昭和22年。背景には昭和20年8月1日の「長岡空襲」の痛ましい歴史があります。空襲で犠牲になった方への慰靈、焼け野原になった街の復興に尽くした先人への感謝、そして恒久平和への祈り。こうした想いを継承するため、長岡まつりは毎年8月1日～3日の日程で開催されています。

また、真珠湾攻撃を受けたホノルル市と、攻撃を指揮した山本五十六の故郷であり空襲を受けた長岡市は、2012年に姉妹都市として締結調印。以降ホノルルフェスティバル(毎年3月開催)の最終日でも平和を祈る長岡花火が打ち上げられています。

長岡花火公式ウェブサイト

チケット販売や観覧席情報
報、当日プログラムなどの長岡花火情報が満載です。

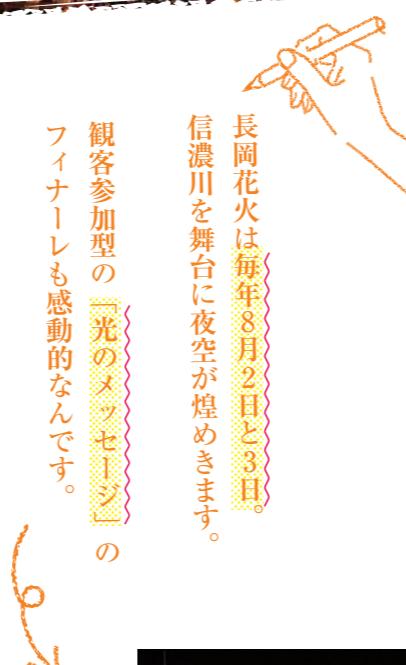


長岡花火公式アプリ

長岡花火をより便利により楽しく体験していただくための無料アプリです。



花火打ち上げ終了後には、花火師などに対し、観客が光るものを持ちを伝えます



観客参加型の「光のマップ七夕」の
フィナーレも感動的なんです。



長岡花火は毎年8月2日と3日。
信濃川を舞台に夜空が煌めきます。



正三尺玉・ナイアガラ

正三尺玉は長岡花火を象徴する超大玉花火。直径90cm、重さ300kgの玉が轟音を響かせ、直径約650mの大輪の花を咲かせます。正三尺玉の下に輝くのがナイアガラ花火。橋に仕掛けた全長650mの光の大瀑布が、大河・信濃川の川面に幻想的に流れ落ちます。

1年を通して長岡花火を楽しめる♪

道の駅 ながおか花火館

長岡花火ミュージアムを備え年間100万人以上が訪れる道の駅です。長岡花火の迫力を美しい映像と音で体感できるドームシアター、幅15m高さ6mの大画面で花火を楽しめるゲームなどが備わり、1年を通じて長岡花火の魅力に触れることができます。その他にも、お土産ショップやレストラン、フードコート、観光案内所、直売所があります。

長岡市喜多町707
☎ 0258-86-7766
■長岡花火ミュージアム／10:00～17:30
お土産屋「越後長岡御賣屋」／10:00～17:30
レストラン HIGH AMBITION／11:00～18:00
ながおか Kitchen フードコート／10:00～18:00
どれでできだて直売所／10:00～17:30
■長岡花火ミュージアム・ながおか Kitchen フードコート・直売所は水曜定休
※上記が祝日の場合は翌日以降の平日休み
□ 約300台(うちバイク専用20台)

イベント情報や
上映時間はコチラからチェック！



長岡花火は
夏だけじゃない！



花火と言えば夏のイメージがありますが、長岡では夏以外にも様々なイベントで花火を打ち上げています。各イベントでの花火の打ち上げについては、長岡花火公式ウェブサイトをチェック。

長岡まつり大花火大会の観覧予備知識

01 宿泊は？



長岡駅周辺のホテルは特に激戦区となり、場合によつては1年前から予約が開始される場合もあります。可能な限り早めに予約を開始しましょう。花火会場から少し離れた宿泊施設でも、会場周辺への送迎バスの運行サービスを行っているところもあります。

02 駐車場は？



会場周辺施設の臨時駐車場サービスや、近隣住民による空き駐車スペースの貸出サービスをご利用ください(どちらも予約制)。花火当日は周辺スーパー・商業施設の駐車場の利用は厳しく制限されています。

03 ご飯は？



会場周辺の道沿いにある飲食店では店先に屋台を構える姿も見受けられます。周辺スーパーの多くは売り場が「長岡まつり対応」になるので、ご飯の調達には困りません。ただし、どこも混んでいるので早めの動き出しおを！

04 A会場で見る？B会場で見る？

観覧席は信濃川を挟んで、A会場(右岸・長岡駅側)とB会場(左岸・長岡IC側)に分かれます。在来線・新幹線を利用する方にはA会場が便利で、駅からA会場観覧席までは徒歩約30分です。一方、B会場には花火打上現場があり、迫力のある花火が楽しめます。



理由2 日本酒 酒蔵と銘柄も豊富！今 迷うのが楽しい今

全 国で最も多くの酒蔵を有する新潟県において、長岡市にある酒蔵は16蔵と県内最多です。日本酒の仕込みに欠かせないのは、きれいな水。長岡のそれを連続と支えてきたのは、毎年しんしんと降り積もる雪からできる湧き水。さらに、冬の間は雪によって空気中に雑菌が舞いにくい環境であったことから、安定した条件の中で発酵・醸造の作業を行うことができたのです。

長岡駅の近くには地酒を提供する店が並ぶ「殿町」などの飲食街があり、旬の地元食材を活かした料理と合わせて楽しめます。長岡市は「日本酒で乾杯を推進する条例」を制定していますので、ぜひ地酒で乾杯を! 毎年秋に長岡の蔵元が集結するイベント「美味しい酒にアオーレ 越後長岡酒の陣」も開催しています。

長岡16蔵元紹介

蔵名	エリア(旧市町村)	蔵名	エリア(旧市町村)
葵酒造	長岡市	住乃井酒造	長岡市(三島町)
朝日酒造	長岡市(越路町)	関原酒造	長岡市
池浦酒造	長岡市(和島村)	栄倉酒造	長岡市
お福酒造	長岡市	中川酒造	長岡市(三島町)
恩田酒造	長岡市	柏露酒造	長岡市
河忠酒造	長岡市(三島町)	長谷川酒造	長岡市
久須美酒造	長岡市(和島村)	諸橋酒造	長岡市(栃尾市)
越銘醸	長岡市(栃尾市)	吉乃川	長岡市

所在地はP26のMAPを参照



長岡観光ナビ
長岡の地酒情報はこち
ら



越後長岡の地酒を象徴する味・淡麗辛口。和洋のジャンルを問わず相性が良く、食中酒として親しまれています。料理の美味しさを際立たせ、料理にそっと寄り添う…。それが越後長岡の地酒です。



01 旧機那サフラン酒製造本舗

唯一無二の錦絵蔵は
一見の価値あり!

さな 旧機那サフラン酒製造本舗

明治時代に「機那サフラン酒」で一世を風靡した豪商、吉澤仁太郎が、その財を惜しげもなく使って築いた、遊び心溢れる屋敷。中でも「錦絵蔵」には極彩色で彩られた17種の動物・靈獣などがデザインされ、「日本一」と称賛されています。敷地内の「米蔵」には地元食材を使ったカフェや特産品販売コーナーもあり。

長岡市摂田屋4-6-33
0258-86-8545(ミライ発酵本舗(株))
営9:00~17:00
休火曜、年末年始 □38台(大型車用あり)



05 WILLOW HOUSE

発酵と循環を表現する
ベーカリーレストラン

WILLOW HOUSE

築150年の古民家をリノベーションし、2024年12月にオープンしたレストラン。パンには自家製の天然酵母を使用。余計なものを使わず、素材ができる限りシンプルにし、薪窯で芯から高温で焼き上げることで、食材のうまみがグッと引き立ったものになっています。自家製パンを使用したランチやディナーを楽しめるほか、パンのテイクアウトもできます。

長岡市宮内1-1-31 050-8883-3557
営10:00~16:00/ランチ11:00~16:00/ディナー17:00~
※ベーカリーは無くなり次第終了、ディナーの閉店時間は2次元コードからご確認ください。
休火曜 地図 12台

05



02

6SUBI (むすび)

旧機那サフラン酒製造本舗・米蔵内で地元産コシヒカリを使ったおむすびを中心に提供するカフェ。定番の佐渡アゴダシを使用した『6SUBIの塩』のほか、『摂田屋天むす』や『山古志庵』にいたがた和牛むすびなど、幅広くラインナップ。発酵食品を使ったテリーヌや自家製ドリンクなども販売しています。

長岡市摂田屋4-6-33
0258-86-8545
営10:00~17:00(L016:30)
休火曜、年末年始
座30席



03

日本酒について 楽しく学ぶならここ! じょうくら

酒ミュージアム『釀藏』

新潟県最古の酒蔵、吉乃川が運営するお酒のミュージアム。国登録有形文化財の倉庫を改装した店内には、酒造りの流れを解説する展示やデジタルサイネージで酒造りを楽しむゲームがあり、親子連れでも楽しめます。お酒を立ち飲みで味わえるSAKEバーや日本酒を販売するショップも完備。

長岡市摂田屋4-8-12 0258-77-9910
営9:30~16:30(SAKEバーLO16:00)
休火曜(祝日の場合は翌日)、年末年始 料 無料



徒歩10分



04

江戸時代から続く
醤油・味噌の蔵元!

星野本店

1846年創業の味噌・醤油・麹の老舗の醸造蔵。「本物の味」を取り組んでおり、「現代の名工・黄綬褒章」を受賞した職人を擁します。本店入口脇の仕込み桶は昭和30年代後半まで使われており、醸造のまちのランドマークとして観光客を出迎えています。国登録有形文化財の三階蔵も必見!

長岡市摂田屋2-10-30 0258-33-1530
営9:00~17:00※三階蔵の見学を希望する場合は前日(定休日は除く)までに要連絡
休日曜、祝日、土曜不定休 □10台





理由3 寺泊の海鮮

新鮮でコストパフォーマンスの良い
海の幸をリピート

新潟県屈指のドライブスポット『寺泊』。そのお目あては、もちろん海の幸! 11店舗の鮮魚店や土産物店が並ぶ魚の市場通り、通称・魚のアメ横は、週末ともなると県内外から多くの観光客が訪れます。潮風が気持ちいいこの通りは、行き交う人と市場スタッフの威勢のいい声で活気に満ち溢れ、イカやホタテを炭火で串焼きする名物「浜焼き」のいい香りが食欲をそそります。そんな寺泊のメインストリートから一本中に入れば、風情ある昔ながらの街並みが。この通りの東側にある小高い山には寺社が点在しています。順徳上皇や日蓮上人らが佐渡に渡った地であることから、それにちなんだ史跡も多数! 今まで抱いていた印象とは違う寺泊の表情をたくさん垣間見ることができます。

海があり、
史跡が多数点在するため、
日本海の幸とともに
海水浴やマリンスポーツで
オンシーズンは
活気に溢れています。
日本海の幸を求めて
県内外から多くの観光客が
集まります。



TOPICS

寺泊は北前船の寄港地として繁栄

江戸時代、寺泊は“動く総合商社”として各地に繁栄をもたらした北前船の寄港地であり、船主集落が築かれました。「荒波を越えた男たちの夢が紡いた異空間～北前船寄港地・船主集落～」のストーリーが日本遺産に認定されています。寺泊の寺社には、航海の無事を祈願し奉納された当時の「船絵馬」が残り、その歴史を今に伝えています。



約10,000匹もの海の生き物たちがお出迎え

長岡市寺泊水族博物館

海に浮かぶ水族博物館では、ウミガメやかわいらしいマゼランペンギン、寺泊の海で採れる大きなミズダコをはじめ、約300種・10,000匹もの海の生き物が勢揃い。海に浮かぶ八角形の建物のどの場所からも海を一望できます。

長岡市寺泊花立9353-158 ☎0258-75-4936
9:00~16:30(入館受付16:00)
休無休(臨時休館日あり)
料一般700円、中学生450円、小学生350円、幼児200円
TEL150台



寺泊総合観光案内所

寺泊の魅力を知り尽くしたスタッフが、地域の魅力を発信! ガイドブックなども豊富にご用意。



魚のアメ横はお魚天国!

寺泊魚の市場通り

鮮魚店や土産物店が立ち並ぶ寺泊の名物ストリート、通称・魚のアメ横。活気のある店内には新鮮な海の幸が所狭しと並び、店の軒先では魚介を串焼きする浜焼きを販売。市場の端から端まで探索すれば楽しさ倍増です。

長岡市寺泊下荒町 ☎0258-75-3363(寺泊観光協会)
休無休 国800台



3時間
コース



徒歩5分

ひと足延ばしてGO!



にとこみえ～る館

大河津分水路「令和の大改修」を紹介する施設。タブレットでは工事の完成図をAR映像、屋上や施設裏の高台からは工事現場を見られます。

長岡市寺泊野積 ☎0258-89-7105
9:00~16:00
休月曜(祝日の場合は翌日休み)
TEL50台



長岡市トキと自然の学習館
トキみ～て

トキが飛翔したりドジョウなどのエサを食す姿、大きな観覧窓から間近に観ることができます。季節により変化する羽色に注目してください。

長岡市寺泊夏戸2829 ☎0258-75-3201
9:30~16:30(入館は16:00まで)
休月曜(祝日の場合は翌日休み)
12月29日~1月3日 TEL65台



日本海を眺めながら
のんびり入浴

04

日帰り温泉・入浴施設

寺泊は海岸線や内陸に温泉宿や入浴施設が点在しています。いずれも日本海で採れた海の幸を中心に、地場の食材をふんだんに使用した料理を味わうことができます。お風呂やお部屋からの景色もお楽しみください。

☎0258-75-3363(寺泊観光協会)



てくてく歩いて
史跡と自然を満喫

寺社・史跡めぐり

北陸地方の豪族・五十嵐氏の邸宅跡を利用した史跡公園、聚感園には行宮御遺蹟碑や弁慶の手掘井戸など多くの史跡が集まります。その聚感園から高台の道をたどって歩くと、寺泊の総鎮守・白山媛神社が海を見守るように建立されています。

☎0258-75-3363(寺泊観光協会)



ポストも点在

03

史跡・史跡めぐり

トキみ～て

トキが飛翔したりドジョウなどのエサを食す姿、大きな観覧窓から間近に観ることができます。季節により変化する羽色に注目してください。

トキみ～て

トキが飛翔したりドジョウなどのエサを食す姿、大きな観覧窓から間近に観ることができます。季節により変化する羽色に注目してください。

トキみ～て

トキが飛翔したりドジョウなどのエサを食す姿、大きな観覧窓から間近に観ることができます。季節により変化する羽色に注目してください。

トキみ～て

トキが飛翔したりドジョウなどのエサを食す姿、大きな観覧窓から間近に観ることができます。季節により変化する羽色に注目してください。

トキみ～て

トキが飛翔したりドジョウなどのエサを食す姿、大きな観覧窓から間近に観ることができます。季節により変化する羽色に注目してください。

トキみ～て

トキが飛翔したりドジョウなどのエサを食す姿、大きな観覧窓から間近に観することができます。季節により変化する羽色に注目してください。

トキみ～て

トキが飛翔したりドジョウなどのエサを食す姿、大きな観覧窓から間近に観ることができます。季節により変化する羽色に注目してください。

トキみ～て

トキが飛翔したりドジョウなどのエサを食す姿、大きな観覧窓から間近に観ることができます。季節により変化する羽色に注



「あぶらげ」と呼ばれ、親しまれる柄尾地域の名物。特徴はその大きさ。長さ約20センチ、厚さ約3センチ！低温と高温で2度揚げることで、外はパリッ、中はふっくらと仕上がっています。

柄尾地域には販売店が15店舗あり、揚げたてを食べられるのが11店舗。各店こだわりがあり、地元人の“推し”もそれぞれ。食べ比べも楽しみ方の1つです。

柄尾の油揚げ



理由4 ご当地グルメ
この長岡の味にハマっています！



洋風カツ丼



フレンド 喜多町店

長岡市喜多町字鎌潟572 ☎0258-28-0152
■10:00～19:00(ドライブスルーは20:00まで)
休無休 ■48席 ■20台



皿に盛ったライスに揚げたてのカツをのせ、洋風ソースをかけて完成！ケチャップベースとデミグラスソースベースがあり、どこか懐かしい味わいが特徴です。ボリュームの良さも魅力。



生姜醤油ラーメン



このお店に注目！

ラーメン いちまる

長岡市台町1-8-20-1F
☎0258-94-5453
■11:00～14:30/
17:00～24:00(LO23:00)
休日曜(月曜が祝日の場合は営業)
■30席 ■なし

います。
後長岡生姜醤油ラーメンとしては、「越
んいちまるでは、「越
メン」として提供して
います。
岡のスタンダード。長
岡駅東口にあるラーメ
ン」として提供して
います。
生姜をきかせた濃い
めの醤油ラーメンが長
岡のソウルフード。長

長岡観光ナビ
長岡のソウルフードをご紹介



イタリアン

「ぎんば

布海苔をつなぎに使ったそばは、ツルつとした喉越しとシコシコとした食感が楽しめます。「ぎんば」と呼ばれる器に載せて食されることからこの名前がつきました。日本酒との相性も抜群です。

新潟のブランド蕎。雪国でじっくり育つため、酸味は控えめで、芳醇な香りと強い甘みが味わえます。

長岡のソウルフード「枝豆」。なかでも9月下旬から収穫される「越一寸」は抜群の甘みと香りで、幻の豆と呼ばれています。

新潟は、なすの在来品種数が国内最多。締まった肉質と巾着型が特徴の中島巾着、甘く、みずみずしい梨なすが有名です。

NAGAOKA SWEETS

長岡スイーツ

昔から親しまれている定番の味や、今話題のスイーツをご紹介します。



きんぴら団子・高菜団子・まいたけ団子

きんぴらごぼう・高菜の油炒め・まいたけの油炒めをお団子で包みました。お惣菜の甘辛い味と団子がマッチして、どこか懐かしい味わいです。



笹団子

餡を包んだヨモギ餅を笹の葉でくるみ、蒸してくる新潟の伝統的な和菓子。明治35年創業の江口だんごでは伝統の味を守るため、材料はもちろん、製法にも徹底的にこだわっています。



ガINGER牛乳製品

ガINGER牛乳とはイギリス原産の乳用種「ガINGER種」から搾った牛乳のこと。その栄養価と味、希少性から「ゴールデンミルク」や「貴族の牛乳」と称されました。長岡市和島地域にある道の駅「良寛の里 わしま」で販売するガINGERソフトクリームは、こちらの名物もあります。

※道の駅「良寛の里 わしま」の詳細はP26参照

NAGAOKA FOODS

長岡産食材

標高300m級の山々、日本海、信濃川など長岡の豊かな風土が育んだ独自の味わいです。

このお店に注目！

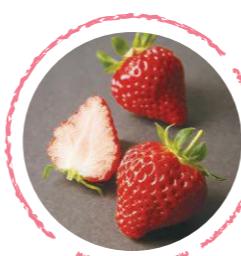
株式会社さかたや

長岡市寺泊敷ヶ曾根851番地
☎0256-97-1361
■9:00～17:00(休日曜・祝日)
※きんぴら団子はJR長岡駅にあるぽんしゅ館などで購入できます。

このお店に注目！

江口だんご本店

長岡市宮本東町52-1 ☎0258-47-4105
■9:00～18:00(休日曜は10:00～17:30、LO17:00)
休無休 ■30席 ■30台



越後姫(1-5月)



枝豆(6-10月)



なす(7-9月)



大口れんこん(8-4月)



にいがた和牛(通年)

TOPICS

長岡美食材を堪能しよう

和島トゥー・ル・モンド レストラン Bagu

フランス料理の調理法にとらわれず、地場食材の持ち味を最大限引き出したオリジナリティあふれる料理、「WA島キュイジヌ」を里山の自然を眺めながら味わうことができます。地産地消の原点を感じられるお店です。



長岡市和島中沢乙64-1 和島トゥー・ル・モンド内 ☎0258-74-3004
■11:00～LO14:00/18:00～21:30(LO20:30)
休水・木曜 ■44席 ■36台



長岡おみやげ Selection

日本酒
口本酒

「米」「水」「匠の技」の三拍子が揃った環境で作られたお酒は、どれも味わい深い、個性豊かです。

日本酒、醤油や味噌のほか、郷土料理にも発酵食品が使用され、長岡市民にとっては身近な存在です。
発酵食品

越乃雪

1778年創業、江戸時代藩主より命名された干菓子。日本三大銘菓の一つです。原材料は新潟県長岡市産のもち米と和三盆糖。本店は2023年11月に和菓子カフェを併設してリニューアルオープン。

TOCHU CAFE
長岡市川口中山2515-3 えちご川口温泉リゾート内
0258-89-4511
※商品に関するお問い合わせ
0258-82-2033(料亭 東忠 小千谷)
★えちご川口温泉リゾート、横山商店
長岡駅CoCoLo店で販売

長岡花火サブレ

長岡花火のしだれる形をモチーフに、新潟県産米粉を使用して作った、さくっと軽い食感のサブレ。発酵バター、しょうが、岩塩と、ひとくち、ひとくち食べ進めることで花火のように味が変化する飽きのこないお菓子です。

元祖・浪花屋の柿の種

日本で愛される柿の種を1924年に生み出したのが浪花屋製菓。『元祖・浪花屋の柿の種』は仕込みから4~5日かけて丁寧に製造されています。直売所は2024年10月に「新潟・長岡柿の種発祥の地」としてリニューアルオープン。

**浪花屋製菓 新潟・長岡
柿の種発祥の地**
長岡市摸田屋町2680
0258-86-7033
9:00~16:00
休土曜不定休、日曜、祝日 15台

越後伯餅

長岡市川口地域で栽培した魚沼こがねもちを100%使用した『越後伯餅』。絹のようきめ細かく滑らかで、ほんのりとした甘さが特徴です。

越後農産
長岡市西川口2433-2
0258-89-2873
★長岡駅、湯沢駅、新潟駅内のぼんしゅ館、関越自動車道越後川口サービスエリア、あぐりの里などで販売

味のれん本舗の米菓

国産米100%を使って丁寧に焼き上げた米菓。贈答用の詰合せや家庭用商品などを七日町アクロスプラザ店で購入できます。

**新潟味のれん本舗
七日町アクロスプラザ店**
長岡市七日町字川原306
アクロスプラザ長岡七日町内
0258-86-6595
9:00~17:30
休不定休あり

脇野町鋸

1842年、会津から修行して戻った中屋庄兵衛がこの地で開業したことを発端に、本職大工用、園芸用をはじめ、あらゆるニーズの鋸が製造されています。

柄尾てまり

かつて紬の産地だった柄尾では紬の残り糸でてまりが作られてきました。伝統模様には子の幸福を願う親の思いが込められています。

小国和紙

300年以上の歴史をもつ手漉き和紙は、和紙の原料である楮(コウジ)から自家栽培を行い、雪を活用した伝統製法で和紙を生産しています。

与板打刃物

上杉謙信の家臣が16世紀頃に刀職人を招いて、打刃物を作ったのが起源。与板の打刃物は火造りの鍛造技法によるもので、その切れ味は抜群です。

長岡の伝統工芸

長岡観光ナビ
[長岡のおみやげをご紹介](#)

01

中越地震の記憶を未来に伝える

**長岡震災アーカイブセンター
きおくみらい**

2004年に発生した中越地震の資料等を集積した、震災の記憶伝承と防災教育に関する施設。震災の記録などを視聴できるシアターのほか、防災グッズの展示など、災害や防災について学べます。

長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト2F
0258-39-5525
9:00~18:00
休土・日曜、祝日(12月29日~1月3日) なし

02

人が集い、出会いが生まれる交流の拠点

アオーレ長岡

5,000人を収容できるアリーナ、開放感のあるナカドマ、そして市役所が一体となった複合型施設。建築家・隈研吾氏の設計による空間は市民協働と交流の場として、様々な活動の舞台に。プロバスケットボールチーム新潟アルビレックスBBの拠点でもあります。

長岡市大手通1-4-10 0258-39-2500
8:00~21:00 休 12月29日~1月3日 あり

03

お土産買うなら!

贈って喜ばれる長岡名物が集結 CoCoLo 長岡

お土産街では新旧の長岡土産が一堂に揃っています。また、食卓を彩る食品館、多種多様に揃うレストラン街、アパレルや雑貨など毎日のオシャレが楽しくなる本館など、長岡の魅力がギュッと詰まった施設となっています。

長岡市城内町1-611-1
9:00~19:30(食品館10:00~20:00/レストラン街10:00~22:00)
※営業時間は変更あり。詳細はHP参照
休 年3回休館あり
時間制駐車場あり

04

独自の選書と配架で手に取りたくなる棚づくり

互尊文庫

ミライエ長岡にある図書館「互尊文庫」のコンセプトは「毎日にひらめきをプラス」。「くらす」「はたらく」「ひらめく」のエリアテーマと15の選書テーマを設け、思いもよらない本と出会えます。会話は自由、ふた付きの飲み物や軽食の飲食が可能なので、居心地よく過ごすことができます。

長岡市大手通2丁目3-10
0258-86-6008
9:00~21:00(日曜・祝日は~18:00)
休 第2木曜(休日の場合は翌日)、月末(土曜・日曜の場合は翌日曜)、年末年始

05

道行く人を和ませる憩いのスポット

福島江の桜

1651年に通水した福島江沿いに立ち並ぶ桜は、4月上旬から見頃を迎えます。夜には提灯の灯りに照らされた桜と水面の輝きが相まり、昼とは異なる風情を楽しめます。花びらが水面に落ち流れていく様子は情緒たっぷりです。

長岡市台町1~福住3
0258-32-1187(長岡観光コンベンション協会)

長岡駅前には歩いて楽しめるスポットがいっぱい

福島江の桜

こちらも注目!
まちなかレンタサイクル

長岡のまちなか観光・グルメスポットを気軽に周遊できるように、移動手段として自転車を貸し出しています。但し、雨天、荒天時は貸し出しを行わない場合があります。

貸出期間:4月1日~
降雪期前(11月下旬予定)
ゲストハウス長岡街宿
0258-89-6737
※11:00~15:00は受付時間外

長岡駅前

長岡城の本丸が現在の長岡駅の場所にあったって知っただ!
歴史の面影を残す長岡駅前を歩いて散策しましょう。



理由6 自然スポット



国営越後丘陵公園

広 大な芝生広場や巨大なトランポリン（ふわふわドーム）、26種類の遊具、水遊び広場、変形自転車、里山の自然を体感できるエリアなど、大人も子どもも楽しめるアミューズメントがいっぱいの国営公園。また冬はソリなどを楽しめるゲレンデに変身！1年を通して楽しめるスポットです。また、春から秋にかけて、四季折々の花や、山野草を楽しめるのも魅力のひとつです。なかでも、日本初の香りをテーマにした「ながおか香りのばら園」では、約800品種・2,400株のバラが植栽されています。その他にも雪割草、カタクリ、クリスマスローズ、チューリップ、アジサイ、コスモスなど、バラエティに富んだ花々に出会うことができます。休憩施設や食事施設も充実。

長岡市宮本東方町字三ツ又1950-1 ☎0258-47-8001
閑9:30~17:00(11~3月は9:30~16:30)
休不定休(1~3月は月曜定休、祝日の場合は翌日休み。11~12月は問い合わせを)
□2,000台(有料)



屋内施設

レストランや売店のある「花と緑の館」では様々なイベントを開催。「暖の館」では、KIDSステーションでボルダリングやエア遊具などを楽しめます。



ながおか香りのばら園

香りのエリア、色彩のエリア、ばらと草花のエリア、オールドローズエリアなど、テーマに沿った8エリアで構成。6月と10月には香りのばらまつりを開催。

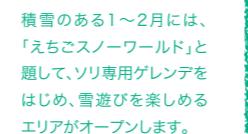
Summer season



7~8月には子どもたちに人気の12種の水遊び具がある水遊び広場を開放。期間限定で開園時間を延長し、ライトアップ音楽噴水などを楽しめます。

豊かな自然に恵まれた
北陸エリア唯一の国営公園

White season



積雪のある1~2月には、「えちごスノーワールド」と題して、ソリ専用ゲレンデをはじめ、雪遊びを楽しめるエリアがオープンします。



森の中のキャンプ場
家族で遊べるスポーツ施設

川口運動公園

「越後三山」を眺める絶景スポット。荷物の積み下ろしが楽々とでき、炊事場や水洗トイレが完備された「オートキャンプ場」や大自然の中でゆったりと過ごせる「芝生キャンプ場」があります。ほかにも、有料スポーツ施設や無料で遊べる「ピクニック広場」が運動公園内にあります。

長岡市川口中山1441
☎0258-89-3620(川口きずな館9:00~17:00)
閑12~3月は一部施設を閉鎖(積雪状況による) □200台



信濃川の支流、魚野川に架せられた日本最古のやな場、男山漁場。四季を通して川魚が味わえます！

男山漁場
越後川口やな場



見どころいっぱいの
名水の杜
とどろく森名水公園

全国名水百選に選ばれた杜々の森の湧水を求めて市外から多くの人が足を運ぶスポット。水をテーマとした「名水会館アトレとど」では、柄尾の名産、民芸品、地元野菜などを販売しています。芝生公園の池に近づくと、たくさんの鯉たちが迎えてくれます。

長岡市西中野保3996 ☎0258-58-3050
閑アトレとど9:00~17:00(物産販売所10:00~15:00、土・日曜、祝日は16:00まで。レストラン銘森11:00~14:00。レストランの営業期間はお問い合わせください)
休火曜(祝日の場合は翌日休み。夏季は無休。冬期間は休み)
□100台



TOPICS

雪割草の可憐な姿が見られる

雪をわざ春の到来を知ってくれる雪割草を越後丘陵公園や雪国植物園、和島妙法寺などで見ることができます。木立の中で愛しく咲き乱れ、調和しあう美しさは、見る人の心を和ませます。



01
川口運動公園



空と風を感じる標高
600メートルの世界

02
道院高原

守門岳の中腹、標高600mに広がる道院高原。新潟県森林浴百選に選ばれた豊かな自然をはじめ、キャンプ場など施設も充実。昼は風を感じ、夜には視界にいっぱいに広がる星の瞬きを楽しめます。

長岡市板堀8092 ☎0258-58-2120
閑5月中旬~11月上旬(積雪状況による)の土・日曜、祝日のみの営業(7月19日~8月17日までは無休)
□100台



スポット
自然

アウトドア、
キャンプに最適な
スポットが長岡市の
各地に点在しています。



廃材水族館

アトレとどでは廃材再生師が木材や金属片などの廃材で制作した海の生き物たちを展示。



日本海を見晴らす丘に立つ
キャンプ場

04
和島オートキャンプ場

初心者にも安心な電源付きサイトや、ペットと一緒に過ごせるエリアのほか、水洗トイレ完備のパンガロー、ウッドデッキ付きのキャビンなど、設備も充実。ここを拠点に海水浴や史跡めぐりなど、ゆったりとした時間をお楽しみください。

長岡市南高1 ☎0258-74-3010
閑4月上旬~11月下旬(予約は利用希望日の2ヶ月前からの受付となります※Webまたは電話予約) □20台

05
おぐに森林公園

80haもの広大なキャンプ場は、自分の好きな場所にテントを広げられる、車乗り入れ可能な全フリーサイト。ほかにも、日帰り入浴施設「養楽館」や交流体験施設「みんなの体験館」が公園内にあります。

長岡市小国町上岩田208 ☎0258-95-3161
閑キャンプ場の営業は4月下旬~11月中旬
冬キャンプ(サイトは養楽館周辺限定)11月下旬~4月中旬
休水曜(祝日の場合は翌日が休日) □200台

長岡観光ナビ
アウトドアスポットをご紹介





理由7 温泉

山・海・川で 温泉巡り



えちご川口温泉



併設のホテルサンローラ
もおすすめ



寺泊温泉郷



大河信濃川と清流魚野川の合流点を一望できる露天風呂が自慢です。茶褐色のお湯は日本では極めて少ない高張性高温泉で、肌荒れないと評判。源泉100%の源泉浴や寝湯、電気風呂など浴槽も多彩。ガラス張りの大浴場は開放感抜群です。

えちご川口温泉リゾート 長岡市川口中山2515-3 ☎0258-89-4511
ホテルサンローラ 長岡市川口中山2515-4 ☎0258-89-3000



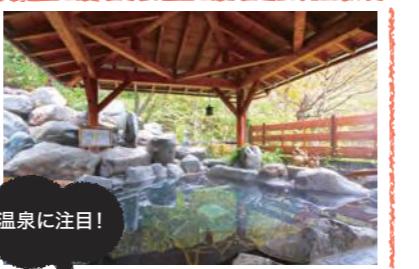
長岡市温泉リスト

蓬平温泉 福引屋	愛鱗温泉	志保の里荘	花みずき温泉 喜芳
長岡市蓬平町甲1227 ☎0258-23-2221	長岡市乙吉町972-189 ☎0258-35-6151	長岡市与板町本と板2380-1 ☎0258-72-4649	旬の食材を使った食事処と宿を併設しており、天然自噴で肌にやさしいお湯を堪能できます。日帰り入浴の人気スポットで、内風呂や露天、サウナもあります。食事のみの利用も可。詳しくはHPをご覧ください。
蓬平温泉 よもやま館	灰下の湯 東栄館	越乃湯旅館	
長岡市蓬平町甲130-1 ☎0258-23-2121	長岡市大穂灰下町1455 ☎0258-47-0596	長岡市与板町馬岸1082-1 ☎0258-72-4385	
青葉温泉 アクアーレ長岡	麻生田觀音堂温泉 麻生の湯	西谷温泉 中盛館	
長岡市新陽2-5-1 ☎0258-47-5656	長岡市麻生田町南谷2063 ☎0258-31-9300	長岡市西谷480 ☎0258-94-2417	
長岡かまぶろ温泉旅館	寺泊温泉 新館	西谷鉱泉 湯元旅館	
長岡市十日町972-2 ☎0258-22-2036	長岡市寺泊友年1039 ☎0258-75-2172	長岡市西谷473 ☎0258-94-2406	
桂温泉	寺泊海岸温泉 美味探究の宿 住吉屋	延命の湯 養樂館	
長岡市桂町1527 ☎0258-44-8480	長岡市寺泊大町7745 ☎0258-75-3228	長岡市小国町小国沢2531 ☎0258-95-3161	
長岡温泉 湯元館	田甚	越後どくお温泉 おいらこの湯	
長岡市高畠町42 ☎0258-32-2492	長岡市寺泊大町7700 ☎0258-75-3377	長岡市赤谷2-179-2 ☎0258-89-8590	
三島谷温泉 永久莊	寺泊温泉 ホテル飛鳥	長岡市山古志種芋原4526 ☎0258-59-3620	
長岡市大穂三島谷町147-1 ☎0258-46-2258	長岡市寺泊野積107 ☎0258-41-6111	箇9:30~16:30 休火曜 ☎50台	
寺宝温泉	寺泊野積海岸温泉 やすらぎの宿夕華		
長岡市寺宝町82 ☎0258-29-4126	長岡市寺泊野積11630-17 ☎0258-75-5032		



蓬平温泉

商売繁盛の龍の神様で知られる、高龍神社のお膝元にあり、豊かな自然と溪流に抱かれた山あいに湧く温泉地です。「長岡の奥座敷」の呼称で親しまれ、夏は新緑、秋は紅葉、冬は雪景色とその趣深い風情を漂わせ、県内外から多くの観光客が訪れます。

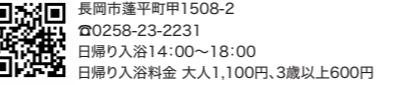


この温泉に注目!

越後長岡 よもぎひら温泉 和泉屋

150年以上続く老舗旅館。趣の異なる3つの大浴場があり、それぞれ内湯と露天風呂の両方を楽しめます。食事は四季の移ろいを感じられるよう華やかさを添えてご用意。

長岡市蓬平町甲1508-2
☎0258-23-2231
日帰り入浴14:00~18:00
日帰り入浴料金 大人1,100円、3歳以上600円



山古志の旅

美しい日本の
原風景を見に行こう

棚田と棚池が市松模様のように
重なる珍しい風景が
郷愁を感じさせます。

長岡市

山古志●

山古志
地区



01

牛と人の技の
掛け合いにも注目

牛の角突き

1トンを越す角突き牛が勇壮にぶつかり合う、1,000年以上続くとも言われている伝統行事。勢子(せこ)と言われる男たちが、闘いを終えた牛たちを引き離す様子も見ごたえ抜群です。毎年5月~11月に月に1~2回開催。国の重要無形民俗文化財にも指定されています。

長岡市山古志南平地内(山古志飼牛会)
☎0258-59-3933(山古志飼牛会)



02

山古志の魅力を
全国に向けて発信

やまこし復興交流館 おらたる

中越地震を乗り越えて復旧・復興へと歩みを続けている山古志地域を写真や映像、プロジェクトマッピングなどで紹介。また、山古志全体をフィールドミュージアムに見立てた出発拠点として多くの方が訪れます。

長岡市山古志竹沢甲2835 ☎0258-41-1203
箇9:00~17:00(2階展示室10:00~16:00)
休月曜(祝日の場合は翌日)、年末始

03

日本一長い手掘りの隧道

中山隧道

村人が足掛け16年の歳月をかけてツルハシで掘って完成させたトンネル。その長さは877mにおよび、「手掘りのトンネル」としては日本一の長さを誇ります。山古志地域の入り口から70mほどは実際に歩いて見学できます。

長岡市山古志小松倉~魚沼市水沢新田
☎090-5803-8671(中山隧道保存会)

休無休

10台

04

キュートなアルパカと
間近で触れ合える

山古志アルパカ村
油夫牧場

中越地震の復興を祈ってアメリカから3頭のアルパカが寄贈されたことをきっかけに誕生。現在は約50頭が長岡市山古志の油夫集落と種芋原集落の2カ所で飼育され、牧場内を元気に走り回っています。

長岡市山古志竹沢乙169
☎0258-59-2062

箇9:00~18:00(冬期閉鎖)

休無休

10台

05

日本農業遺産に認定された
棚田・棚池が作る幻想的な風景

やまあかり

自然と人がつくり出した美しい棚田と、

錦鯉が育つ棚池をライトアップ。

10月中旬から11月上旬にかけて棚田・棚池を

照らす美しいあかりが水面に映り込む

幻想的な風景をお楽しみいただけます。

建物の明かりが少ないので、晴れた日には満点の星空と一緒に楽しめます。

長岡市山古志南平地内(山古志飼牛場周辺)

☎0258-59-2343(山古志観光協会)

休無休

10台

06

錦鯉

発祥は江戸時代初期に山古志地域を中心とした「二十村郷」。

食用で飼育していた鯉の中に突然変異種が生まれたのが始まりです。今では「泳ぐ宝石」と呼ばれ、海外でも注目されています。

錦鯉御三家

昭和三色

昭和三色

紅白(こうはく)

大正三色

大正三色

山古志の旅

長岡の春



長岡の夏



ONE-SHOT PHOTO #また行きたいくなる長岡

与板河川緑地たばな公園の桜



Spring

- 3月 ほだれ祭（柄尾）
- 4月 悅久山桜まつり
おぐに桜まつり
- 5月 楽山苑ライトアップ（与板）
寺泊観光まつり
よさこい踊りのフェスティバル（寺泊）
守門山開き
- 6月 見附今町・長岡中之島大凧合戦
越路ホタルまつり
柄尾てまりまつり



ONE-SHOT PHOTO #また行きたいくなる長岡

Summer

金峯神社の流鏑馬



中之島
大口れんこん田



越後丘陵公園の水遊び広場



7月 金峯神社の流鏑馬
秋葉の火祭り（柄尾）
川口まつり

8月 長岡まつり 大花火大会
寺泊港まつり
ふるさとわしまつり・和島の六夜祭弓踊り行列
三島まつり・全日本丸太早切選手権大会
中川清兵衛ピールフェスタ（与板）
おぐに夏まつり
とちお祭
謙信公祭（柄尾）
おぐにかがしまつり
中之島夏まつり

9月 上旬～中旬 与板十五夜まつり
はちすば通り良寛てまり座（和島）



長岡の秋



もみじ園の紅葉

もみじ園の庭園は紅葉の名所として知られ、毎年紅葉の見ごろになると、庭園の木々が見事に色づき、足元には赤や黄色の落葉のじゅうたんが広がります。10月末～11月下旬には夜間のライトアップも開催。

長岡市朝日 600
☎0258-92-6360

紅葉の見頃は例年 11月中旬



米百俵まつり

小林虎三郎が人材育成の重要性を説いた「米百俵の精神」をテーマに繰り広げられる祭り。米百俵の精神を伝える寸劇や郷土の先人の紹介など、歴史を学べるイベントが盛りだくさんです。

長岡駅前大手通周辺
☎0258-39-2221 (米百俵まつり実行委員会事務局・長岡市観光事業課)

9月下旬



美味しい酒にアオーレ -越後長岡酒の陣-

長岡の蔵元が「アオーレ長岡」に大集合! おちよこ片手に長岡の美酒を飲み比べたり、地場食材を使ったおつまみを味わったり。もちろん地酒の購入もできます。

アオーレ長岡
☎0258-39-2344 (越後長岡観光振興委員会事務局・長岡市観光企画課)

9月下旬



越後みしま竹あかり街道

地元の里山から切り出した竹で製作した「ニコニコの竹灯籠」を並べ、ローソクの灯りや、LED・投光器等で街を彩ります。会場にはグレルメ屋台が出店。寺院での音楽ミニコンサートもあります。

長岡市脇野町本町通り
☎080-6054-1929 (三島ライトアップ実行委員会)

10月下旬

長岡の冬



長岡雪しが祭り

雪を積み上げた巨大すべり台や雪だるま作りなど、雪と遊べるイベントが目白押し。夕方より「雪あかり」が灯り、夜には幻想的な長岡花火「雪花火」が打ち上がります。

ハイブ長岡・千秋が原ふるさとの森周辺
☎0258-32-4500 (長岡商工会議所)

2月中～下旬



イベントはまだまだあります



スキー場

長岡市には地域に親しまれているコンパクトな3つのスキー場があります。いずれも初心者向けで、子ども連れでも安心です。

長岡市営スキー場
長岡市柏原町3300
☎0258-34-2225

とちおファミリースキー場
長岡市柏原6044
☎0258-53-2390

古志高原スキー場
長岡市古志竹沢甲910
☎0258-59-3500



とちお遊雪まつり

雪と親しみ、冬の長岡市栃尾を存分に楽しんでもらうイベント。グルメtent村のほか、そり滑り台や雪上運動会など雪と遊ぶ催しがもりだくさんです。

道の駅 R290 とちお (栃尾宮沢)
☎0258-51-1195 ((一社) 栃尾観光協会)

2月上旬

えちごかわぐち雪洞火ぼたる祭

夜をほのかに彩る幻想的なゆきあかりの中で上がる雪上花火は必見! 会場には「うまいもの屋台」が並びます。

川口運動公園、ホテルサンローラほか
☎0258-89-3113 (川口支所産地域振興・市民生活課)

2月下旬



ONE-SHOT PHOTO #また行きたいくなる長岡

寺泊つわぶき展望台



雪国植物園の彼岸花



山古志のはざかけ風景

Autumn

9月 下旬 米百俵まつり

美味しい酒にアオーレ -越後長岡酒の陣-

農と魚のフェスティバルin寺泊

長岡市錦鯉品評会(山古志)

川口秋まつり

中之島産業まつり

越後みしま竹あかり街道

こじい秋まつり/越路もみじまつり

栃尾地域農業まつり/観光物産フェア どちあ自慢市

やまとあかり(山古志)

宝徳山稻荷夜祭祭事(越路)

来伝天神合格祈願祭(栃尾)

おぐに秋まつり

みしま産業まつり

山古志産業まつり

10月

11月



山古志の棚田



守門岳の雪庇



杉玉は新酒ができる合図

Winter

2月

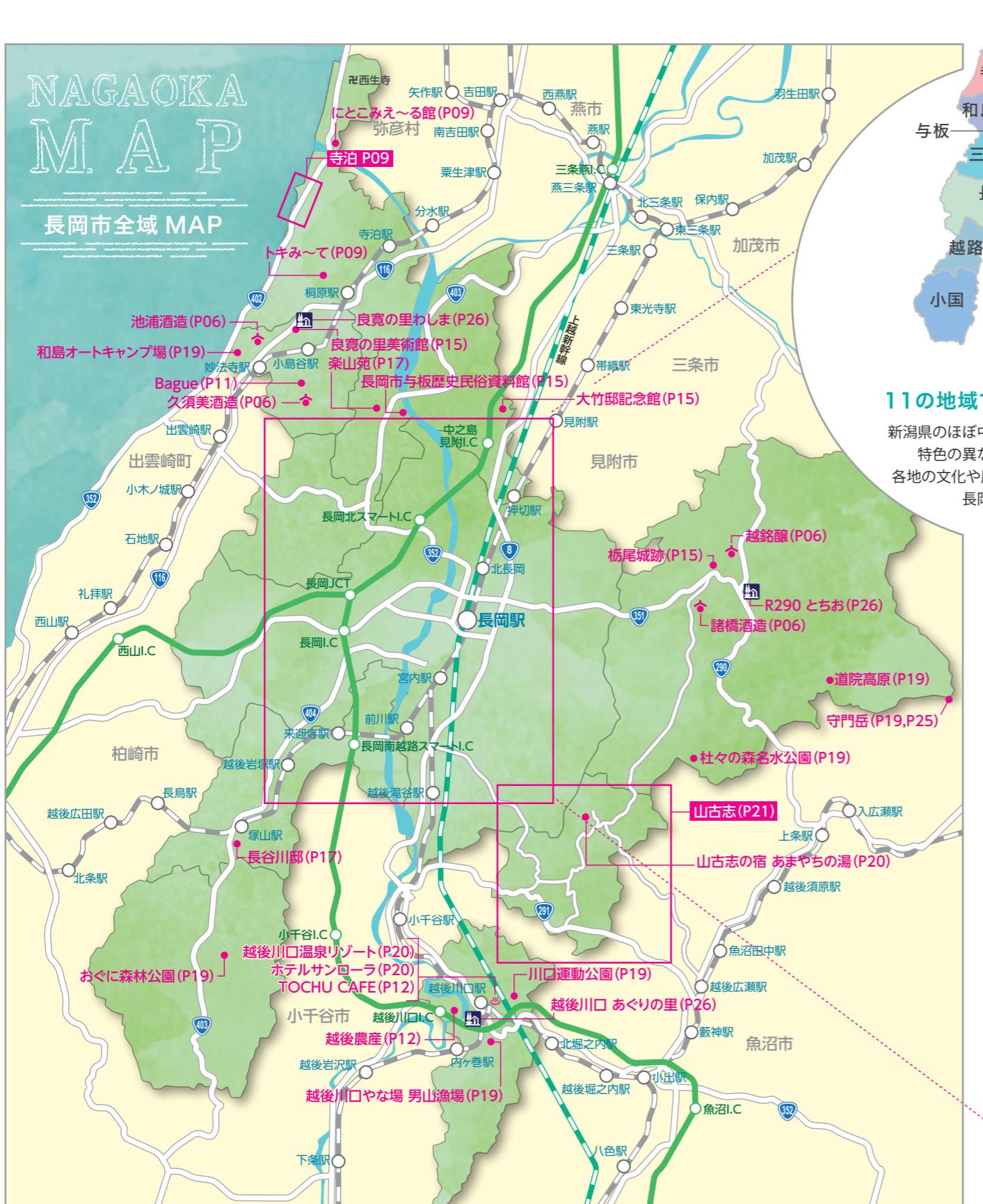
とちお遊雪まつり

栃尾巣守神社裸押合大祭(栃尾)

長岡雪しが祭り

おぐに雪まつり

えちごかわぐち雪洞火ぼたる祭



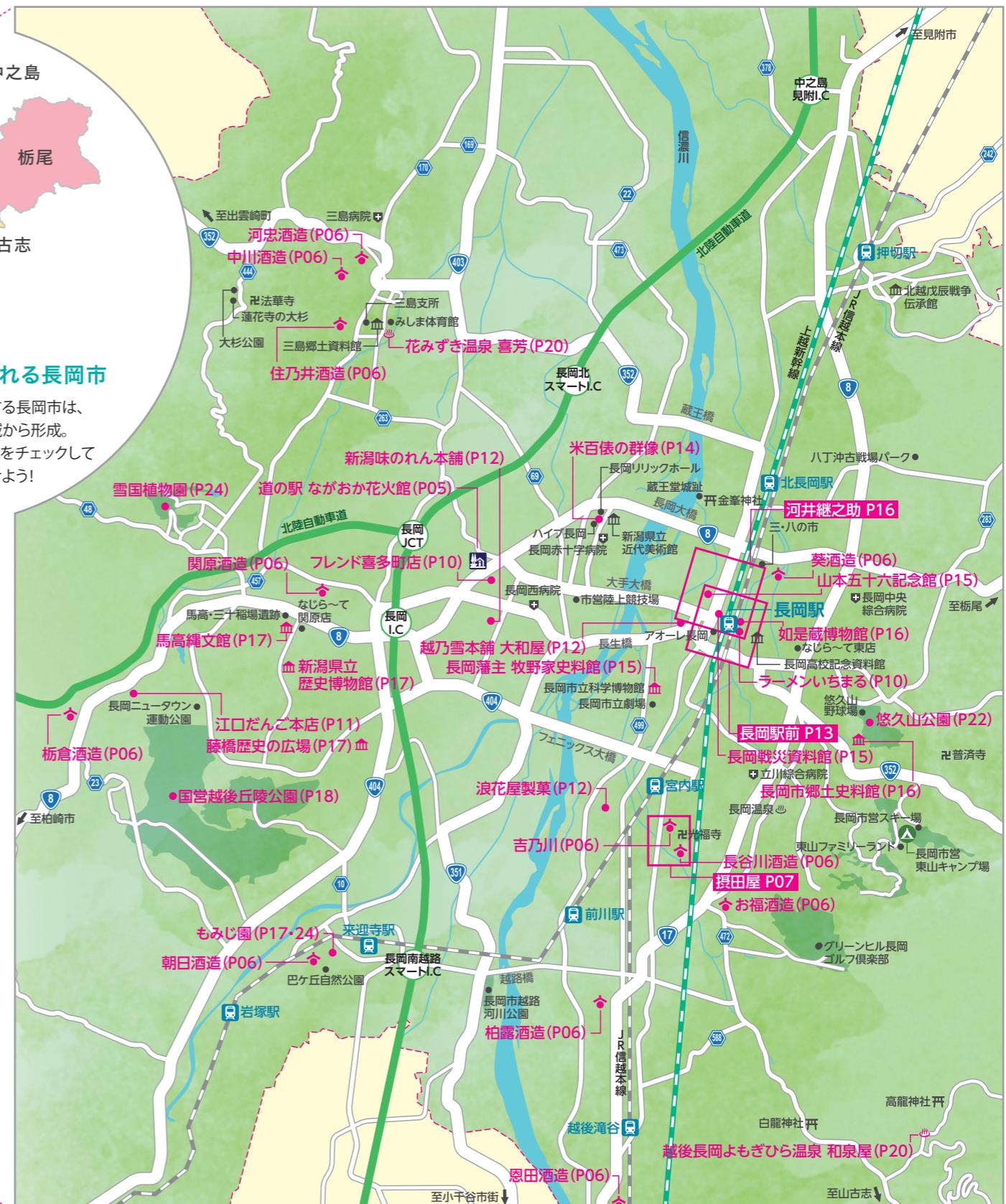
NAGAOKA MAP

長岡市全域 MAP



11の地域で構成される長岡市

新潟県のほぼ中央に位置する長岡市は、特徴の異なる11の地域から形成。グルメをチェックして出かけよう!



魅力がギュッと詰まった長岡の道の駅へ行こう!

良寛の里わしま



長岡市島崎5713-2 ☎0258-41-8110
閑9:00~17:00(食堂は10:00~15:00)
休第1月曜と年末年始(5月・8月・11月無休)

越後川口 あぐりの里



長岡市川口84-2 ☎0258-89-4550
閑9:00~18:00(12~3月は17時まで)
休第1・3・5火曜(12~3月は毎週火曜日)※祝日は営業

R290 とちお



長岡市柄尾宮中1764 ☎0258-53-2030
閑10:00~18:00 ※1月3日は15:00まで
休12月31日~1月2日

ながおか花火館



長岡市柄尾宮中707 ☎0258-86-7766
詳細はP05ページ参照

長岡観光案内所

JR長岡駅改札口近くにあり、長岡市をはじめ周辺地域のパンフレットやイベントのチラシなどを取り揃えています。予約不要のタクシーを使った周辺観光「駅から観タク」の受付や路線バスご利用いただける「休日乗り放題バス」の販売、長岡駅周辺の宿泊施設の予約もできます。滞在時間や興味関心に合わせて、おすすめのスポットや飲食店などの情報をご案内します。

長岡市城内町2-794-4長岡駅2F ☎0258-36-3520
閑9:00~17:30 休12月31日~1月2日



長岡の観光情報はこちらから



長岡観光ナビ[®]



観光スポットやイベント、長岡市を上手に巡れるモデルコースなどをご紹介。



長岡観光プロモーション動画



定番の観光地から日常の風景まで、長岡の魅力がたくさん詰まった内容です。



長岡についてをもっと深く
な! ナガオカ



観光情報から市民の日常まで、長岡市のあらゆる表情を深掘りして紹介します。



▲Facebook



▲Instagram

まち案内のエキスパートがご案内 長岡観光ボランティアガイド

長岡の歴史や文化、魅力などを知り尽くした観光ボランティアガイドが旅の思い出づくりをお手伝いします。各コースに合わせたガイドがご案内いたします。



観光ボランティアガイドお申込みご希望の方は、ご利用日の10日前までにお申し込みを。詳細はQRコードから。



長岡たびする
NAGAOKA TABISURU MAGAZINE

長岡市観光企画課



〒940-0062
長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト
長岡市役所大手通庁舎6階
TEL:0258-39-2344 FAX:0258-39-3234
E-mail:kanko@city.nagaoka.lg.jp

長岡観光コンベンション協会

長岡市大手通2-2-6 ながおか市民センター2F
TEL:0258-32-1187

長岡駅観光案内所

長岡市城内町2-794-4 長岡駅2F
TEL:0258-36-3520