

# イベントカレンダー



## スキー子どもの日

(小学生以下リフト料金無料)

日にち：1月17日(日)

2月21日(日)

会場：長岡市営スキー場



## 初心者スノーボード教室

日時：1月23日(土)

1月30日(土)

午前10:00~正午

会場：長岡市営スキー場

参加費：4,000円



## お茶会

日時：3月6日(土)

会場：森のようちえん

参加費：1人 700円



## 手づくりリハム体験

日時：1月31日(日)

午前9:00~10:00

会場：あぐらって長岡

参加費：1組 3,000円



ふゆごう  
冬号

ひがしやま

# 東山つうしん

2020年  
第35号

発行：長岡市地方創生推進部政策企画課 Tel.0258-39-2204

URL：https://www.city.nagaoka.niigata.jp/kankou/asobu/higashiyama/

ふゆ ひがしやま みりよく だいしぜん たの  
冬の東山も魅力がいっぱい！大自然を楽しもう！

ながおかしえい じょう  
長岡市営スキー場 詳細はこちら → <http://www.shiei-ski.com/ski/>

## ふゆ 冬は、スキー・スノーボード・そり遊び！

ながおかしえい くるま やく ぶん ちか ちゅうしゃじょう かりよう  
JR長岡駅から車で約20分と近く、駐車場は無料！  
しょうしんしゃ じょうきゅうしゃ たの だい じちようび  
初心者～上級者まで楽しめます。第3日曜日はスキー  
こ しょうがくせい い か りようきん かりよう  
子どもの日で、小学生以下はリフト料金が無料です！  
※ペアリフト2基4コース・そり遊び場・休憩所・食堂あり



## えいぎょう <営業カレンダー> ※積雪状況で変更する場合あり

■=営業日 ■=学校スキー授業受入期間(一般利用可) ※その他は休業日

	日	月	火	水	木	金	土
12月	〈営業時間〉9:00~17:00 〈リフト運行〉第1リフト16:20まで・第2リフト16:50まで						オープン予定 26
	27	28	29	30	31	・	・
1月	・	・	・	・	・	1 (元旦)	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10 シニアデー	11 (成人の日)	12	13	14	15	16
	17 子どもの日	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
2月	31	・	・	・	・	・	・
	・	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11 (建国記念の日)	12	13
	14 シニアデー	15	16	17	18	19	20
	21 子どもの日	22	23 (天皇誕生日)	24	25	26	27
3月	28	・	・	・	・	・	・
	・	1	2	3	4	5	6
	最終日 7	お問い合わせ 9:00~17:00 Tel.0258-34-2225 ※オープン前は、土日祝日・年末年始は電話対応できません。					

## しょうしんしゃ 初心者スノーボード教室

まいとし かい しょうしんしゃたいしやう きょうしつ かいさい  
毎年2回、初心者対象の教室を開催しています。

【日時】1/23(土)・1/30(土) am10:00~12:00

【対象・定員】中学生以上・各10名(先着)

【参加費】各4,000円(道具レンタル・保険料含む)

【募集期間】1/4(月)~1/8(金)

【申込先】長岡市営スキー場 Tel.34-2225



まずはしっかり基本から！

「お茶会」



【日時】3月6日(土)

【内容】和菓子をつくり、抹茶と一緒にいただきます。

【参加費】おひとり 700円

【その他】申込み期限 3月3日(水) 午後4時まで(先着順)

【問合せ】古川 Tel.080-5651-1049



「手づくりハム体験」

豚のロース肉の

かたまり1kg

をくるくるまきまき  
します。



【日時】1月31日(日)

所要時間 午前9時~午前10時

受取時間 午後4時~午後5時

【参加費】1組 3,000円

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク

【その他】先着順で24組まで

予約受付期間  
12月25日から1月15日

【問合せ】あぐらって長岡

Tel.0258-34-5360



「冬の恐怖体験」

グレンデで優雅に滑ってもいいが、コマランドでは崖下に落ちてゆく恐怖の人間リュージュが面白い。場所は雪シカの谷。まずは谷底に向かって、立木を避けて急な深い道をつける。何度か往復して雪を踏み固めたらマイコースの出来上がり。あとはスキーウェアをきっちり着て、勇気を出して飛び込むだけ。崖下に向かってすごいスピードとスリルが味わえる。コースをクネクネさせたり、ジャンプさせても楽しい。ベテランは頭から真逆さまに行くし、大きなゴミ袋に入って弾丸のように飛んでゆく子もいる。まあ雪がいっぱい降らなきゃダメだけどね。



いきおいよくすべりおいるよ!

コラム ~ゆきあそび~

もり 森のようちえん 古川さん

美しく紅葉した葉をすっかり落とすと、

次は雪でまっしろにお色直しする東山。

まるめて、なげて、ころげて、ほって、つんで…。

いっぱいあそべるよ。今年はいっぱいづもるかな?



★各施設ホームページもご覧ください! 東山つうしんに載っていない情報が盛りだくさん! ★

赤城コマランド: <http://www.nct9.ne.jp/koma/>

森のようちえん: <http://morinoyouchien.wix.com/morinoyouchien>

あぐらって長岡: <http://www.business1.jp/aglatte/pc/index.html>

長岡市営スキー場: <http://www.shiei-ski.com/ski/>

「こまむら」で検索

「森のようちえん ふたばっこ」で検索

「あぐらって」で検索

「長岡市営スキー場」で検索