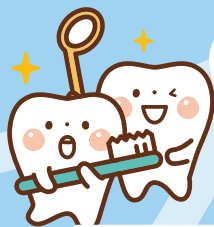




# 歯と食の



# 健口ひろば

日時

令和7年6月8日(日)

会場

アオーレ長岡

(長岡市大手通1丁目4-10)

## 歯の「健康」は「健口」から 講演会 ～楽しく食べるためのお口の健康づくり～



講師

日本歯科大学  
新潟生命歯学部  
歯周病学講座 准教授

もり すみ ゆう こ  
両角 祐子 氏

略歴／1995年3月 日本歯科大学新潟歯学部 卒業  
1999年3月 日本歯科大学大学院新潟歯学研究科 修了  
2010年4月 日本歯科大学新潟生命歯学部歯周病学講座 准教授  
現在に至る

日本歯周病学会 専門医  
日本老年歯科医学会 専門医・指導医

会場 アオーレ長岡 市民交流ホールA

時間 13:30～14:45

対象 市民の方どなたでも

参加料無料

定員200名 先着

申込み 5月7日(水) から健康増進課へ電話または  
下記専用フォームでお申し込みください。

長岡市健康増進課

☎0258-39-7508

(平日 8:30～17:15)

(専用フォーム)



(24時間)

【主催】長岡市【共催】長岡歯科医師会

### 同時開催イベント

## はくち「歯と口の健康週間」

会場 アオーレ長岡 ナカドマ 時間 10:00～15:30

歯と口の健康クイズ ～参加者には口腔ケア用品プレゼント～

アオーレ歯医者さん ～歯と口の健康相談・ブラッシング指導～

カミカミテスト ～不思議なガムでかむ力をチェック～

けんこう 健口テスト ～発声しながらお口の機能をチェック～

型どり体験 ～指の型を作ってみよう～  
(小学生以下限定)

【主催】長岡歯科医師会

## 食育に関するブース

会場 アオーレ長岡 ホワイエ

時間 13:00～15:30

「シャカシャカおにぎりを  
つくろう!!!」



にぎるちゃん

【主催】長岡市健康増進課

【協力】長岡市食生活改善推進委員協議会

お問い合わせ 長岡市健康増進課 〒940-0084 長岡市幸町2-1-1 ☎0258-39-7508 (平日 8:30～17:15)