

第3弾!!

カンタン! 楽しい!

eスポーツ体験会

「太鼓の達人」
にチャレンジ!

リズムゲーム
をみんなで
楽しもう!



©Bandai Namco Entertainment Inc.

【会場】 高齢者センターみやうち 長岡市曲新町566番地7

【対象】 65歳以上の市内在住の方

【定員】 各10名(先着)

【日時】 午前10時から午前11時30分まで

体験会は**2回**となります。
①～③のどれかにお申込みください。

①水曜日コース
1/8・1/15

②木曜日コース
1/9・1/16

③金曜日コース
1/10・1/17

希望する方は、 体験した曜日のコース で 継続 利用が可能です! (最大8回)	1月	2月	3月							
	体験教室 → 継続可能期間									
<水曜コース>	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12
<木曜コース>	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13
<金曜コース>	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14

【申込】 12月11日から

健康増進課へ電話にてお申込みください。

～お問い合わせ・申込み～

長岡市 健康増進課 TEL 39-7508 (平日8:30～17:15)