

2. 生活援助(家事支援・便利屋業・送迎等、不用品の処分等)

家事支援・便利屋業・送迎等

介護サービスえくぼ	
内容	【家事援助】調理・掃除・洗濯・買い物・話相手 【身体介護】入浴見守り・清拭 【付添介助】外出や病院等の介助
対象	高齢世帯や障害をお持ちの方で日常生活にお困りの方
日時	月曜日～金曜日 8:30～17:00 (基本) ※土曜日・日曜日・祝・年末年始・お盆はお休み
料金	1,200円/時間 +300円/回 (交通費) ※2,000円/年会費 (利用がない場合は不要)
備考	助け合い活動のためお受けできない場合があります (感染症や活動できる提供会員がない場合)  ホームページ https://www.nagaokafk.com/boraren/
問合せ	長岡市深沢町2278番地 8 NPO法人ボランティア連合会 (崇徳厚生事業団) TEL: 47-2233

家事援助サービス	
内容	日常の掃除・洗濯・調理・話し相手・買い物・通院介助の生活支援
対象	高齢者世帯
日時	月曜日～金曜日 9:00～17:00で対応
料金	2時間以内 1回 2,285円 (R7年度料金です。料金改定する場合があります)
備考	事前申込制、事務局までご相談ください 通院介助はタクシー利用となります  URL: https://webc.sjc.ne.jp/nagaoka/
問合せ	長岡市台町 2-4-56 長岡市シルバー人材センター TEL:35-2380

特定非営利活動法人 ながおかたすけあいネットBE（ビー）ライフ	
内容	生活介助、身体介助、通院介助、冠婚葬祭の付き添い、お話し相手等 介護保険ではできないお手伝い ※車での移動はタクシーか家族の車利用となり、ヘルパーは同伴となります
対象	対象地域：長岡市、見附市 対象者：高齢者、障害者
日時	月曜日～金曜日 9：00～18：00
料金	年会費：3,000円 利用料：1時間 2,500円 交通費：1km30円 事務所からご自宅まで
備考	 ホームページ https://npobelife.tkc.best-hp.jp/  ブログ https://ameblo.jp/belife-nagaoka/
問合せ	長岡市今朝白1-16-15 特定非営利活動法人 ながおかたすけあいネットBEライフ TEL:37-7106 E-mail : belife-7@amber.plala.or.jp

ハートフルもみじ	
内容	通院介助、外出介助、買物、観光等の移動支援 タクシー券利用可
対象	移動時に介助のお手伝いが必要な方（単独でタクシーその他の公共交通機関を利用することが困難な方、要支援・要介護認定を受けている方、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のある方）
日時	月曜日～土曜日 8:00～17:00（日曜日・要相談）、電話予約可
料金	1.5km 680円 298m増す毎に90円加算 送迎料金100円
備考	乗降介助料(ご自宅の室内・病院内等の介助含む)タクシーメーター料金の他に+1,100円~/車いす・リクライニング車いす・ストレッチャーそれぞれ料金が異なります 車いす貸出料500円 ストレッチャー貸出料1,100円 院内の付添い等30分1,650円(院内介助している時間分のタクシーメーターはかかりません)  ホームページ http://heartfulmomiji.com/
問合せ	長岡市来迎寺甲2715-1 ハートフルもみじ TEL:94-4107

べんりんがーな長岡

内容	地元の企業が連携して、高齢者の方々の困りごとの解決をサポート 【相談例】 お米・野菜・お酒の配達、雨漏りやトイレの水漏れ相談サッシや瓦の修繕、灯油配達、電球交換等
日時	月曜日～金曜日 9:00～17:00
料金	お気軽にお問い合わせください
問合せ	長岡市新産2-3-1 有限会社不動軸 TEL:080-2394-4089

(株)内藤倉吉商店 ベンリー長岡喜多町店

内容	片付け、不用品処理のお手伝い、草刈り、住宅設備の修繕・リフォーム 害虫駆除、ハウスクリーニング、買物代行 等
対象	市内全域
日時	月曜日～金曜日 9:00～17:00
料金	要問合せ
備考	見積無料
問合せ	長岡市大島新町4丁目甲1137-2 ベンリー長岡喜多町店 TEL:0120-14-7110

水澤電機株式会社

内容	電気に関するトラブルの対応、サポート 電球や照明器具の取替・コンセント修繕・アンペア変更等
日時	月曜日～金曜日 9:00～17:00
備考	お見積無料  ホームページ http://www.mizu-den.co.jp/
問合せ	長岡市新産2-3-1 水澤電機株式会社 TEL:47-1300

わくわく長岡	
内容	介護タクシー、付き添いや買い物・外出のお手伝い、生活援助等
対象	65歳以上介護認定を受けている方、障害をお持ちの方等
日時	月曜日から土曜日 8:00~16:30 ※日曜日・祝日・年末年始(12/31~1/3)は休業
料金	料金はお問い合わせください
備考	<p>タクシーの他、生活援助・お買物のお手伝い等サービス内容があります 詳しい内容はお問い合わせください</p>  <p>ホームページ https://www.waku-waku.jp/</p>
問合せ	<p>長岡市城岡2丁目7-18 日の丸観光タクシー(株) わくわく長岡 TEL:24-8888</p>

長岡市地域ささえあい事業	
内容	<p>専門的な技術を要しない、日常生活のお手伝い</p> <ul style="list-style-type: none"> ・衣類の洗濯や調理、住居等の掃除・整理 ・通院・外出時の付き添い、車による送り届け ・生活必需品の買い物やゴミ出し、軽易な雪かき、話し相手等
対象	市内在住で日常生活に支障があり、支援を必要としている高齢者や障害者、子育て世帯等
日時	利用会員のご希望の時間と協力会員の活動可能な時間等をもとに決定します
料金	<p>1回につき30分未満250円、30分以上1時間未満500円(以降、30分ごとに250円加算) ※利用者宅から協力者の車を使って活動を行う場合、利用者の乗車の有無に関わらず、「利用者宅から活動先までの往路復路」の燃料費(20円/Km)を負担いただきます</p>
備考	<p>ボランティアによる地域の支え合い活動です そのため、地区のボランティアの登録状況等により、必ずしも要望に対応できるわけではあり ませんのでご了承ください</p>
問合せ	<p>長岡市表町2丁目2番地21(社会福祉センタートモシア2F) 長岡市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL:33-6000</p>

福祉タクシー	
内容	車いすや寝台が必要な方々の通院等の外出に、リフト、スロープ、寝台を備え付けた福祉車両のタクシーがあります
備考	<p>事業所の一覧は市ホームページをご覧ください</p>  <p>ホームページ https://www.city.nagaoka.niigata.jp/fukushi/cate04/fukushi-yusou.html</p>

● 不用品の処分等

家庭系廃棄物の回収及び処分

内容	一般廃棄物処理 ゴミ、粗大ゴミ、電気製品等の様々なものを収集・運搬させていただきます 不用品回収等様々なことをごこなっております
対象	長岡市
日時	9:00~14:00
料金	お見積にて
問合せ	長岡市福道町354-3 株式会社花園サービス TEL:29-1122 (長岡市一般廃棄物リサイクル事業協同組合)

出張買取のBUYBUY (バイバイ)

内容	不要品の買取
対象	市内全域
日時	10:00~18:00
料金	出張費、査定費、キャンセル料はすべて無料
備考	出張買取で不用品の買取や生前整理のお手伝いを行います 不要品の出張買取から、生前整理まで！ 当社の遺品整理士が、あなたの新たな一歩を全力サポート！
問合せ	長岡市西津町3864-1 出張買取のBUYBUY TEL:0120-623-917

おいくら（不要品リユース事業）	
内容	不要品をリユース（再利用）いたします。不要品が売れる場合があります ※長岡市は株式会社マーケットエンタープライズとリユース事業に関する協定を締結していません
対象	市内全域
料金	完全無料でお使いいただけます 査定依頼料や買取成立時の手数料等も不要 ※通話料金はおお客様負担 ※品物（サイズや量、商品状態）や搬出時の作業内容（階段作業や分解作業等）によっては、出張作業費がかかる場合があります
備考	詳細は市ホームページをご覧ください ※「おいくら」のご利用やトラブルに関するお問い合わせは、「おいくら」サービスカウンター（外部サイト）に直接ご連絡ください。なお、「おいくら」を利用した際のトラブルや損害等について、長岡市は一切責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください  ホームページ https://www.city.nagaoka.niigata.jp/kurashi/cate08/oikura.html
問合せ	長岡市寿 3-6-1（環境衛生センター） 長岡市環境業務課 TEL:24-2837

ふれあい収集制度	
内容	週1回ごみと資源物を戸別収集
対象	ごみステーションまでごみを持っていくことが困難な高齢者または障害者世帯
料金	無料
備考	申請が必要です 詳細はホームページをご覧ください  ホームページ https://www.city.nagaoka.niigata.jp/kurashi/cate08/josei2.html
問合せ	長岡市寿 3-6-1（環境衛生センター） 長岡市環境業務課 TEL:24-2837