

元気なうちから

もしものときのことを考えておこう

もしも、介護が必要になった時のこと、人生の最期のこと、
家族と話していますか？
親のこと、自分自身のこと考えたことありますか？

- 日時:令和7年2月28日(金) 午後2時~3時30分
受付開始 午後1時30分
- 会場:川口地域福祉センター末広荘 2階 集会室
- 定員:30人

【講演】 自分らしく生きるために
「運まかせ」を減らす

講師 立川総合病院 緩和治療内科

齋藤義之 医師



【情報提供】 相談窓口の紹介

講師 長岡市南部地域事務所保健担当

長岡市地域包括支援センターかわぐち

- 申し込み:長岡市南部地域事務所 保健担当までお申し込みください。

TEL:0258-92-5011 FAX:0258-92-6942

フォーム:下のURLまたはコードから申し込みください。

<https://logoform.jp/form/P5EF/820681>



主催:長岡市

後援:長岡市医師会、小千谷市魚沼市医師会、長岡市シルバー人材センター