

個人向け

どなたでも参加できます。全て同じ内容です。申込みは、長寿はつらつ課へ電話(0258-39-2268)もしくは電子フォームから。



<https://logofor.m.jp/form/P5EF/937421>

申込開始は、開催月の初業務日です。(定員 20 名)

日時	会場
R7年5月26日(月) 10時~11時30分	さいわいプラザ(幸町2-1-1) 6階大会議室
6月26日(木) 10時~11時30分	トチオーレ(中央公園1-67) 会議室1・2
7月27日(日) 10時~11時30分	さいわいプラザ(幸町2-1-1) 3階3B教室
8月28日(木) 10時~11時30分	川口コミュニティセンター(東川口1979番地130) 1階研修室
9月24日(水) 10時~11時30分	さいわいプラザ(幸町2-1-1) 4階中ホール
10月24日(金) 10時~11時30分	越路総合福祉センター(来迎寺3697) 1階会議室
11月29日(土) 10時~11時30分	さいわいプラザ(幸町2-1-1) 4階中ホール
12月22日(月) 10時~11時30分	和島保健センター(小島谷3434-4) 1階ホール
R8年1月23日(金) 10時~11時30分	さいわいプラザ(幸町2-1-1) 4階中ホール
2月24日(火) 10時~11時30分	中之島文化センター(中之島3807-3) 2階視聴覚室
3月22日(日) 10時~11時30分	さいわいプラザ(幸町2-1-1) 3階3B教室

この他にも、認知症について学ぶ講座等を開催する予定です！
詳しくは、お問合せいただくか、市HPをご覧ください。

長岡市のホームページに、認知症に関する情報を掲載しています！

認知症についてのアレコレをぜひ、検索してみてください。

👉 [トップ](#) > [健康・福祉](#) > [認知症](#)

👉 <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/fukushi/cate06/>

認知症は誰でもなる可能性がある脳の病気です。認知症になった人は、何もわからなくなる、何もできなくなるわけではありません。認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らし続けられるよう、認知症の人と家族を温かく見守り、支えることが大切です。一人で抱え込まずに、まずはご相談ください



長岡市 長寿はつらつ課 TEL 0258-39-2268

認知症ってどんな症状？

どんな接し方がいいの？



認知症



認知症サポーター養成講座を受講しませんか

講座を受講するには、以下の2つの方法があります。

- ① **団体向け** 10人以上の団体(企業や町内会等)からの申込みに講師を派遣します。会場は、主催者が用意してください。☞ 詳細は2ページ
- ② **個人向け** 個人で参加可能な日程に、お申し込みいただきます。市の集会施設等で開催しています。☞ 詳細は4ページ

★認知症サポーターとは★

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解して、認知症の人や家族を温かく見守る応援者のことです。何かを特別にするというのではなく、できる範囲で活動します。

認知症サポーター養成講座では、認知症に関する正しい知識を身に付けるために、認知症の原因や症状、認知症の方及びその家族への接し方について学びます。

講座を受けた方には、認知症サポーターとなり、その証として**オレンジリング**と**認知症サポーターカード**をお渡しします。

団体向け



10人以上の団体（企業や町内会等）からの申込みに講師を派遣します。
会場は主催者が用意してください。

① 申込み

3ページの申込書に記載、もしくは電子申請フォームにて、
開催希望日の2か月前まで（原則）に申込をお願いします。



<https://logoform.jp/form/P5EF/203581>

【申込書提出先】長岡市長寿はつらつ課（幸町2丁目1番1号 さいわいプラザ6階）

TEL：0258-39-2268 FAX：0258-39-2603 Mail：hatsuratsu@city.nagaoka.lg.jp

② 事前打ち合わせ

講座の講師を担当する担当者（認知症キャラバン・メイト（※））から連絡をしますので、
打合せをお願いします。

※認知症キャラバン・メイト

認知症サポーター養成講座を実施するための認知症キャラバン・メイト養成研修を受講した
講師役の人のことです。

○ 受講者の声

どのように認知症の
方と接すれば良いか
分かった

早期発見、早期治療が
大切であることが
分かった

ゆっくりと相手を見守りながら対応
することが参考になった

認知症の人や家族の
気持ちを知る機会に
なった

誰もがなる可能性が
あり、皆で見守ることが
大切だと思った

認知症の症状や対応の
方法など、詳しく知る
ことができた

認知症サポーター養成講座申込書

申込日：令和 年 月 日

団体名			
団体の区分 当てはまるものに○	1) 住民	2) 企業・職域団体	3) 学校〔生徒・保護者・教師〕 4) その他〔 〕
参加人数（予定）	人		
代表者 連絡先	氏名		
	住所	(電話 -)	
希望日時	第1希望	令和 年 月 日 () 午前・午後	時 分から 時 分まで
	第2希望	令和 年 月 日 () 午前・午後	時 分から 時 分まで
会場	名称 所在地	(電話 -)	
	用意できる ものに○	テレビ ビデオ DVDプレーヤー プロジェクター パソコン スクリーン ホワイトボード マイク・スピーカー その他()	
チェックをお願いします。			
<input type="checkbox"/> 上記、申込みの情報を認知症キャラバン・メイト（※）に提供することに、同意する。			
※研修を受け、「認知症サポーター養成講座」の企画、立案を担い、講師役を務めていただく方です。			

参加者について、当てはまるものすべてに○をつけてください。

1) 年齢 10代・20代・30代・40代・50代・60代・70代・80代～

2) 性別 男性のみ・女性のみ・男女とも参加できる

3) 今まで、認知症について学ぶ機会がありましたか？

() 認知症について学んだことがあり、おおよそ分かる。

() 認知症について聞いたことはあるが、まだ良く分からない。

() 認知症について聞く機会がなく、ほとんど分からない。

4) その他 講座で聞きたいこと、要望などありましたらお書きください。