

とっても便利!とっても簡単

スマホで始める!



認知症の見守り講座

スマートフォンを使って、離れていても大切な人を見守る方法を学びませんか?

スマホアプリで家族を見守る方法をわかりやすくご紹介します。
「どんなアプリがあるの?」
「使いこなせるか不安…」
そんな方にも**安心の内容**です!



令和7年10月17日(金)

時間

13:30~15:30

場所

さいわいプラザ 6階 大会議室

定員

100名(先着)

参加費

無料

講師

株式会社雷神

申込

専用フォームまたは
長寿はつらつ課へ電話

専用フォーム



主催:長岡市長寿はつらつ課

☎0258-39-2268