ミーティングセンター

# オレンジ・おれん時

※ おれん時の 「時」は、認知症 の人と共に" 時" を大切に過ごすと いう意味を込め ています。



SUTOKU Bealth b William Amore insteas 崇德厚生事業団

崇徳厚生事業団の「ミーティングセンター」が 米百俵プレイス北館にオープン!

"ミーティングセンター"とは、認知症のご本人やご家族同士が「出会い」それぞれの想いなどを「話し合い」、専門職等による支援を受けながら様々な活動を共に行うことで、認知症とともに安心して地域での生活を継続していくことを支える場所です。

### INFORMATION

# 長岡市在住の認知症のご本人とその家族

(基本的にご本人とご家族一緒での参加となりますが、一人暮らしやご家族が就労等のため 参加できない等の場合によっては、認知症のご本人またはご家族のみの参加も可能です。)

対象者

- ※ 認知症のご本人について、下記①~④すべてに該当する方が対象となります。
- ① 医療機関を受診し、認知症又はMCI(軽度認知障害)の診断がある
- ② 食事や排せつが自立あるいは簡単な補助があれば可能
- ③ 在宅生活をしている
- ④ 介護予防・生活支援サービス、介護保険サービスを利用していない

【米百俵プレイス北館】



会 場

## 米百俵プレイス北館IF インフォメーションセンター

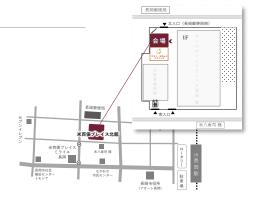
日 時 毎月第1·3土曜日 10:00~12:00

参加費

無料 (内容によっては実費がかかります)

参加 人数

|4名程度(ご本人7名とそのご家族7名程度)



#### 【お問い合わせ・お申し込み】

崇徳厚生事業団インフォメーションセンター 医療・福祉 よろず相談 担当

**a** 0258 -39 -7374

〒940-0065

新潟県長岡市坂之上町2丁目3番地20 米百俵プレイス北館1F

> 7:00~17:00 休業日/ 日·祝日 ☑ orange@sutokukai.or.jp



## 利用までの流れ



医療・福祉よろず相談へ電話若しくは来所にてお問い合わせ下さい。 相談員が話を伺い、詳しい内容についてご説明させて頂きます。

見学·体験利用

会場にお越し頂き、実際にオレンジ・おれん時の活動を見学して頂きます。 ご希望があれば体験利用も出来ます。

お申込み

利用を希望する場合「利用申請書」「個人情報取り扱いについての同意書」を説明し、ご記入頂きながらご本人・ご家族から詳しい話をお伺いさせて頂きます。

利用決定

お申し込みを頂いた方の中から、対象者となるご本人・ご家族を決定致します。 結果については後日お知らせします。

登録·利用

登録が完了となり、月2回の活動への参加が可能となります。



終了の希望があったり、要支援・要介護認定を受け、介護サービスを利用する場合は、原則終了となります。 また利用が中断した場合、その理由や経緯をお伺いし、利用終了の検討や他機関への橋渡しを行います。

## プログラムの構成



(認知症の人への個別サポート)

専門職が個別で相談を行ったり、本人同士の グループで話し合ったりする時間を設けます。

③ 一体的支援

本人と家族が同席しその日の活動や、これからの活動について話し合います。 お互いが同席することで様々な気づきが得られ リラックスした雰囲気や前向きな関係構築に役立ちます。

② 家族支援

(家族への個別サポート)

専門職が個別で相談を行ったり、家族同士のグループで話しあったりする時間を設けます。

#### 個別相談や本人同士の討論・話し合い (3) - I -- Ⅱ --Ш-全体での 話し合いに 全体での 参加 話し合い 話し合い 基づく活動 (思いの共有) (思いの共有) 2 個別相談や家族同士の討論・話し合い 情報提供

## よくある質問

- 必ず本人と家族が揃っての参加が必要でしょうか?
- A 原則としてご本人とご家族で参加することが条件となりますが、一時的に揃って参加が出来ない場合は 事前にお問い合わせください。
- Q どんな効果が期待できますか?
- A 認知症の人と家族の互いの想いのズレや、モヤモヤする気持ちを調整することで関係性を保つ(再構築) することが期待できます。また、認知症を予防しながら、在宅生活を延長できる可能性があります。