

令和7年度認知症地域フォーラム in 長岡

# 認知症とともに・ よりよく・暮らす地域

～本人と一緒に考えよう～

日時

令和7年**9月29日**(月曜日)

午後2時から午後4時まで (開場：午後1時30分)

会場

長岡リリックホール シアター  
(長岡市千秋3丁目1356-6)

定員

**400人** (先着順)

参加費  
無料

※後日アーカイブ配信予定 (①講演のみ)



慶應義塾大学大学院教授 /  
認知症未来共創ハブリーダー

**堀田 聡子 氏**

2018年に仲間たちと「認知症未来共創ハブ」を立ち上げ、認知症のある方の思いや体験・知恵を中心に、安心して認知症になれる未来を探索する。寛裕介著『認知症世界の歩き方』(ライツ社)、同『認知症世界の歩き方実践編』(issue+design 2023)を監修。認知症施策推進関係者会議等において委員を務める。

## 内容

①講演 「安心して認知症になれる社会を目指して  
～認知症のある方の知恵と経験に学ぶ～」

講師：慶應義塾大学大学院教授 / 認知症未来共創ハブリーダー  
**堀田 聡子 氏**

②パネルトーク

登壇者：・認知症の方のご家族  
・三島病院認知症疾患医療センタースタッフ

申し込み期間 **9月25日(木)まで**

申し込み先 いずれかの方法で、長岡市長寿はつらつ課まで  
お申し込みください。

フォーム：右の2次元コードもしくは、  
URL (<https://logoform.jp/form/P5EF/1068290>)

電話：0258-39-2268 (平日 午前8時30分～午後5時15分)

メール：[hatsuratsu@city.nagaoka.lg.jp](mailto:hatsuratsu@city.nagaoka.lg.jp)

※メールでお申し込みの方は、件名を「9月29日フォーラム聴講希望」とし、氏名、住所、電話番号を明記してください。  
聴講券は発行しませんので、当日は直接会場へお越しください。定員を超えた場合のみ、ご連絡いたします。



▲申込フォーム

主催：長岡市 共催：三島病院認知症疾患医療センター、長岡西病院認知症疾患医療センター

# 9月は「認知症月間」、9月21日は「認知症の日」です

## 私たちにできること

2024年1月に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行されました。認知症は若い方でも発症する場合もあり、一人一人が、自分ごととして考える時代です。これからの自分たちの暮らしについて、一緒に考えてみませんか。

## 認知症に関するこの情報

長岡市の認知症に関する各種情報については市ホームページをご覧ください。

 <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/fukushi/cate06/>



▲認知症に関すること

## 9月に実施する認知症関連イベントのご紹介

### 学ぶ場

#### ○認知症サポーター養成講座

概要：認知症について理解を深める講座です。

日時：9月24日(水)10時～11時30分

会場：さいわいプラザ(幸町2-1-1)4階 大ホール

申込：長寿はつらつ課(0258-39-2268)へ電話か、右の二次元コードから9月1日(月)以降にお申し込みください。

その他：認知症サポーター養成講座受講者には、「オレンジリング」と新潟アルビレックスBBと作成した9月限定の「認知症ブースターカード」を配布します。



認知症ブースターカード



オレンジリング



▲申込フォーム

### 集う場

#### ○オレンジカフェ

概要：認知症のご本人やご家族など誰もが集える交流の場です。詳細は、市ホームページをご覧ください。長寿はつらつ課(0258-39-2268)へお問い合わせください。



▲オレンジカフェホームページ

#### ○若年性認知症本人・家族交流会

概要：若年性認知症のご本人やご家族が集まり、日々の生活のことなどを語り合います。

日時：9月27日(土)9時30分～11時30分

会場：さいわいプラザ(幸町2-1-1)3階 中ホール

申込：若年性認知症本人・家族交流会事務局(三島病院認知症疾患医療センター内 0258-42-3400)



▲若年性認知症本人・家族交流会ホームページ

※「オレンジカフェ」「若年性認知症本人・家族交流会」は年間通じて実施しています。



新潟アルビレックスBB  
マスコットキャラクター  
「アルードくん」

### 見る場

#### ○認知症パネル展示

「さいわいプラザ1階」「アオーレ長岡東棟3階スカイデッキ」にて、認知症に関するパネル等を展示します。ぜひご覧ください。



※アオーレ長岡東棟3階スカイデッキ(令和6年度の様子)

#### ○認知症ブックフェア(9月2日～9月29日)

市内の各図書館で認知症に関連する図書を展示・貸出します。

#### ○長生橋ライトアップ

9月1日から30日の間、長生橋は認知症のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップされます。

ライトアップ時間：日没～22時30分

※主催は「長生橋を愛する会」です

アオーレ長岡の開幕戦は10月4日(土)、5日(日)です。みなさんの声援が選手たちの力になります。今シーズンも新潟アルビレックスBBへの熱い応援、よろしくお願ひします！

～新潟アルビレックスBBと認知症のシンボルカラーは共にオレンジです～

# 新潟アルビレックスBB × 長岡市認知症事業