

現役食推さんの声

令和5年度は19名の食推が誕生しました!!働く世代!男性も大募集しています!!

地域で活躍しているベテラン食推さんと、新しく食推さんになった方の声を一部ご紹介します。

## <O 地区>



### <ベテラン食推>

#### 地域の活動で大切にしていることは?

1人暮らしの高齢者の方々を食の面でお手伝いしながら、地域の人との繋がりを大切にした健康づくりを広めることですね。

食推活動は私たちの「ライフワーク」です。

### <期待の新人食推!!>

今年食推さんになったばかりのお2人です。

#### 食推になってチャレンジしたいことは?

ながおかは食に恵まれているのに、あまり知られていないのはもったいない!

たくさんの人に地元の料理や食材を広めていきたいです。

地域の色々な人と関わりながら、郷土料理にチャレンジしていきたいです。

2人で地域の男性の料理教室の担当になりました。今から楽しみです!!

<M 地区>



<ベテラン食推>

**地域の活動で大切にしていることは？**

個人個人の気持ちを尊重しながら、それぞれの個性や特技を生かして活動しています。

長く続けるコツは自分たちに負担のない範囲で活動すること。

「無理をしない」をモットーにこれからもやっていきます。

無理をしては長く続きませんからね。

食推でつながったご縁を大切にこれからも細くながーく続けていきたいです。

<期待の新人食推!!>

**これからの食推活動で楽しみなことは？**

食についての知らなかったことをたくさん学べるのが楽しみです。

他の地区の食推さん達との繋がりも大切にしていきたいです。養成教室で知り合った他の地区の食推仲間とも合同で活動ができればいいなと思っています。