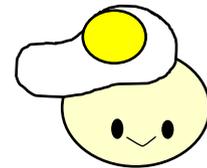




KIMIOTO



君の音に耳を傾け、共に考える

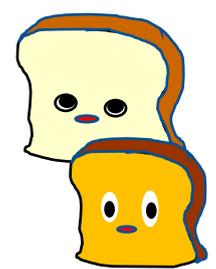
長岡市障害者基幹相談支援センター通信 Vol.19(2025.9)

先日、テレビを観ていたら『夏は暑いので、パンは食べたくなくなる』という方がたくさんいる』というニュースをやっていました。私は大のパン好きで、365日毎日食べます。

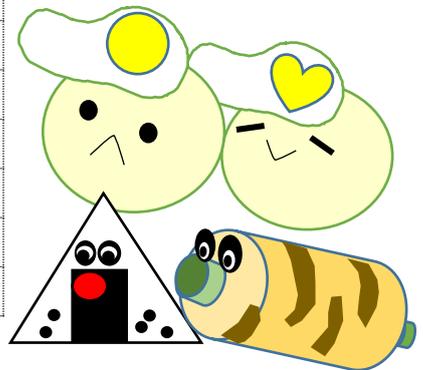
長岡でも障害者の方が製造に携わっているパン屋さんが多くありますが、とってもおいしく種類もあるので、いつも選ぶのに迷ってしまいます。幸せな悩みです。

☆障害者基幹相談支援センター職員の紹介☆

職員の異動等もありましたので、あらためて紹介させていただきます。

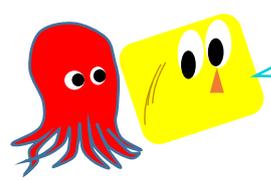


職名等		主な担当業務
柴野 センター長 ※	社会福祉士	運営・管理
上山 係長 ※	保健師	虐待・協議会全体
関 主査 ※	保健師	虐待・にも包括
高野 主査 ※	保健師	虐待(ひきこもり対応)
小田原 主任 ※	保健師	虐待(ひきこもり対応)
泉 主事	一般事務	成年後見・就労部会
五十嵐 保健師 ※	保健師	委託相談・相談体制部会
木村 権利擁護支援員	保健師	虐待・成年後見
田中 権利擁護支援員	精神保健福祉士	虐待・成年後見
佐藤 権利擁護支援員	介護支援専門員	虐待・成年後見
桑原 権利擁護支援員	看護師	虐待・成年後見
平野 コーディネーター	相談支援専門員	拠点・地域づくり部会
稲川 相談支援専門員	相談支援専門員	相談支援・委託会議
草野 相談支援専門員	相談支援専門員	相談支援・受け皿部会
小川 コーディネーター ※	社会福祉主事	ひきこもり対応
金田 職員	事務補助	事務補助
和田 職員 ※	事務補助	事務補助



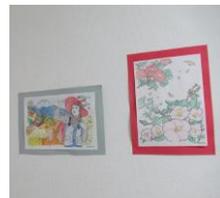
※はひきこもり相談支援室との兼務等職員

福祉保健部福祉課 障害者基幹相談支援センター 表町2-2-21 社会福祉センタートモシア 2F
TEL 0258-39-2362 FAX 0258-86-0220
MAIL n-kan-soudan@city.nagaoka.lg.jp



お気軽にご相談ください

☆TSUNAGARU⑱ うらら長岡 さん



長岡市浦5041-1 ☎ 92-4568

職員体制:管理者兼サービス管理責任者1名 生活支援員等10名 医師1名 看護師1名

Q. 「うらら長岡」って、どんなところ？

A. 県内初の精神障害者社会復帰施設として、昭和63年に開設し、現在は自立訓練(生活訓練)、宿泊型自立訓練、生活介護、短期入所事業を行っています。主に精神科病院に通院されている方が、地域社会でいきいきと安心して暮らせるよう支援しています。

Q. 支援内容を教えて？

A. 外出や外食といった、集団での活動を通して楽しみを見つけること。人付き合いやお金のやり繰りといった、個別の支援を通して、地域で生活できる「たくましさ」を身につけることが出来るように支援しています。また、困ったことを困ったと言っていただける関係作りを大切にしています。



Q. やりがいは？

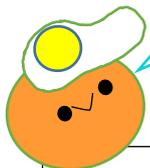
A. 他人に頼ることを苦手としていた方が、頼ってみよう！ 相談してみよう！ と思えるようになったり、その人らしい「強み」を見つけることができたりと、そんな場面に触れたときには、とてもやりがいを感じます。

Q. 職場で大切にしていることは？

A. 「皆で声を掛け合う」「思いやりをもつ」「孤立させない」職場の雰囲気、チームであることを常に心がけています。

Q. あなたのリフレッシュ方法は？

A. (丸山さん)地元のプロサッカーチームが勝つことです。
(大塚さん)子供のサッカー観戦です。一生懸命応援しています。
(伊藤さん)旅行もかねて好きなアーティストのライブ行くことです。



みなさん、アクティブなんだね。オイラも海に行ってきました

日焼けすると、くんせいたまごみたいになるのね



～本誌をご活用ください～

研修会をPRしたい、事業所を紹介したいなど、ご要望は障害者基幹相談支援センターまで

長岡市表町2丁目2番地21(社会福祉センター トモシア2F)

0258-39-2362 0258-86-0220(FAX) n-kikan-soudan@city.nagaoka.lg.jp



※長岡 PSC 須田支援員に表題の写真を提供頂いています