



# シルバーささえ隊通信

2025年9月号 Vol. 23

今年の夏も厳しい暑さが続きました。まだしばらく残暑が続くようですので、熱中症も含めて体調管理には十分にご注意ください。

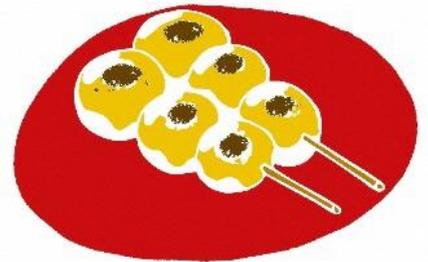
さて、毎年9月と2月は「高齢者見守り強化月間」です。各地域で温かく見守り活動をされている方々をご紹介します。



ご紹介コーナー  
「シルバーささえ隊」の  
皆様による地域の見守り活動！

## 伊部製粉有限会社 福住店

阪之上地区にある『伊部製粉有限会社 福住店』さんは、餅菓子・お団子などを販売しているお店です。特に春には、花見用のお団子を求めて訪れるお客さんも多く、地域に親しまれています。今回は、『伊部製粉有限会社 福住店』さんの地域との温かい繋がりをご紹介します。



お店の前を通ると、「営業中」の旗が風になびき、それを見て「今日も開いていてホッとする」と話す住民の声も聞かれます。お客さんがお店の扉を開けようと手間取っていると、店主の伊部さんがそっと手を貸してくれます。お店に入ると「今日は調子どう？」「最近〇〇さん見かけなかったよ」といった自然な会話が交わされ、困りごとにも耳を傾け、必要があれば関係機関の連絡先を伝えることもあります。また、お客さんは気軽に話せるからこそ、日常の小さな変化や困りごとにも気づくこともあります。

店主の伊部さんは、かつて曾祖父母とともに4世代で暮らしていた時があり、お年寄りとの関わりが自然と身についておられ、特別に意識しているわけではなく、普段通りに声をかけたり、さりげなく気を配ったりする姿が印象的です。“普段の接し方”が、お客さんに安心感や温もりを与えています。

さらに店主の伊部さんのお子さんがお店にいることもあり、訪れたお客さんと笑顔で触れあう姿も見られます。孫のように接する方もいて、人と人とのつながりが伝わってきました。

「ここに来ると、ホッとする」「安心する」。地域の人々にとって『伊部製粉』さんは、暮らしの中の“よりどころ”のお店となっています。



店主の伊部さん（左）

※福住店は夏季休業のため、柿町の店舗で撮影

# 「見守り、つなぐ」みなさんの気づきが地域を守る

毎年9月と2月は、高齢者や支援が必要な方の暮らしを見守る「高齢者見守り強化月間」です。日常のなかでのちょっとした声かけや気づきが、大きな安心につながります。みなさんの気づきが、地域の安全と安心を守ります。

## 高齢者の見守りのポイントのご紹介

1. あいさつ・声かけを大切に  
日常のあいさつや声かけが見守りの第一歩
2. 日常の変化に気づく  
表情、服装などにいつもと違う様子はないか…
3. 日常生活の変化を見守る  
ゴミ出しがない、洗濯物が出しっぱなし、  
新聞や郵便物がたまっている、電気がつきっぱなし… など

●シルバーささえ隊は「高齢者を温かく見守り、ささえる応援者」です



## 企業・事業所向け「認知症サポーター養成講座」を開催しています

企業や事業所を対象に、職員向けの「認知症サポーター養成講座」を実施しています。講座では、「認知症ってそもそもどんな症状?」「認知症の人に対してどう接すれば良いの?」といった基本的な知識や対応の仕方について学びます。

受講いただいた事業所には、「認知症サポーターステッカー」と「ロバ隊長のぬいぐるみ」をお渡しすることができます。

お申込み方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



▲養成講座  
市ホームページ



# 長岡市発行の冊子に企業や団体の情報を掲載しませんか?

長岡市では介護保険サービス以外(原則)の高齢者の生活を支援するためのさまざまなサービス内容をまとめた冊子を発行しています。随時、企業・団体等からの掲載を募集しています。

掲載には、申請が必要です。電子申請フォームもしくは申請書(紙)で申請してください(掲載無料)。掲載には一定の基準があります。

★詳しくは、市ホームページをご覧ください。

サービス集  
ホームページ▶



### ●いつもと様子が違う!と感じたときは…

長岡市長寿はつらつ課、各支所地域振興・市民生活課、各地域包括支援センター(下表参照)、または地区担当の民生委員・児童委員にご連絡ください。

なかじま ・おもてまち	☎30-1121	けさじろ	☎37-5700	ふそき	☎25-3354	みやうち ・やまこし	☎39-0080
まきやま ・みしま	☎29-7005	にしがおか	☎29-6621	なかのしま ・よいた	☎61-2600	こしじ ・おぐに	☎41-3201
わしま ・てらどまり	☎74-3808	とちお	☎53-2265	かわぐち	☎89-3974	《長岡市内の地域包括支援センター一覧》 ※市外局番はすべて0258になります。	

発行元：長岡市 長寿はつらつ課 地域包括ケア係 TEL：39-2268