



シルバー ささえ隊 通信

2021年9月号 Vol. 16

今年の夏も38度という高温が長岡市でも記録されました。暑い日々が続きましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。9月に入ると季節は秋となりますが、引き続き熱中症等に注意して残暑を乗り切りましょう。

さて、毎年9月と2月は高齢者見守り強化月間です。地域の温かい見守り活動をお届けします。今回は、寺島町にある「トーア株式会社」さんをご紹介します。

ご活躍ご紹介コーナー

「シルバーささえ隊」

の皆様による地域の見守り活動！

トーア株式会社



今回は、寺島町にある『トーア株式会社』さん取材させていただきました。お店には、仏壇や墓石・樹木葬などの相談に来店されるお客様が、ゆっくりとお茶を飲みながらお話をしていくそうで、「連れ合いを亡くしてひとりになった…」「親族に迷惑をかけたくないので、年を取って何もできなくなっていく…」と不安を話される方も多く、浅野副社長は「どうしたら年をとっても孤立せず、尊厳を失わず、その方らしく生きていけるのか…と考えさせられます。」と話されました。

会社の理念『誰も孤立しない社会をつくる』に近づくために、お客様の身の上話も受け流さず「聴いてもらってよかった。」と言ってもらえるように心がけているそうですが、それだけではなく、困りごとを抱えている方を専門機関につなげれば解決することもあるのでは、と感じ、認知症サポーター養成研修を社員全員で受講するなど勉強会を実施。

「家族だけで家族を支えるのが無理になりつつある今、みんなが少しずつ助け合える、ゆるやかな連携ができないだろうか？場づくりができないだろうか？」と模索しているそうです。

気軽に立ち寄れる場づくりができれば…。



『話してよかった。聴いてもらってよかった。』と言ってもらえるように…。お気軽にお越しください。



毎年9月は…〇〇〇月間！

〇〇〇に何が入るかわかりますか？

そう！毎年9月は「**世界アルツハイマー月間**」ですね。

認知症に関連するイベントが開催されますので、ぜひこの機会に認知症について、改めて考えてみてください。

(認知症に関連するイベントの問合せ先：長岡市 長寿はつらつ課 地域包括ケア係 TEL39-2268)

市民団体主催事業

ながおかオレンジプロジェクト〔9月1日～9月30日〕

長生橋を認知症のシンボルカラーの「オレンジ」にライトアップします。

また、オレンジ色に装飾して、認知症について考えてみましょう！

【主催】ながおか認知症の人と笑顔でい隊 【後援】長岡市

「ながおかオレンジプロジェクト」は皆さんからの寄付によって実施されています。

毎年恒例の「長生橋オレンジライトアップ」も寄付により実現しています。

1口2,000円（何口でも寄付可能です。）

【寄付先】ゆうちょ銀行 記号11210 番号41300021

ナガオカニンチショウノヒトトエガオデタイ

(他金融機関から寄付する場合) 店名一二八(読みイチニハチ)

店番128 普通 口座番号4130002

長岡市主催事業

「※要事前申込」について、詳細は市政だより9月号を御覧ください。

認知症地域フォーラム in 長岡 ※要事前申込

若年性認知症当事者 丹野智文氏によるオンライン講演会です。(本人は来場されません。)

10月11日(月) 13時30分～14時30分 長岡リリックホール

認知症サポーター養成講座 ※要事前申込

認知症の症状や、対応について学ぶ講座です。

9月の講座受講者には、認知症ブースター(サポーター)カードを配布します！

9月20日(月・祝) 15時～16時30分 まちなかキャンパス長岡

9月27日(月) 10時～11時30分 さいわいプラザ

認知症ブックフェア(大河津地区図書室を除く市立図書館)

市内図書館で、認知症に関連する図書を展示・貸出しします。

バスケットボールチーム「新潟アルビレックスBB」のアルード君です！

9月は、家族と認知症について話し合ってみてね！



●いつもと様子が違う！と感じたときは…

長岡市長寿はつらつ課、各支所市民生活課(地域振興・市民生活課)、

各地域包括支援センター(下表参照)、または地区担当の民生委員・児童委員にご連絡ください。

なかじま ・おもてまち	☎30-1121	けさじろ	☎37-5700	ふそき	☎25-3354	みやうち ・やまこし	☎39-0080
まきやま ・みしま	☎29-7005	にしながおか	☎29-6621	なかのしま ・よいた	☎61-2600	こしじ ・おぐに	☎41-3201
わしま ・てらどまり	☎74-3808	とちお	☎53-2265	かわぐち	☎89-3974	《長岡市内の地域包括支援センター一覧》 ※市外局番はすべて0258になります。	

発行元：長岡市 長寿はつらつ課 高齢者基幹包括支援センター TEL：89-7440