

小国地域 一覧

No.	地区	会の名前	活動場所	活動日	時間	会費
1	小国	かみちくけんこつ教室	おぐにコミュニティセンター	毎週金曜日	9:30~10:30	1回300円
2	小国	いきいき教室		毎週水曜日	13:30~14:30	月1,500円
3	小国	美香ちゃん教室		第2・4火曜日	13:30~14:30	1回400円
4	小国	昼ヨガサークル		第2・4水曜日	10:00~11:00	月1,000円
5	小国	おぐにメンズクラブ		第1水曜日 第2・3・4木曜日	13:30~14:30	月2,000円
6	小国	みっちゃん教室		毎週月曜日	9:30~11:30	月1,000円
7	横沢	いきいき体操下村	下村集落センター	毎週水曜日	9:00~11:00	1回100円
8	七日町	七日町 火よの会	七日町 はなのか倶楽部	毎週火曜日	9:30~11:30	1回100円
9	太郎丸	太郎丸けんこつ体操	太郎丸集落センター	毎週金曜日	8:00~10:00	月100円
10	小栗山	小栗山 けんこつ体操教室	小栗山公民館	毎週水曜日	13:00~15:00	月300円
11	法坂 桐沢	法坂・桐沢 けんこつ体操教室	法坂ふれあい館	第2・4月曜日	13:30~14:30	1回300円
12	武石 押切	武石けんこつ体操教室	武石集会センター	第1・3月曜日	9:00~10:00	1回300円
13	千谷沢 原小屋 鷺之島	千谷沢地区 けんこつ体操教室	原小屋集落開発センター	第2・4水曜日	9:30~10:30	1回300円
14	檜沢	檜沢元気会	檜沢地区集会所	毎週火曜日 (第5火曜は除く)	9:30~10:30	1回200円
15	苔野島	ワクワク体操教室	苔野島集落開発センター	第2月曜日	10:00~11:00	1回200円