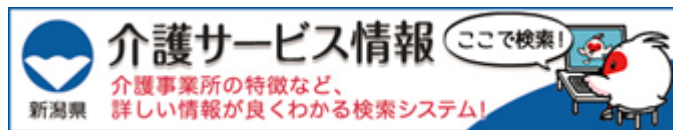


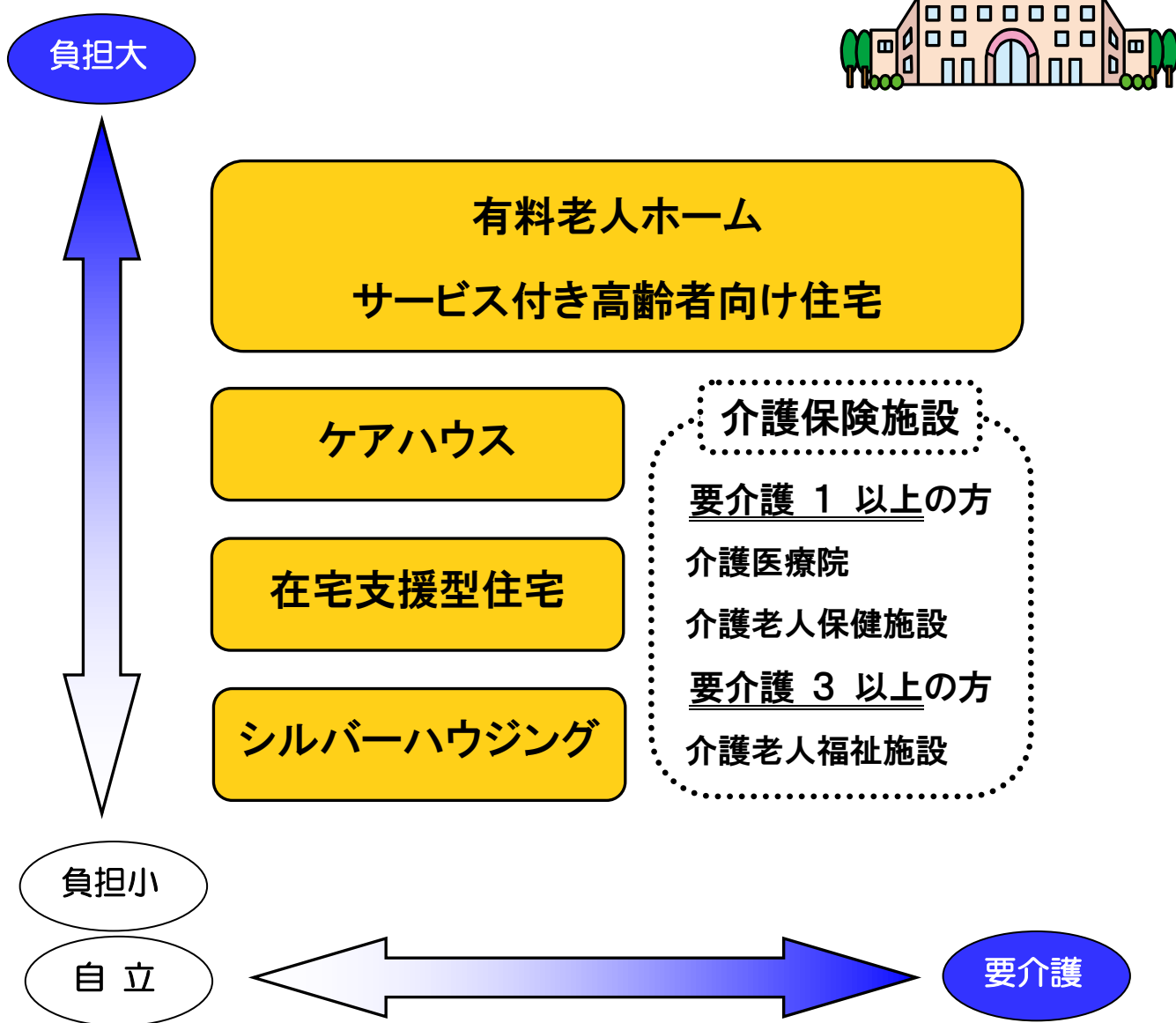
# 高齢者向け住まいのご案内



長岡市内にある高齢者のための住まいを紹介しています。

## <主な住まいの分類>

身体状況と費用負担の大きさから一部を分類したものです。  
目安としてご覧ください。



入居・入所条件や時期、費用等は、施設等へお問い合わせください

## 有料老人ホーム

～ 有料老人ホームはどんなところ？ ～

「食事の提供」「入浴、排泄もしくは食事の介護」「洗濯、掃除等の家事」「健康管理」のいずれかを行うこととされています。レクリエーションや生活支援（買い物代行、病院への送り迎えなど）などのサービス提供の有無は施設により異なりますので、入居前に確認が必要です。

市内には「介護付」と「住宅型」の2種類があります。

介護付：入居施設において、介護サービスを受けることができます。

住宅型：介護が必要な場合には、外部のサービス事業者と契約することで介護サービスを受けることができます。

< 対 象 > 60歳以上の高齢者（施設によりその他要件あり）

< 主な費用 > 家賃相当額（居住費）、食費、管理費、光熱水費、施設により入居一時金

名称	所在地	電話	定員	類型	要件	住所地特例	
★ アシスト高町	高町 2-59-363	39-6611	29	介護付	要介護のみ		
★ 介護付有料老人ホームおもしろ荘	北荷頃 34-2	51-5185	29				
★ グッドエイジングクラブ古正寺の杜	寺島町 718	20-5200	120		要介護・要支援	自立も可	○
★ ハートフルケア長岡美沢ゆうきゅう館	美沢 1-27-1	34-1765	46				○
★ ハートフルケア長岡美沢しなの館	美沢 1-28-1	34-2165	46				○
★ スマイルハウスみどりの杜	小曾根町 919-1	89-7333	50			自立も可	○
★ フレンドリーハウスみどりの杜	宮本町 1-甲 11-1	94-5316	50			自立も可	○
★ ナーシングホーム長岡北	琴平 1-2-5	30-1151	50			自立も可	○
★ アシスト笹崎	笹崎 2-2-11	37-0286	35			自立も可	○
★ 有料老人ホーム福住(桜ガーデン プレイス福住内)	福住 2-1-15	31-3281	47			自立も可	○
★ アダージョ福住(2F～6F)	福住 1-5-3	89-6767	36			○	
★ ウェルマンション朝日	本町 1-2-7	32-0338	60		住宅型	—	○
★ グループハウス越路1号館	浦 4958-1	41-3333	10			—	○
★ シルバーハウスさわやか苑長倉	長倉 4-101	31-0050	19	—		○	

※サービス付き高齢者向け住宅に登録した施設は、サービス付き高齢者向け住宅の一覧に掲載しています。

**住所地特例とは**…介護保険では、通常住民は居住する市町村の被保険者となりますが、施設所在市町村に財政負担が集中することを避ける趣旨から、施設入所することで住所地(住民票)を移す場合は、施設入所前に居住していた市町村の被保険者となります。この場合、保険料は前住所地の市町村に支払うほか、要介護認定や介護給付も保険者である前住所地の市町村から受けることとなります。

### ★ 特定施設の指定…特定施設入居者生活介護の指定を受けていること

入浴、排せつ、食事等の介護、その他の日常生活上の支援などを行う施設です。提供される介護サービスは、介護保険の適用となります。

主な費用のほか、★(特定施設の指定)施設の介護サービス費については、要介護度によって1日あたり定額の費用がかかります。

## サービス付き高齢者向け住宅

～ サービス付き高齢者向け住宅はどんなところ？ ～

「安否確認」と「生活相談」のサービスを行うこととされています。「高齢者住まい法」の改正により平成23年10月にスタートしました。

一般的な賃貸住宅に近い自立的な生活を送ることができます。有料老人ホームと同様に、生活支援（買い物代行、病院への送り迎えなど）などのサービス提供の有無は入居前に確認が必要です。

介護が必要な場合は、入居者が個々にサービス事業者（訪問介護やデイサービス等）と契約して介護サービスの提供を受けます。

< 対 象 > 60歳以上の高齢者（施設によりその他要件あり）

< 主な費用 > 家賃、共益費、光熱水費、食費、安否確認などの生活支援サービス費用、施設により入居時に敷金・礼金等

名称	所在地	電話	戸数	要件	住所地 特例
★ サクラレ福住	福住 2-1-7	35-5590	40	要介護 ・ 要支援	自立も可 ○
★ ナーシングホーム長岡駅東	沖田 3-106	31-8400	25		自立も可 ○
★ さわやかリバーサイド長岡	金町 2-5-10	51-6511	50		○
★ ナーシングホームメッツ中島	中島 4-16-4	89-8645	30		○
★ ナーシングホームメッツ大手	表町 2-2-21	86-0091	40		○
★ 介護付きホームメッツ長岡	昭和 2-2-34	86-5106	58		自立も可 ○
ナーシングホームメッツ川崎	川崎 2-2475-1	31-0336	48		自立も可 ○
ワールドステイ越後川口	西川口 431-3	81-5077	22		○
やさしえ長岡	中島 7-1-8	050-1753-6379	58		○
ユニバーサルハイツ平島	平島 2-53	23-3610	14		—
ユニバーサルハイツ大島新町	大島新町 3-1-10	22-5715	20	—	
シルバーハウスさわやか苑長岡藤沢	藤沢 1-9-10	29-8800	20	—	○
アダージョ福住(7F～12F)	福住 1-5-3	89-6767	35	—	○
ここほーむ三ツ郷屋	三ツ郷屋町 293-11	20-5116	22	—	○
グッドタイムホーム・長岡	下々条 2-1373-1	25-1294	50	—	○
相互の家@堀金	堀金 3-11-16	37-2525	28	—	○
シルバーハウスさわやか苑旭岡	旭岡 2-207	94-6332	18	—	○
あさひガーデン長岡水道町	水道町 2-6-16	89-7067	50	—	○
相互の家@弓町	弓町 2-60	35-2525	26	—	○

### ◇ サービス付き高齢者住宅の規模・設備 ◇

各専用部分の床面積は、原則 25㎡以上

（ただし、居間、食堂、台所その他の部分が共同して利用するための十分な面積を有する場合は 18㎡以上）

各専用部分に、台所、水洗便所、収納設備、洗面設備、浴室を備えたものであること

（ただし、共用部分に共同して利用するため適切な台所、収納設備または浴室を備えている場合は、各戸に備えずともよい）

バリアフリー構造であること

段差のない床、手すりの設置、廊下幅の確保等

## ケアハウス

自立した生活を送れるように、入所者の生活相談や食事の提供、緊急時の対応などのサービスを提供する施設です。

＜対象＞ 60歳以上で身体機能の低下や高齢等のため、自立した生活に不安のある人

＜主な費用＞ 事務費、生活費、管理費、その他（光熱水費、電話料等）

名称	所在地	電話	定員
ケアハウス西長岡	三ツ郷屋町 382	29-5580	50
ケアハウス桃李	西津町 4630	47-3113	26
ケアハウス岡南	渡沢町字早田 53	23-7512	15
ケアハウスけやきの杜	上野町 1059-2	22-4400	50
ケアハウス福戸	大荒戸町 972-3	25-8124	50
ケアハウスしなの	信濃 2 丁目 6-18	31-7811	40
ケアハウスわらび園	浦 3060	41-3170	30
ケアハウス桐原の郷	寺泊下桐 3700-1	0256-97-5600	10

## 在宅支援型住宅

介護サービスを提供する施設と併設、または隣接している賃貸住宅です。併設、または隣接の施設から食事・入浴のほか、訪問介護などの介護サービスを受けることができます。

＜対象＞ 長岡市に住所を有する 60 歳以上の高齢者

＜主な費用＞ 家賃、食費、光熱水費、共益費

名称	所在地	電話	戸数
ユニバーサルハイツ永田	永田 2 丁目 9-25	21-2900	8
ゆーこーぼ鈴	前田 3 丁目 1-16	39-7033	8
ユニバーサルハイツ上除	上除町西 1 丁目 410	42-8503	9
ユニバーサルハイツ摂田屋	摂田屋 5 丁目 9-73	32-7840	10
ユニバーサルハイツ川崎	川崎 6 丁目 1286	39-1008	10

## シルバーハウジング

生活援助員（ライフサポートアドバイザー）が生活相談、安否確認、緊急時対応等のサービスを提供するバリアフリー構造の公営住宅です。

＜対象＞ 公営住宅の入居資格を満たす 60 歳以上の高齢者世帯または夫婦世帯

＜主な費用＞ 家賃、共益費、光熱水費、生活援助員の配置に要する費用

名称	所在地	電話	戸数
稽古町団地県営住宅	稽古町 1641-1	市営住宅相談室 39-2229	20
千歳団地市営住宅	千歳 1 丁目 3-67		20
稲葉団地市営住宅	稲葉町 11		20