

# 長岡市自殺対策計画の 進捗状況について

令和6年7月25日  
長岡市自殺対策協議会

# 1 令和5年度自殺対策関連122事業 (第1次長岡市自殺対策計画掲載事業) を評価

※ (注) 複数の機能を持つ事業があるため、計画書の総事業数と合致しない。

## 《5つの基本施策》

- |   |                   |    |      |
|---|-------------------|----|------|
| 1 | 地域におけるネットワークの強化   | .. | 8事業  |
| 2 | 自殺対策を支える人材の育成     | .. | 39事業 |
| 3 | 住民への啓発と周知         | .. | 23事業 |
| 4 | 生きることの促進要因への支援    | .. | 43事業 |
| 5 | SOSの出し方、受け止め方への支援 | .. | 9事業  |

## 《3つの重点施策》

- |   |                |    |          |
|---|----------------|----|----------|
| 1 | 高齢者を対象とした取組の推進 | .. | 9事業 (再掲) |
| 2 | 職域層を対象とした取組の推進 | .. | 6事業 (再掲) |
| 3 | 若者を対象とした取組の推進  | .. | 7事業 (再掲) |

# 2 事業達成度一覧 (令和6年3月末)

AA	(100%達成又は完了)
A	(7~9割程度の達成)
B	(4~6割程度の達成)
C	(3割程度以下の達成)
D	(未着手)
E	(取りやめ)
F	(その他)

達成度		AA	A	B	C	D	E	F	計
計	R4	16	80	15	0	1	5	5	122
	R5	17	84	11	2	0	5	3	122
基本施策	1 地域におけるネットワークの強化	3	5	0	0	0	0	0	8
	2 自殺対策を支える人材の育成	4	29	3	2	0	0	1	39
	3 住民への啓発と周知	3	12	4	0	0	2	2	23
	4 生きることの促進要因への支援	6	30	4	0	0	3	0	43
	5 SOSの出し方、受け止め方への支援	1	8	0	0	0	0	0	9

達成度		AA	A	B	C	D	E	F	計
計	R4	2	11	2	0	0	4	3	22
	R5	3	12	1	1	0	4	1	22
(再掲)重点施策	1 高齢者を対象とした取組の推進	2	2	0	1	0	3	1	9
	2 職域層を対象とした取組の推進	0	4	1	0	0	1	0	6
	3 若者を対象とした取組の推進	1	6	0	0	0	0	0	7

# 3-1 第1次自殺対策計画の評価指標 (確定)

達成度 ◎：予定通り実施できた ○：おおむね実施できた △：実施は不十分だった ×：実施できなかった

	指標	計画策定時 (平成28年)	令和5年 目標	令和5年 確定値	達成度
自殺者数 (自殺死亡 率)	① 「人口動態統計」 (厚生労働省) 自殺死亡率 (自殺者数)	23.8 (65人)	16.7 (45人)	未公表	上回る 見込み
	② 「地域における自殺の基礎資料」 (厚生労働省) 自殺死亡率 (自殺者数)	26.4 (73人)	20.5 (54人)	26.4 (69人)	×

丸数字は成果や結果を示すアウトカム指標  
 その他は対策のプロセスの状況を示すプロセス評価

## 3-2 第1次自殺対策計画の評価指標（確定）

達成度 ◎：予定通り実施できた ○：おおむね実施できた △：実施は不十分だった ×：実施できなかった

		指標	計画策定時 (平成28年)	令和5年 目標	令和5年 実績	達成度
地域におけるネットワークの強化	1	つなぐシートを活用した相談体制の構築	未構築	体制整備	R元年12月運用開始。10課と連携。 シートの活用：実績令和2年度3件のみ	○
	2	多職種が集まり事例を検討する機会の構築	未構築	体制整備	体制整備	◎
	3	職域層の相談体制について検討する場の設置	未設置	設置	未着手	×
自殺対策を支える人材の育成	①	市職員のゲートキーパー研修受講人数	39人	延べ200人	22回 延べ750人	◎
	②	「若者」「職域層」高齢者に関わる関係機関職員へのゲートキーパー研修の実施（受講者数）	未実施	20回 延べ600人	28回 延べ659人	◎
	③	地域住民へのゲートキーパー研修の実施（受講者数）	3回 120人	45回 延べ1,800人	36回 延べ1,697人	○

丸数字は成果や結果を示すアウトカム指標  
その他は対策のプロセスの状況を示すプロセス評価

# 3-3 第1次自殺対策計画の評価指標 (確定)

達成度 ◎：予定通り実施できた ○：おおむね実施できた △：実施は不十分だった ×：実施できなかった

	指標	計画策定時 (平成28年)	令和5年 目標	令和5年 実績	達成度
住民への啓発と周知	① 自殺対策計画を知っている人の割合	未把握	50%	23.9% 令和5年度ゲートキーパー研修及びこころの健康づくり講演会参加者689人を対象に実施	△
	② こころの講座の実施回数	8回	延べ125回	延べ93回	△
	③ こころの講座の参加者数	625人	延べ3,125人	延べ2,288人	△
生きることの促進要因への支援	1 つなぐシートを活用した相談体制の構築	未構築	体制整備	R元年12月運用開始。10課と連携。シートの活用：実績令和2年3件のみ	○

丸数字は成果や結果を示すアウトカム指標  
 その他は対策のプロセスの状況を示すプロセス評価

# 3-4 第1次自殺対策計画の評価指標 (確定)

達成度 ◎：予定通り実施できた ○：おおむね実施できた △：実施は不十分だった ×：実施できなかった

	指標	計画策定時 (平成28年)	令和5年 目標	令和5年 実績	達成度
SOSの出し方、 受け止め方への支援	① 市職員のゲートキーパー研修 受講人数	39人	延べ200人	22回 延べ750人	◎
	② 「若者」「職域層」高齢者 に関わる関係機関職員への ゲートキーパー研修の実施 (受講者数)	未実施	20回 延べ600人	28回 延べ659人	◎
	③ 地域住民へのゲートキーパー 研修の実施 (受講者数)	3回 120人	45回 延べ1,800人	36回 延べ1,697人	○
	4 インターネットを活用した相 談体制の整備	未構築	体制整備	R4年度ライフリンクと SNS等相談連携事 業協定締結	◎
	5 若者の相談体制について検討 する場の設置	未設置	設置	未着手	×

丸数字は成果や結果を示すアウトカム指標  
 その他は対策のプロセスの状況を示すプロセス評価

# 4 第2次長岡市自殺対策計画

## 1 計画概要

計画期間	令和6年度(2024年)～令和10年度(2028年)
位置付け	市町村自殺対策計画(自殺対策基本法第13条第2項)
策定体制	自殺対策に関わる各分野の代表者で構成する「長岡市自殺対策協議会」で協議し、計画に反映。重点施策の協議にあたっては、庁外関係機関に聞き取り調査及び庁内関係課の担当者を交えて庁内ワーキングを行い、重点対象の現状・課題等をまとめ、協議会委員に提示。

## 2 前計画

第1次長岡市自殺対策計画(H31～R5)

平成28年度に改定された自殺対策基本法により、各自治体に自殺対策計画の策定が義務づけられたのを受け策定。

## 3 長岡市の自殺の現状及び特徴

**自殺死亡率は国・県を上回る状況が続いている**

- ・自殺者数は、年間50～60人代で推移。例年、男性が女性の約2倍の数値となっている
- ・男性は、40～60歳代の働き盛り層に多く、女性は高齢期に多い
- ・若い世代も一定数おり、10～30歳代の死因の第1位は自殺である
- ・男性・女性ともに有職者よりも無職者の方が自殺死亡率が高い
- ・自殺の原因・動機別割合では、男女ともに健康問題が一番多く、男性では次いで経済・生活問題、女性では家庭問題となっている

## 4 計画の数値目標

自殺日・住居地基準 資料:厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」

指標	第1次計画基準値 平成28年	第1次計画目標値 令和5年	第2次計画目標値 令和9年
自殺死亡率 (人口10万人対)	26.4	18.5	18.5
自殺者数	73人	51人	51人

## 5 計画体系

**【基本理念】誰も自殺に追い込まれることのない長岡へ**

### 基本方針

- (1) 生きることの包括的な支援として推進する
- (2) 関連施策との有機的な連携を強化して総合的に取り組む
- (3) 対応の段階に応じてレベルごとの対策を効果的に連動させる
- (4) 実践と啓発を両輪として推進する
- (5) 関係機関・団体の役割の明確化と連携・協働により推進する
- (6) 自殺者等の名誉及び生活の平穩に配慮する(新)

### 基本施策の展開

- (1) 地域におけるネットワークの強化
- (2) 自殺対策を支える人材の育成
- (3) 住民への啓発と周知
- (4) 自殺未遂者等への支援の充実(新)
- (5) 自死遺族等への支援の充実(新)
- (6) SOSの出し方、受け止め方への支援

### 重点施策の展開

- (1) 高齢者を対象とした取組の推進
- (2) 職域層を対象とした取組の推進
- (3) 子ども・若者を対象とした取組の推進
- (4) 生活困窮者を対象とした取組の推進(新)



相談窓口案内リーフレットについて

- 1 悩みを抱える方が孤立せず、確実に相談につながるよう相談窓口リーフレットを作成（令和6年度）
- 2 関係団体223機関（市内内科・整形外科、薬局含む）、関係課23課に配布（4月現在）

→労働基準監督署が携わる研修会や会議、産業保健研修会参加企業、専門学校での出前講座等で配布

こころの悩みを抱えている人へ  
大丈夫ひとりじゃないよ  
〇〇ひとりでも悩まず、相談してください。  
長岡市民が利用できる相談窓口を紹介します。

〇 SNS相談窓口

NPO法人 自殺対策支援センター ライフリンク  
「生きづらびっと」では、SNS等による自殺防止相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所へのつなぎも行います。  
LINE @yoriso-chat

NPO法人 東京メンタルヘルス・スクエア  
「こころのほっとチャット」では主要SNS等から、年齢・性別を問わず相談に応じています。  
LINE

NPO法人 あなたのいばしょ  
年齢や性別を問わず、誰でも無料・匿名で利用できるチャット相談窓口です。（24時間365日）  
チャット

NPO法人 BONDプロジェクト  
10代20代の女性のためのLINE相談を実施しています。  
LINE

〇 24時間電話相談ダイヤル

相談内容	相談窓口	連絡先	相談日・相談時間
様々なこころの相談	新着良こころの相談ダイヤル	0570-783-025	毎日 24時間
様々なこころの悩み	新着良のちの電話	025-289-4343	毎日 24時間
どんな人のどんな悩みでも	よりよいサポートライン	0120-279-338	毎日 24時間

## 基本施策4 自殺未遂者等への支援の充実

## SNS等相談連携事業について

令和5年2月 長岡市とNPO法人自殺対策支援センターライフリンクと連携協定締結

## 1 つなぎ支援事業の実施

ライフリンクが受けた相談について、実際の支援が必要と判断された相談者に対し、相談者の同意を得た上で、長岡市健康増進課の保健師につなぎ、実際の支援を実施する。

## 2 自殺対策相談窓口の案内カードの配布

自殺のハイリスク者に、ライフリンクが作成した自殺対策相談窓口の案内カード(連携自治体専用相談アカウントカード)を渡し、相談支援につなぐ。

令和5年度に庁外関係機関12団体、庁内の関係課19課に835枚を配布(健康増進課分除く)  
→令和6年3月末の配布数 7機関で18枚(健康増進課含む)



#いのち SOS 新潟

SNS 相談受付時間	日	月	火	水	木	金	土
11時～16時		●		●		●	●
17時～22時	●	●	●		●	●	

電話相談も実施しています フリーダイヤル おもい ささ える  
“あなたの声”を聞かせて **0120-061-338**

自殺ハイリスク者向け専用アカウントのQRコードを印刷した名刺大のカード

## 重点施策3 職域層を対象とした取組の推進

### 実態把握

<令和5年度>

- ・長岡商工会議所
- ・新潟産業保健総合支援センター
- ・長岡市社会福祉協議会
- ・第2次長岡市自殺対策計画策定のための庁内ワーキング  
(人権・男女共同参画課、福祉課、産業・立地人材課、子ども・子育て課、消防本部警防課)
- ・社会保険労務士(個人)
- ・長岡信用金庫本店営業部
- ・長岡パーソナル・サポート・センター
- ・長岡労働基準監督署
- ・新潟県労働金庫長岡支店

<令和6年度予定>

- ・看護職が配置されている企業におけるメンタルヘルスの取組の現状について
- ・中小企業におけるメンタルヘルスの取組の現状について
- ・医療機関で行っている「リワークプログラム」について
- ・社会保険労務士(新潟県社会保険労務士会長岡支部)との連携について

### 啓発・周知

- (1) 相談窓口案内リーフレットの作成・配布(令和6年度～)
- (2) 健康経営セミナーにおけるメンタルヘルスに関する情報の周知・啓発

### ネットワークの強化

- (1) 長岡市いのち支える自殺対策連携会議(職域層に対する取組検討)  
日程: 令和6年10月上旬予定  
参集予定団体: 職域層や生活困窮者の自殺対策に関連する団体及び庁内関係課  
内容: 職域層に対するメンタルヘルス対策の現状について情報共有及び課題の検討

# 5 第2次自殺対策計画の進捗状況の把握と評価 概要

## 事務局（健康増進課）

- ①各担当部署へ「確認シート」による事業実施状況等の報告依頼（3月上旬）
- ④報告とりまとめ、自殺対策協議会等に報告
- ⑥翌年度県を通じて国（いのち支える自殺対策推進センター）に報告

③報告内容検討、必要に応じて、各担当部署へ確認（\*自殺対策の視点が含まれているか）

いのち支える長岡市自殺対策連携会議

## 各担当部署

- ②実施状況の具体的内容と達成度、次年度実施計画を記入し回答（3月下旬）
  - \* 自殺対策の視点から評価
  - \* 実施にあたっての課題や問題、疑問等のフィードバック
- ⑥⑤の課題等をふまえ、取り組みを進める

## 長岡市自殺対策協議会

- ⑤計画全体の実施状況を共有し、今後の対策の課題を確認
  - \* 必要時、確認シートに基づき、各部署の長もしくは代表が当該部署担当事業の実施状況を報告
  - \* 各関係団体、関係機関の取組み報告