



# 川崎ウォーキングマップ

ハイキングコース	① 悠久山コース	距離: 7.5km	時間(ゆっくり歩き): 110分	歩数: 11,000歩	★池の周りには石碑がたくさんあります。
	② みやじさまコース	距離: 7.0km	時間(ゆっくり歩き): 100分	歩数: 10,000歩	★木々の緑が美しい。ニシン茶屋で一服できます。
	③ 水道公園コース	距離: 6.5km	時間(ゆっくり歩き): 90分	歩数: 9,000歩	★水道タンクは長岡のシンボル。
	④ 蔵王・金峯神社コース	距離: 6.5km	時間(ゆっくり歩き): 90分	歩数: 9,000歩	★金峯神社境内や蔵王堂城跡は自然と伝統の豊かな地。
散歩コース	⑤ 栖吉川土手コース	距離: 2.0km	時間(ゆっくり歩き): 30分	歩数: 3,000歩	★自然にあふれ、雉や鴨などの野鳥を発見できます。
	⑥ 琴平公園・遊歩道コース(ふれあい緑道)	距離: 1.3km	時間(ゆっくり歩き): 20分	歩数: 2,000歩	★遊歩道のプレートに注目。途中、水場や東屋があります。
	⑦ 愛宕神社・福島江コース	距離: 2.0km	時間(ゆっくり歩き): 30分	歩数: 3,000歩	★桜の季節は圧巻。ぶらっとお店に寄って腹ごしらえ。