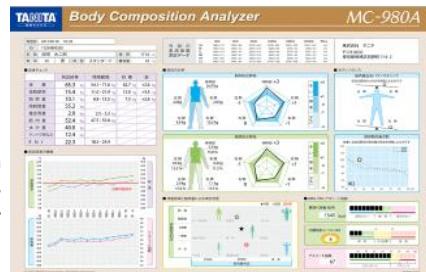


健康栄養相談・体組成測定できます！

この事業は「ながおかウェルネス事業」として、長岡市が（一社）地域活性化・健康事業コンソーシアムに運営委託をして実施しています。

できること

- 健康栄養相談（予約不要・無料）
食事や健康の悩みを相談できます
- タニタの体組成計を使った体組成測定
体脂肪率、筋肉率などを測定できます



場所

長岡市高齢者センターみやうち 1 階 (〒940-1103長岡市曲新町566-7)



開設日時

■ 健康栄養相談

月・木 9:00~12:00
13:00~17:00 (最終受付16:30)

■ 体組成測定

月・水・木・金・土 9:00~16:45

担当



一般社団法人

地域活性化・健康事業コンソーシアム

Consortium for Community and Health Development



☎ 0258-86-7867 (火曜・日曜を除く9:00~17:00)