上手な医療のかかり方
～地域の医療をみんなで守ろう～



新潟県は全国の中でも医師の数が極めて少なく、実際に医師が減っている病院もあり、長岡市も例外ではありません。

「医師の働き方改革」により、医師が夜間の急な診察などで時間外に働くと、翌日以降に休みを取る必要があるため、日中の外来診療や手術に影響を及ぼします。

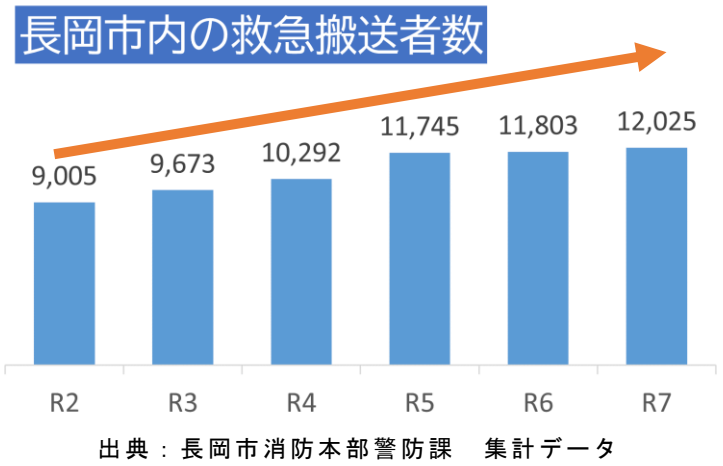
限られた医療資源を有効に使い、必要な人に適切な医療が届くよう、私たちが上手な医療のかかり方を行い地域の医療を守っていきましょう。

■長岡市内の救急体制は…

長岡市内の救急搬送は、長岡赤十字病院、長岡中央綜合病院、立川綜合病院の３病院による輪番制で受け入れています。

長岡市内の救急搬送者数は令和２年から年々増加しています（**しかし、搬送された人の約５割は入院の必要がない軽症患者**）。

本当に救急車を必要とする人のために、救急車の適正利用にご協力をお願いします。



出典：長岡市消防本部警防課　集計データ

■上手な医療のかかり方　～私たちにできること～

できるだけ日中の診療時間内に受診しましょう

昼間の診療時間内は医師や看護師など十分な医療スタッフがそろっており、充実した診療を受けることができます。

「かかりつけ医」を持ちましょう



かかりつけ医とは、普段の患者さんの様子を分かっていて、気軽に健康や病気の相談にのってくれる地域のお医者さんです。

かかりつけ医を持つことで、適切な医療をスムーズに受けることができます。

休日や夜間は休日・夜間急患診療所および中越こども急患センターで受診しましょう

緊急性が低く、入院や手術を伴わない軽症患者の対応をする救急医療（一次救急）は、休日・夜間急患診療所、中越こども急患センター（さいわいプラザ１階）で受診できます。

症状により病院と連携し、ご案内しますので安心してご利用ください。

夜間に救急車を呼ぶ？病院に行く？
迷った時にご利用ください



急な病気や中毒等の電話相談窓口

相談窓口	相談内容	相談日時	電話番号
新潟県小児救急医療電話相談	こどもの急な病気、ケガの相談（発熱、嘔吐、下痢等）	毎日　18:00～翌朝8:00（日曜、祝休日、GW、年末年始は24時間）	025(288)2525 または＃8000
新潟県救急医療電話相談	大人(概ね15歳以上)の急な病気、ケガの相談		025(284)7119 または＃7119
つくば中毒110番	化学物質、医薬品、動植物毒による急性中毒	毎日　24時間対応	029(852)9999
大阪中毒110番			072(727)2499
たばこ誤飲事故専用電話	タバコを飲み込んだときなど（自動音声応答）		072(726)9922

さいわいプラザ内　急患診療所のご案内

比較的軽症な方の救急治療を行います

- ✦救急医療のため薬は原則１日分となります。
- ✦症状によっては救急当番病院をご案内する場合もあります。
- ✦インフルエンザ等のワクチン接種は行っておりません。

診療所名	問い合わせ先【長岡局番】0258 ※診療時間のみ	受付時間	診療科	診療日						
				日・祝	月	火	水	木	金	土
中越こども急患センター	病む　－　ゴー救急 86－5099	18:45～21:30	小児科（中学生まで）	—	●	●	●	●	●	●
休日・夜間急患診療所	みな　－　いい救急 37－1199	18:45～21:30	内科	—	●	●	●	●	●	—
		9:00～11:30 13:00～16:30	内科 小児科 外科	●	—	—	—	—	—	—
休日急患歯科診療所	33－9644	9:00～11:30 13:00～15:30 ※受診の際は事前に電話で相談してください。（電話受付：午前8時45分～）	歯科	●	—	—	—	—	—	—
長岡市薬剤師会会営薬局	35－8982	○ 9:00～17:00 ●19:00～22:00	調剤	○	●	●	●	●	●	●

※診療時間は変わることがあります。各問い合わせ先か行政広報誌等でご確認ください。

さいわいプラザ１階
（長岡市幸町２－１－１）

正面と裏側に診療所専用駐車場があります。
（台数に限りあり）

市 HP はこちら▲

【持ち物】
- **マイナ保険証 または資格確認書**
- **医療費助成の受給者証（お持ちの人）**
- **お薬手帳**
- **当日支払う医療費（現金）**
- **マスク　など**

急患診療所の混雑状況を確認できます！
※　日曜・祝休日のみ。
※　歯科を除く



発行：長岡市福祉保健部保健医療課　TEL 0258-39-2383　R8.11