

上手な医療のかかり方

～地域の医療をみんなで守ろう～

新潟県は全国の中でも医師の数が極めて少なく、実際に医師が減っている病院もあります。

特に夜間の急な診察などで時間外に働くと、「[医師の働き方改革](#)」により翌日以降に休みを取る必要があるため、日中の外来診療や手術にも影響を及ぼします。

限られた医療資源を有効に使い、必要な人に適切な医療が届くよう、みなさんのご協力をお願いします。



長岡赤十字病院
救命救急センター長
宮島衛さん

■長岡市内の救急体制は…

市内の救急搬送は、長岡赤十字病院、長岡中央総合病院、立川総合病院の3病院による輪番制で受け入れています。

長岡市内の救急搬送者数は令和3年度以降年々増加しています（搬送された人の約5割は入院の必要がない軽症患者）。

すでに医療の現場は医療従事者の努力だけでは持たない時代となっており、地域の皆様の協力が必要となっています。

市内の救急搬送者数



■上手な医療のかかり方 ～わたしたちにできること～

できるだけ日中の診療時間内に受診しましょう

診療時間内は医師や看護師など多くの医療スタッフがそろっており、充実した診療を受けることができます。普段から決められた診療時間内での受診にご協力をお願いします。

「かかりつけ医」を持ちましょう

かかりつけ医は地域に密着し、わたしたちの健康を支えています。日ごろの健康状態をよく知っているかかりつけ医であれば、ちょっとした体調の変化にも気づきやすいため、病気の予防や早期発見・治療を可能にする頼りになる存在です。



健康のことで気軽に相談しやすいかかりつけ医を持つようにしましょう。

休日や夜間の場合は、休日・夜間急患診療所および中越こども急患センターへの受診を

緊急性が低く、入院や手術を伴わない軽症患者の対応をする救急医療（一次救急）は、休日・夜間急患診療所、中越こども急患センター（さいわいプラザ1階 詳細は裏面）で受診できます。症状により病院と連携し、ご案内しますので安心してご利用ください。

夜間に救急車を呼ぶ？病院に行く？迷ったら…



急な病気や中毒等の電話相談窓口

相談窓口	相談内容	相談日時	電話番号
新潟県小児救急医療電話相談	こどもの急な病気けがの相談 (発熱、嘔吐、下痢等)	毎日 18:00～翌朝8:00	025(288)2525 プッシュ回線#8000
新潟県救急医療電話相談	大人(概ね15歳以上) の急な病気やけがの相談	毎日 18:00～翌朝8:00	025(284)7119 プッシュ回線#7119
つくば中毒110番	化学物質、医薬品、動植物 毒による急性中毒	毎日 9:00～21:00	029(852)9999
大阪中毒110番		毎日 24時間対応	072(727)2499
たばこ誤飲事故専用電話	タバコを飲み込んだときなど (自動音声応答)	毎日 24時間対応	072(726)9922

さいわいプラザ内 急患診療所のご案内

比較的軽症な方の
治療を行います

- ◆ 歯科を受診する場合は、必ず事前に電話で相談してください。
- ◆ 救急医療のため薬は原則1日分となります。
- ◆ 症状によっては二次病院をご案内する場合があります。
- ◆ インフルエンザ等のワクチン接種は行っておりません。

診療所名	問い合わせ先 【長岡局番】0258 ※診療時間のみ	受付時間	診療科	診療日						
				日・祝	月	火	水	木	金	土
中越子ども急患センター	病む - ゴー救急 86-5099	18:45～21:30	小児科 (中学生まで)	—	●	●	●	●	●	●
休日・夜間急患診療所	みな - いい救急 37-1199	18:45～21:30	内科	—	●	●	●	●	●	—
		9:00～11:30 13:00～16:30	内小児科 外科	●	—	—	—	—	—	—
休日急患歯科診療所	33-9644	9:00～11:30 13:00～15:30	歯科	●	—	—	—	—	—	—
長岡市薬剤師会 会 営 薬 局	35-8982	○ 9:00～17:00 ● 19:00～22:00	調 剤	○	●	●	●	●	●	●

※診療時間は変わることがあります。各問い合わせ先か行政広報誌等でご確認ください。

さいわいプラザ1階 (幸町2-1-1)

正面と裏側に診療所
専用駐車場があります。
(台数に限りあり)

位置情報は
こちら▼



【持ち物】

- ・マイナンバーカード(保険証)
- ・お薬手帳
- ・医療費助成の受給者証(お持ちの人)
- ・当日支払う医療費
- ・マスク など