

身近だけれども、意外と知らない

健康食品

—その種類と上手な付き合い方—

健康食品って何？から、正しい使い方まで
健康食品について学びませんか？



11月13日 金

13:30～15:00
(開場 13:00)

¥ **参加無料**

 **長岡市民限定**

 **要申込み**

＼お申込みはこちら／



二次元コードまたは
お電話でお申込みください



長岡リリックホール シアター
長岡市千秋3丁目1356-6



講師

武蔵大学 社会学部 教授

種村 菜奈枝氏



千葉大学大学院 医学薬学府 先端医学薬学専攻修了。博士（医学）。
専門は、公衆衛生学、規制科学、社会科学。
京都大学、千葉大学、慶應義塾大学、国立健康・栄養研究所、福島大学等を経て、2026年4月より現職。
食の安心安全に関する研究や普及活動に取り組んでいる。

お問い合わせ
お申込み



0258-39-7508
(平日8:30-17:15)



kenkou@city.nagaoka.lg.jp

