

みんなで気軽にチャレンジ☆認知症予防

つきイチ脳活

特別講座 ～コーヒー・緑茶で認知症予防？～

「認知症になるのを
遅らせる生活習慣」

講師

新潟大学大学院医歯学総合研究科
環境予防医学分野

中村 和利 教授

1988年に新潟大学医学部医学科を卒業。1992年に米国ミシガン大学で公衆衛生学修士を取得。予防医学を専門とし、加齢性疾患(認知症・骨折転倒など)の予防方法を研究。



日時 ▶ 令和8年2月24日(火) 10:00～11:30

会場 ▶ さいわいプラザ 4階 大ホール
(長岡市幸町 2-1-1)

対象 ▶ 65歳以上の市内在住の方

定員 ▶ 80名(先着)

申込み ▶ 令和8年2月10日(火)から
健康増進課へ電話または

専用フォームから申込 ▶▶



お問合せ・申込 長岡市 健康増進課 TEL 39-7508 (平日8:30～17:15)