



熱演!! 与板町芸能発表会

広報 **よいた**
11月 No. 269 [昭和63年11月10日]

— 今月のページ —

- いつかは我が身? 痴呆性老人に対する正しい理解を
フォトニュース…………… 2~4
- ほのぼの家族…………… 6~7
- 各種お知らせ…………… 12~13
- わが家のアイドル…………… 14

わたしたちの
版 画



コンサートの宵
(ハーモニカ・ビブラート)

《与板町版画クラブ》三輪良子

音のかさなりの中に、ハーモニカのビブラートを聞きながら、何んて優しい音だろうかと思う。ノスタルジアを感じさせる。

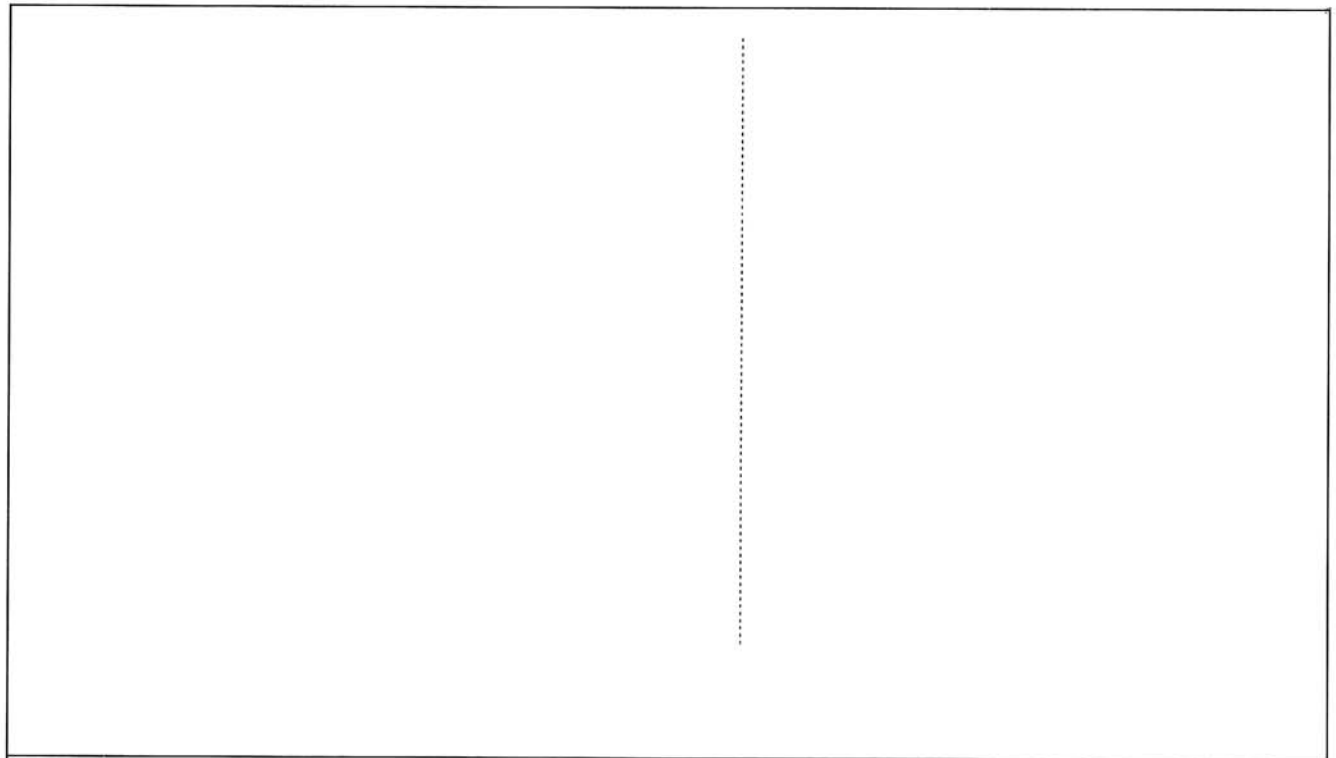
わが家の
アイドル

小川 静香 ちゃん

《模原》小川光男さんの長女



みなさん、こんにちは。私の名前は小川静香といひます。昭和62年10月9日生れで満一歳になったばかりです。名前の静香の由来は、私自身、遠い昔戦国の中和歌にすぐれた女性源義経の愛妾静御前から父さんが命名したのだと思つていました。なんと父さんはマンガの「ドラエもん」に登場する「しずか」ちゃんから引用したとのことで、私はガツカリです。今ではそんなことにもめげずに、私は歌手の静香さんを目指し、歌と踊りおまけにピアノのレッスンを続けています。その成果は「お手々シャン、シャン」とヤン坊マー坊の歌に合せ「アーアー」の発声練習。お尻ふりふり踊りが上手に出来ます。みなさんぜひ見に来て下さい。来られる時は事前にTELEして下さいね。私もお昼寝したり、大好物のお母さんのオッパイを飲んだり、お散歩とスケジュールが詰っているから……ごめんなさい。最後に父さん、静香のために一生懸命働いてね。「父さん元気で留守がいい」なんて。それではみなさんバイバイネ。



* 編集室 *



▼高齢化社会の到来に伴い、老人の痴呆は他人事とは言つていられない深刻な問題になりつつあります。今のうちに、痴呆の症状や特性をみながら、介護の基本や痴呆の予防について考えてみて下さい。
 ▼日一日と寒くなる毎日、ストーブやこたつを出された家庭も多いことと思ひます。風邪をひかないよう気をつけましょう。
 ▼「これぞ与板のNo.1」を募集しています。自薦・他薦を問わずお聞かせ下さい。

— 人 口 —
(10月31日現在)

男	3,688人(-4人)
女	3,877人(+4人)
計	7,565人(±0人)
世帯数	1,809戸(+2戸)
転入	18人
転出	18人
出生	8人
死亡	8人

痴呆

いつかは我が身？

痴呆性老人に対する正しい理解を



健康老人の“もの忘れ”とボケ老人の違い

	もの忘れ	ボケ
原因	生理的老化。	脳の病気。
もの忘れの状態	置き忘れや名前を思い出せないなど体験の一部を忘れる	体験の全部を忘れる。
本人の自覚	忘れっぽいことを自覚している。	自覚しない。
進行度	もの忘れの回数はふえても進行しない。	ボケと区別しにくい軽いもの忘れから判断力の低下などに進行する。
問題行動	ない。	はいかい、叫声、不潔行為などがみられる。
失見当	ない。	ある。
日常生活	支障はない。	困難になり、介護が必要となる。
人柄	変わらない。	変わる。

- (1) 見当違い
自分の周りの状況が正しく把握できなくなり、場所、時間、季節の見当がつかず、目の前の人物がだれなのかわからなくなる。
- (2) 入浴・衣服の着脱・食事・排せつ。
- (3) 仕事や計算ができなくなる。
- (4) 日常生活に支障を来す。
生まれてから今までに習い覚えてきたもののうち、新たに習得したものが失われていく――



老人ぼけの程度の判断

<軽度のぼけ>
<ul style="list-style-type: none"> ● 日常会話や理解は大体可能だが、内容に乏しく、不完全。 ● 社会的な出来ごとなどへの興味や関心の低下。 ● 生活指導、ときに介助を必要とする程度の知的衰退。
<中等度のぼけ>
<ul style="list-style-type: none"> ● 簡単な日常会話がどうやら可能。 ● なれない環境での一時的失見当。 ● しばしば介助が必要、金銭の管理、投薬の管理が必要なことが多い。
<高度のぼけ>
<ul style="list-style-type: none"> ● 簡単な日常会話すら困難。 ● 施設（家庭）内での失見当。さっき食事したことすら忘れる。 ● 常時手助けが必要。
<非常に高度のぼけ>
<ul style="list-style-type: none"> ● 自分の名前すら忘れる。 ● ちょっと前のことも忘れる。 ● 自分の部屋がわからない。 ● 身近な家族のこともわからない。

▼アルツハイマー型痴呆
原因はよくわかっていないが

▼脳血管性痴呆
脳動脈硬化のある人に、環境の変化や悲しい出来事、心配、脳卒中などの引き金加わると発病する。痴呆全体の七割と、多くを占める。
ささいなことでも激しく怒ったり暴力をふるったり、また、日・時間によって症状が大きく変わり、行動の予測がつきにくい。世話をするのに苦労するが、家族の温かい愛情をもって正しく看護すれば必ずよくなる。

③ 主な痴呆の種類

脳細胞がどんどん死んでいき、脳が萎縮するなど脳の病的老化によって起こる。痴呆全体の約二割。
いつの間にか全く知らないうちに発病しているのと、本人の病識のないのが特徴である。子供のよう落ち着きがなくなくなり、一か所にじっとしていられないわりに、手順などを示してやるとできるなど、世話はしやすい。



昭和六十一年までに全国の四十道府県および六政令市が、在宅痴呆性老人の調査を行っています。この結果、高齢になるほど痴呆性老人は増え、八十歳を超えるとほぼ五人に一人の確率で痴呆があらわれることがわかりました。また、この調査をもとに推計した現在の痴呆性老人の数は、全国で約六十万。これが十五年後には百二十万人、さらに三十年後には百八十五万人に増えると予想され、今後の対策が急がれています。

④ 三〇年後には一八五万人に…

かつて「恍惚の人」という小説がベストセラーになり、最近では、「花いちもんめ」という映画が賞をとりました。これらはいずれも老人の痴呆をテーマにしたものです。高齢化社会の到来に伴い、老人の痴呆は他人事とは言ってられない深刻な問題になりつつあります。しかし、痴呆について

の情報が乏しく、痴呆老人に対する誤解や偏見はいまだに根強く残っています。人生80年代時代を迎え、わたしたちは痴呆についての正しい知識を身につけておく必要があるといえるでしょう。ここでは、痴呆の症状や特性、介護をする場合の心得などを紹介します。

① 老化ではなく病気

だれでも年を取れば物忘れが多くなります。これは脳の老化に伴う現象で、病的なものではなく記憶力の低下が原因です。これに対して痴呆とは、脳の後天的な障害によって、今までの知能などが比較的短期間のうちに低下し、日常生活に支障を来すようになることをいいます。脳の後天的な障害とは脳卒中などの傷病のことで、老化現象による記憶力低下とは発生の原因が異なります。
痴呆（ボケ）は年を取ったただれでもなるものではなく、その発生率は六十五歳以上の老人の四〜五%くらいと言われています。むしろ、元気で高齢になってもボケない人のほうがずっと多いのです。
お年寄りが物忘れをしたり見当違いなことをしたりしたときに「どうせ年だからしょうがない」とほうっておくと痴呆がどんどん進み、ついには手遅れになってしまいます。痴呆は病気なので早く見つけ、早くから正しい治療とリハビリテーションをすれば、必ずよくなります。

② 痴呆性老人の症状

(1) 病的な物忘れ
老化による物忘れとは全く違った病的なひどい物忘れをする。最近のこと、数分前のことから忘れていき、最後に古い幼いころのことだけが残る。今までの記憶が現在から昔へさかのぼって消えていくので、痴呆が進むとともに若返っていく、昔の記憶の中で話をするようになる。

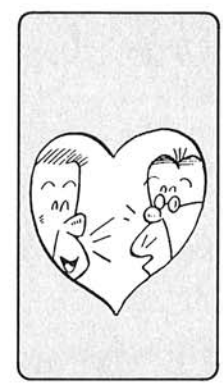


「痴呆は治らない」と信じている人が多いようですが、痴呆には治るものと治らないものがあり、日本では治るもののほうが多いということを知っておいてください。

⑤ 介護の心得

10 力条

① 老人の自尊心を傷つけないこと。
おとしよりを尊重した態度で接し、バカにしたり、自尊心を傷つけたりしてはいけません。温かい愛情と忍耐と寛容の精神が必要です。



せる仲間になることです。
② 老人のペースに合わせることに。
介護者の都合ばかりを考えてはいけません。おとしよりに合わせ、ゆっくりペースで接すること。



③ 老人を孤独にさせないこと。
おとしよりを一人にすると大変な不安を感じさせます。できるときに家族と一緒にいてあげてください。



④ 老人の友だちになること。
一緒に話したり、一緒に動いたりして、おとしよりの気の許ることを。

⑥ 老人を病気にさせないこと。
趣味をすすめてたりしてからだを動かせ、適度な刺激を与えます。病気などで寝込むことのないように気をつけましょう。

⑦ 老人生活を規則正しくさせること。
日常生活の基本となること。



⑧ 老人に不安を与えないこと。
不安感を与えないように、急激な環境の変化や過度のストレスを避けて下さい。

⑨ 老人の心理や行動のくせを理解すること。
これは基本的なことですが、これを理解して接するようにすれば、かなりの部分で介護が楽になります。

⑩ 老人が持っている能力を失わせないこと。
ボケ老人になっても、ある部分では能力を失っていない場合があります。それを見つければ、失わせないように働きかけましょう。



(着衣、食事、排便、入浴などは、できるだけ自分でやるようにさせて下さい。)

異状行動の例と対策

例1 かつての経験に着目

かつて中学校の校長先生を勤めたこともあるBさんは、脳の障害から痴呆性老人に。

痴呆の進行がひどく、在宅看護ができなくなったため、家族はしかたなく病院に入院させました。しかし病院に入ってから症状は悪くなるばかりで、騒いだり暴れたりする毎日でした。

〈対策〉

医師は、かつて教師を勤めていたBさんの経歴に着目しました。そこで、病院内で騒いでいる他の患者さんを生徒に見立て、Bさんになだめてもらうように頼みました。するとBさんは病院内を回りながら、騒いでいる人を見かけると「静かにしましょう」と、逆に人を指導する立場になり、騒いだり暴れたりすることもなくなりました。

このように、かつての生活歴を踏まえ、そのよい点を引き出していくというのも、痴呆性老人の介護のポイントの一つです。

例2 大便を運び出すA子さん

Aさんは家族と同居している

る痴呆性老人です。体の機能は衰えていないため、水洗トイレを使って用を足すことができず、ときどき自分の大便を手にとり取ってトイレから運び出したります。家族がきつく叱っても治りません。

〈対策〉

Aさんの行為は、家族に叱られるという恐怖心から生まれた問題行動です。最近の記憶がとだえがちなAさんには、昔の肥えだめ式のトイレが頭にあり「水洗トイレは便を水で流す」ということが理解できなくなっています。ですから、便器の中に自分の便が残っていると、どうしていいかわからなくなる

ことがあるのです。このため、「始末しなければ家族に叱られる」という恐怖感が募り、便を隠そうとするのです。

このような場合、水洗トイレの正しい使い方を丁寧に繰り返し教えたり、内側を茶色にしたり、便座から立つと自動的に水が流れるようにするなど、便器を工夫する必要があります。

また、どんな行動を取っても決して強く叱ったりしないで、家族の一員として愛情を持って接する姿勢を続けることも大切です。

63年秋の叙勲

おめでとうございます



* 勲五等双光旭日章 *
大谷文雄氏 (稲荷町)

63年秋の叙勲が「文化の日」の11月3日に発表されました。本町関係で叙勲の荣誉を受けられた方は、町議会議員として功労のあった大谷文雄氏。永年にわたり地方自治に尽くされた功績が認められ、このたびの受章となりました。

- ・勲五等双光旭日章
- 大谷文雄 (70歳)
- 元与板町議会議員 地方自治功労

大谷さんは昭和22年4月町議会議員に初当選以来、昭和62年8月まで8期・32年余にわたり町政の発展に努めてこられました。

県連名交通安全功労者表彰

山崎勲一氏 (本与板)

永年にわたり交通安全のため献身的な尽力をし、その推進に顕著な功績により、県警察本部長並びに県交通安全協会会長連名表彰を受賞されました。

受賞おめでとうございました。



従五位勲五等双光旭日章

故坪井順一氏 (長丁)



9月2日に亡くなられた坪井順一氏(長丁)は、元寺泊町立大河津小学校校長及び与板町教育長として、60年余の長きにわたり、県教育界の指導者として尽くされた功績により、従五位勲五等双光旭日章を叙位叙勲されました。坪井氏は、昭和3年、県公立学校教員に採用以来、県下各地の学校教育及び社会教育の発展に貢献されると共に、昭和46年12月より54年12月まで、与板町の教育長として2期8年にわたり町教育行政の発展に尽くされました。ご冥福をお祈りいたします。

新潟県知事表彰

葦沢二三郎氏 (堤下)



町議会議員を29年以上在職され、地方自治の伸展に寄与された功績により、11月3日新潟県知事より知事表彰を受賞されました。おめでとうございました。

正社員募集

江東工業団地に進出が決まりました日本精研工業(西蒲原郡吉田町・ステンレス鋼加工販売業)の正社員を次の通り募集致します。

- ・男子(ステンレス鋼加工) 22名
- ・女子(ステンレス鋼加工) 2名
- ・女子(事務員) 1名
- ・年令 高卒以上
- ・勤務時間 午前8時30分～午後5時20分
- ・問合せ先 与板金属(株) 〇二五八一 七二一三五一一

ご寄附 ありがとうございます

「町の社会福祉事業」のためにと、次のとおりご寄附をいただきました。

・金1,000,000円

長岡市宮内町 高野ハナ様



そら-投げろ! そら-逃げろ!

町内対抗スポーツ大会(ドッチボール)

10月16日(日)、町民体育館に於いて町内対抗のドッチボール大会が行われました。昔からなじみのこの種目、やってみると案外むずかしく投げたボールは空をきるというような場面もあり、子供から大人まで気軽に楽しめるスポーツです。攻撃がめまぐるしく入れかわり、逃げるのも作戦のうち、

といったような試合もありました。その度に、そら投げろ!、そら逃げろ、といったかけ声があがり大フィーバーのうちに大会が行われました。

大会結果

- 優 優 / 長丁チーム
- 準優勝 / 泉丁チーム
- 3 位 / 南新町チーム
- 堂前中島町チーム



足どり軽やかに

あるけ歩け大会・町民バスハイキング



10月23日(日)さわやかな秋晴れの空の下、八方台から長岡市内最高峰の鋸山へとあるけ歩け大会・町民バスハイキングが行

われました。参加者は約60名、家族ぐるみでの参加が多く和気あいあいでのんびりと山道を歩きました。昼食にはハイキングクラブの方が腕によりをかけた豚汁が用意され、スタミナをつけた後鋸山の頂上をめざして出発。ちょっと険しい道でしたがみんなが元気に最後まで歩きました。年に何回か、家族ぐるみで自然に親しむって楽しいですね。



芸能美、鮮やかに!!

—与板町芸能発表会—



年に1度の芸能の祭典、「与板町芸能発表会」が10月16日(日)町民体育館に於いて行われました。各団体とも一年間練習してきたことを十二分に発揮して、それぞれにまとまりがあるすばらしいものでした。また、参加している一人一人が鮮やかに舞台に映し出され、各人が堂々と演じている姿に観衆から大きな拍手が送られました。これからも与板町の芸能として末長く続けて欲しいものです。



横山チーム堂々の三連覇!

—高令者スポーツ大会—

去る10月5日、町民体育館において第7回高令者スポーツ大会が開催され、宝はこびやボーリングリレーなどに力いっぱい熱戦をくり広げました。

なお、結果は横山チームが圧倒的な強さで三連覇を成しとげました。

- 一位-----横山
- 二位-----北部
- 三位-----中央



フォト・ニュース



15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	12/1	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	11/16			
木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水			
<ul style="list-style-type: none"> • 麻しん 母子センター/午後1時30分~2時30分 (S 61・4・1 / S 61・8・31 迄出生児) • 年賀郵便特別扱 		<ul style="list-style-type: none"> • 心配ごと相談室 • 健康相談 • 役場男子厚生室/午後1時30分 • 与板保健所/午前10時~12時 	<ul style="list-style-type: none"> • 補聴器巡回相談日 • 補聴器巡回相談日 • 役場住民課/午前10時~10時30分 • 心配ごと相談室 • 役場男子厚生室/午後1時30分 	<ul style="list-style-type: none"> • 年末年始交通事故防止運動 	<ul style="list-style-type: none"> • 乳児健診 母子センター/午後1時より受付 (S 63・7・1 / S 63・9・30 迄出生児) • 補聴器巡回相談日 • 役場住民課/午前10時~10時30分 • 心配ごと相談室 • 役場男子厚生室/午後1時30分 	<ul style="list-style-type: none"> • 歯科相談 • 与板保健所/午後1時30分~2時30分 • 世界人権デー・交通安全家庭の日 	<ul style="list-style-type: none"> • こと納め・針供養 • 大雪 • 心配ごと相談室 • 役場男子厚生室/午後1時30分 	<ul style="list-style-type: none"> • 補聴器巡回相談日 • 役場住民課/午前11時30分~12時 • 行政相談 役場男子厚生室/午後1時30分 • 歯科相談 • 与板保健所/午後1時30分~2時30分 	<ul style="list-style-type: none"> • 町内対抗スポーツ大会(インディアカ) • 町民体育館/午前8時30分 • 人権週間 	<ul style="list-style-type: none"> • なわとび検定 • 町民体育館/午後7時30分 • 補聴器巡回相談日 • 役場住民課/午前11時30分~12時 	<ul style="list-style-type: none"> • 歳末助け合い運動・映画の日・鉄の記念日 					<ul style="list-style-type: none"> • 補聴器巡回相談日 • 役場住民課/午前10時~10時30分 • 税関記念日 			<ul style="list-style-type: none"> • 全国火災予防運動 	<ul style="list-style-type: none"> • 補聴器巡回相談日 • 役場住民課/午前11時30分~12時 	<ul style="list-style-type: none"> • 三種混合第二期 • 母子センター/午後1時30分~2時30分 (S 59・9・1 / S 60・8・31 迄出生児) • 補聴器巡回相談日 • 役場住民課/午前11時30分~12時 	<ul style="list-style-type: none"> • 勤労感謝の日 • 小雪 • 母子センター/午後1時より受付 (S 63・4・1 / S 63・6・30 迄出生児) 		<ul style="list-style-type: none"> • 心配ごと相談室 • 役場男子厚生室/午後1時30分 • 健康相談 • 与板保健所/午前10時~12時 • 乳児相談 • 母子センター/午後1時より受付 (S 63・4・1 / S 63・6・30 迄出生児) 		<ul style="list-style-type: none"> • 家庭の日 	<ul style="list-style-type: none"> • 小学校たちばな音楽祭 • 小学校体育館/午前9時15分 	<ul style="list-style-type: none"> • 補聴器巡回相談日 • 役場住民課/午前11時30分~12時 	<ul style="list-style-type: none"> • 献血 役場前 • 午前10時~正午・午後1時~3時 			

カレンダー(11月16日~12月15日)

フレッシュ ヤング



〈船戸〉

小原 栄二さん

- *おつとめは……
長岡市の某株式会社勤務しています。
- *何をしている時が一番楽しいですか……
友達と夜中まで騒ぎ回っている時とやっぱり仕事している時ですね!
- *今一番したいことは……
冬も近い事ですのでスキーがしたいですね。
- *趣味は何ですか……
剣道と球遊び。
- *理想の女性は……
10言った内の1つしか言う事を聞かない女性。
- *結婚について……
する気ありません!???……。
- *最後に一言……
来月は堤下の〇〇さんの登場かな?

与板の地名をたずねて

No.8 舟戸・安永

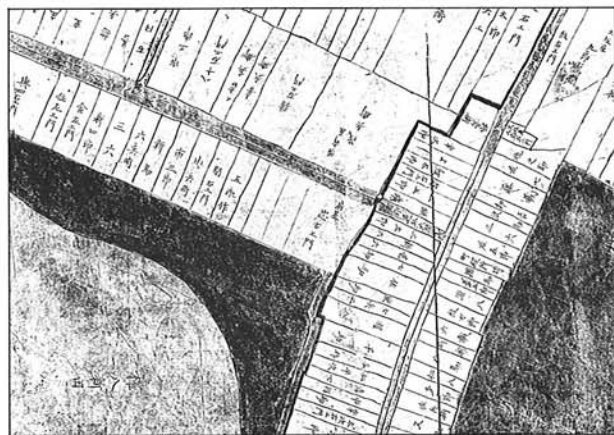
舟戸裏と安永裏に一里塚と言う地名があります。安永の秋葉神社は、一里塚に鎮座されたものを安永の平野小路に移されて、明治年間に現在の所に安置されたのですが、舟戸と安永の集落はこの秋葉神社がお祭りされて形成されたと思われる。与板町史によれば、始め前谷地の内稗田(ひえだ)と言われ、後、稗田小路と言われた様です。元禄7年あたりから開発され、安永(あんえい)4年に藩がお買上げになり、安永(やすなが)と改名された様です。

舟戸は、米沢市にあります山田本

長井分限帳(慶長5年)の末尾に、与板舟戸 鉄炮張 勝五郎以下二名の名前が書いてあります。戦国時代は舟戸と言われておったのですが、おそらく牧野氏が分家で入部されて、長岡が中越の中心となったので、長岡往還道路となり、長岡小路と名付けられたと思います。長岡小路から舟戸に改まったのは明治からと思われる。

明治12年の郡区名称区域(新潟市町村合併誌)によれば、舟戸、安永と書いてあります。

(写真は寛政3年の地図で舟戸、安永附近の図です)



保健婦さんの

気になる話!

7割減ってももとに戻る!?

〜肝臓病のおはなし〜

★肝臓病のこわさ★
肝臓は別名「沈黙の臓器」と言われるほど、病気になるまで症状がないので、発見が遅れ、慢性化して治りづらくなります。反面、肝臓には再生能力があり、他の臓器と違って、7割を切除しても完全に元の重さに戻りますし、肝硬変で7割の細胞が侵されても、残りの3割が十分に働きを代行する事ができます。

★肝臓を守るために★
①仕事は翌日に疲れを残さず、疲れやすい、だるい等の症状は要注意です。肝細胞が侵されるまえに早期発見に心がけましょう。

②食事は高タンパク、高ビタミン、適正エネルギー食が原則です。肝細胞の回復にはタンパク質が一番大切で、有効利用のためにビタミンが必要。また、主食が不足するとタンパク質がエネルギーに使われ、肝臓の回復も遅れてしまいます。

③アルコールはほとんど、休肝日を決めましょう。肝臓病は、安静と高栄養の食事が大切です。適度な仕事とバランスのよい食事が肝臓を守ります。

肝臓を守る飲みかた



●飲みすぎない
自分の適量をしり、守る。

●食べながら飲む
とくに卵、肉、豆腐など、良質のたん白質をとる。アルコールの吸収を緩和し、悪酔いを防ぐ。

'88県下柔道大会 与板勢強し!!

去る9月25日、三条市厚生福祉会館で今年最後の県下柔道大会が開かれ、県下各地から約500名の強豪が集まりました。

与板町からは与板高校、与板中学、与板町柔道クラブ高学年、低学年が出場いたしました。与板勢はいずれも大活躍、優・入賞を果たし各々金・銀・銅のメダルを獲得しました。

- 成績
- 〈高等学校の部3位入賞〉 与板高等学校
 - 〈中学校の部準優勝〉 与板中学校
 - 〈小学校高学年の部優勝〉 与板町柔道クラブA
 - 〈小学校高学年の部3位〉 与板町柔道クラブB



永年勤続優良従業員表彰 おめでとうございます



今年の永年勤続優良従業員表彰式が10月22日に行われ、5年勤続表彰から35年勤続表彰まで、40名の方々が晴れの表彰を受けました。

また、当日は、社会教育評論家の花積先生の記念講演並びに祝賀会も行われなごやかな中で表彰式が終了しました。

表彰を受けられた皆さんの今後益々のご活躍を期待しますとともに心よりお祝い申し上げます。

住宅需要実態調査にご協力下さい

建設省では、都道府県、市町村の協力のもとに、12月1日に全国にわたって「昭和63年住宅需要実態調査」を行うこととしています。

この調査は全国の家庭の皆様が、住宅について日頃どのようにお考えになっているか、また、住宅の改善についてどのような計画をお持ちになっているかなどを伺うもので、国や地方公共団体の住宅施設を行なううえで重要な資料となるものです。

泳ぐ宝石、錦鯉品評会開かれる

秋晴の好天にめぐまれ、去る10月16日錦鯉の品評会が開かれました。

又、10月29日には小千谷市で新潟県の品評会も開催され、当町からも出品し多数入賞いたしました。

第28回新潟県錦鯉品評会

- ・第1部 紅白の部
準優勝 吉岡 淳二
- ・第2部 三色の部
準優勝 山源観魚園
- ・第2部 三色・衣の部
準優勝 吉岡 淳二
- ・第5部 五色・衣の部
優勝一席 吉岡 淳二
優勝三席 吉岡 淳二
- ・第6部 光りものの部
優勝二席 笠原 和雄
- ・第8部 三色の部
優勝一席 吉岡孝太郎
準優勝 山源観魚園

第7回 与板町・三島町 錦鯉品評会

(敬称略)

- ・第1部紅白 小林 一夫
- ・第1部ドイツ三色 山源観魚園
- ・第2部紅白 吉岡 淳二
- ・第3部紅白 山源観魚園
- ・第4部紅白 吉岡孝太郎
- ・第5部紅白 山源観魚園
- ・第6部紅白 吉岡孝太郎
- ・第7部紅白 吉岡孝太郎



65才になったら老齢基礎年金を

保険料納付済期間と免除期間との合計期間が25年以上ある人に、65才から支給されます。

老齢基礎年金額は62万7千200円です。この額は20才から60才になるまでの40年間国民年金に加入し、保険料を滞納なく納めた場合の、いわば「満額年金」です。従って未納期間や免除期間があるときは減額されます。この減額分を補うために60才からの任意加入の道があります。

繰上げ請求しますと支給率は生涯変わりませんし、65才前に厚生年金から支給される特別支給の厚生老齢年金の支給が停止される外、疾病や事故による障害年金は請求できません。

60才から65才までの年金減額率は次のとおりです。

60~61才未満	58%
61~62才未満	65%
62~63才未満	72%
63~64才未満	80%
64~65才未満	89%

一 繰上支給一

老齢基礎年金の受給資格期間を満たした人が60才になったときは、希望すれば65才前でも希望した年齢から支給されます。ちなみに60才から繰上年金額は62万7千200円の58%の36万3千八百円になります(未納期間や免除期間がないとき)。なお、一度老齢基礎年金を

一 請求書類一

1. 「国民年金老齢給付裁定請求書ならびに繰上請求書」以上は年金係にあります。
2. 戸籍抄本 1通
3. 請求書本人、配偶者が年金を受給している場合はその年金証書の写しが必要です。

ほのぼの家族

《堂前中島町》川野清松さん一家

●語り手 川野清松さん



分家として独立し無我夢中で頑張った。あの頃は今では、遠い昔話になりました。お蔭様で今では、自分なりの人生設計の路線を家族七人みんなで手を取り合って歩いております。職場の臭さを、家庭の中にまで持ち込まない私の信条も時にはよろめく事もありました。幸い恵まれた周囲の環境の中で、ほのぼのとした家庭愛を育み、かもし出してくれる主役はやはり無心で可愛い孫の二人であります。一つ屋根の下に住み生きてゆく海に山にそしてドライブにと、家族ぐるみで楽しむ日々、これが我が家の健康の日であります。又、日曜日にはみんなで外食に出かけます。女として毎日の主婦業から少しも解放されるならばと思いい、家庭の日として今では、それが我が家の自然像として明日のエネルギーとなっております。毎年、年の終りの大晦日には、家族がそれぞれの立場で、「爺ちゃん、一年間健康で仕事が出来、御苦労様でした」と小さな包みを贈ってくれます。ほんとに嬉しく、心の中で男泣きをする事もあります。いつもでも、みんなが健康である事を願い、孫の成長を見守りながら、人生にロマンと未来に夢を託しながら、家族共々頑張っています。



与板小学校4年梅組
石黒寛之くん
《堂前中島町》



与板小学校3年竹組
小林直子さん
《安永》

おいしいおいしい
ぼくの夢

小学校の先生に
なりたいた

ぼくは大きくなったらコックになりたいです。なぜコックになりたいかというところ、コックになって、お客さんたちに、おいしいおいしいと、いつか食べてもらおうのが楽しみだからです。

最初は、少しずつうでをみて、最初は、少しづつうでをみて、コックを作りたいです。それに、お店をもって、そのお店の中には、赤いじゅうたんをひき丸いテーブルを置いてシャンデリアをかざりたいです。それで、大広間ぐらいの大きい店にしたいです。

ぼくはその店のコック長になって先生や家の人たちが友だちとかをたくさんよんでやりたいです。

わたしは、大きくなった小学校の先生になりたいです。

先生になったら明るく、仲まはずれのいないクラスにしたいなあと思っています。わけは、休み時間、みんなで遊んでいるのに一人だけでつまんなそうにしているとかわいそうだからです。だから、わたしは、明るく仲まはずれのいないクラスにしたいです。

それから、心のやさしいクラスにしたいと思います。花の水がきたなかつたら、水をかえてあげたり、クラスでかっているペットのえさがなかつたら入れてあげたり、そういうやさしいクラスにしたいと思えます。

あかねちゃん
の帽子

あかねちゃん
の帽子
日浦美紗



文芸欄

いちばん これぞ与板のNo.1

No.8 運転歴63年



笹岡 従明 さん
《稲荷町》

大正14年9月30日に免許証をとって今年で63年。前の黒崎自動車免許試験場の第一期だったそうです。

当時与板町に自動車は走っておらず、笹岡さんは昭和元年東京で「シボレー」を3千円で買って来たそうです。今から思えば、道もひどく1日では車で帰ってこれず、高崎で1泊しての2日がかかりだったそうです。

笹岡さんの購入されたこの車が又、与板町の第1号の車であったそうです。

今年86才になれましたが、今でも毎日の様に車に乗っておられ、「車を運転するのが楽しみです」と言っておられます。

昭和59年には全国交通安全協会より「交通安全賞緑十字銅章」も受けられました。

これからもお元気で安全運転をお願いします。

与板町民を対象にした「これぞ与板のNo.1」を募集しています。項目はなんでもかまいません。自薦・他薦を問わず、私が与板で1番だと思ふ事を、役場総務課広報係までお聞かせ下さい。お待ちしております。

さわやか君

西村 宗

大学祭

たこやきの店

もうかいたかな

名誉にかけても黒字を出せよ

経営学部

短歌

青刈りに刈られし稲のまた萌えて追ひ縋るやに幼な穂の見ゆ 真島敦子

明治より大正昭和とながらひてなほ模索する己むなし 長田芯字

長雨も今朝晴れるらし霧の中競いて六菊蕾ふくらむ 吉岡みよ

飾れよと花を届けし吾友のうしろ姿に教へ賜わる 小林庄次

俳句

七五三 飴も袂もひきずりて 万 緑

冬隣老妻薪を積み終えて 小 波

七五三 詣り帰りし孫を抱く 臥 牛 子

中空に五輪ソールの秋うらぶ 志

さりげなく、餌を啄ばみ乍らときどき、厳しい貌をするのはその為なのだ。

にわとり

鶏たちは知っている。毎日、一個の無精卵を産んでいる限り、生きながらえることを。

だから、金網で遮られた空間と、給餌で区切られた時間の中であがきも、羽撃きもしない。

しかし、彼等は古い仲間から順送りに鳥肌を晒す店頭のこととも忘れてはいない。

黒川弥寿栄



お知らせ

交通安全 キャンペーン 11月

夕暮れ・夜間 交通事故に 気をつけましょう

日一日と日没が早まり、夜が長くなります。

そのため、夕暮れどき・夜間の交通事故、特に歩行者、自転車利用者の事故が多発します。

これは、視力の低下や視界が悪くなるのに、歩行者や運転者が昼間と同じ注意と方法で行動するためです。

〈話し合いのポイント〉

■家庭では

●子ども・お年寄りに夕暮れどきや夜間の外出を控えてもらう。やむを得ず夜間外出するときは、できるだけ明るい服装をすすめ、灯具や反射材などを携行させるようにしましょう。

●特に、子どもやお年寄りが利用する自転車は、前照灯や反射器等が破損していないかどうか定期的に点検してやりましょう。



歩行者は

●車の直前直後の横断や急なとび出しは絶対にやめましょう。また、道路を横断する時は、左右の安全を確認してから行きましょう。

●夜間は特に、歩行者の存在をドライバーから発見されないこともあると考へ、歩行者優先の意識を捨て、車の通過を待つ横断は避けよう。

●前照灯の照射範囲には限界があります。特に、横断後半の安全確認、交差点での右左折車に注意しましょう。

●ドライバーは

●歩行者の発見が遅れがちとなるので、前照灯の届く範囲内で安全、確実に停止できる速度で走行しましょう。

●前照灯は、左右、特に対向車線など道路の右側部分は照射しきれないことが多く、右方から横断してくる歩行者の発見が遅れがちとなります。

また、右左折時やカーブ走行では、進行方向に前照灯が向きませんので、道路端の歩行者を見落とすことがあります。

歩行者の有無について慎重に確認しながら走行しましょう。

雇用保険の不正受給 防止にご協力を

第5回 伝統的工芸品月間 画・作文コンクール

労働省では、十一月を「雇用保険失業給付の不正受給防止啓発月間」に指定、不正受給防止に努めております。

雇用保険失業給付制度とは、失業した労働者の生活の安定を図り、再就職を促進することを目的としています。

したがって現在就職中の人には支給できません。

また、受給中のアルバイト・臨時・日雇・その他の就労についてもすべて申告することが必要であり、その分については支給できないことになっております。

雇用保険失業給付の不正受給防止にご協力をお願いします。

第5回伝統的工芸品月間画・作文コンクール(関東甲信越静地区)において、左記の方々が入賞されました。大変おめでとうございます。

一、画の部(与板小学校)
地区協議会々長賞
笠原 陽子さん(五年・榎原 入選)

二、作文の部(与板中学校)
地区協議会々長賞
笠原 美帆さん(二年・榎原 入選)

古見 愛子さん(二年・蔵小路)

交通死亡事故0(ゼロ) 1,500日を達成!!

与板町では、昭和59年9月27日から交通死亡事故0(ゼロ)の日を続けており、昭和63年11月3日に「1,500日」を達成しました。

今後においても、人命尊重の理念の下に、安全・円滑、かつ快適な交通社会の実現を目標に、歩行者、自転車利用者等が安心して通行できる「安全で快適な交通環境」を築くために、各家庭・地域総ぐるみで事故防止活動を積極的に展開し、「交通死亡事故0の日」を継続させましょう。

事故ゼロで ひろがる人の輪 こころの輪



交通安全は

家庭から!

マイホームと税

住宅ローン等を利用してマイホームを取得等した場合、最高二〇万円が五年間にわたり所得税額から控除されます。また、マイホームの取得資金を父母又は祖父母からもらったも、一定の要件に当てはまる時は、その額が三〇〇万円以下の場合、贈与税はかかりません。

一方、マイホームを取得したときには、登録免許税や不動産取得税がかかります。

〈所得税の軽減〉

住宅ローン等を利用して、自分で住むための住宅を新築したり購入したときは、入居した年分から五年間、住宅取得等特別控除として各年最高二〇万円を所得税額から控除することができます。

●控除額の計算

住宅ローン等のうち、建物の取得及び増改築等の部分の年末残高×一%

●控除を受けるための主な要件

- (一) 新築、購入又は増改築等をした日から六か月以内に居住の用に供し、引き続き居住していること
- (二) 床面積が四〇㎡以上であること
- (三) その年の所得金額が三、〇〇〇万円以下であること
- (四) 居住用財産の譲渡所得について三、〇〇〇万円の特別控除や、買換え、

交換の特例又は軽減税率の適用等を受けていないこと、若しくは受けられないこと

- (五) 民間の金庫機関や住宅金融公庫などの住宅ローンを利用していること
- (六) 住宅ローン等の返済期間が一〇年以上で、かつ、分割返済の方法によること
- (七) 中古住宅の場合は、取得の日以前一〇年以内(マンション等は一五年以内)に建築されたもので、その後使用されたことがあること
- (八) 増改築等の場合は、その工事について一定の証明がされたもので、工事費用が二〇〇万円を超えるものであること

●控除を受ける方法

この控除を受けるためには確定申告が必要です。ただし、サラリーマンの方は一年目に確定申告をすれば、二年目以降は年末調整によって控除が受けられます。

なお、お分かりにならない点がありましたらお気軽に最寄りの税務相談室税務署にお尋ねください。(不動産取得税につきましては最寄りの財務事務所にお尋ねください。)

※ 増改築等の場合は、さらに、建築確認通知書の写し、検査済証の写し、又は建築士から交付を受けた増改築等工事証明書等の添付が必要です。

「献血者登録制度」にご協力下さい

献血にご協力いただき、心から感謝申し上げます。

本県は、冬期間は献血者が少なくなり、血液が不足がちとなります。また、急に大量の血液が必要となった場合特定の血液型の血液が不足することがあります。さらに、現在では成分輸血がほとんどを占めており、血液成分によっては治療効果を高めるため、献血されたそのうちに輸血しなければならぬものも多く、一定の時間までに患者さんと同じ血液型の血液を確保しなければなりません。

また、血小板や白血球にも型(HLA型)があり、このHLA型が一致した血小板輸血をしないと効果のあがない患者さんがいます。あらかじめあなたのHLA型を調べておき、必要に応じて血小板成分の献血を依頼したり、絶対量が不足している血漿成分の献血を定期的にお願ひできる方が必要です。そこで、血液センターでは献血者登録



録制度を設け、要請に応じて献血に協力いただく献血登録者を募集しています。なお詳細については左記にお問合せ下さい。

- 新潟県赤十字血液センター
〇二五-二三三-三二二五
- 与板町役場住民課
七二-三三〇〇 内線一三

愛!それは献血

「ゆうあい号」来町

1世帯で1人、1年に1回ずつ献血しましょう!!

〈献血するときの基準〉

事項	200ml献血	400ml献血
1回献血量	200ml	400ml
年齢	16歳~64歳	18歳~64歳
体重	男子45kgを超えるもの 女子40kgを超えるもの	男子・女とも50kg以上
献血間隔	1ヶ月以上	男子 3ヶ月以上 女子 4ヶ月以上
年間実施回数	男子 6回以内 女子 4回以内	男子 3回以内 女子 2回以内

◎期日 11月17日(木)
午前10時~12時/午後1時~3時

◎会場 与板町役場前



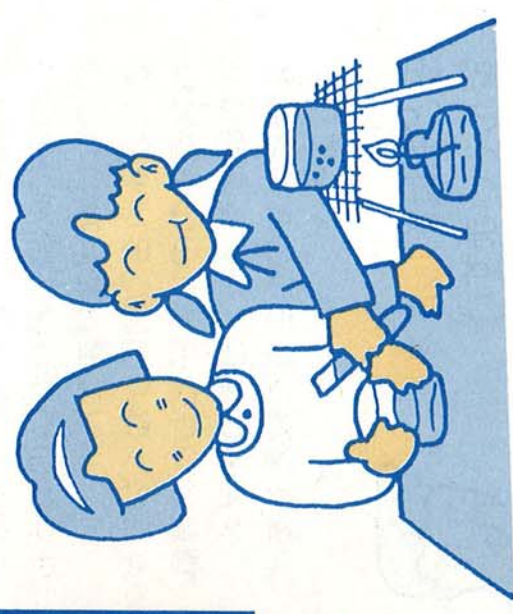
~献血でともせ愛の灯命の灯~
〈1年に一家に1人は献血を〉

21世紀に向けて

やすらぎと思いやりのある青少年を育てましょう



人はやっぱりひとりでは生きられない。暖かい家庭があって、理解しあえる友だちがいて、地域の人々の助けがあってこそ、人間らしく生きられるもの。



学校

＝何でも話せる友達がいる＝
生徒会、クラブ活動に積極的に参加し、思いっきり学校生活を楽しみましょう。

家庭

＝家族って、親子っていい＝

家族のひとりとして
仕事を分担しまし
しょう。



地域

＝社会参加っていい＝

世代間交流により思いやりの心を育てましょう。

与板町青少年問題会議 ・ 与板町青少年育成町民会議

果たしていますか親の役割

“子どもは親を写す鏡です”

出番です お父さん

父親の愛情は子どもにとって厳しいものであり、頼りがいのあるものでなければなりません。また、ふれ合う時間が短くなりがちな現実の中で、子どもとの有意義な時間を持ち、善悪のケジメ、人間としての生き方を教えてあげましょう。

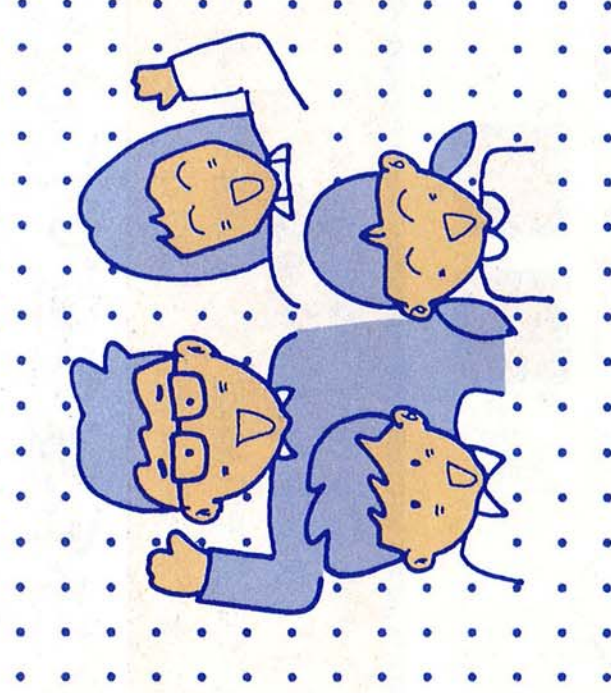
子どもは厳しさを望んでいます



考えるときです お母さん

子どもの優しさ、思いやりの心は母親のぬくもりから育ちます。仕事で忙しい時でも子どもとの話に耳を傾け、子どもの良き理解者になってあげましょう。

子どもの優しさを育ててください



力を合せて!!

お父さん、お母さん

家庭の教育は両親の共同事業です。お母さんだけにまかせきりにしないで、夫婦仲よく、力を合せて、子どものしつけにあたりましょう。