



**まだまだ
若いもんには負けません!**

～町老連ゲートボール大会～

- 優勝 北部第2 A
- 2位 本与板 A
- 3位 中央第3 A

広報 **よいた**
6月 No.252 [昭和62年6月10日]

— 今月のページ —

- 虫歯の予防のきめてはお母さん... 2～5
- 保健コーナー..... 9
- みんなの広場..... 10～12
- フォトニュース..... 13
- くらしのカレンダー..... 14

くらしのカレンダー (6月16日～7月15日)

16 火	<ul style="list-style-type: none"> ●心配ごと相談室 役場男子厚生室/午後1時30分～ ●補聴器巡回相談日 ●役場住民課/午前11時30分～12時 	1 水	<ul style="list-style-type: none"> ●基本健康診査・結核・肺ガン検診(1日～3日) ●町民体育館/午前9時より受付 ●国民安全の日・社会を明るくする運動
17 水	<ul style="list-style-type: none"> ●子宮ガン検診(貧血検査) 町民体育館 ●午前9時30分～10時30分・午後1時～2時 	2 木	半夏生
18 木	海外移住の日	3 金	<ul style="list-style-type: none"> ●婦人ソフトボール教室 スポーツ広場/午後8時～
19 金		4 土	
20 土		5 日	
21 日	<ul style="list-style-type: none"> ●公民館長杯野球大会 高校グラウンド他 ●春季町民バドミントン大会 町民体育館 ●勤労青少年ホームテニス大会 ●テニスコート/午後1時～ ●父の日・家庭の日 	6 月	
22 月	<ul style="list-style-type: none"> ●1才6カ月児健診 ●母子センター/午後1時より受付 ●(S60.9.1～S60.11.30迄出生児) ●施設利用調整会 町民体育館/午後8時～ ●夏至 	7 火	<ul style="list-style-type: none"> ●心配ごと相談室 役場男子厚生室/午後1時30分～ ●補聴器巡回相談日 ●役場住民課/午前11時30分～12時 ●七夕
23 火	<ul style="list-style-type: none"> ●心配ごと相談室 役場男子厚生室/午後1時30分～ ●補聴器巡回相談日 ●役場住民課/午前11時30分～12時 ●健康相談(血圧) 与板保健所/午前10時～12時 ●家庭教育学級 町民体育館/午後7時30分～ ●母親学級 母子センター/午後1時より受付 ●(S61.7.1～S61.9.30迄出生児) ●オリンピックデー・沖縄慰霊の日 	8 水	<ul style="list-style-type: none"> ●乳児健診 母子センター/午後1時より受付 ●(S61.7.1～S61.9.30迄出生児) ●小暑
24 水	お取り越し(24日～27日)	9 木	
25 木	救らいの日	10 金	<ul style="list-style-type: none"> ●行政相談 役場男子厚生室/午後1時30分～ ●補聴器巡回相談日 ●役場住民課/午前10時～10時30分 ●婦人ソフトボール教室 スポーツ広場/午後8時～ ●歯科相談 与板保健所/午後1時～3時 ●国土建設週間・交通安全家庭の日
26 金	<ul style="list-style-type: none"> ●療育相談 与板保健所/午後1時～3時 ●補聴器巡回相談日 ●役場住民課/午前10時～10時30分 	11 土	
27 土		12 日	
28 日	貿易記念日	13 月	
29 月		14 火	<ul style="list-style-type: none"> ●心配ごと相談室 役場男子厚生室/午後1時30分～ ●補聴器巡回相談日 ●役場住民課/午前11時30分～12時 ●母親学級 母子センター/午後1時より受付 ●(後期S62.8～11分婉予定者) ●健康相談(血圧) 与板保健所/午前10時～12時
30 火	<ul style="list-style-type: none"> ●補聴器巡回相談日 ●役場住民課/午前11時30分～12時 ●大はらい 	15 水	

▼今月号は、口の中の代表的な病気である虫歯について特集してみました。虫歯は子どもの病気の代表的なものとしており、その対策も乳幼児期から始めることが必要です。虫歯予防のきめてはお母さん/あなたが主役です。

▼毎号、誤字・脱字のないよう気をつけて校正しているつもりですが、間違いがどこかにあります。失敗にも関わらず、来月号もがんばります。

編集室



= 人口 =
(5月31日現在)

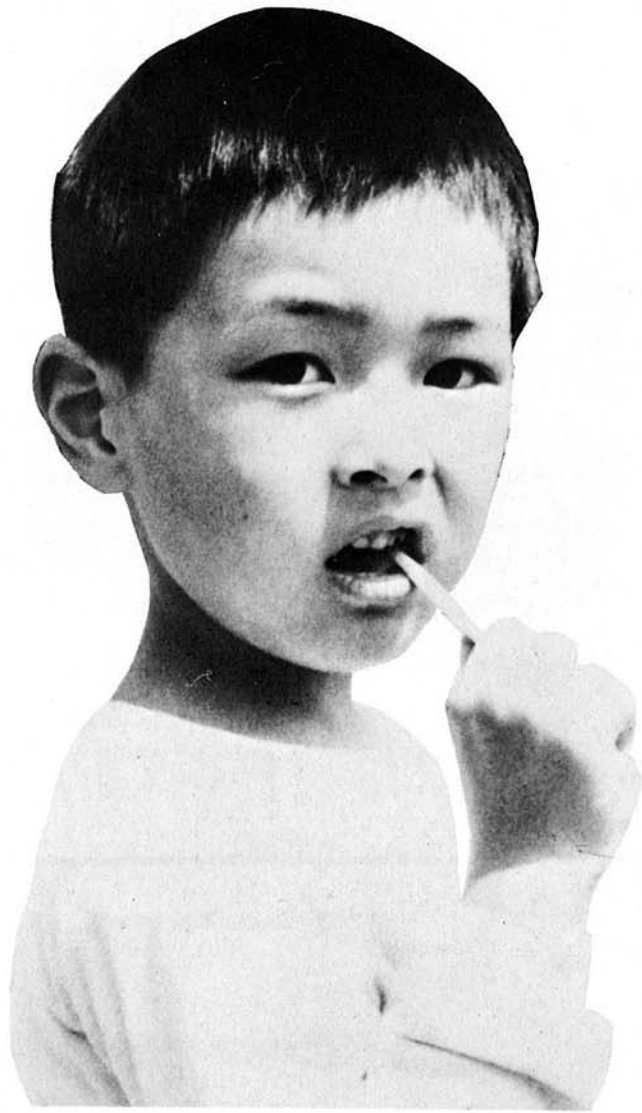
男	3,737人(-4人)	女	3,904人(+6人)
計	7,641人(+2人)	世帯数	1,822人(+3戸)
転入	16人	転出	16人
出生	7人	死亡	5人

虫歯の子防のきめてはお母さん！

幼ない頃からの習慣が大切

六月四、十日

歯の衛生週間



さわやかな笑顔にまっ白な歯。いかにも健康的な印象を与えます。ところが、むし歯の罹患率は、乳歯・永久歯ともに90%近くにのぼります。そのほとんどは生えてから2～3年のうちにむし歯になってしまいうのです。

むし歯は子どもの病気です。子どもは、まだ自分で健康を守ることができません。生えただばかりの歯を守るためには、育児を担当する母親を中心として家族ぐるみのむし歯予防が大切です。

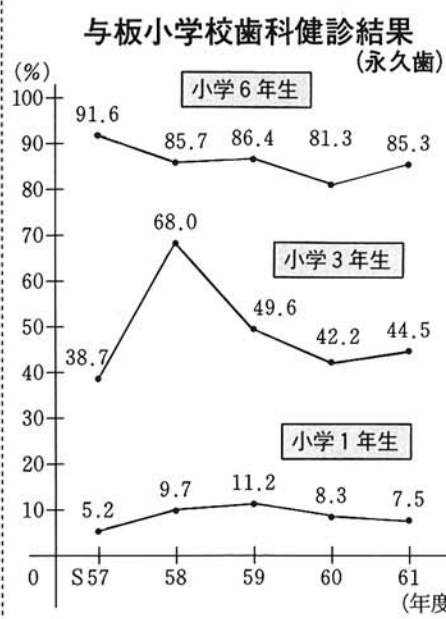
六月四日から十日は、歯の衛生週間です。この機会にお子さんの歯をご覧になられてみては……。



与板の子供たちは

与板町は他の町村に比べて、乳歯・永久歯ともむし歯が少ないと言われてきました。しかし、最近ではむし歯の罹患率も少しずつ増加傾向の感触があります。乳歯は1才6か月では、ほとんどの子にむし歯がありませんが、3才になると半数の子にむし歯ができてしまいます。

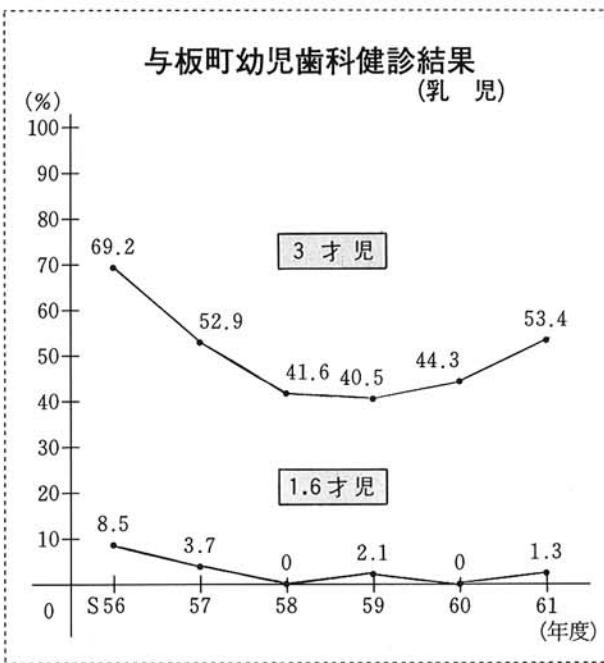
また、永久歯は小学校時代に乳歯から生えかわりますが、小学校6年生では85%の子どもにむし歯があります。永久歯は生涯使う歯で、むし歯になっても、乳歯のように生えかわりません。大切な永久歯が、12、13才という年齢でむし歯に



乳歯は生後6～7か月頃より生え始め、三才頃までに20本がそろいます。そして、小・中学校の間に永久歯が生え変わり、大人の歯が28～32本そろいます。乳歯から永久歯への生え変わりは、乳歯の根がとけて自然に抜けるのと、永久歯が自然に抜けるのと、永久歯にむし歯があると根がとけずに永久歯との交換がうまくゆきません。そのため歯並びが悪くなり、ます

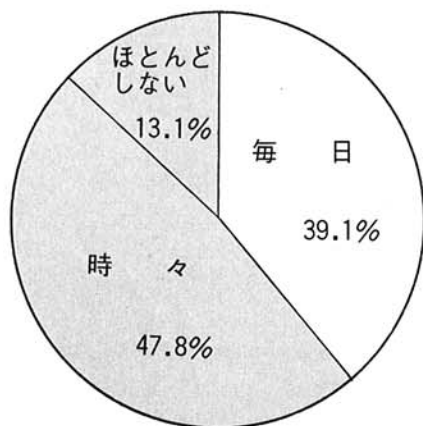
むし歯の予防は乳児期から

乳歯は生後6～7か月頃より生え始め、三才頃までに20本がそろいます。そして、小・中学校の間に永久歯が生え変わり、大人の歯が28～32本そろいます。乳歯から永久歯への生え変わりは、乳歯の根がとけて自然に抜けるのと、永久歯が自然に抜けるのと、永久歯にむし歯があると根がとけずに永久歯との交換がうまくゆきません。そのため歯並びが悪くなり、ます

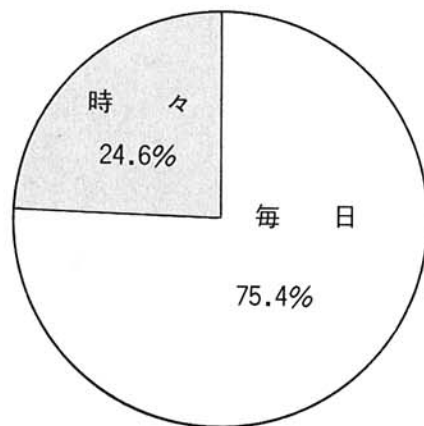


歯予防のアンケート

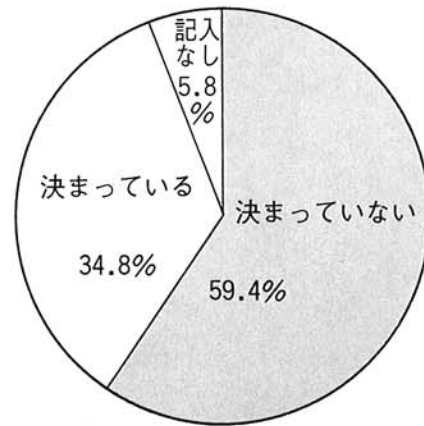
(昭和60年度・3才児歯科健診より)



大人が後みがきをしているか



歯みがきをしているか



おやつ時間が決まっているか

乳歯をむし歯から守るためには、保育者の習慣づけがせひとも必要です。口の汚れ(食べかす)がむし歯の原因となる事は誰もが知っています。幼児期の食べかすは、ほとんど「おやつ」が原因となります。ところが、おやつの時間を決めずに食べたがる時に与える人が、3才になっても約6割あります。甘いおかしに限らず、スナック菓子であっても、おやつの時間を決めず、欲しがるまま与えていたのでは、口の中の汚れは増すばかりです。保育園や幼稚園では、おやつの時間は決まっています。集団生活に入る前であっても、食習慣のしつけからも、おやつの時間を決めるようにしたいものです。

もう一点は、寝る前に飲んだり食べたりしない事です。起きている間は、唾液が口の中を自然に洗い流す役目をしています。ところが、寝ている間は、唾液も分泌が少なくなり、食べかすが残っていると、唾液で洗い流す事が出来ないため、急速にむし歯菌の活動が盛んになってしまいます。歯の表面がむし歯菌によって溶け出すとともに戻りませんから、次第に大きなむし歯になってしまいます。

むし歯予防に歯みがき習慣は大切ですが、3才になっても毎日歯みがきをする子は7割位しかいません。親の真似をしてみがくとか、上の子の真似をしてみがくといった、子どもの成長を喜びことはよい事です。しかし、習慣づけとして歯みがきを教えてあげるのには、お母さんであり、家族の役割です。今は、赤ちゃん用のゴム製の歯ブラシが市販されていますので、歯がたぬおもちやとして手にもたせ、かわいい歯が生えてきたらお母さんが寝る前にみがいあげるようにしたいです。

6才前後になると乳歯の奥歯のその奥に、白い永久歯が顔を出します。これが6才臼歯と言われるもので、永久歯の中で一番早く生えてくる歯です。最近の子どもは発育が早くなってきているので、生え始める時期も5才前後と早くなっている様です。6才臼歯は、永久歯がそろった時の咬み合わせの中心となり、よい歯ならびの基礎となります。また、歯の中でも咬み砕く力は最大で、上下の6才臼歯だけで歯全



- 「むし歯」になりやすい「おやつ」
- ・歯にくっつくもの
 - ・砂糖がたくさん入っているもの



と、お母さんの点検が必要です。小学校にあがるまでは、毎日添えみがきをしましょう。自分でみがいたあ

生えはじめた永久歯を守るために

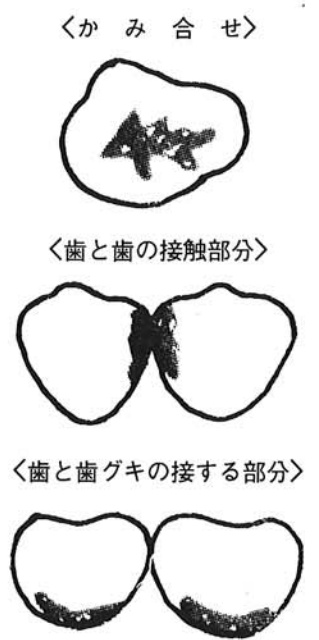
正しい歯みがきを覚えるには、むし歯予防にとっても大切なことです。それぞれの歯の長所と短所がありますが、みがき残しのないようにすみずみまでみがきましょう。

上手な歯みがきを覚えましょう

正しい歯みがきを覚えるには、むし歯予防にとっても大切なことです。それぞれの歯の長所と短所がありますが、みがき残しのないようにすみずみまでみがきましょう。

〈むし歯になりやすい場所〉

むし歯になりやすい場所は、おもにものをかむ面のくぼんだところ、つぎは歯と歯が接触しているところ、



* 歯の基本的な磨き方 *

スクラッピング法

使用する歯ブラシの毛先は普通か、やや硬め横方向へ振動させるつもりで動かします。一度歯面にあてた毛先はしっかり固定し振動中も殆ど移動しません。

フォーンズ法

使用する歯ブラシの毛先は普通毛先は歯面に対して垂直に保ちながら動かしていきます。あまり大きな円にならないように、

ローリング法

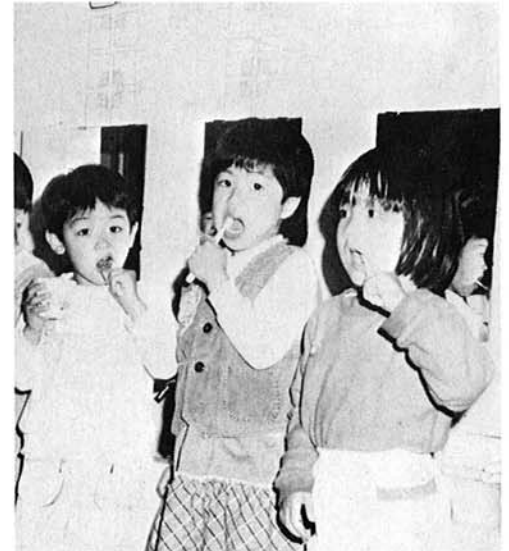
使用する歯ブラシの毛先は普通手首のひねりが大切です。小さい子どもには無理な方法です。

①歯の表面は上顎も下顎も、毛束の先端を歯の生え際からわずかに離れた歯肉の所を切線歯肉に当てます。

②歯の先にむかってくるりと半回転でみがきます。歯の表面は前歯も奥歯もこの方法でみがきます。

③前歯の裏側は前にカキ出すようにみがきます。

④奥歯のかみ合せは、かみ合せの面に直角にブラシを押しつけて、よみやぞの汚れを取るよ



6才臼歯に限らず、生えだばかりの永久歯は歯の表面が柔らかく、むし歯になりやすいことはお話ししました。この未熟な永久歯が歯として完成するには、歯の表面が十分に固まるまでに2〜3年、歯の根っこが充分成長し土台を築くまでには10年位かかると言われています。

強い歯を作るために

丈夫な美しい歯は、健康のバロメーターと言えます。乳幼児期の食習慣、歯みがき習慣は、乳歯をむし歯から守るだけでなく、永久歯を健康で強い歯に育てることに繋がります。昔から人間の歯の健康について色々な事が言われてきました。「甘い物を食べるとむし歯になる」「魚を骨ごと食べると、歯が丈夫になる」など、経験からくるもの

* 歯ができる時こんな食品を多く食べよう *

<p>ビタミンD</p> <p>卵黄、バター、牛乳などに多く含まれていますが紫外線にあたると、皮膚の下でビタミンDができます。日光浴を十分していれば不足することはまずありません。</p>	<p>ビタミンC</p> <p>含有量</p> <p>ほうれん草.....80g.....52mg</p> <p>みかん.....80g.....28mg</p> <p>さつまいも.....100g.....30mg</p> <p>トマト.....100g.....20mg</p> <p>キャベツ.....40g.....18mg</p>
<p>良質たん白質</p> <p>含有量</p> <p>とり手羽肉.....80g.....13.8g</p> <p>じ.....80g.....15.0g</p> <p>卵.....50g.....6.2g</p> <p>大豆.....100g.....6.8g</p> <p>牛乳.....200g.....5.8g</p>	<p>リン</p> <p>米、牛肉、豚肉、チーズ、卵など日常食品に十分含まれていますので原則として不足することはありません。</p>
<p>カルシウム</p> <p>含有量</p> <p>スキムミルク.....20g.....220mg</p> <p>牛乳.....200g.....200mg</p> <p>ひじき.....10g.....140mg</p> <p>チーズ.....20g.....126mg</p> <p>しらす干し.....20g.....106mg</p>	<p>ビタミンA</p> <p>A効力</p> <p>豚レバー.....40g.....17,200IU</p> <p>ほうれん草.....80g.....1,360IU</p> <p>にんじん.....30g.....1,230IU</p> <p>バター.....15g.....285IU</p> <p>卵黄.....18g.....324IU</p>

まとめ

丈夫な美しい歯は、健康のバロメーターと言えます。乳幼児期の食習慣、歯みがき習慣は、乳歯をむし歯から守るだけでなく、永久歯を健康で強い歯に育てることに繋がります。昔から人間の歯の健康について色々な事が言われてきました。「甘い物を食べるとむし歯になる」「魚を骨ごと食べると、歯が丈夫になる」など、経験からくるもの



六月は「雇用保険適用促進月間」です

雇用保険の加入はお済みですか

雇用保険は、事業主に對しては、労働者が安心して働ける職場をつくるために各種助成金を支給し、労働者に対しては、失業した場合に必要な給付を行うことにより、生活の安定を図り再就職の手助けをする制度です。

労働者を一人以上雇用する事業主は、必ず加入しなければなりません。まだ加入していない事業主は至急手続を行って下さい。

加入手続きは、事業主に代行して、労働保険（雇用保険・労災保険）に関するすべての事務を取り扱う「労働保険事務組合」に委託すると便利です。

詳しいことは、長岡公共職業安定所雇用保険課へお問い合わせ下さい。
(TEL)三二一—一八一
内線二四)

お互いに相手の立場を考えて！

特設人権相談所開設

豊かな人間関係を！

＊とき 6月18日(木)
午前10時～午後3時まで
午後3時～午後5時まで
＊ところ 与板町労働青少年ホーム
＊相談員 人権擁護委員 小坂 覺殿

高木 省一殿 法務局係官
佐藤 修治殿

相談は無料で、秘密が守られておりますので、どうぞお気軽においでください。

交通安全キャンペーン 6月

梅雨どきの交通事故に気を付けましょう

6月は梅雨前線の活発化により、長雨とジメジメした高温多湿の季節で、肉体的・精神的に不快感を覚える月です。

このため、この時期には雨天が直接・間接に原因となつた交通事故、特に二輪車(含原付車)・自転車事故等が多発する傾向にあります。

次のことに注意しましょう。

◎歩行者・自転車利用者は「話し合いのポイント」

◎歩行者は明るい色を、特に雨具は気をつけましょう。

◎雨の日は身軽に行動できるように、こどもにはあまりり物を持たせないようにしましょう。

◎雨の日の道路横断は運転者から見えにくくなりやすから注意しなければなりません。特に夜間は右左の安全を確かめ、無理な横断はやめましょう。

◎子どもやお年寄りの横断には、手を貸すか、ひと声かけて注意してやりましょう。

◎自転車では右折・右横断するときや交差点に入るときは、一時停止と安全確認

◎雨の日の道路横断は運転者から見えにくくなりやすから注意しなければなりません。特に夜間は右左の安全を確かめ、無理な横断はやめましょう。

◎子どもやお年寄りの横断には、手を貸すか、ひと声かけて注意してやりましょう。

◎自転車では右折・右横断するときや交差点に入るときは、一時停止と安全確認



働く女性と活力ある職場づくりのための「レポート」募集!!

女性の能力を生かした活力ある職場づくりと、「男女雇用機会均等法」施行後二年目を迎え、この法律の趣旨の周知徹底を図り、女子労働者の福祉の増進と地位の向上を図るため「体験レポート」を募集します。

◎募集テーマ

- ①職場と生きがい
- ②私の見た働く女性
- ③職場における能力の生かし方
- ④わが社の均等法二年目右のうから一つを選んで下さい。

住所が変わったら住所変更届を

◎年金を受けている方で住所が変わったときは、「年金受給権者住所・支払機関変更届」を社会保険庁にすみやかに提出してください。この変更届の提出がされない

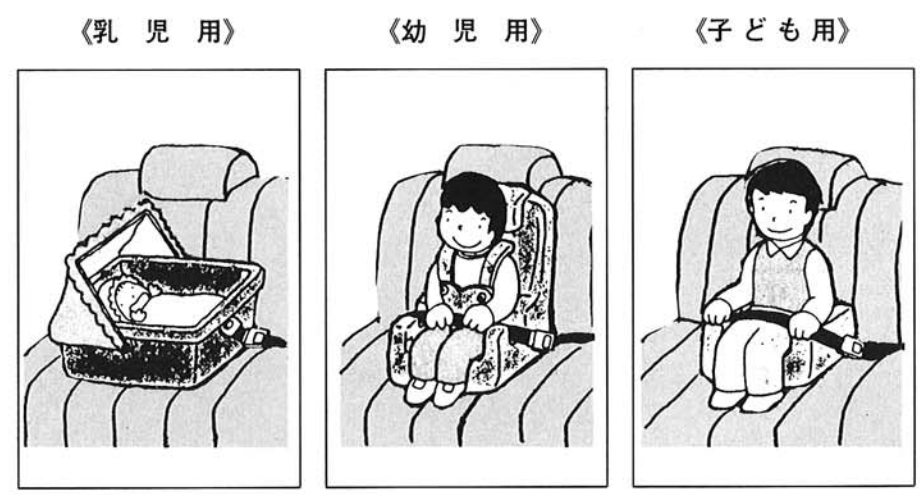
みんなで防ごう土砂災害

土砂災害は一瞬のうちに尊い命や、貴重な財産を奪ってしまいます。

- ・雨が長く降り続くときや大雨のとき
- ・川の水・湧水の量が増えたり、濁り出したとき
- ・土地にき裂・陥没・隆起が生じたとき

は非常に危険です。「危ないな」と思ったら、まず避難しましょう。

子供にもシートベルトを着用しましょう



昭和62年 交通死亡事故0(ゼロ) 1,000日をめざして

よけるだろう とまるだろうが 事故まねく

●5月31日現在 977日 継続中!!

昭和62年度新潟県男子警察官A(大学卒)採用試験 受験案内

次により新潟県男子警察官(巡査)の採用試験を行います。

★受付期間……5月25日(月)～7月20日(月)
★第1次試験日……8月2日(日)

・試験の区分・受験資格・採用予定人員

試験区分	受験資格	採用予定人員
警察官A	昭和35年4月2日から昭和41年4月1日までに生まれた男子で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した者又は昭和63年3月31日までに卒業見込みの者	40人程度

・第1次試験(筆記試験)

試験種別	内容
教養試験	一般的知識及び知能について、大学卒業程度で択一式による筆記試験を行います。
論文試験	課題の理解力、思考力及び表現力等について、筆記試験を行います。
性格検査	職務遂行上必要な素質及び適性について、検査を行います。

＊詳しくは新潟県人事委員会又は新潟県警察本部へお問い合わせ下さい。

昭和62年度新潟県保母試験

＊試験期日 7月29・30日
＊申請受付期日 6月22～27日まで
実施要綱及び申請書類は、役場住民課にあります。

児童手当受給者の皆さんへ

6月期児童手当(昭和62年2月～5月分)を、6月10日付けで指定の金融機関へ振込みましたので、ご確認ください。

税 QアンドA

家屋の固定資産税の額が下がらないのは

Q 家屋は年々古くなっていくのに家屋の固定資産税の額が下がらないのはなぜですか。

A 家屋の評価は、評価の対象となった家屋と全く同一のものを評価の時点においてその場所に新築することとした場合に必要とされる建築費(これを「再建築価格」といいます。)に家屋の建築後の経過によって生ずる損耗の状況による減価率(これを「経年減点補正率」といいます。)を乗じて評価額を求めることとされています。したがって、評価替えの年度から次の評価替えの年度までの間の再建築価格の基礎となる建築費の上昇率が経年減点補正率という減価率を上回る場合は評価額が上がることになり、反対に、建築費の上昇率が経年減点補正率を下まわる場合は評価額が下がることになります。つまり、家屋は、建築費の上昇が激しい場合には、見かけは古くなってもその価値(価格)が減少せず、かえって上昇することがあるわけです。しかし、固定資産税においては、評価替えによる評価額が評価替え前の評価額を上回る場合には、現実の税負担を考慮して原則として評価替え前の評価額に据え置くこととされています。このようなことから、古い家屋の固定資産税は必ずしも年々下がるということにはならないわけです。

ご寄贈ありがとうございました

「地域環境整備と防犯・交通安全」のためにと今年も次の通りご寄贈いただきました。

・防犯蛍光灯 4灯
東北電力(株) 長岡営業所長様

ご寄附ありがとうございました

与板町社会福祉協議会へ

・金一万円 杜陽会様

健康を食べる



5月の
メニュー

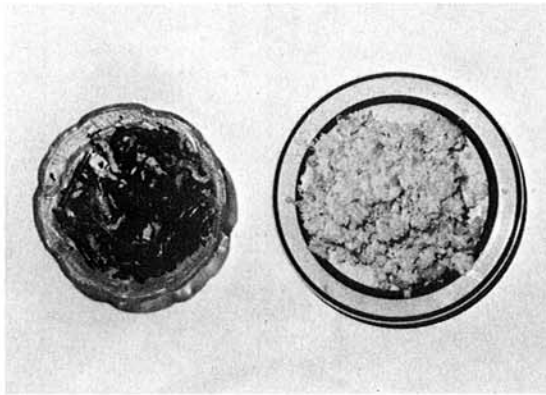
～カルシウムの補給～

◎スキムミルクを調味料と同じように使ってみましょう。

ひじきとわらびのあえもの

- 材 料 (4人前)
- ひじき (戻し) 200g
- 油揚げ 2枚
- わらび (戻し) 100g
- ① だし 大さじ3
- しょうゆ 大さじ2
- さとう 大さじ1
- 酒 大さじ3
- マヨネーズ 大さじ3
- 白すりごま 大さじ1

- 作り方
- ① ひじきは洗って水気をきっておく。わらびは4cmに切る。
- ② 油揚げは油ぬきし、細切りにして、からいりする。
- ③ 鍋に①を入れ①をまぜながら煮る。よく煮含めたら汁気を切る。
- ④ マヨネーズとごまを混ぜ②③を



混ぜる。

ミルクおから

- 材 料 (4人前)
- とり皮 100g
- 油揚げ 1枚
- 人参 1本
- 長ネギ 1本
- スキムミルク 大さじ4
- おから 250g
- さとう 大さじ1
- しょうゆ 大さじ2

- 作り方
- ① 油揚げは油ぬきして線切り、とり皮は線切りにし、人参はいちよう切り、ネギは小口切りにする。
- ② 1カップの湯に①を入れ、柔らかくなったらスキムミルクを加え、弱火にしておからを入れ、さとう、しょうゆを加えよくかきまわしながら煮る。
- ③ 最後にネギを散らす。

与板町食生活改善推進委員協議会

写真左
ひじきとわらびの
あえもの

写真右
ミルクおから

参加してみませんか

～すこやか教室が始ります～

●保健婦さんの

気にな
る話!!

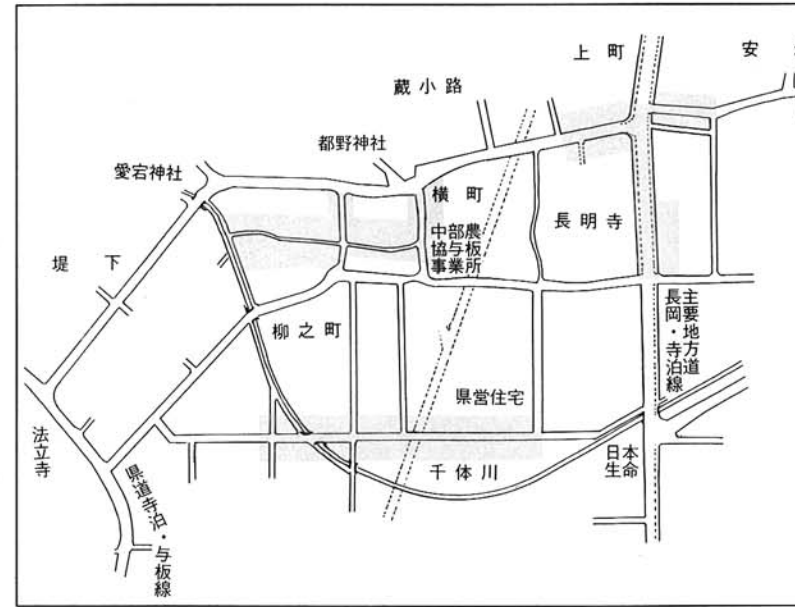
昨年10月～3月まで、与板保健所との共催で、すこやか教室を実施しました。この教室は、日頃から少し体重を減らしたいが、一人ではなかなか長続きしない、食べていないのに体重が増える、などそれぞれの悩みを皆で考えてゆくものでした。皆さん、それぞれが目標体重をめざして頑張った結果、『体重が減って、身のこなしが軽くなった』『血液検査の結果がよくなり、主治医にほめられた』などなど、成果あるものになったようです。皮下脂肪が減り、血液の中の老廃物が少なくなることは、身体の中がきれいになったという事で、より健康であるという証拠といえます。

今年は6月から開始しますので、昨年よりも暖かい時期に、ハイキングなどもとり入れ、楽しみながら生活習慣を改善し、ウエイトコントロールをしてゆけるようなプログラムになっています。昨年参加された先輩の方々との交流会も予定しております。

もう少し体重を減らしたい、とお悩みの方は、ぜひ参加して下さい。上手に食べて、健康的な生活をつくりましょう。参加を希望される方は役場の住民課へお問い合わせ下さい。



肥 満



明るく快適な生活を営む環境づくりをめざし

住み良い生活環境づくりをめざして、61年度に工事を着手しました公共下水道工事が今年も始まります。交通規制箇所もありますので、ご注意ください。

今年の公共下水道工事予定は、図面の囲み区域を行います。この区域のほとんどの道路には、管渠施設の整備をはじめ、マンホールの設置工事が行われます。工事は7月下旬ころから12月下旬の予定です。期間中は、道路の掘削工事が主で、通行等みなさんにご迷惑をおかけいたしますが、道路交通の安全に充分注意され、工事については御協力をお願いいたします。

公共下水道事業費の一部は、「郵便局の簡易保険・郵便年金」の積立金から融資されています。

水田農業確立対策 転作面積目標達成 100.9%

今年の1月からすゝめてまいりました水田農業確立対策のうち、水田転作面積につきましてこのたび集計した結果、107.9haとなり、目標の100.9%となり目標を達成することが出来ました。

これも一重に農家の皆さんのご理解、ご協力の賜であり、厚く御礼申し上げます。

転作等実施計画

区 分	計画面積	割 合
大 豆 (作付)	5,724 ^a	53.0 %
飼料作物	194	1.7
そ ば	1,550	14.3
青 刈 稻	838	7.7
果 樹	16	0.2
野 菜	821	7.6
そ の 他	98	1.1
(小 計)	9,241	85.6
保 全 管 理	287	2.7
実 積 算 入	131	1.2
他 用 途 利 用 米	1,127	10.5
合 計	10,786	100.0
転作等目標面積	10,690	
達 成 率 (%)	100.90	

別院のお取越 (6月24日～27日)

6月25日午前10時より27日午後11時まで別院通りが通行止めとなり、露店市場が開催されます。

また、期間中は沢山の人出でにぎわいますので、火災や盗難には十分気をつけて下さい。

農薬の航空防除実施について

今年は7月7日・19日、8月2日の3回、町全域の水稲病害虫防除はヘリコプターによる空中散布が実施されます。

雨天の場合は順延になりますが、朝5時から9時頃まで飛行します。

散布する農薬は、人畜に危害の少ないものですが、幼児や学童、自動車などヘリコプターの下を通りぬけたり、農薬にかからないようご注意下さい。



歴史民俗資料館特別展ご案内

当資料館も開館以来早、2ヶ月が過ぎようとしています。さて、このたび特別展「良寛とゆかりの人々の資料展」を開催いたしますので、多数の皆様のご来場をお待ちしております。

- 開催期間 6/2(月)～6/28(日)
- 主な展示物 良寛・以南・由之等の書簡及び短冊他 15点

フレッシュ ヤング



〈蕨 都〉

遠藤義範くん

- *おつとめは……
長岡市の某会社に勤めています。
- *何をしている時が一番楽しいですか……
仲間と酒を飲んで、パカをやっている時かな。
- *休日は何をしていますか……
夏はテニスetc……。冬はこたつでまるくなっています。
- *今一番したい事は……
かわいい彼女とゆっくり旅行がしてみたいですね。
- *理想の女性は……
ギャグの通じる人!! やっぱり、これが決め手ですよ。
- *結婚について……
定年までにはなんとかしたいと思っています。
- *最後に一言……
みなさん、バレーボールしませんか?

詰碁・詰将棋

出題 本因坊 武宮 正樹
白先生き・3手まで
【ヒント】
黒からの狙いを封じてあわてずに。
3分で3級、1分で1級

出題 八段 北村 昌男
【ヒント】
玉方の馬を働かせないこと。
10分で3級、4分で初段

持駒 金 銀 歩

(解答は12ページ)

わが家の アイドル

山田恵未ちゃん

〈横町〉 山田勝弘さんの長女



名前山田めぐみです。エミといわれることもあります。生まれたときからよく泣くので、母さんに泣きべそめぐみとも呼ばれます。夜中に泣くと、「何がきにいらんと」としかられません。母さんに似て気が短いので、たまに大きな声を出してストレスがたまらないようにしています。

好きな食物は、ヨーグルトと甘夏。苦手な物は、動物のおもちゃ。動くときと近くて近付けません。趣味は人の持っている物を取り上げること。いらぬ物はほうり投げます。こんな私ですが、愛想はいいので見かけたら声をかけてください。

機嫌が良いときは、目に入れても痛くないほどかわいが、「夜は早く寝ろ、寝たら朝まで起きるな」といいたい我子である。

白い花びらが散りかかる
むせかえる香りをただよわせ
数えきれない花房が風に揺れる
春から夏へ移ろう季節の中で。
からみ合った太い幹に支えられ
樹令三百年 風雪に耐え 守られ
静かに季節を告げて花開く。
五月の光と風と緑の中で
花房が揺れている
白い花びらがハラハラと散り敷く
遠い日の追憶をかきたてて揺れる。
惜しみなくあふれる光の中で
私は藤を見る。

詩



文芸欄

藤の花を見る

風間美津枝

俳句

苗売りに聲かけられて起きにけり

雨降らぬ日を気にしつゝ苗を買う

筍の皮むく湿り乳くさき

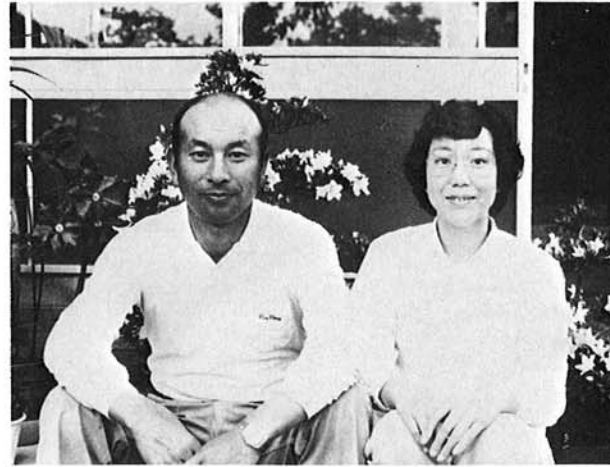
達筆に辞書引きあぐね日永かな

短歌

静かなるつつじ咲きたる境内に遠足の子等しばしやすまん 清水龍子

みなみの窓ひらかしめ万緑の風をよびこむ病む枕辺に 長田芯字

隣の家の端午の節句
壇上に囁々しく構える若武者の前に
曾祖母曾孫とはしやぎて 吉岡みよ



われら夫婦

〈山沢〉 小林

忠男さん
マサ子さん

- 結婚して何年ですか……
昭和47年11月に結婚しましたので、もうじき15年になります。
- なれそめをお聞かせ下さい……
伯父夫婦の紹介で見合いしたのがきっかけです。
- これからの目標は……
土地の有効利用をして、もうかる農業に力を入れたいですね。
- 夫婦げんかは……
しょっちゅう意見の食い違いでやりましたが、適当の所で仲直りしています。
- お互いに望む事は……
♠もう少し子供の話し相手になってもらいたいですね。
♥↓たまには晩酌の相手をしてもらいたいですね。最後に一言……
家族が健康で働く事が一番ですね。

みんなの 広場



広報“よいた”では、役場からのお知らせや企画だけでなく、みなさんからのホットなニュース、出来事も掲載していきたいと考えています。
気軽に連絡して下さい。
〈連絡先〉 総務課庶務係
☎ 72-3100 番 内22番

与板中学校三年A組

本村康高くん
〈横町〉



これからの時間
今、義務教育最後の学年まできている。しかし、その実感はない。やはりこの残された時間をうまく使えるかどうかこれがこれからの問題だと思う。三年生になって時間は大切だなあと思うようになってきた。あとになって「こうしていれば……」という事がないようにと、今、中学生生活を送っている。時は金なりという言葉があるが、まったくその通りだ。計画的にすごせるように努力したい。

与板中学校三年B組

伊藤一美さん
〈安永〉



夢
私は幼稚園の時、学校の先生になりたいという夢を持っていた。理由は、「子供達を、「コラッ！」ってしかることができるから」だった。今でも理由は別として先生になりたいと思う時があるが、高校のことまで頭がいっぱいで、何になりたいとかあまり考えなくなった。しかし、大人になったら、もっと素晴らしい人間になりたいという夢は、いつでも持っているし、絶対にかねたいと思う。

おはよう
なつた
ら!!!

フォト ニュース



第8回
中越地区小学生柔道大会

- | | |
|---|------------------------------------|
| 〈団体戦低学年の部〉
優勝/与板柔道クラブA
3位/与板柔道クラブ橘A | 〈個人戦4年生の部〉
2位/小川 憲司 |
| 〈団体戦高学年の部〉
優勝/与板柔道クラブA
2位/与板柔道クラブ橘A | 〈個人戦5年生の部〉
優勝/山田 誠
2位/太刀川芳一 |
| 〈個人戦2年生以下の部〉
優勝/丸山 雅洋 | 〈個人戦6年生の部〉
2位/小川 潤也
3位/岩本 裕行 |
| 〈個人戦3年生の部〉
3位/猪井 庸行 | 3位/山田 和弘 |

春の山道テクテクと!



5/12(火)寿スポーツ教室恒例の春のハイキングが行われました。天気もよく、うまみち森林公園の管理棟までの坂道を息をはずませながら登りました。管理棟ではおいしい豚汁が用意され、各自持ち寄りのお弁当をひろげにぎやかに過しました。



全国大会初戦突破 与板柔道クラブ躍動

「新潟県代表、与板柔道クラブ」講道館場内アナウンスと共にプラカードを高く掲げる先鋒山田誠君を先頭に次鋒太刀川芳一君、中堅小川潤也君、副将岩本裕行君、大将篠田秀樹君、胸をはって堂々の行進であります。全国柔道少年の夢、第7回全国少年柔道大会は5月5日、こうして熱戦の火蓋は切っておとされました。

新潟県柔道少年団七十七支部の期待を背に第1回戦対鳥取県戦に望みました。5戦全勝全一本勝ちで意気上がる第2回戦、高知県チームに0対1と惜敗、全国制覇の夢はここで潰えました。しかし、後の優勝決定までの全ての試合がほとんど一勝差である処から正しく不運、残念でありました。

敗れはしましたが、初戦突破の栄誉と全国の柔道少年達との友情、そして開け行く未来への希望を胸に、一同雄々しく帰郷いたしました。関係各方面の皆様、町民の皆様の励ましによりまして、心置きなく試合が出来ました。大変ありがとうございました。心からお礼申し上げます。



与板町長旗近郷バレーボール大会開催される

5/24(日)与板町近郷市町村男女20チームによるバレーボール大会が行われました。第9回を迎えたこの大会、各試合とも追いつ追われつの好ゲームが展開されました。

●大会結果

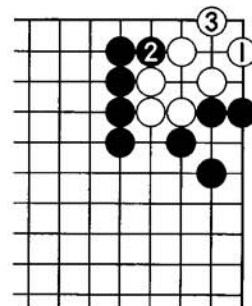
〈男子の部〉

- 優勝/越路クラブ(越路町)
- 2位/花王クラブ(分水町)
- 3位/日本精械(長岡市)
- 〃/橘クラブ(与板町)

〈女子の部〉

- 優勝/ファイヤーズ(長岡市)
- 2位/花王クラブ(分水町)
- 3位/日本精械(長岡市)
- 〃 小千谷ゆきわクラブ(小千谷市)

詰碁・詰将棋解答



●詰碁解答

白1が好手、黒2に白3で生き。白1で2は、黒1が鋭く死となります。

●詰将棋正解

1一金、同銀、1三銀、同玉、2四飛成、同玉、1四金まで7手詰め。

〈解説〉玉方2五歩と3五歩の配置により、2四飛成、同玉、1四金までの詰みを予測できそうです。そこに至るまでに1一金そして1三銀の打ち捨ての発見が必要。

井伊神社 ふるさとの版画

お祭りの後と云うのに空缶・紙片一つありませんサスガ!我子の人生もこの杉の木の様にと折ります。

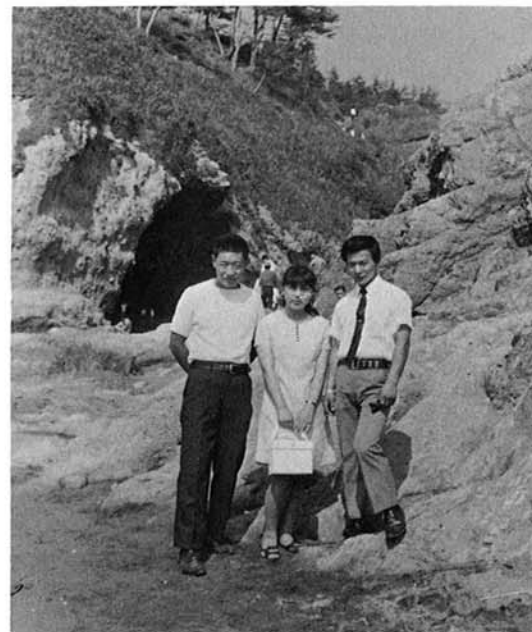


〈与板町版画クラブ〉近藤紀子

川端康成作「雪国」についての話し合いの開催

- 日時-----6月20日(出) 午後8時~10時
 - 会場-----勤労青少年ホーム図書室
 - 助言者-----長岡農業高校教諭 山田 剛殿
- ※ どなたでも気軽に参加して下さい。

思い出の一枚



写真右

〈南中〉倉品保夫

この写真は昭和142年頃(当時18才)、友人と柏崎の鯨波ヘドライブにいった時の写真です。当時、同級生の中でも車を持っていた人も少なく、免許取りたてで買ったばかりの車をワクワクしながら運転した楽しい思い出です。

与板と良寛

山田杜阜と良寛 No.2

表

与板の蓮正寺は、良寛の父以南の妹が、住職教眞の坊守(奥様)として嫁つがれております。坊守は早く亡くなられたのですが、後妻の方が割元の新木家と山田四郎左工門の奥様とは三人姉妹でした。それ故、良寛を暖かく迎えられる、良寛も蓮正寺と山田家は度々お出になつた様です。蓮正寺に山田家の主人杜阜の禅板があります。その表には「おれがの」と書いて、裏には「良寛禅師のものを模倣した」と書いてあります。

裏

禅板とは禅宗の僧が修行の時に使用されて、徹夜で坐禅をされる時に頸(あご)が下がらぬ様に使用されるものですが、現在でも使用されております。良寛がもつておられた禅板を、浄土真宗の杜阜が真似られたことは、当時の丹那様の気まぐれとは考えられません。それは文政十一年の三条地震の折、良寛が杜阜宛の書簡でわかる様に、如何に二人が宗教的・人間的に結びついておったかを物語っております。