

暑中お見舞い  
申し上げます

昭和61年盛夏



## くらしのカレンダー (8月16日~9月15日)

16	土	月遅れ盆送り火	1	月	・補聴器巡回相談日 役場住民課/午前10時~10時30分 二百十日・防火の日・関東大震災記念日
17	日	家庭の日	2	火	・心配ごと相談日 役場男子厚生室/午後1時30分~
18	月	・補聴器巡回相談日 役場住民課/午前10時~10時30分	3	水	・三種混合第一期 母子センター/午後1時より受付 (S58. 9. 1 ~ S59. 8. 31迄出生児)
19	火	・心配ごと相談室 役場男子厚生室/午後1時30分~ ・一般健診事後指導会(19日~21日) 各地区会場	4	木	
20	水	・施設利用調整会 町民体育館/午後8時~	5	金	
21	木		6	土	
22	金	・子どもの健康相談 与板保健所/午後1時~3時 ・補聴器巡回相談日 役場住民課/午前10時~10時30分	7	日	・与板中学校運動会 中学校グラウンド
23	土	処暑	8	月	・1才6カ月児健診 母子センター/午後1時より受付 (S59. 12. 1 ~ S60. 2. 28迄の出生児)
24	日		9	火	・心配ごと相談室 役場男子厚生室/午後1時30分~ ・健康相談 与板保健所/午前10時~12時 重陽・救急の日
25	月	・乳児健診 母子センター 午後1時~受付 (S61. 4. 1 ~ S61. 6. 31迄出生児)	10	水	・行政相談 役場男子厚生室/午後1時30分~ 交通安全家庭の日
26	火	・心配ごと相談室 役場男子厚生室/午後1時30分~ ・健康相談 与板保健所/午前10時~12時	11	木	・風しん 与板中学校/午後2時~ (中学2年生の女子)
27	水		12	金	・歯の健康相談 与板保健所/午後1時~3時 ・補聴器巡回相談日 役場住民課/午前10時~10時30分
28	木		13	土	・与板まつり(13日~15日) 世界法の日
29	金		14	日	
30	土		15	月	敬老の日・敬老交通安全の日
31	日	・三町村対抗野球大会 スポーツ広場			

広報

よいた

8月

No. 242 (昭和61年8月10日)

今月のページ

- 与板小学校で  
クリーン活動を実施... 2~3
- S61町民体育祭... 4~5
- 保健コーナー... 7
- みんなの広場... 10~12
- くらしのカレンダー... 14

▼梅雨明けが遅れ、天候が心配されましたが、朝から太陽が照りつける中町民体育祭が行われ、各町内とも、競争に応援に盛り上がった一日でした。

▼小学校五・六年生の皆さんによるクリーン活動で公園も大変きれいになりました。みんなで力を合わせて、きれいな町にしましょう。

▼急に夏が来て、連日の猛暑。夏まけをしないよう気を付けて下さい。

\*編集室\*



＝人 口＝  
(7月31日現在)

男	3,775人(-3人)
女	3,903人(-6人)
計	7,678人(-9人)
世帯数	1,815戸(-4戸)
転入	3人
転出	14人
出生	6人
死亡	14人

学校の周りをきれいにしよう！

小学校  
5年生  
6年生

河川緑地公園クリーン活動を実施！！

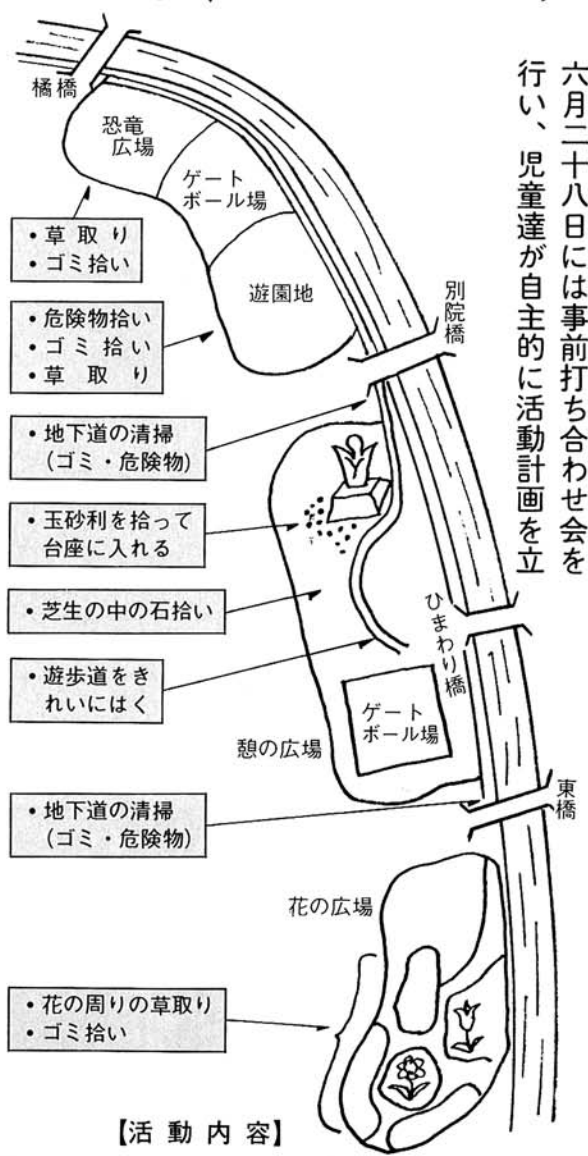


“みんなでいいあせかいて公園をきれいにしよう”を合言葉に

「学校の周りをきれいにしよう」「みんなでいいあせかいて公園をきれいにしよう」をスローガンに、七月三日(五)六限(二時十分～三時三十分)に与板小学校五・六年生二三三名の児童が、与板河川緑地公園クリーン活動を実施しました。

五・六年生の混合の班を三〇班作り六月二十八日には事前打ち合わせ会を行い、児童達が自主的に活動計画を立て

てました。草取りをする児童、ゴミ・危険物を拾う児童、時間内では終わらず、児童達からの要望で三十分近く時間を延長したという事です。町民みんなのための施設です。これを機会に、より一層みんなで力を合わせて、きれいな町にしましょう。

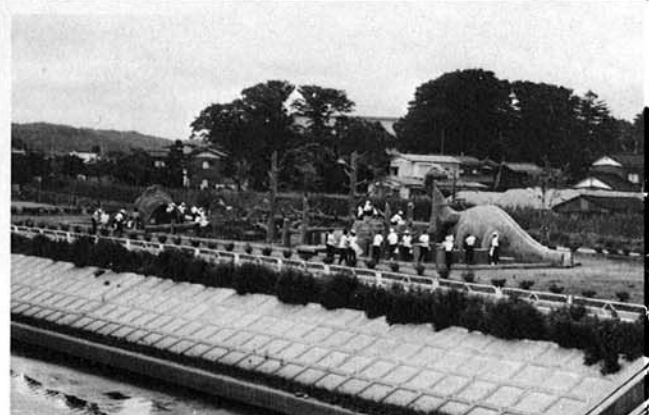


与板河川公園  
クリーン活動を終えて

五年松組男子

ぼくは、このクリーン活動をして一生の思い出になると思います。なぜかと言うと与板町の人々のために公園をきれいにし、小さな子どもたちが安心して、けががなく遊べるように、人のためになることをしたからです。先生から聞いた話によると、町の町長さんがとても喜んでいたので、町長さんだけでなく、与板町の人々が喜んでくれると思います。

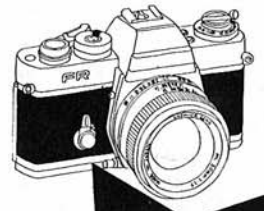
仕事の方は、班の目あてどおりに、あまりいかなかったんだけど、他のことがよくできたと思います。ぼくとよう介君がはじめにゴミ拾いをしました。拾っていると、ぼくはこう思いました。こんなにいっぱいガラスなどのきけん物があった、けがをする人がいないのが不思議でした。おかしなふくろやあきかんでも多くて、みんながつかう公園をよごしているのか。もし、五・六年生の中にいたら、このクリーン活動をして、あとしまつが大変か、人にどんなめいわくがかかっているかわかったと思います。もし、一年生から四年生がよごしたとしても、今度遊びに来る時は、きれいにしているなと思う、今度からはよごさないと思います。そういうことには、とてもいい行事だったと思います。六年生の人たちはさすが六年生というほどりっぱです。



与板河川公園  
クリーン活動を終えて

五年梅組女子

私はクリーン活動をしてとてもよいことをしました。それは与板町をきれいにし与板町のやくにたつたからです。はじめは、草がぼうぼうはえていて「一時間でこんなにとれるかなあ」と心配でした。けどみんながいいあせかいて、公園をきれいにしようというクリーン活動のめあてに向かってがんばらなくて、というがんばる心ができました。それから一時間たって終わりの合図があり、あたりをみたらとてもきれいなよきわやかな公園になっていました。ほかの竹や松の所もきれいになったようです。今度は五・六年だけでなく、全校で町をきれいにし与板町がすまい町になるようにしたいと思っています。だけどもっとよくするには、私はトイレをきれいにするとよいと思います。私の友だちがトイレにいいこうと思っても、きたなくていけないほどです。それで清けつでさわやかな町といえるでしょうか。花はきれいでも、トイレからくさいにおいがおってきたり、さわやかな気分です。トイレにいった人はとてもさわやかな気分になるでしょう。だからもう少しトイレのそうじなどをして、与板のめあての「私たちは緑を育て、せいけつでさわやかな町をつくりましょう」ということに向かって、もっともつときれいなすまい町にしたいです。



# フォト



◀「ガンバレ」みんなで応援



◀中学生のプラスバンドとバトンガール



▼綱引き



▼二人が六脚リレー



▶寿リレー

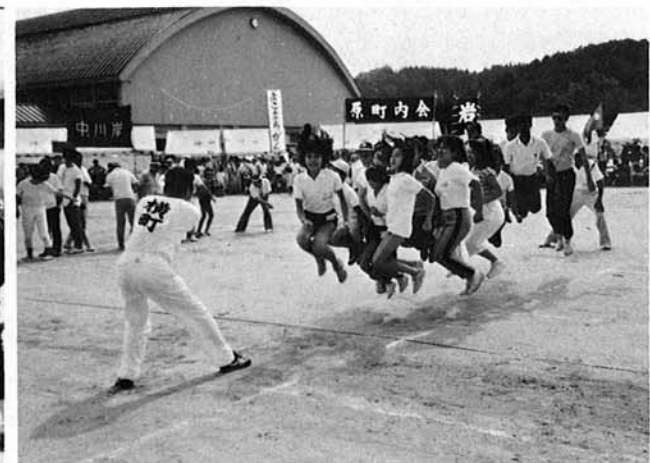


▼水入れ競争

◀五世代リレー



▶「イチニ、イチニ」むかでリレー



▼大なわとび 何回とべたかな

# S61 町民体育祭

## 結果

競技の部	優勝	本与板町内会	68.5点
	準優勝	馬場町町内会	57
	3位	安永町内会	53
	4位	蔵小路町内会	51
	5位	中川岸町内会	50
	6位	泉町町内会	48

応援の部	1位	横町町内会
	2位	柳ノ町町内会
	3位	榎原町内会

敢闘賞 中川岸町内会

# 健康を食べる

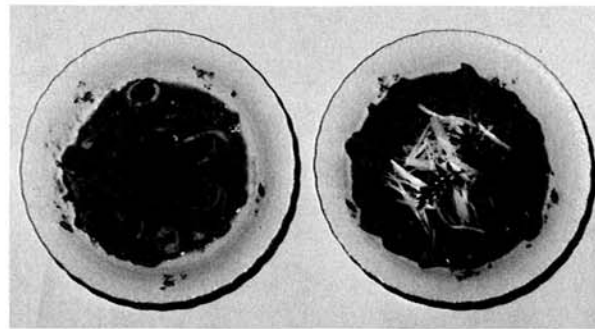


5月のメニュー

～夏をのり切ろう～  
“なす”に油がよく合います

## 揚げなすの冷製

- 材料(4人分)
- |         |      |
|---------|------|
| なす      | 4ヶ   |
| 砂糖      | 小さじ2 |
| 酢       | 小さじ2 |
| ⑦しょうゆ   | 大さじ4 |
| スープ     | 大さじ2 |
| ごま油     | 小さじ1 |
| ④あさつき   | 小口切  |
| しょうが    | みじん  |
| しらがネギ   | 少々   |
| さんしょうの葉 | 少々   |
- 作り方
- ①なすはヘタを落とし、縦切りにし、切り込みを入れ、揚げる。
  - ②⑦をよく混ぜ、④を加えソースを作る。
  - ③なすにしらがネギとさんしょうの葉を添え、②のソースをかけて冷やす。



左・いかのトマトソース煮  
右・揚げなすの冷製

## いかのトマトソース煮

- 材料(4人分)
- |         |       |
|---------|-------|
| トマトソース  |       |
| 完熟トマト   | 4ヶ    |
| 玉ねぎ     | 1ヶ    |
| にんにく    | 2かけ   |
| 固型スープの素 | 2ヶ    |
| 月桂樹の葉   | 1枚    |
| 青じそ     | 3枚    |
| いか      | 4はい   |
| しめじ     | 1パック  |
| ケチャップ   | 大さじ1ヶ |
| 塩・こしょう  | 少々    |
- 作り方
- ①なべに、みじん切りの玉ねぎ、にんにくをよく炒める。
  - ②トマトは皮むきし、種をとって刻み①に加え、固型スープの素と月桂樹の葉を入れ20分位煮る。
  - ③いかを切っていため、塩、こしょう、酒をかけ火を止める。
  - ④②のなべに③のいかとしめじを入れ、ケチャップ、塩、こしょうで味を整え、10分位煮る。
  - ⑤器に盛り、青じその細切りをちらして出来上がり。
- 与板町食生活改善推進委員協議会

## ●保健婦さんの 気になる話!!

### 眼底検査って何の検査?

～父ちゃんと母ちゃんの会話～

「ねえ、父ちゃん。このあいだ町の健診で二次検査を受けたけども、暗い所で目の写真を撮られた。あれは何の検査だろうね。」  
「そりゃあ、目の検査に決まってるがね。母ちゃんも年だ。目が見えんようになると困るがね。」  
「そうかね。目の検査かね。」  
仲の良い父ちゃんと母ちゃんの話中に、お向いの世話ずきな母ちゃんがお茶のみにやってきた。  
「何言ってるね父ちゃん。あれは眼底検査と言って、頭の中の血管を調べているんだがね。」  
「ほう、頭の中をねえ。そんなのが、目の写真でわかるのかね。不思議なものだ。」  
「脳の血管が枝分かれして、目のところへ来てるのだそうだよ。だから、脳の血管が老化していないかどうか分かるという話だ。よく出来てるもんだよ。」  
「そう言えば、去年その写真をみせてもらった覚えがあるよ。赤い線が縦横に走っていたけども、あれは脳の血管なのかね。」  
「父ちゃんとさっきまで、老眼の検査だと言ってたんだよ。脳の血管の検査とは思わなかったねえ。頭の中

がみれるなんて、大事な検査なんだねえ。」  
感心した顔の父ちゃんと母ちゃん。隣の母ちゃんとしばらく成人病健診の話をかかせていました。ただ、素人判断はせっきくの検査も台無しです。正しい知識を得よう心がけましょう。



## あらたな旅立ち '86 与板町成人式

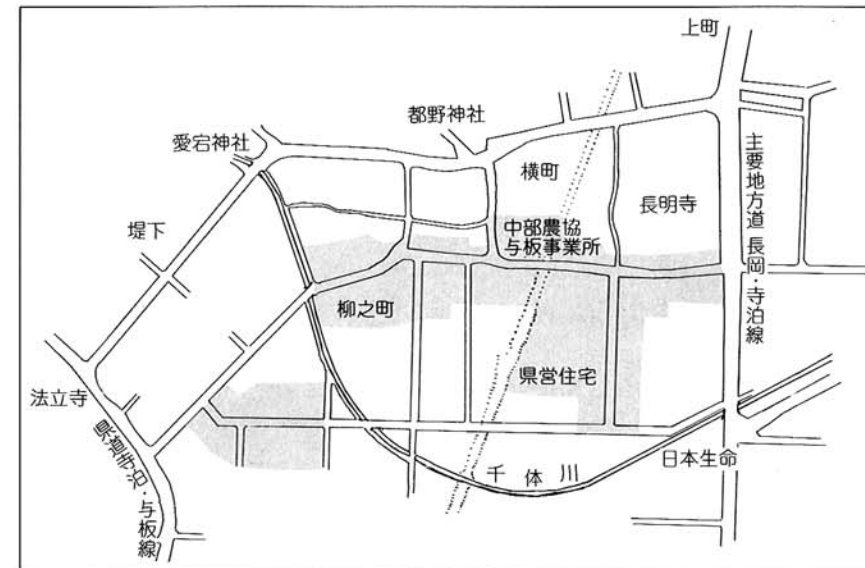
昭和61年度の成人式が次の日時に行われます。新しい人生の節目に当たり、どんな生き方をすればよいか考えるよい機会でもあります。該当者の方々は必ず出席して下さい。

1. 期日・場所  
8月15日(金) 午前10時より  
与板町民体育館
2. 該当者  
昭和40年4月2日～  
昭和41年4月1日生まれの方
3. 記念講演  
講師 長岡技術科学大学前副学長  
工学博士 手嶋立男殿



▲ 昨年の成人式

## 快適な住みよい環境づくりをめざし 公共下水道工事スタート



住みよい町づくりをめざして61年より公共下水道工事に着手いたします。今年度の工事は図面の囲み区域を行います。この区域内のほとんどの道路には、管渠、マンホールの設置などの工事が行われます。また、工事は8月下旬ころから12月下旬の予定です。下水道工事は、下水管を地下深く埋設することと、既に入っている水道管、ガス管及び電話線を避けながらの工事となりますので、工事期間も長くなり、又、交通規制もあり、みなさんにたいへんご迷惑をおかけしますが、事情ご理解のうえご協力をお願いいたします。



▲ 受賞された作品

## 昭和61年度 交通安全ポスター 内藤則子さん(横町) 優秀賞受賞

新潟県では、毎年次代をにう児童・生徒が、現下の交通情勢の中で交通ルールにしたがい、正しい交通マナーを実践し、自分の生命を守り交通安全県の実現に貢献するという意識をいなく機会となるよう県内の児童・生徒から作品を募集しております。

昭和61年度においても多数の作品が応募され当町与板小学校・内藤則子さん(6年生)が「優秀賞」を受賞されましたのでご紹介いたします。尚、町内金融機関に、与板小学校6年生の作品を約30点ほど展示してありますので、ご覧下さい。



### 交通安全キャンペーン 8月

#### 行楽の計画に安全運転は入っていますか

交通事故の原因となっているドライバー側の過失では、わき見運転が常に第一位です。

特に8月は、暑さと休暇を利用した長距離運転で、いねわり運転、わき見運転が原因の死亡・重傷事故が多発します。

◎長距離運転では一時間に一度の休憩を、

◎長距離運転では一時間に一度の休憩を、

終日運転しているドライバーには、「魂の抜けた状態」が一時半の時間を置いて現われるといわれています。

長距離運転のときは一時間に一度休憩をし、身体の屈伸運動などをすると有効です。

◎旅行のスケジュールには余裕を、

一日の運転行程を二〇〇キロ前後におさえ、余裕をもった運転をしましょう。

◎運転中は常に前方注視を、

一瞬の油断やわき見が大きな事故の原因となります。



#### 軍人軍属恩欠者の皆様へ

軍人軍属恩欠者全国連盟では、百万人の会員の獲得を目指して、ただいま五十万会員が中心となり全国各地で会員募集の運動を展開しております。

恩給受給年限に満たない軍人軍属恩欠者は三百万人と推定されております。

この会員募集は現在迄、何らの補償措置が講ぜられなかった軍人軍属恩欠者の救済を図るための個人補償の早期実現を目指してのものでございます。

国は、戦後処理問題に関する基金の検討及び実情調査も終わっておりません。又恩欠者等の戦後処理問題の解決を図る目的の社団法人元軍人軍属短期在職者協力協会の設立も許可をいたしました。

未加入在町者の皆さん、補償の早期実現のため、この会に早急に参加して下さい。会では、昭和六十二年での目的達成を目指しております。

当町での支部は  
中田 山田 潔  
(七二一三七〇六)

です。多数の加入をお待ちしております。

#### 医療費の助成制度のご案内

障害者・老人・母子家庭 次のような人には医療費が助成されますので、該当する場合は役場住民課にお申し出ください。

◆重度心身障害者医療費助成制度

① 重度の精神薄弱と肢体不自由(一級又は二級)が重複している人。

② 療育手帳「A」の判定を受けている人。

③ 身体障害者手帳(一級又は二級)を所持し、日常生活に他の介助を必要とする人。

◆老人医療費助成制度

① 65歳以上70歳未満で常時ひとり暮らしの状態にある人。

② 三ヶ月以上おなごり、日常生活に他の介助を必要とする人。(年齢は①に同じ)

◆母子家庭医療費助成制度

① 配偶者のない女子で、現に義務教育終了前の児童を扶養している人。

② 配偶者のない女子に扶養されている義務教育終了前の児童。

以上いずれも生活保護法の被保護者は除きます。その他詳しい事は役場住民課までお問い合わせください。

#### シートベルト ヘルメット

#### 着用強化月間

昭和60年9月1日から、すべての道路でシートベルトの着用が義務づけられました。

例年8月は、学校等の夏休み期間であり、旧盆の帰省、海や山への行楽等家族連れによる長距離ドライブの機会が多く、例年全国的に交通事故が増加しています。

このようなことから、運転者等の安全を守ることも、安全意識の高揚により再び増勢傾向にある交通事故の抑止・軽減を図るため「シートベルト・ヘルメット着用強化月間」が展開されています。

シートベルトにヘルメットをつけて安心かぶって安全。

老齢基礎年金の繰上げ請求について

老齢基礎年金の繰上げ請求は得か損か? 請求時によく考えてみましょう。

老齢基礎年金と老齢厚生年金の受給年齢は、どちらも65歳からとなりました。ただし厚生年金には、60歳から65歳までの間支給される特別支給の老齢厚生年金があります。

老齢基礎年金については、希望により65歳未満でも請求により受給することができりますが、ただし、年齢に応じた一定の率で年金額が減額されます。たとえば60歳で請求した場合は42%減額されます。この減額は終生続きます。なお繰上げ請求をした場合、老齢厚生年金の特別支給を受けている人は、老齢厚生年金が支給停止になりますので注意してください。

昭和61年 交通死亡事故0(ゼロ) 1,000日をめざして

夏の道 無理せず飛ばさず わき見せず

●7月31日現在 673日 継続中!!

#### 極左暴力集団をなくすため 住民の皆様へお願い

7月1日から「極左暴力集団110番」が開設されました。不審者の発見や不審な動向を見聞きされた方はお気軽に電話連絡して下さい。

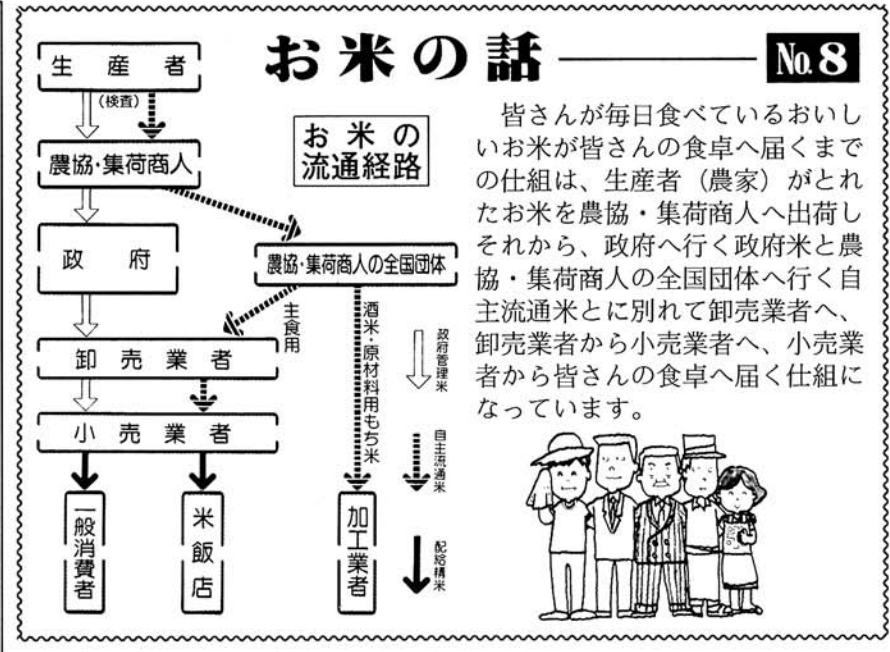
◎あなたの周りに極左暴力集団関係者のアジトはありませんか?

- ・昼間でもカーテンを閉め、部屋に閉じこもっている。
- ・夫婦と言っているが、様子が何となく不自然である。

◎あなたの周りに爆発物発射装置等の武器を製造している所(部屋)はありませんか?

- ・昼間でもカーテンを閉め、部屋の中が見えないようにして工具類を使う音がする。
- ・時々、トラックやワゴン型の車両が出入りしている。

<電話番号> ハイジョ キョクサキョクサ 新潟 (0252) 84-9393  
<受理時間> 平日 午前8時30分~午後5時 土曜日 午前8時30分~正午



#### 国民健康保険の保険証が更新されます

現在使われている保険証(みず色)が八月三十日限りで使用できなくなり、詳しくは回覧でお知らせしますが、(学) (特) 退職の保証が更新されます。

高木省一さん(中田)が人権擁護委員として永年にわたり人権思想の普及と高揚に貢献された功績により、新潟県人権擁護委員連合会長から表彰されました。

受彰おめでとう いじやうます



#### 男子警察官B(高卒) 採用試験受験案内

- ・受付期間... 9月6日(土)まで
- ・第一次試験日... 9月28日(日)

※詳しくは新潟県人事委員会、新潟県警察本部又は、県内の各警察署へお問い合わせ下さい。

#### NTTより ダイヤル通話に「土曜割引」

NTTでは7月19日(土)から「土曜日の朝8時から夜7時までのダイヤル通話」に、日曜・祝日割引と同様、夜間料金並の「土曜割引サービス」(平日の4割引)を実施しております。

#### 町・県民税(2期) 国民健康保険税 (5期8月分)

●納期限は 9月1日です

納税は 納税は 納税は 納税は 納税は

手続き簡単 振替納税

#### 職員募集のご案内

社会福祉法人長岡三古老人福祉会(みしま園)では、介助員(一人)を次のとおり募集しております。なお募集要綱及び申込書は役場住民課にございます。

一、学歴 大学又は短期大学卒業

二、年齢 昭和30年4月1日~昭和41年3月31日迄に生まれ

三、条件 大型自動車免許を有する者

四、その他 詳しいことは、みしま園(四二一三三三三)又は役場住民課へお問い合わせください。

#### 愛犬のフンの後始末を注意

最近、町内の公園や道路のいたるところに犬のフンが見られます。朝夕の愛犬の散歩の際には必ずビニール袋等を持ち遊ばれた人や近所の人に迷惑をかけないように、フンを家に持ち帰るようにして下さい。



シートベルトを着用し交通事故ゼロを願  
**交通指導所設置**



夏の交通事故防止運動期間中に県下各地で「交通指導所」を設置し、シートベルト着用と安全運転励行の指導を行い、事故防止を図っております。

与板町でも、7月24日(木)に長岡方面へ向かう車輛を対象に、与板警察署、町交通指導員、町安協及び町交母会の役員の方々より出席いただきまして「交通指導所」を開設し、交通安全を呼びかけました。通行車輛156台のうちシートベルト着用車は42台(約27%)でした。



**ぬくみ会で大運動会**

リハビリに励んでいるぬくみ会の運動会が、7月28日に町民体育館で行われました。会員、ボランティアの方など約180名が参加して、玉入れや風船割りなどの競技を行いました。ボランティアの方に見守られ、楽しい一日をすごしました。



※先月号の和宮御降下は、文久元年の間違いでした。

〈広野〉  
**長谷川久雄さん  
体長70センチの  
大ゴイを  
すくい上げる**

7月18日(金)、午前7時頃たまたま河川の水の巡視をしていたら道満川で大ゴイを発見。持っていた網を取りだし、全身ずぶぬれになって格闘のすえ、やっとすくい上げに成功。体長70センチ、重さ7キロ、胴回りはなんと50センチもあったそうです。昭和45年にも90センチの大ゴイをすくい上げていたが、胴回り50センチもある大ゴイは見た事がないとの事です。



**与板二世とキャンプで交流**

去る8月1日・2日、うまみち森林公園キャンプ場で、与板二世(お父さん、お母さんが与板出身の子供達)と与板町子供会とでキャンプの交流会が行われました。テント設営後、まちにまった夕食。日々の会の方々よりのご好意で、キャンプ場で餅つきも行われました。与板二世の皆さんからも、キャンプファイヤーをお手伝い頂き、楽しく、思い出に残る一日でした。又、与板二世の皆さんは、2日の夜、舟で長岡の花火見学をされて帰られました。

**瓦版(その2)**

上は、安政二年十月江戸大震災(地震)の瓦版です。被害五千三百七十余軒、御屋敷二千五百六十余軒、土蔵この数五億八万九千七百八十六ヶ所。この数からも土蔵の被害は多いと思われませんが、いかに土蔵が地震に弱いかを物語っております。  
下は、明治天皇が北陸、東海御巡幸の瓦版です。明治十一年八月に行われたものです。予定表には二十三日が三条泊―昼食見附―二十三日が長岡―昼食宮本の順でおまわりになった様です。

**資料館  
シリーズ  
No.17**

こんなものも  
あります



▲写真右端

**思い出の一枚**

この写真は昭和29年頃、農協の米積みの専属職員として、仕事をしていました時のものです。

当時、与板の下の米が全て、本与板の農協へ集まり、写真の4人で積んだものです。今から思えば、大変な仕事だったなあ〜と思います。

《本与板》 田中圭蔵

**みんなの  
広場**

**夏! プールの季節だ!!  
ちびっ子メダカ教室**

さあ、みんなで25mに挑戦だ!!  
25mの目標をめざして、メダカ水泳教室のちびっ子たちが先生のかげ声のもとで頑張りました。さて、練習の成果はでたかな?

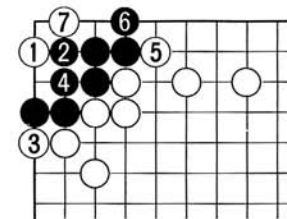


**ふるさとの版画**



良寛と塩之入峠  
近代では想像もつかない峠越えの苦勞が偲ばれる。  
有本元一

**詰碁・詰将棋解答**



●詰碁正解  
白1のオキが手筋。黒2のツキアタリするとき、白3とオサエ、以下7までで黒死。

●詰将棋正解  
3二飛、1三玉、2五桂、同桂、1四竜、同玉1二飛成、同歩、1五香まで9手詰め。

〈解説〉3二飛を同玉なら4二角成以下簡単です。当然1三玉と逃げますが、桂捨て竜捨てと好手を連続し、一二飛成と香を取って解決。

- \*おつとめは……  
長岡のある会社に勤めています。
- \*休日は何をしていますか……  
友達と車でドライブをしています。
- \*今一番したい事は……  
車で一週間ぐらい旅行してみたいですね。
- \*理想の男性は……  
背が高く、いっしょに楽しくて私のわがままを聞いてくれる人。
- \*結婚について……  
今は、すごくあこがれていますが、まだまだ先の様です。
- \*最後に一言……  
ピンクのフェミニナーを見かけたらヨロシク! (通勤で朝7時50分頃、与板橋を走っています)

**街で見かけた  
素敵なギャル**



〈上町〉  
坂井くみ子さん