



どの金魚が一番元気かな？

沢山の人出で賑わった別院のお取越し

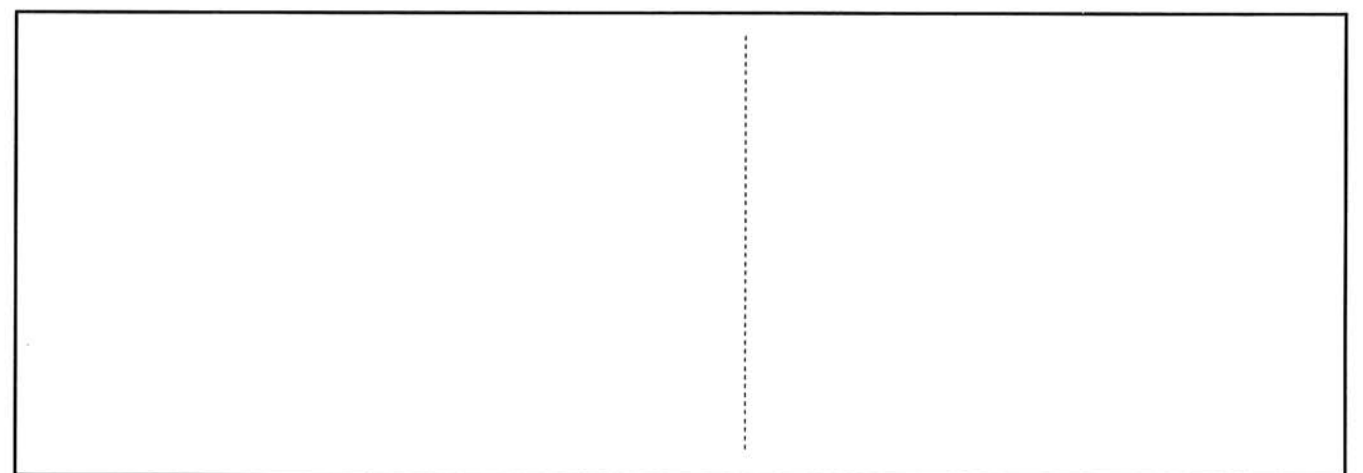
広報 **よいた**  
7月 No.229 [昭和60年7月10日]

今月のページ

- 今年国際青年年青年活動は今!! ..... 2~3
- 保健コーナー ..... 7
- みんなの広場 ..... 10~12
- カメラで紹介 ..... 13
- くらしのカレンダー ..... 14

くらしのカレンダー (7月15日~8月15日)

15	月	●補聴器巡回相談日 役場町民課/午前10時~10時30分	1	木	水の日/観光週間
16	火	●心配ごと相談室 役場男子厚生室/午後1時30分~	2	金	●糖尿病教室 勤労青少年ホーム/午前9時30分~午後3時
17	水	●補聴器巡回相談日 役場町民課/午前10時~10時30分 ●大正琴講座 勤労青少年ホーム/午後2時~	3	土	
18	木	●献血 役場前/午前10時~正午・午後1時~3時	4	日	●新潟県消防大会 糸魚川市 ●町内対抗ソフトボール大会 4日~11日/スポーツ広場
19	金	●健康相談 てまり荘リハビリ訓練室/午後1時30分~2時30分	5	月	●補聴器巡回相談日 役場町民課/午前10時~10時30分
20	土	土用入り/海の記念日/勤労青少年の日	6	火	●心配ごと相談室 役場男子厚生室/午後1時30分~ ●町長選挙告示 広島原爆記念日
21	日	●町民体育祭 与板小学校グラウンド/午前8時~ (雨天の場合は7月28日(日)に延期) 家庭の日/夏の交通事故防止運動	7	水	●補聴器巡回相談日 役場町民課/午前10時~10時30分 ●糖尿病教室 勤労青少年ホーム/午前9時30分~午後3時 立秋/鼻の日
22	月	●育児相談 母子センター/午後1時~1時30分迄受付 ●施設利用調整会(8月分)町民体育館/午後8時~ ●結核検診・肺ガン検診(22日・23日・25日・26日)	8	木	●一般健診事後指導会(村部対象) 8~10日
23	火	●心配ごと相談室 役場男子厚生室/午後1時30分~ ●健康相談 保健所/午前10時~12時 ●糖尿病検診事後指導会 保健所/午後1時~3時 (該当者に個人通知) ●補装具巡回相談 役場女子厚生室/午後1時~2時30分 大暑	9	金	●歯の健康相談 保健所/午後1時30分~3時 長崎原爆記念日
24	水	●シルバーコーラス講座 勤労青少年ホーム/午後2時~	10	土	●行政相談 与板町公民館/午後1時30分~ ●広報「よいた」8月号発行日
25	木	土用の丑	11	日	●町長選挙投票日
26	金	●子供の健康相談 保健所/午後1時30分~3時	12	月	
27	土	●勤労青少年ジャンボリー(27~28日) 糸魚川市	13	火	●健康相談 保健所/午前10時~正午 ●心配ごと相談日 役場男子厚生室/午後1時30分~ 月遅れ盆迎え日
28	日	●集中登山 妙高山	14	水	
29	月	●町内対抗ソフトボール大会説明会	15	木	●与板町成人式 町民体育館/午前10時~ 終戦記念日
30	火				
31	水				



▼今年国際青年年。与板町の青年活動について企画してみました。これらの時代をなう若人から始め、余暇を利用して何かを始めるのは、とてもいいですね。

▼もうすぐ梅雨明け、そして強い日照り、そして暑い夏がやって来ます。楽しい町民体育祭ももうすぐです。

▼今年のお取越は天候に恵まれ、大勢の人で賑わいました。一年に一度、夜店をぶらぶら見るのは楽しいですね。

\*編集室\*



＝人口＝  
(6月30日現在)

男	3,779人(-1人)
女	3,947人(-5人)
計	7,726人(-6人)
世帯数	1,814戸(+5戸)
転入	9人
転出	16人
出生	4人
死亡	3人



# 青年活動は今!!



▲ 6月22日・与板町で開催された三古郡青少年リーダー研修

## テーマはなんだろう

- 【参加】 社会の一構成員として、積極的に役割に参加することです。
- 【開発】 個々の能力を高め、地域、国の発展に貢献することです。
- 【平和】 国際間の相互理解を深め、平和に寄与することです。

## 目的はなんだろう

- ① 青年のおかれている状況や権利、希望について政策決定者や世論の認識の高揚
- ② 青年に関する政策や事業の整備
- ③ 青年や青年団体の社会への積極的な参加の促進
- ④ 青年の間に平和と相互の尊敬、理解の理念の普及

この国際青年年は、一九七九年の第34回国連総会において決められ、政治・社会・文化などの分野で、多くの国が関心をもち、かつ、優先して解決されるべき世界的な問題について、その解決に向けて国際的に取り組むことを目的として設定されています。

この記念する年に当たり、与板町の青年活動の状況を紹介しながら、21世紀をになう青年が今何をなすべきかを、もう一度考えて頂きたいと思います。



## 青年団から ↓ 青年学級へ



〈船戸〉 横田久雄さん

**青年団活動を振り返って**  
 十五年前の青年団活動を振り返ってみると、いろいろの思い出が浮かんでまいります。  
 青年団の組織として、青年団本部と各町内に支部があり、それぞれに事業計画を持って活発な活動をやっていました。本部には総務、文化、体育各部に分かれて、盛大な事業を行ってまいりました。



〈蕨都〉 高橋秀夫さん

**青年活動に思う**  
 私が青年学級に入って約3年がたちました。その間、学習会、話し合い、スポーツ、レクリエーション等を通して、たくさんの人に会いました。  
 現在青年学級もさまざまな問題をかかえています。活動の単調、マンネリ化もその一つです。しか

し、最も大きな問題は人数不足という問題です。青年学級の存在を知らない若者がまだたくさんいる様に思います。  
 昔の青年団の話も聞いた事がありますが、青年の意識、ニーズも年々変化しています。そんな意味からも広報活動に力を入れ、今私達が何を考え、何をやるかというのを広く町の若者に知ってもらいたいと思っています。何が出来るかわかりませんが、自分達の手で何かを作ろうと思って集まったサークルです。だれでも気軽に参加できるファミリー的な青年学級を目指して頑張っていますので、ぜひ一度遊びに来て下さい。

## 活気ある青年活動を目指して!!



素敵な衣裳をつけたフォークダンス同好会の皆さん

青少年が団体活動に参加する事は、心身の鍛錬や人格を形成する上で欠く事のできない事であり、大半の青年団体では「団体に参加して欲しくない」という悩みをかかえ、活路を模索しているのが現状です。統計的に見ると現代の青年は、友人やスポーツなどといった個人的範囲の中で、自分の好きなように暮らしたいという傾向があると言われています。

与板町の青年活動についても、町民体育館、勤労青年ホームを拠点として、スポーツ、文化等、色々の団体が活動しています。しかし、その中の多くの団体もその様な悩みをかかえています。この現状の中で何をなすべきかを考えてみたいと思います。

その第一点は、未組織(団体活動を知らない)の青年を活動に参加するチャンスを作り出す事であり、第二点は、青年団体が従来の活動の領域にこだわらず、違った領域へと活動の分野を開拓する事です。さらに第三点は、青年団同志がもつとお互いに連携を深め協力し合っていかなければならないという事です。

与板の青年団体も、その目的以外に団体内の親睦を深める為に、ドライブ、スキー、レクリエーションといった活動を行っています。又、ボランティア活動として教育委員会が主催する子供会においても、青年達が子供に色々な体験をさせようとして頑張っています。最近では、Withという与板・三島・中之島の青年が集まり、新しい仲間を作ろうと勤労青年ホームを拠点として「20才のつどい」という計画もあるようです。青年のニーズも年々変化



青年学級のハイキング



廃品回収で汗を流す子供会

し多様化した今、与板ではこの様に青年が活動しています。一度も町民体育館、勤労青年ホームに行つた事のない皆さん、新しい仲間を作ってみてはどうですか。

又、この国際青年年を契機として、これまでの活動をもう一度見直し、さらに一層与板町の青年活動が活発になる様に期待しています。

「20才のつどい」の打合せをしているWith



# 近づく町民体育祭

7月21日(日) / 与板小学校グラウンド



今年の町民体育祭があと数日に迫っています。この時期雨が心配されますが、今年こそは競技・応援にと各町内でも練習に熱が入っている事と思います。最後の調整をし、本番には十分力を発揮して下さい。  
※当日雨天の場合は7月28日(日)に延期致します。

## ＊プログラム＊

《午 前 の 部》			
1	マスゲーム	保 育 園	9:00
2	〃	幼 稚 園	9:10
3	五世代リレー	町 内 対 抗	9:20
4	なわとびリレー	〃	9:35
5	ボールはこびリレー	〃	9:50
6	アスレチックリレー	〃	10:05
7	水はこびリレー	〃	10:20
8	小・中学生リレー(予選)	小・中学生	10:35
9	持久走(1500M)	一 般 参 加	10:50
10	寿リレー	町 内 対 抗	11:05
11	マスゲーム	中 学 生	11:20
12	幼児レース	未 就 学 児	11:35
13	混合リレー(予選)	町 内 対 抗	11:45

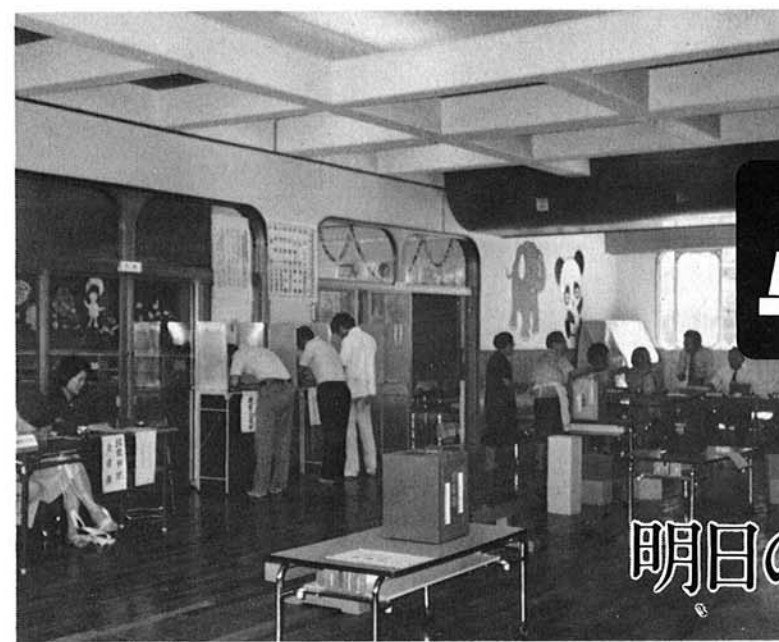
《午 後 の 部》			
1	マスゲーム	小 学 生	12:30
2	〃	婦 人 会	12:45
3	親子目かくしリレー	町 内 対 抗	13:00
4	水入競争	〃	13:15
5	綱 引 き	〃	13:30
6	二人が六脚競争	〃	13:50
7	早かごリレー	〃	14:05
8	むかでリレー	〃	14:25
9	大なわとび	〃	14:40
10	小・中学生リレー(決勝)	小・中学生	14:55
11	混合リレー(決勝)	町 内 対 抗	15:05

# ＊昭和60年＊ 第2回定例議会開かれる

昭和60年第2回定例議会が、6月19日・20日の2日間の会期で開催され、次の各報告と議案が提案され、慎重な審議の結果いずれも原案どおり議決されました。

## 提出された議案

- ◆報告第1号 専決処分報告承認について  
与板町税条例の一部を改正する条例……地方税法の一部改正に伴い、個人の町民税の均等割を1,000円から1,500円に、固定資産税額と都市計画税額を合せ、一回の納期に全額納税する限度額を400円から2,400円に改正、その他、納入書様式の変更等与板町都市計画税条例の一部を改正する条例…特例の年度延長について
  - ◆報告第2号 寄付採納について……長岡地域土地開発公社与板事業所長並びに岩方・上原謙一氏より公衆用道路としての用地の寄付
  - ◆議案第1号 与板町国民健康保険税条例の一部を改正する条例制定について……政令で定められた保険税の減額について、被保険者1人19万円が19万5千円に改正等
  - ◆議案第2号 昭和60年度与板町一般会計補正予算(第1号)について……主なものとしては、減債基金積立金2,000万円、道路舗装・消雪パイプ工事1,200万円を補正
  - ◆議案第3号 昭和60年度与板町国民健康保険事業特別会計補正予算(第1号)について……当初予算の総額に歳入歳出それぞれ12,950千円を補正
  - ◆議案第4号 昭和60年度与板町老人保険特別会計補正予算(第1号)について……当初予算の総額に歳入歳出それぞれ5,946千円を補正
  - ◆議案第5号 昭和60年度与板町下水道事業特別会計補正予算(第1号)について……単独設計委託料として4,000千円を補正
  - ◆議案第6号 町道路線認定について……県道与板・北野線(無憂苑前の道路)の道路改良に伴う県からの引受けと昨年寄付採納のあった安永町営住宅裏の道路
  - ◆議案第7号 与板町歴史民俗資料館建設工事請負契約の締結について……次の通り契約の締結がされました。
    - ・建築工事/与板町歴史民俗資料館新築工事建築企業体
    - ・電気設備工事/与板町歴史民俗資料館電気工事共同企業体
    - ・給排水衛生冷暖房設備工事/中越・石丸・音八・榎原・坂井・与板町歴史民俗資料館新築工事共同企業体
- 又、議会より新潟県議会議員選挙区配当条例の改正に関する意見書他3件の意見書の提出が原案通り可決されました。



# 8月11日(日)投票日 与板町長選挙

## あなたの一票が 明日の与板を築きます

8月11日(日)は、与板町長選挙の投票日です。これから町政を託す大切な選挙ですので、みんなで投票しましょう。

**投票できる人**  
このたびの選挙には、次の条件にあてはまる人が与板町の選挙人名簿に登録され、投票することができます。  
・与板町に住所のある人  
・年齢満20歳以上の人(昭和40年8月12日以前の出生者)  
・引き続き3ヶ月以上与板町の住民基本台帳に登録されている人(昭和60年5月4日以前の転入者)

**最近町内異動された方は前の住所で投票を**  
町内の住所異動をされた人の選挙人名簿は、随時新しい住所に移し替えをしていますが、この移し替えは選挙が行われる場合、一定期間停止することができます。したがって、今回の選挙では昭和60年6月21日以降に転居された人は、転居前の住所の属する投票所(投票入場券に記載されています)で投票していただくことになります。

**投票できる時間**  
投票時間は午前7時から午後6時までです。お早目にお出かけください。

**投票用紙は**  
記号式投票になります。候補者名の上欄に○印の記号を自署する方法です。

**投票用紙の様式は**

○をつける欄

乙 野 次 郎	甲 山 太 郎	候 補 者 氏 名
------------------	------------------	-----------------------

一、投票しようとする候補者一人について、その氏名の上の○をつける欄に○をつけること  
二、○のほか何もかかないこと

### 《与板町の投票区》

投票区	投票所	町 名
第一投票区	与板幼稚園	船戸・中町・堂前中島町 水道町・南新町・中川岸 馬場町・泉町
第二投票区	都野神社	倉谷・柳之町・堤下・ 横町・蔵小路・上町・ 安永町
第三投票区	北新町公会堂	北新町・下横町・五軒町 稻荷町・原・長町・下町
第四投票区	本与板公民館	本与板
第五投票区	岩越集会所	馬越・岩方
第六投票区	黒川公民館	中田・南中・吉津・広野 蔦都
第七投票区	榎原公民館	山沢・榎原

**自分のできないときは代理投票を**  
投票は自分で行うのが原則ですが、体が不自由だったり、ケガなどのため自分で投票できない人は、当日投票所で係員にお申し出ください。係員が代わって投票してくれます。また、投票の秘密は固く守られます。

**不在者投票は**  
投票日にやむを得ない用務などで投票所へ行けない人は、その理由を記載した「宣誓書」を提出して、投票日の前日までに不在者投票することができます。

「宣誓書」の用紙は選挙管理委員会にありますので、印鑑と入場券をお持ちのうえ、選挙管理委員会へおいでください。時間は午前8時30分から午後5時までです。

又、身体に重度の障害がある人や、郵便による不在者投票を希望する人は、前もって手続きが必要です。詳しくは選挙管理委員会へお問い合わせください。

**入院中の人は**  
県の指定病院、施設などに入院中の方は、病院長等に申し出ればその病院で不在者投票をすることができます。

**選挙に関するお問い合わせは**  
選挙管理委員会 ☎ 七二一三二〇〇



# 健康を食べる



5月のメニュー

## ＊手軽にできる夕食メニュー＊

### コンビーフのチーズ焼

- 材料(4人分)
- コンビーフ 100g
  - マッシュポテト 100g
  - 牛乳 100cc
  - 玉ネギ 120g
  - 粉チーズ 少々
  - 卵 1ヶ
  - バター 少々
- 作り方
- ①牛乳をあたためバターを入れる。
  - ②マッシュポテトに①を入れよく混ぜる。
  - ③玉ネギはみじん切りにし、よく炒める。
  - ④②によくほぐしたコンビーフと③を入れ、塩、こしょうをする。
  - ⑤④を八つに分け、といた卵をつけ、フライパンの上で粉チーズをかけて焼く。

### 鯖のホイル焼

- 材料(4人分)
- 鯖 1尾
  - 人参 30g
  - ピーマン 3ヶ
  - しょうが 1片
  - 玉ネギ 1ヶ
  - 塩 少々
  - サラダ油 少々
  - ゴマ 少々
- 合せみそ
- みそ 大さじ3
  - さとう 大さじ3
  - 酒 大さじ1
- 作り方
- ①鯖を三枚おろしにし、塩をふる。
  - ②Aの野菜を3cm位の線切りにし玉ネギは輪切りにする。
  - ③合せみそを作る。
  - ④アルミホイルにサラダ油をぬり



▲コンビーフのチーズ焼

- 玉ネギ、鯖、野菜の順に重ね、その上に合せみそを大さじ1強かけ、ゴマをふり、アルミをたたむ。
- ⑤強火で7～8分焼く。(フライパンかオーブンで)
  - ⑥三枚おろしにした残りの骨で、だしをとり利用します。

与板町食生活改善推進委員協議会

# 大豆のはなし

## ●保健婦さんの気になる話!!

「大豆は体にいいそうだが、何がそんなによいのかね」Aさんが言っています。「そりゃ大豆はタンパク質がいっぱい含まれているからだよ」とBさん。「動脈硬化を防いでくれるよいタンパク質がいっぱい含まれているそうだよ」

「タンパク質なら肉や魚にも入っているが」とAさんは思案顔。「タンパク質ばかりでなく、動脈硬化を防ぐ植物性脂肪が多いのだそう。特にリノール酸といって、血の中のコレステロールをきれいにしてくれる脂肪が多いのだそうだよ」

近、外国でも『トーフ』が注目されてきているのは、その辺なのか。『低カロリーの高タンパク食品で、おまけに経済的ときている』

AさんはさっそくBさんから、おいしい豆腐の食べ方を習って帰りましたそう。

### 《豆腐とかにのコロッケ》



#### ●豆腐とかにのコロッケ(4人分)

【材料】豆腐1.5丁/玉ねぎ小1個/バター大さじ1.5/かに缶60g/酒/粉チーズ/小麦粉/卵/パン粉/油/塩/こしょう

【作り方】①かには酒をふり、みじん切りにして塩・こしょうで炒めた玉ねぎと混ぜ合わせる。②豆腐を八つに切って、ゆでてから水をよく切り、すりつぶしてバター、粉チーズと①を加える。③冷蔵庫で固めてから好みの形にまとめ、小麦粉、とき卵、パン粉をつけてカラリと揚げる。

## ～社会事業に貢献されました～ 平沢キヨさん御逝去



長年、社会福祉事業に貢献されました平沢キヨさん(南新町)が、5月29日・午後7時に永眠されました。

6月21日付で勲五等端宝章を授与されました。

つつしんでその御遺徳を偲び心より哀悼の意を表します。

## ～町特別功労者～ 山田晃氏御逝去



かねてより病氣療養中でありました元与板町消防団長・山田晃氏(長町)が6月7日・午前3時16分永眠されました。

昭和49年に藍綬褒章を受けられ、また、6月28日付で従六位を授与されました。

つつしんでその御遺徳を偲び心より哀悼の意を表します。

## 移動採血車「ゆうあい号」来町

みんなのあなたの愛の献血で  
尊い生命が救われます!!

- ◎期日  
7月18日(休)  
午前10時～正午  
午後1時～3時
- ◎場所  
与板町役場前



### 愛の献血ありがとうございました

献血30回以上の功労者に県赤十字血液センターより銀色有功章が贈られました。(敬称略)

小林 フユ・小林美代次  
大矢 昇・田中 和夫

## レントゲン(肺ガン)検診の実施について

胸部と肺ガンのレントゲン撮影が始まりました。すでにお済みの方はご承知と思いますが、本年は一般健康診査(対象者は40才から69才の人)と同じ日に(7月2日～4日)実施しました。これは一人でも多くの方から健康診断を受けていただくべく総合的計画を試みたものであります。又最近では、老人層の結核患者が全国的に増えている傾向にあります。若い世代から年一回は必ず受けることを心がけてみましょう。

15才から39才までの人と70才以上の人は下記の日程で実施をします。職場や学校等で受診されない方は必ず受けてください。(個人通知書を必ず持参ください) 又、7月2日～4日迄に受診されなかった方もこの機会に必ず済ませてください。(後日、調査の上個人通知をする予定です)

期日	会場	時間	参集町内
7月22日(月)	山沢集落センター	10:00～10:50	山沢
	横原分館	11:00～12:00	横原
	南中公会堂	12:30～13:30	中田・南中
	黒川分館	13:40～14:50	吉津・広野
7月23日(火)	都野神社	10:00～15:00	倉谷・柳之町・堤下・横町 蔵小路・安永・上町
	岩越集会所	10:00～10:30	馬越・岩方
7月25日(木)	本与板分館	10:40～12:00	本与板
	与板保健所	13:00～15:00	北新町・下横町・五軒町・ 稻荷町・原・下町
7月26日(金)	資料館(別院)	10:00～12:00	舟戸・堂前中島町・水道町 中川岸
	与板町役場前	13:00～15:00	中町・南新町・馬場町・ 泉町・長町
	与板町役場前	夜5:30～7:30	全町内で未受診の方

## 社会福祉にご寄付ありがとうございました

●故平沢キヨ様ご遺族平沢サク様より「社会福祉に役立てて下さい」ということで50万円を与板町社会福祉協議会にご寄附下さいました。なお、この中よりご本人の申し出で、町婦人会へ10万円、町日赤奉仕団へ10万円、町母子福祉会へ10万円をお贈りいたしました。

多額のご寄附を本当にありがとうございました。

●泉町 石黒千代様より1万円  
ご意志に添うべく配慮したいと存じます。

## 高齢者能力開発センター発足

今年度から高齢者無料職業紹介所は、従来から行ってきた就労あっ旋のほか、新たな事業として、老人の社会参加を促進するための条件整備をはかる目的で、各種福祉サービスの情報提供等も行うこととなり、その名も「高齢者能力開発情報センター」に改められました。所在地電話番号は変わりませんので今までどおりお気軽にご利用下さい。

●相談時間 平日/午前9時～午後4時  
土曜日/午前9時～正午

詳しいことは、長岡市社会福祉センター内・長岡高齢者能力開発情報センター(☎34-7122/長岡市水道町3-5-30)へお問い合わせ下さい。



### 夏の交通事故防止運動

7月21日(日)～8月20日(火)  
7月21日から1ヶ月間

- \*夏休み中の子どもの交通事故防止
- \*飲酒運転、過労運転の防止
- \*シートベルト・ヘルメット着用推進

などを重点に「夏の交通事故防止運動」が行われます。レジャーによる交通量の増加や暑さによる疲労、飲酒などによる交通事故が増加する時期です。

みなさんが心をひきしめて飲酒運転は絶対しない、させないようにしましょう。シートベルト・ヘルメットは必ず着用し、休憩は十分にとり、速度の出しすぎや無理な追越しなどは絶対にやめましょう。

#### △スローガン▽

- 夏の道 とばさず無理せず わき見せず
- シートベルトに ヘルメット しめて安心 かぶって安全

交通事故のご相談は  
お気軽にどうぞ！  
無料でご相談に応じ  
ております。



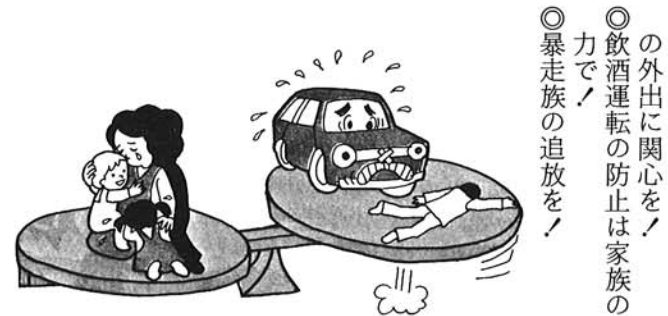
- ・午前9時30分～午後4時40分(平日)
- ・土曜日は正午まで(第2土曜日は休みです)
- ・専門の相談員が親身になつてご相談に応じます。
- ・弁護士相談日 毎週水曜日 午後1時～4時

社団法人日本損害保険協会新潟自動車保険請求相談センター  
新潟市本町通七番町一〇八二 興亜火災新潟支店ビル5階 新潟調査事務所内  
☎0252-251-1851  
0252-251-2225  
電話のご相談もお受けします。

### 交通安全キャンペーン 7月

家庭で交通事故を起こさない  
あわせない誓いをしましょう

昨年一年間に県内で発生した交通事故は八、四三五件で、死亡した人は一九三人、負傷した人は一〇、二二〇人もおりました。事故を起こしたり、被害にあった家庭の悲惨さは言葉では言いあらわせないほどです。交通安全の原点は家庭にあります。各家庭ではとりわけ次のことに注意し、家族が事故を起こさない、また事故の被害にあわないよう誓いしましょう。



の外出に関心を！  
◎飲酒運転の防止は家族の力で！  
◎暴走族の追放を！

昭和60年  
交通死亡事故  
0(ゼロ)をめざして

わが家から  
事故で泣く人  
出しません

●7月10日現在  
287日  
継続中!!

### 60年度国民健康保険税々率について

六月議会において次のように決定されました。  
所得割……百分の五・七〇  
資産割……百分の三六・一九  
均等割……一五、七二五円  
平等割……二、三〇五二円  
従って夫婦、子供二人の四人家族で営業所得一八一万円、固定資産税四八千円の場合は次のとおりです。

●所得割	155万円(181万円-26万円) × 5.70% = 88,350円
●資産割	4万8千円 × 36.19% = 17,371円
●均等割	15,715円 × 4人 = 62,860円
●平等割	23,052円 × 1世帯 = 23,052円
《60年度分国保税額は》	191,630円です。

尚、七月以降の一ヶ月分納付額は、一九一、六三〇円から暫定期間中(四月、六月)に納入された額を差引いた残額を九回(七月、

大学等卒業予定者  
就職ゼミナール

- 日時/8月9日(金) 午前9時30分より
- 会場/長岡商工会議所
- 定員/200人
- 申込方法/長岡職安・長岡商工会議所へ

固定資産税  
都市計画税  
(第2期)

国民健康保険税  
(4期7月分)

納期限は  
7月31日です

### 夏季の食品衛生

## 食中毒予防は 台所の衛生管理から

夏は、食中毒を引き起こす細菌が繁殖しやすい時期です。昨年の食中毒発生件数をみますと、約六割が夏に集中しています。家庭で食中毒を起こさないために、食品衛生のポイントを改めて確認してみましょう。

#### 食中毒予防の三原則

- ①清潔 ②迅速 ③加熱と冷却が、食中毒予防の三原則です。
- 清潔のポイントには、まず手をよく洗うこと。もし指に傷があるときには、調理に注意してください。化膿した傷口やおできには、食中毒の原因となるブドウ球菌が潜んでいます。
- 魚介類は、腸炎ビブリオという細菌がついています。この細菌は真水と熱に弱いのでよく水洗いし、調理したら早めに食べることでポイントです。
- また、たいていの細菌は、摂氏六十五度以上の熱を加えると死んでしまいます。火を使って調理をする食品は、十分に加熱しましょう。

#### 台所用品を清潔に

まな板は細菌にとって格好のすみかです。特に包丁の切り傷の中に入り込んだ細菌を取り除くには、水洗いだけでは不十分です。使用前はよく洗い、熱湯をかけるなどして下さい。また天気の良いときは日に当てるなどして、日光消毒を心がけましょう。

#### 冷蔵庫の過信は禁物

食べ物、冷蔵庫の中に入れておけば腐らないと安心して居る人はいませ



細菌は、摂氏十度を超えると増えはじめます。冷蔵庫の庫内はというところ、普通は十度以下ですが、ドアの開閉がひんぱんだったり、食品を詰め込みすぎていると、庫内の温度が上がってしまいます。つまり、冷蔵庫の中のものも腐ることがあるのです。

庫内の温度を上げないために、次のような点に気を付けてください。

▽扉の開閉はなるべく少なくする。そのためには、扉を開けたら必要なものを一度に取り出すようにしてください。

### ご存知ですか？印鑑登録のあれこれ

- ★印鑑を登録できる人  
・与板町に住所を有している人
- ★印鑑を登録できない人  
・十五才未満の人  
・禁治産者
- ①印鑑を登録しようとする人は、登録印を自ら持参し申請しなければなりません。この時、本人に相違ないことを保証した書面(免許証、保険証、身分証明書など)を持参して下さい。
- ②登録申請者が病氣その他止むを得ない事由により、自ら申請することができない時は、代理人により申請することが出来ます。この場合、本人に対し、文書で確かに本人の意思に基づくものであることを確認するための照会をし、その回答

### 7月は青少年を非行からまもる 全国強調月間です

青少年の非行は、昨年は五年ぶりに減少したものの依然として高水準にあり、内容も低年齢化が進んでおります。青少年が健やかに育ち、非行に走らぬよう、家庭や地域での役割をもう一度見直してみましよう。

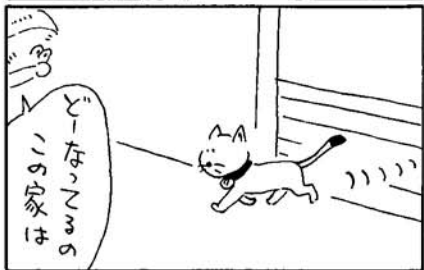
### てんでんコーナール

お手持の通信電話券をお調べください。あなたが持ちになっている通信電話券は満期になっていませんか。抽せんにより償還を行っております。償還期日後は利息がつかまませんので償還金はお早めにお受け取りください。

- ◆受話器をとらずにダイヤルできる
- ◆留守中かかった電話に回答できる
- ◆相手の用件を録音できる
- ◆リモコンによる相手の用件の再生、消去ができる
- ◆多才な機能をそなえています。
- ◆普段留守がちのお宅、お使いになられてはいかがですか。



さわやか 君  
西村宗



わがアイドル

丸山 俊くん

いつもおさわがせしています。夏は高校野球開会式があると、二才になります。毎日お父さんがいってきまして、後からお父さんと僕も外へ出勤です。後からお父さんやんがあげない、あぶないと大声あげてもへっちゃら。あとはながあつても少しも太陽の下でガンバルゾ。

ある日、あんまり僕が悪い子だからお父さんにマルコメカットにしないと言われ大きな鏡の前にさわらせられました。車とバイクが大好きで、少しもお家の中にいないから家の人はすぐ帰ってこなくていいよと、僕に手をふります。生まれたばかりの僕の弟、優がかわいいのかな。いじけ虫が出はじめると誰かが僕をむかえにきてくれます。やっぱり僕の天国だ……。



文芸欄

詩

雨が好き 日陰が好き  
たそがれが好き  
やさしく やさしく色を変えながら  
夏は私の季節。  
夏の光はまぶし過ぎるから  
激し過ぎて 力なくうなだれて  
やつれてしまいます。  
雨は私の季節。  
しつとりと潤う私は雨の色を咲き  
続けます。  
ひまわりのたくましさも  
燃えるカンナの赤さも持たない私  
雨が好き 日陰が好き  
たそがれが好き  
病む人に 疲れた人に 別れた人  
にもみんな……。  
雨にぬれた瞳で ほほえみかける  
私はあじさい。

風間美津枝

俳句

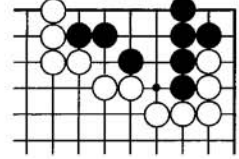
会釈されあわて、返す白日傘 時雨  
背に眠る睫毛動かず日傘かけ 雨  
縞日傘の後姿や海碧し 雨  
雨によし朝はおほよし花あやめ 臥牛子  
招かざる九夏うかく老にけり 長田志字  
潮風の誘われるままに肌焼けて 司城

五月晴庭の木影で菊芽ざし老いて病  
みしも癒いて喜び 吉岡みよ  
ひさびさの電話でせがむ生活費生気  
たる声にしばすくわる 清水龍子  
あきらめを胸に問いつを繰り返し時  
の過ぐるを願ふ思いに 風間スミイ

短歌

詰碁・詰将棋

出題 九段 武宮 正樹  
白先コウ 8手まで  
【ヒント】筋はツケですが黒にもうまい応手あり、かなりの難問。  
5分で初段 3分で3段



出題 八段 北村 昌男  
【ヒント】4四の桂は最後に役立ちます。  
8分で3級 4分で初段



持駒なし (解答は12ページ)



夫婦紹介

〔長丁〕高野ヨキさん

●結婚して何年ですか……  
昭和14年です。46年たちましたね。  
●なれそめをお聞かせ下さい……  
先代が子供がいなかったので身内同志、両養子という事がなれそめといえばなれそめです。  
●エピソード・思い出など  
ありましたら……  
私達の時代は何と云っても食糧難の戦争の思い出で昭和14年に結婚して、翌15年から二回にわたりおとうさんは戦地に行っていましたので、新婚気分なんてものはなかったですね。  
●お互いに望む事は……  
●健康で私よりも長生きしてほしいですね。  
●これからの人生の生きがいになる様な趣味を見つけたいです。  
●最後に一言……  
二人で汗を流しながら健康管理をかねて畑をやっています。  
又、7月に二人で旅行をする計画なので今から楽しみにしています。

みんなの広場



広報“よいた”では、役場からのお知らせや企画だけでなく、みなさんからのホットなニュース、出来事も掲載していきたいと考えています。  
気軽に連絡して下さい。  
《連絡先》総務課庶務係  
☎72-3100番 内22番

《友だちのいがおえてす》

与板幼稚園 大日向仁志くん

\*口の所がむずかしかったです。



\*かみの毛の所がよくできました。  
与板幼稚園 丸山晶子さん



私の作品



僕の作品





## ガンバツタ 中学郡大会

▲与板中学を会場とした剣道大会  
6月12日(陸上)、20日~21日(球技・格技)に中学の郡大会が開催されました。日頃の練習の成果を發揮し、みごとな成績をおさめました。

### ＜陸上競技の部＞

- 男子 1位 400M 宮沢 敏郎 58"9  
1位 走幅跳 中島清文 6M10(大会新)  
1位 三段跳 田中 和明 12M06  
1位 走高跳 五十嵐 一 1M67
- 女子 1位 走幅跳 佐藤恵里子 4M56  
1位 砲丸投 田中ひとみ 9M63

### ＜球技・格技＞

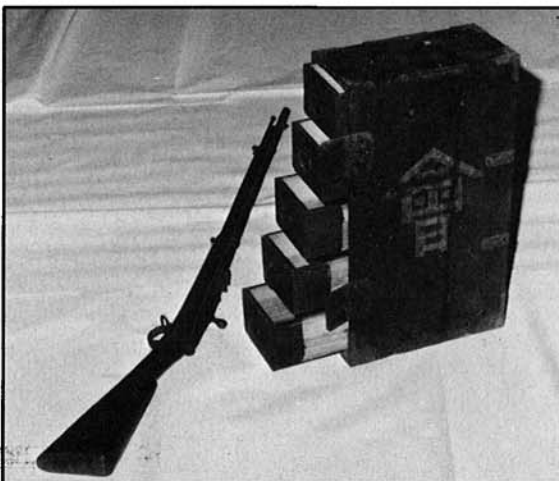
- 団体の部 1位 バスケットボール  
1位 庭球(女子)  
2位 庭球(男子)  
2位 柔道  
3位 剣道(男子)

おしくも排球・野球・卓球は惜敗



## 歴史民族資料館起工式

7月29日、与板別院境内で、来年3月竣工予定の与板町歴史民俗資料館の起工式が行われました。



この銃は、ドライゼ銃でプロシヤの技術者ニコラスドライゼが一八三六年(天保七年)に発明した世界最初の中心打式回転銃門銃といわれているものです。  
弾薬箱は戊辰の戦いに会津藩、宮川氏が中越の戦いに捨てていかれたものといわれています。箱の表の「会」の字は会津藩の印で、箱の裏には宮川と書いてあります。



## にぎわった! 別院お取越

天候にも恵まれ、約150軒の店が立ち並びました。  
25日1日だけでしたが「サファリーペット」と称したパンダや犬の動くぬいぐるみに子供達の人気は集中した様でした。



## 集まれ! チビツ子メダカ教室

- \*期間 7月29日~8月2日
  - \*対象 小学生3年以上で25m泳げない子
  - \*定員 40名
  - \*受付 7月22日(月)、午後6時30分より町民体育館で行います。
- ※希望者多数の場合は抽選といたします。

## 資料館 シリーズ No.4

### 銃と弾薬箱

こんなものもあります

**みんなの  
広場**

## 思い出の一枚

昭和50年に当時勤めていた会社の旅行でアメリカへ行った時の写真です。カリフォルニア、サンフランシスコ、ラスベガス等を8日間にわたっての旅行でした。  
この写真はグランドキャニオンをバックに写したもので、雄大さは今も忘れられません。夢にまで見た海外旅行、最初で最後かな……?

《蔵小路》 高橋 ちえ子

▲会社の友人と(左側)

## 第11回勤労青少年ジャンボリー

- \*期日 7月27日(土)~28日(日)
- \*場所 糸魚川市 森林公園高の峯プラトール
- \*行事内容 タベの集い・キャンプ  
ファイヤー・レクリエーション他
- \*参加申込 教育委員会へ

## 第18回謙信公祭剣道大会結果

- \*団体戦 1位 小学生低学年の部  
3位 小学生高学年の部
- \*個人戦(小学生低学年の部)  
1位・榎原大宗 2位・坂田芳博

日曜日営業 **ガソリンスタンド**  
7月28日(日) 中島屋商店(原)

ふるさとこの版画

景 秋 季節と対照的な風景を選んでみました。

《与板町版画クラブ》 池田 時郎

## 詰碁・詰将棋解答

⑦ーホウリコミ

- 詰碁解答  
白1のツケが起手、黒も2から6までと打ち白7のホウリコミに黒8とねばってコウ。
- 詰将棋解答  
2三竜、同玉、1四馬、1二玉、2二と、同玉、3二馬まで7手詰め。  
〈解説〉 妙手2三竜で一挙にキマリです。同銀なら2五馬まで。初手3四竜と銀を取るのも有力ですが、同玉、4五銀、4三玉5四銀、3四玉、4五銀、4三玉で千日手。

## 街で見かけた 素敵なギャル

**素敵な  
ギャル**

- \*おつとめは……  
与板小学校に勤めています。
- \*趣味は何ですか……  
バレーボールとピアノを弾くことかな。
- \*休日は何をしていますか……  
好きな本を読んだり、ドライブがてらふるさと(糸魚川)へ帰ったりしています。
- \*理想の男性は……  
やさしさの中にも男らしい、しのある人がいいですね。
- \*結婚について……  
理想の男性が現われれば今すぐでも……。
- \*最後に一言……  
3年梅組のみんな、ビックリしたでしょう。後で感想を聞かせて下さいね。

《本与板》  
齊藤 昭子 さん





# 夏の交通事故防止運動について

与板警察署長 松井 一雄

例年七、八月には交通事故が多発し、死亡者が増加します。このため本年も、七月二十一日(日)から八月二十日(火)まで一カ月間、夏の交通事故防止運動が行われます。

夏の交通事故多発の要因として、気温と湿度の上昇に関連して派生する不快指数などに影響され、寝不足が生じるなど体力の消耗に基因するとみられるボンヤリ運転、暑さを一時的に回避するための高速暴走運転や飲酒運転、また、被害者となりやすい自転車乗り、バイクなど二輪車利用者や歩行者自身の高温多湿の気象条件に影響されての不注意な行動、子供や老人の屋外活動の活発化のほか、海水浴などのレジャー関係や帰省等による一時的交通量の増大に加えて地理不案内である県外車の増加などがあげられます。

夜更かしを避けるとともに、寝室、寝具に工夫を加え、睡眠が十分とれるようにする。  
暴飲暴食を避け、高カロリーの食事をとって体力の保持に努める。  
家族内で交通ルールについて話し合いを行って、道路での安全な行動を身につけさせる。  
老人の夜間外出には明るい服装を着用させる。  
子供の遊び場での安全な遊び方、及び駐車車両の前後などからの飛び出しの危険性をよく教える。

交通信号には必ず従って進行するとともに、一時停止場所では必ず一時停止を行い、交差道路に対する安全確認を確実にし、連続進行するときには車間距離を長くとり、追突事故の防止に努める。同じ道を人も車も使っています。道路の安全利用は他人がするものではありません。それぞれ道路を利用する形態に応じて、道路を利用するその者の責任において確保されなければならぬものであります。  
道路での強者、弱者が存在するというような考え方は本来間違いであって、改める必要があります。ドライバーも自転車、バイクに乗るときも、また、老人、子供であっても、道路においては安全に利用することの徹底が交通事故を減少させ、防止することの道ではないかと考えるのであります。

5月29日(水)与板町々民体育館に於いて中越ブロック交通安全協会中越ブロック会議が開催されました。中越地区(8警察署管内)の交通安全協会役員約一三〇人が出席され、交通事故犠牲者に対する黙禱を行ってから、各地区安協代表より課題発表「交通安全活動の効果的事例について」をしていただき、最後に本年新潟県が新たに掲げた年間死者一九〇人以下の目標達成のため決意を新たにし、出席者全員で「交通安全宣言」をいたしました。

皆さんひとりひとりが、交通事故を起こさない、事故にあわないように、正しい交通マナーの実践に心がけ、交通安全の輪を広げていきましょう。

発表される浜田副会長

## 広報

# 交通安全

# ゼロ

# への願い

## 夏期編

発行  
与板町交通安全協会  
発行日  
昭和60年7月10日

# 昭和60年夏の交通事故防止運動実施要綱



## 重点目標

- シートベルト・ヘルメット着用の徹底
- 飲酒・高速暴走運転の一掃
- 子どもの交通事故防止
- 二輪車の交通事故防止

暑くても、  
がんばって安全運転。

交通安全の呼びかけと安全運転の励行

夏の道ルールを守ってさわやか運転

期間 7月21日(日)~8月20日(火)

## シートベルト・ヘルメット着用推進強調月間

7月~8月は学校等の夏休み期間であり、お盆の帰省、海や山への行楽等家族連れによる長距離ドライブの機会が多く、例年全国的に交通事故が増加する傾向にあり、とりわけ二輪車事故が多発傾向にあります。昨年は49人の方が交通事故の犠牲になり、なかでも

- ・ ヘルメットを着用していなかった人が14人
- ・ ヘルメットを着用していたが、あごヒモをしめていなかった人が10人
- ・ おり、確実にヘルメットを着用していればと思うと残念でなりません。
- ・ 最近の二輪車事故(含原付車)の特徴は、
- ・ 女性によるヘルメット非着用のミニバイク事故
- ・ 市町村道における多発
- ・ カイブ地点の多発
- ・ などです。ミニバイクは手軽な乗物ですが、それだけに危険が伴います。

右の安全確認、一時停止を励行し、安全快適に乗りましょう。

## 飲酒運転の防止は家族の力で

家庭、地域ぐるみの活動にもかわらず飲酒運転による大きな事故が後を断ちません。酒酔い運転は即運転免許取消しになります。主人が酒酔い運転で免許を取消されたことよって家業閉店に追いこまれた例もあります。家族が出かける時は、「一言「お酒を飲んだら車を運転しないように」と言って送りましょう。



## 交通安全を家庭の話題に

新聞、テレビ、ラジオのニュースや近所の事故例をとりあげ、食事時などだんらんの機会に話題にしましょう。



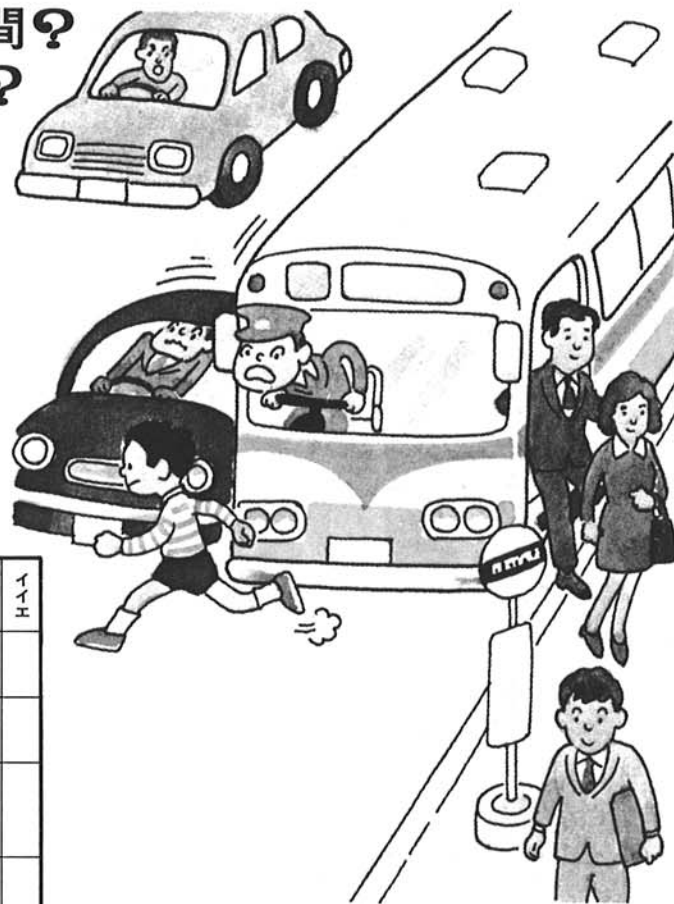
お茶の間の会話が育てる交通安全



# ＊ 乗り物の ＊

# ルールとマナー

あなたは交通安全人間？  
それとも不安全人間？



項目	ハイ	イエ
●バスや電車などに乗るときは、友だちとよく先を争って乗る		
●バスや電車を待つ間、友だちとよくふざけ合って、注意されたりする		
●駅のホームでは、電車や汽車が進入してくるとき端に立ったりして注意されることがある		
●駅のホームをよく走り、そのために人とぶつかることもある		
●ドアに、物をはさまれたり指を引き込まれたりしないようにという気はあまりつけてはいない		
●窓からからだを乗り出したりするので注意されることがよくある		
●かけこみ乗車をよくする		
●バスから降りたとき、バスのすぐ前やうしろを横切って道へ飛び出し、進行中の車にはねられそうになったことがある		
●家の車をこっそり運転してみたことがある		
●自動車を運転してみようといつも考えている		
●バイクは平気で乗りまわしている		
●自家用車に乗るとき、シートベルトはかけたことがない		
●自家用車の乗り降りするとき、ドアの開閉はあまり注意してやらないことが多い		
●自家用車に乗るとき、ドアロックをよく忘れる		

- 自動車に乗せてもらったとき、運転している人によく話しかけてうさがる
- また、落ち着きがないので静かにするようによく注意される
- バスや電車で、大ぜいの人やお年寄りがいても、前の席があれば当然のこととしてずわる
- 目の前にお年寄りやからだの不自由な人、赤ちゃんを抱いている人などが立っていても席はゆずらない

①「ハイ」の数は  ②「ハイ」と「イエ」の合計の数は

③ ①を②で割る  $\frac{\text{①}}{\text{②}} \times 100 = \text{④} \%$

④ 答えが50%以上の人は 交通安全人間です



▲スピード出し過ぎ三重衝突



▼暴走の果て



## 「ヒヤッ」としたあの時、あの場所

〈山沢〉風間清一

昨年のポカポカ陽気の気持ちのいい日でした。車が大好きな私は、天気の良いせいか、快に車を走らせていました。

2台の乗用車が前を走っている前方に6才位の男の子が見えました。車道を見て、その時、待っていると、目の前を横断し始めたのです。車はすぐにも子供を飲み込んでしまう。と声を出す間もなく、ハンドルを思いきり切ったものです。

## ＊交通安全に私も一言＊

「ヒヤッ」としたあの時、あの場所

野も山も白一色の1月中旬の昼過ぎ、国道8号線を長岡から新潟方向に走っている時、カチカチに凍結した道路を長い車の列が続く。目的地には何時に到着出来るのか、時計を気にしながら、冷汗をビツビツかいていました。でも、何とか子供をよける事が出来たと思っ

た時は、体中の力がスーッと抜けていったものです。もし、対向車が来ていたらと思うと、ますます恐ろしくなりました。あゝ初心を忘れて、車を軽く考えていたなあと反省しました。

同時に、横断する時には、せめて片手を上げて、合図をしながら、横断する時は、僅かであり怪我もなかった。幸い双方共、車の傷みは、さほどありません。このことを喜び合って、相変わらずツルツルの道を走り、目的地へ向かった。

### スピードの先入観念

野も山も白一色の1月中旬の昼過ぎ、国道8号線を長岡から新潟方向に走っている時、カチカチに凍結した道路を長い車の列が続く。目的地には何時に到着出来るのか、時計を気にしながら、冷汗をビツビツかいていました。でも、何とか子供をよける事が出来たと思っ

## 暴走族少女を持った母親の手記から娘との対話を失って

母親(43才)

仏壇の夏子の写真を見るたびに、私の目に涙が溢れてくるのです。

私自身、新聞やテレビで子供の自殺や非行を聞くたびに、まず「どんな家庭の子供だろうか」と思うとともに、「その家庭の親と子の間に『話し合い』とか『親子の触れ合い』があったのか」と疑問に思っていたのです。

いまにして思うと、夏子も高校入試と同時に私との対話がだんだん少なくなりました。何を考えているのかさっぱりわからなくなってきたのです。そして私が何か言おうとすると「うるさい」と言って大声を出す始末です。私は情けなくなつて本当に涙の連日でした。

その頃からです。「今夜は友達の良子の家に泊って勉強するから心配しないで」と言ってきたのです。また、頭にパーマをかけ、爪には赤いマニキュアの跡が見られるようになってきました。

私も親一人、子一人の家庭のものですから私は夏子の将来にすべてをかけた、夏子が私の生きがいでした。忘れもしません。あれは夏子の誕生日の8月3日、午前2時40分でした。「お宅の夏子さんが交通事故で重体です」と言う警察からの電話を受けたのです。夏子は前夜、友達の良子の家で泊ると言っていたので私

