



ソレ!もう少し、ゴールをめざしてガンバレ

第4回たちばな健康マラソン(10月28日)

- 3kmの部(小学生男子) 萩野 利幸
 - 5kmの部(中学生男子) 小島 清志
 - 3kmの部(小学生女子) 小笠原章子
 - 10kmの部(高校生男子) 中村 慶太
 - 3kmの部(中・高・一般女子) 田中ひとみ
 - 10kmの部(一般男子) 小林 新一
- (各部とも第1位のみ)



広報 よいた

11月 No.221

[昭和59年11月10日]

— 今月のページ —

- 体力・健康づくり……………2・3
- 第2回与板町農業祭……………4・5
- わが町この話……………9
- ひろば……………10・11
- 新婚さんいらっしゃい……………14



新婚さんいらっしゃい

〔柳之町〕 倉品 和明さん
幸枝さん

第一印象はどうでしたか
 ♠→♡ ひょうきんすぎるほどひょうきんで、楽しくて明るい人だと思えました。
 ♠→♡ かわいいなアーと思ふ反面、ちよっぴり気の強い所のある人だと思えました。
 最初のデートは
 ドライブに行きました。結婚して良かった事は
 ♠ 今まで自分がしてきた

事以上の事をしてくれる人が出来た事と、家庭の中が一段と明るくなった事です。
 お互いに望む事は
 ♠→♡ 自分一人の体じゃないから、もっと体を大切にしたい。
 ♠→♡ 今の気持ちをいつまでも大切にもらいたい。
 子供の予定は
 二人位ほしいと思つています。男の子なら「わんぱくに」、女の子なら「やさしい子に」育てたいと思つています。
 職場結婚で、家と職場でいつも顔を会わせている幸せいっぱいのお二人でした。

わが家のアイドル

笠原 信哉 くん



みなさんははじめまして、笠原信哉です。今までたいした病気もせず、十月で一

歳六ヶ月になりました。僕は今、何にでも興味があり、毎日が楽しくってたまりません。この頃では、庭の栗の木の下で、栗拾いをするのが僕の仕事です。見つけた時は嬉しくて指をさしてばあちゃんに教えるのです。いっぱい拾って、また、栗おこわ作ってもらうんだ。

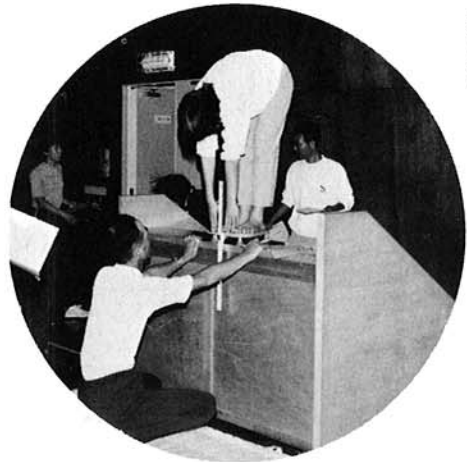
村の神様(遊園地)へ行くと、友達が誰かしらいてギッタン・バツタンしたりスベリ台で遊んだり、最近鉄棒にぶらさがるのが得意なんだ。隣の家のワンちゃんも僕の友達です。クサリを引いてやると、あちこち僕といっしょにお散歩してくれるんだ。
 さんざん遊んだ後、お風呂から上がるとじきにねむくなり「ネンネー」と、お母さんに顔をうづめて、たちまち赤ちゃんになってしまふんだ。ぐっすり眠って明日もまた元気に遊ぶんだい。町で逢ったらヨロシクネ!

*編集室

▼今月号から二ヶ月に一回与板町の日曜営業のガソリンスタンド店を紹介致します。うっかりしてガソリンを入れ忘れた時など、ご利用下さい。
 ▼日一日と寒くなる毎日、十月は色々な大会が実施されましたが、参加されませんでしたでしょうか?
 冬にそなえ皆さんも体をきたえ、寒さにまけないようにしましょう。



= 人口 =	
(59年10月現在)	
男	3,783人(+6人)
女	3,966人(+2人)
計	7,749人(+8人)
世帯数	1,812(±0)
転入	18人
転出	18人
出生	11人
死亡	3人



「10月10日体育の日」にちなんで町民体力測定会が行われました。昼の部・夜の部、あわせ総勢一五〇名が参加しました。

町民体力測定会(10・10)

キャンプ場トリムコース



8月からオープンして、わずか3ヶ月で約四、〇〇〇人がトリムコースを利用しました。皆さんも緑豊かな森林公園で体を鍛えてみませんか。



自分でできる体力測定

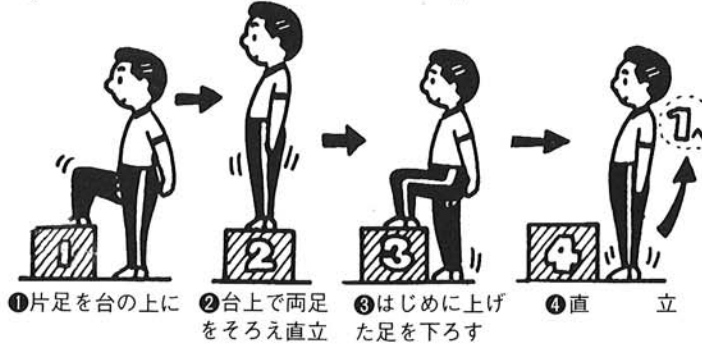
《腕立て伏せ》



	1点	2点	3点	4点	5点
男子	0~10回	11~15回	16~20回	21~28回	29回以上
女子	0~3回	4~5回	6~7回	8~10回	11回以上
体力年代	50歳代	40歳代	30歳代	20歳代	20歳代(強健者)

図のような姿勢で、腕立て伏せを2秒に1回の割合で何回できますか。

《踏み台の昇り降り》



35cmくらいの台を使い、1歩 0.5秒、2秒で1回の割合で昇り降りし、3分間続けます。次に、1分間台の上に腰かけて休んでから、脈搏を30秒間数えてください。

(最高血圧150以上の方は避けてください。また昇降中に苦しくなったら、ただちに止めてください)

	1点	2点	3点	4点	5点
男子(脈拍数)	60以上	55~59	46~54	41~45	~40
女子(脈拍数)	68以上	64~67	56~63	51~55	~50
体力年代	50歳代	40歳代	30歳代	20歳代	20歳代(強健者)

《立ち幅とび》

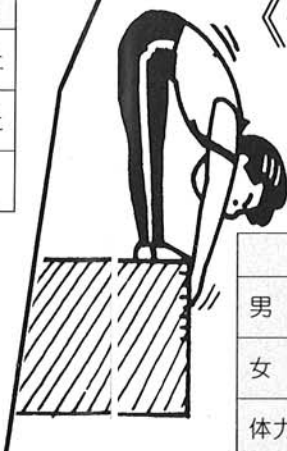


図のような姿勢から前方へどれだけとびますか。

	1点	2点	3点	4点	5点
男子	1~189cm	190~214cm	215~229cm	230~249cm	250cm以上
女子	1~109cm	110~129cm	130~149cm	150~169cm	170cm以上
体力年代	50歳代	40歳代	30歳代	20歳代	20歳代(強健者)

●テストの判定と総合診断...テスト1~4までの得点によって円形グラフをつくってみてください。形が円形に近いほどバランスのとれた体力の持主ということです。形がデコボコで面積が小さいほどアンバランスな体力で、しかも若さの“衰え”を示していることとなります。(採点表の「体力年代」は各年代のおおよその平均値を示したものです。)

《体の前曲げ》



図のように、両足をそろえて台の上に立ち、上体を前に曲げて両手をのばす。記録は台の上を0cm、それ以下をプラス何cmとします。
《注》 最大に曲げたところで3秒間とめる。

	1点	2点	3点	4点	5点
男子	0~5cm	6~8cm	9~11cm	12~15cm	16cm以上
女子	0~8cm	9~12cm	13~15cm	16~18cm	19cm以上
体力年代	50歳代	40歳代	30歳代	20歳代	20歳代(強健者)

特集

スポーツの秋

体力づくり 健康づくり

与板小学校業間マラソン



与板小学校では、2限と3限の休み時間(5分間)を利用して、業間マラソンを実施して体を鍛えています。クラス・学年によって異なりますが、目標を目指してがんばっています。

与板町農業祭

にぎわった!!

十月二十八日(日)、第二回の与板町農業祭が行われました。

昨年引き続き、農林産物の生産技術と品質向上を図ると共に、消費者の認識を高めるために、品評会及び即売を開催しました。

他にもちつき大会、優良農家表彰式、試飲会、カラオケ大会等、もりだくさんの内容で約一、五〇〇名の人が集まりました。



ざりがにすくい



錦鯉すくい



即売会

* 優良農家の表彰 *

消費者に喜ばれるうまい米の高位安定生産を基軸としながら、麦・大豆等転作作物の定着による複合営農に取り組んでいる農家、集団が農業祭の席上において表彰されました。

表彰者は次の通りです。

＜優良農家水稲の部＞

- ・第1部 倉品正栄(南中)
- ・第2部 吉荒末次郎(本与板)
- ・第3部 高橋九右エ門(模原)

＜農業賞＞

- ・真島 肇(馬越)

＜優良集団＞

- ・上与板水田利用再編対策連絡協議会



▲ 自給野菜加工(漬物)試食

小坂 覚さん(稲荷町) 人権擁護委員に委嘱される



(恩行寺住職)さんが、昭和59年10月1日付をもって委嘱されました。

人権擁護委員は、国民に保障される基本的人権を擁護し、自由人権思想の普及・高揚を図るために置かれているものです。

人権問題でお困りの方は気軽に相談にお出掛け下さい。相談は無料で、内容については秘密とされ、他に洩れる事は決してありません。安心して相談下さい。

尚、小坂覚さんのほかに与板町中田の高木省一さんも委嘱されております。

与板町ひとりぐらし老人に 米給食サービス!!米



急速に進む高令化社会の問題について種々の方面から、その対策が云々される昨今です。

与板町でも、一人暮らし老人の対策に暖かい関心を寄せられ、日赤奉仕団のご協力を得て、毎年二回の給食サービスが実施されております。

今年は、寺泊町の水族館を訪ね、珍魚・美魚、そしてあいきょうのあるペンギン、アザラシ等、楽しく見

学しました。

秋には、勤労青少年ホームの一室で、劇映画鑑賞感激の場面に涙して、そしてハンカチで目をおさえた……のひとときを過ごしました。映画を見た後は給食会。日赤奉仕団の方々の心のごもった手料理と大量炊飯のご飯のおいしさに舌鼓を打ちました。食時には互いに心も開き、話しもはずみ、歌もとびだし……?和気合々のうちに会場が盛り上がり、ひとときを楽しく

まして頂きました。

会食事の挨拶の中に「次回にも健康に留意され、ぜひ参加くださるよう……」のお言葉に勇気づけられ、「一人一人が健康管理に充分心をくばり、この好意にお応えしなければ!!」と自分に言い聞かせながら、帰宅のマイクロスパスに乗りました。

ほんとうにありがとうございました。

〈本与板〉 佐藤サキ

■ 公庫資金シリーズ No.2 農地等取得資金 制度資金の有効利用で活力ある営農を

先月号にひき続き、農林漁業金融公庫資金のなかで個人向け農業資金の一つの農地等取得資金について紹介します。

農地等取得資金は、農地を取得し農業経営の規模拡大や経営改善を積極的に図る農業者が利用できる資金で、農林公庫資金の中でも最も低利(年三・五%)で長期な資金の一つです。

借入れの対象は「農業振興地域」の農用地区域内にある農地・採草放牧地等を取得する場合です。

(一) 償還期限 据置期間3年以内を含む25年以内

(二) 利率 年三・五%

(三) 借入限度額 一般的には二〇〇万円ですが、それ以上の借入れができます。

例えば、農業委員会のあつせんにより農地を取得する場合は一、〇〇〇万円、あるいは農用地利用増進法に定められた「農用地利用増進計画」に基づいて農地を取得する場合は一、五〇〇万円までとなります。このほか各種の事業関連で借入れ限度額が異なります。以上簡単に紹介いたしましたが、詳しいことは町産業課、町農業委員会、農協へお問い合わせください。



- ママ 忘れないでネ**
- 11月21日 13時から13時30分迄受付
3才児健診 母子センター
対象者 S.56.7.1～S.56.9.30迄出生児
 - 11月26日 13時から13時30分迄受付
乳児相談 母子センター
対象者 育児について相談したい方
 - 11月28日 13時30分から14時30分
三種混合第2期 母子センター
対象者 S.55.9.1～S.56.8.31迄出生児
 - 12月5日 13時30分から14時30分
ポリオ生ワク投与 母子センター
対象者
第1回目 S.59.1.1～S.59.5.31迄出生児
第2回目 S.58.6.1～S.58.12.31迄出生児
 - 12月10日 13時から13時30分迄受付
乳児健診 母子センター
対象者 S.59.7.1～S.59.9.30迄出生児

**電話移転工事の
申し込みはお早めに**

冬将軍の到来ももうすぐ、電話工事を考えておられたお宅、もう工事はお済みですか。

この時期は家屋の新改築も多く、これに伴う電話の移転等の工事が多い時期です。

電報電話局では工事日等について皆様の要望に添えるよう努力をしておりますが、急な申し込みでは間に合わないことがあります。工事を希望される日の2週間くらい前までにお申し込みください。

与板局の工事日は1週に2日(火曜日・木曜日)が予定されています。

故障のときは113(故障係)へ

電話の具合が悪いときは113(局番なし)へ申し出ください。状況をお聞きして手配をします。

与板局に連絡いただいても詳しい内容が判らずに113へ連絡することになり、復旧に時間がかかることにもなります。

故障のときは直接「113」へ連絡ください。

与板電報電話局 ☎72-2700

くらしの豆知識

コードを柱や壁に固定するのは
漏電・火災のもと!!



コードは容易に曲げられるように、非常に細い銅線をたくさんより合わせてあり、そのうえ絶縁被覆も薄くしてありますので、ステップルや釘で柱や壁に固定すると銅線が切れたり、絶縁被覆が破れて漏電や火災の原因となり、大変危険です。十分気をつけましょう。

保健婦さんの



飲んだら大変
～誤飲事故～

タバコの誤飲事故は朝8時、石けんは9時、化粧品は10時、クレヨンには午後3時頃に多い。大人の不始末が子供の事故に直結しています。

★手当てと処置
毒になる物を食べたなり飲んだりした時は、まず吐かせるのが原則です。そしてすぐ医師にみせること。

タバコ：本以上は危険。
水か牛乳を多めに飲ませて吐かせる。
化粧品：化粧水、香水などは酔っぱらうので、すぐ病院へ。
防虫剤：ナフタリンは一個が中毒量。水を飲ませる。

（油に溶けるので牛乳は禁止）
マッチ：マッチの頭20本食べても中毒にならないが、多量に食べたら水か牛乳を飲ませて吐かせる。
体温計：水銀は多少飲んで心配ないが、床にこぼれた水銀は気化するの毒。
台所用洗剤：水か牛乳をのませて吐かせる。
文房具：クレヨンは1本までなら大丈夫。消しゴムは食べても大丈夫だが気管に入らないことを確かめること。クレヨンを吐かせる時は医師に相談してから。
漂白剤：非常に危険。大量の牛乳かミルクを飲ませ、商品名を確かめ病院へ。

くらしのメモ

11月は国民年金制度推進月間です
国民年金であなたの老後は大丈夫です!



国民年金は、農業、商業等の自営業の人が老後に備えて若い時から保険料を拠出して、としをとったときに年金を受取り、安心して老後の生活ができるように……と国が責任をもって管理し、運営している制度です。

“自分だけ年金がつけばよい”ということではなく相互扶助の世代間の助け合いが年金の基本になっています。

働いている人が所得の一部を引いて保険料として納め、現役を退

いた人達の年金の支払いに充てるとともに自分自身の年金権を確保する相互扶助の精神で成立しております。「自分だけ一人位は保険料を納めなくても……」という間違った考え方をされると、自分自身の年金権を失うと共に年金制度は運営できなくなります。皆さんの正しいご理解とご協力をお願い致します。

11月は雇用保険適用促進月間です
～雇用保険の加入はお済みですか～

雇用保険は、事業主には労働者が安心して働ける職場をつくるために各種助成金を支給し、労働者には失業した場合に必要な給付を行うことにより生活の安定を図り仕事を探すことを容易にする等、就職の手助けをする制度です。

労働者を一人以上雇用する事業主は、必ず加入しなければなりません。まだ加入していない事業主は、加入の義務がありますので至急手続きをして下さい。

加入手続きは、公共職業安定所又は労働基準監督署にいただきますが、中小企業の事業主に代って労働保険(雇用保険・労災保険)に関するすべての事務を行う「労働保険事務組合」に事務を委託すると便利です。

尚、詳細につきましては、長岡公共職業安定所雇用保険課にお問い合わせ下さい。

秋の一斉
ねずみ駆除運動
(11月1日～11月30日)



県民総ぐるみの組織活動によりねずみによる伝染病食中毒等、衛生上の被害並びに農作物等、経済上の被害を総合的に防除し、清潔で快適な生活環境を作るため、お互いにこの運動に協力し、これを期にねずみ駆除を徹底し、住みよい町にしましょう。

白い誘惑
覚せい剤を追放しよう
く多発する覚せい剤事犯)



◎青少年や女性にも拡大

覚せい剤の乱用は戦後の混乱期に多発し、その後は昭和45年頃をピークに現在も増加の傾向にあります。特にここ数年の特徴として未成年者や女性の乱用が増え、昭和58年には、全国の覚せい剤事犯検挙者のうち、11.4%が未成年者で占められ、また17.1%が女性で占められています。

一人一人が覚せい剤の誘惑にのせられないよう注意しましょう。

◎覚せい剤の恐ろしさ

覚せい剤を使用するとすぐに習慣性となり、覚せい剤を手に入れるための資金ほしさから、窃盗、恐喝、売春などの犯罪を犯すようになります。

更に乱用を続けると心や身体がむしばまれ、時には幻覚や妄想によって殺人や放火などの凶悪犯罪を犯すようになります。

健全な社会、大切な人生家庭を破壊する恐ろしい薬「覚せい剤」をみんなの力で追放しましょう。

ご協力大変ありがとうございました

去る9月14日の長野県王滝村地震では死者、行方不明者を多数出す大災害となりましたが、日赤奉仕団の方々のご協力による被災者義援金は、皆様のご協力で、総額439,419円もの現金と、ダンボール5箱の衣類他生活用品が集まり早速現地へ送らせて頂きました。

又、10月1日より始まりました赤い羽根共同募金には、ご町内の

くらしのメモ

皆様方のご協力により10月31日現在で1,038,230円となりました。この募金は地域の福祉に還元され与板町の各種の福祉事業推進の大きな資金になります。これからもよろしく願い申し上げます。

1985年世界農業センサスにご協力を!

来年2月1日を基準日として、1985年世界農業センサスが実施されます。その準備調査が12月1日を基準日として行われます。

調査員の皆さんが、対象となるお宅へうかがいますので、ご協力をお願い致します。

新潟県最低賃金

1日………3,249円

(ただし時間給の労働者は)
1時間………407円

効力発生日……昭和59年10月5日

PLAZA

クラブ員募集

バドミントンクラブ

みなさん、バドミントンをやってみませんか。初心者、経験者問いません。家族ぐるみでおいで下さい。

練習日は毎金曜日、午後8時より。詳しくは、安永・伊藤一栄(☎72-3895)へ問い合わせ下さい。

勤労青少年ホーム

ダンス講習会

クリスマス・ダンスパーティーが12月15日(日)に行われます。勤労青少年ホームでは、初心者(30才までの勤労青少年)を対象にダンス講習会を実施します。参加希望の方は、11月15日

休午後8時、勤労青少年ホームでの説明会においで下さい。

町内対抗スポーツ大会終る 馬場町二連覇

48世帯、小学生は四年生を最高学年にして11名、中学生は5名といった馬場町が、町内対抗スポーツ大会の総合優勝を二年連続できたことは嬉しいことです。

結果的な優勝もさることながら企画された行事に、町内の老若男女が可能な限りの都合をつけて参加できた。「協力する」という心意気、又、参加できる健康維持に心から喜びを感じています。

町内は「たずな会」という強力なる団結力を有するメンバーが存在し、常に献身的な協力を

惜しまない事。又、その奥方もご主人以上にハッスルしてもらえることが基盤になっています。このあたりは家庭円満ということから、年老りの理解もいただいていることでしょう。

二連覇と協力・健康を祝し、晩秋の一夜、喜びを共にしたく思っています。

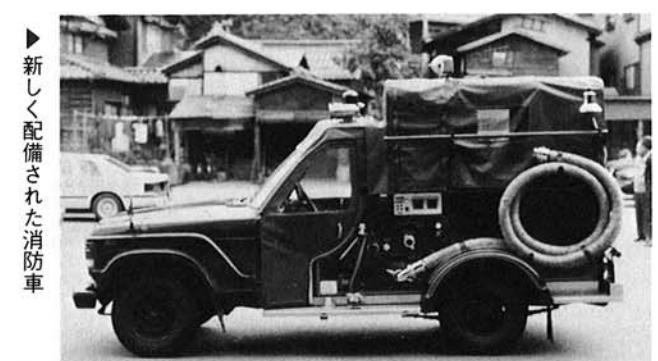
馬場町 板垣 喜六

- 結果
- 優勝 馬場町 11点
- 二位 堂前中島町 8点
- 三位 原 6点
- 三位 上 町 6点



▲優勝した馬場町チームの面々

- ◎錦鯉品評会開催
- 去る10月21日、第3回与板町・三島町錦鯉品評会が開催されました。各部優勝者は次の通りです。
- ◎総合優勝一席 馬越支部 昭和三色 (与板町)
- ◎総合優勝二席 紅白 井上 進 (三島町)
- ◎第一部(18cm未満) 紅白 齊藤定次郎 (三島町)
- ◎第二部(18~28cm未満) 銀鱗 小林 一夫 (与板町)
- ◎第三部(28~38cm未満) 紅白 齊藤定次郎 (三島町)
- ◎第四部(38~45cm未満) 三色 馬越支部 (与板町)
- ◎第五部(45~52cm未満) 白写 笠原 和雄 (与板町)
- ◎第六部(52~58cm未満) 紅白 小林 一夫 (与板町)
- ◎第七部(58cm以上) 緋写 山崎 甚一 (与板町)



▶新しく配備された消防車

健康を食べる

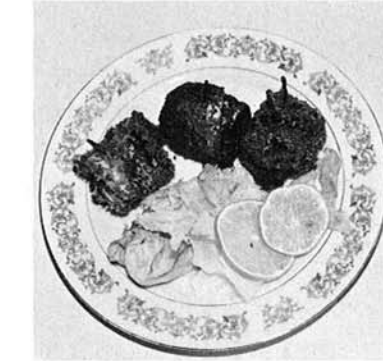


12月のメニュー

さんまのチーズフライ

- 材料(4人前)
- さんま 4尾
- チーズ 80g
- 小麦粉
- とき卵
- パン粉
- 揚げ油

- 作り方
- ①さんまは腹開きにして骨を取除き2つに切り、軽く塩、こしょうをして水気をふきとる。
- ②チーズは8枚に切り①で包むように巻きあげ、ようじで止める。
- ③小麦粉を全体に薄くつけ、とき卵、パン粉をつけ、中温で揚げる。



◀写真左
さんまのチーズフライ
右・かぶの葉と椎茸のいため

かぶの葉と椎茸のいため

- 材料(4人前)
- かぶの葉 300g
- 生椎茸 100g
- 赤唐辛子 小1本
- にんにく 1かけ
- 油 大さじ2
- しょうゆ 大さじ1 1/2
- 酒 大さじ1

- 作り方
- ①かぶの葉は3~4等分に切り椎茸は2つに切る。
- ②赤とうがらしは種を除き、にんにくは薄切りにする。
- ③油を熱して赤とうがらしとにんにくをいため香りを出し、椎茸とかぶの葉を入れいため調味料を入れる。

与板町食生活改善推進委員協議会

熱戦の結果

- 第33回与板地区柔剣道大会
- 会期9月23日(日)・寺泊町 体育館
- 【柔道】
- 《団体戦・低学年の部》
- ・優勝/与板柔道クラブB
- ・2位/与板柔道クラブA
- ・3位/与板柔道クラブD
- 《団体戦・高学年の部》
- ・優勝/与板柔道クラブA
- 《個人戦・低学年の部》
- ・3位/岩本 卓士
- ・3位/中島 勝久
- 《個人戦・高学年の部》
- ・優勝/浅野 正敏
- 《団体戦・低学年の部》
- ・優勝/与板剣道教室A
- ・2位/与板剣道教室C
- ・3位/与板剣道教室D
- 《団体戦・高学年の部》
- ・2位/与板剣道教室A
- ・3位/与板剣道教室C
- 《個人戦・低学年の部》
- ・1位/五十嵐慶太
- ・3位/金山 将人
- 《個人戦・高学年の部》
- ・1位/中島 宏之
- ・3位/高橋 和芳
- 第21回中越地区柔道大会
- 見附市総合体育館
- 《団体戦・低学年の部》
- ・優勝/与板柔道クラブA
- ・3位/与板柔道クラブ橋
- 《団体戦・高学年の部》
- ・2位/与板柔道クラブA
- 《個人戦・3年生の部》
- ・2位/岩本 裕行
- ・3位/小川 潤也
- ・3位/山崎 洋介

- 心配ごと相談室
- 11月20日・27日
- 12月4日・11日
- 午後1時30分より
- 役場・男子厚生室
- 行政相談室の開設
- 12月10日(月)
- 午後1時から3時まで
- 与板町公民館
- 町民バスケットボール大会
- 11月25日(日)
- 午前8時30分
- 町民体育館
- 町民バドミントン大会
- 11月18日(日)
- 午前8時30分
- 町民体育館
- クリスマスダンスパーティー
- 12月15日(日)
- 午後6時(予定)
- 町民体育館
- ※詳しい事は後日お知らせします。

PLAY スレイガイド

時	場所
日	場
場	内
内	対
対	象

与板町役場 ☎72-3100
町民体育館 ☎72-3945 ☎72-3528
勤労青少年ホーム ☎72-2015

GUIDE



与板小学校5年梅組
小林美奈子さん



与板小学校5年松組
中島信浩くん



僕の作品
私の作品



「橘健児の意気高く!!」 与板柔道クラブ今年も奮戦



▲与板柔道クラブのメンバー

今や与板町の柔道界を担う小学生柔道は、今年も大活躍。

春の中越大会では高学年、低学年共に優勝。猛暑の土用稽古を経て、日本武道館での全国大会へ遠征。初秋の三島郡内柔剣道の祭典、与板地区柔剣道大会では各地区強敵に接戦の末勝利。

いよいよ春秋の中越地区完全制覇を期して、見附市での大会に望みましたが、高学年の部は決勝戦まで進出しましたが、長岡市に惜敗。

しかし、低学年の部は決勝で長岡市に圧勝。見事に春秋連覇を達成しました。

日曜日営業ガソリンスタンド

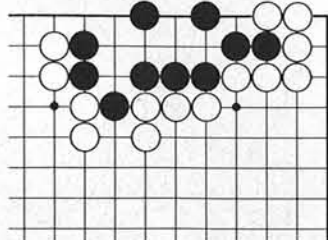
- *11月18日(日).....朝日(上町)
- *12月9日(日).....高卯商店(上町)



勤労感謝の日
11月23日

詰碁・詰将棋

出題 九段 武宮 正樹
白先黒死 3手まで
【ヒント】 まず眼形の中心へ
3分で3級
1分以内で有段者



出題 八段 北村 昌男
持駒一角
【ヒント】 持駒の角がよく働きます。
10分で2級 4分で初段



(解答は13ページ)

短歌

失える物のみ多く土着して光陰さらにはむすべなし
 楽しみを極めしあとの人の事寂しなど云う我はも悲し
 なごやかに秋日楽しむゲートボール友愛みちて老等勇みぬ
 農政のきびしき今年も麦蒔きて暮れる刈田に鳥の群れ立つ
 健康をそねし折に
 春待たつ逝くを知りてか山つつじ秋の彼岸に花見せるとは
 落葉風下界の音ぞさそいこむ十一面観音の心説き聞く
 ダイヤよりルビーより優る輝きを嬰兒の瞳に見て飽きもせず

長田 志字
真島 敦子
凡 庄
大野 ノリ
吉岡 みよ
司 城
風間 スミイ

ひろば

がんばった!中島清文君
(走り幅とび)
全国大会で決勝へ進出



去る10月27日・28日に東京国立競技場で行われた全国ジュニアオリンピック陸上競技選手権大会に出場した中島君(本与板)は、予選ラインである5m60cmをクリアし決勝へ進出致しました。

決勝ではまわりの雰囲気にもまれたのか、思う様に記録が伸びませんでした。見事に決勝へ進出し、くいのない「ジャンプ」をしてきました。

ふるさとこの版画

飯成の杜



朝の光にひととき映える真赤な鳥居
 夕日を背に浮かぶ杜の屋根の美しさは信号待ちのイラ立ちを鎮める一服の清涼剤となります。
 神社の杜は住む人のふるさとでもあり、日本人の心のふるさとでもあると思います。

《与板町版画クラブ》

吉川 実



芸欄

詩

秋色

仲 葉子

国道116号線に生える
 ススキがゆれて野も色づき
 秋の匂いは容赦なく
 車の窓になだれ込む
 夕暮れて刈り終えた田は
 トラクターが右、左それぞれ
 稲の切り株を掘り起こす
 その秋の広野は少しづつ
 吹きぬかれる静かな風の音から
 冬仕度を始める
 そしてつらなる車の群の中で
 人々は仕事ですりへった息づき
 で
 心の豊かさを計り乍ら
 ゆっくりと体をいやし
 秋色をしょく目する

俳句

手に取りて温かみやさしく柚子の椀
 牛小舎を覆いし柚子のたわ、なる
 湯上りの柚子匂わせて大あぐら
 冬仕度泥の手のみ、会釈せる
 木の肌の濡れし光りや冬隣
 納戸窓容易すく陰る冬隣
 童心で今は考心花野かな
 キヤベツ食む虫に詫びつ、命絶つ
 義父義母の二十余年回忌や秋深し

柴 朔
漣 広
茂 漣
臥 牛子
時 雨
の ぶ 志
吉岡 みよ
司 城

交通事故

11月の交通安全キャンペーン

夜間の交通事故に

気をつけよう

◎なるべく目立つ色の服装や反射材を活用

◎交差点での右・左折時に注意

◎裏通りはできるだけ避ける

◎夜の無灯火自転車に注意

◎ドアの開閉に注意

◎歩行者、自転車乗りは

◎一時停止と安全確認を励行



夕暮れ時の交通事故防止運動実施中

夕暮れは
ライト早めに
前方注意

※目的

秋の深まりとともに日没が早まり、また天候も不順となることから、例年歩行者、自転車利用者などを中心とした交通事故が多発している。このため夕暮れ時における交通事故が多発している。このため夕暮れ時における交通安全を確保し、多発する交通事故の抑止を図ることを目的とする。

※期間

11月20日(火)まで

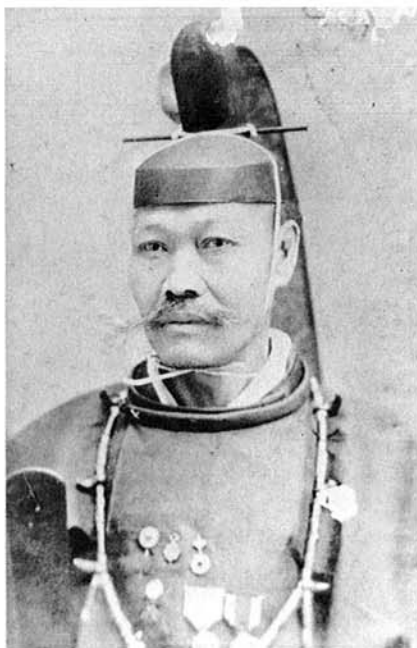
※重点

- 1、ライトの早期点灯と安全速度の励行
- 2、歩行者及び自転車利用者の安全通行の励行
- 3、シートベルト・ヘルメット着用の推進



トッテンカン物語 11

与板の刀鍛冶に就いて(その2)



龍眠斎兼行

刀鍛冶坪井幸道師の次は、幕末前後に活躍された龍眠斎平の松永兼行師を上げなくてはならないと思えます。

兼行師の父は道次と言われ、幸道師の門人でありましたので、兼行師は父より鍛冶術を学ばれ慶応元年に東都(当時の江戸)に、修業に出られたのですが、当時我が国で名剣師と言われた、肥前国五字忠吉師の門をたたくべく、郷土を出立されたのですが、折悪くも長州征伐が起り、遂に中

止され各地を転々修業されて慶応三年に龍眠斎の号を受けられて、同四年に、会津若松に和泉守兼定師が、天下の名手なりと知られてその門に入られたのです。

兼定師は正宗十哲の一人志津三郎兼氏の十九世の孫の方です。兼行師は、五郎正宗師が鍛えられし梨地法を知る為に研究されて、遂にそれを習得され、師匠より兼の一字を賜り、兼行と名られたのです。

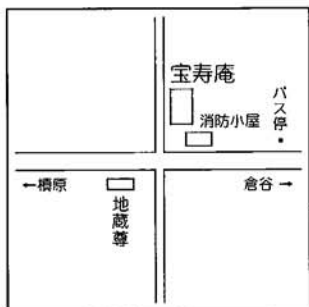
明治元年、郷里に帰られ与板藩主、井伊家に出任された。

群馬県の刀剣師の系図には、龍眠斎兼行師→桐湖庵眠斎兼友師→の流れをくむ人に、塚越継延師・高橋定平師等の人々ありと言われ

文・小林繁雄記

よいた名所・旧跡をたずねて ⑧

宝寿庵阿弥陀如来像



むかしむかし、与板の山沢の観音様が、吉野へいききたいとの夢のお告げがありました。又、吉野の阿弥陀様が、与板の山沢にいききたいとの夢のお告げがあり、双方の村の人々は、長野の落合という所で、偶然にも一緒に、交換してこられたのが山沢の阿弥陀

様と言う事です。この阿弥陀様は、鎌倉時代の余風を残して、やわらかく、やさしく、一切衆生を救わんとのお姿をしておられます。山沢の村の人々の厚い信仰により仏様は、昔から山沢の村と一緒に暮らしておられます。最近、集落センターが出来て、その奥に安置してあります。月一回、部落では阿弥陀講を開かれて、明元寺様より供養しておられます。

尚、宝寿庵には、良寛様の甥の馬之助さんのお書きになったお祭の織や、宝寿庵と書かれた額があります。昔は良寛様も、山沢においでになってこの阿弥陀様をおがまれたかも知れません。どなた様も、一度はお参りして下さい。

街で見かけた素敵なギャル



〈北新町〉
鈴木久美子さん

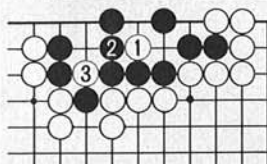
- *おつとめは……長岡市の薬品会社に勤めております。
- *趣味は何ですか……ジャズダンスと読書です。
- *理想の男性は……思いやりがあり、心の広い人。芸能人では古尾谷雅人さんみたいな人が好きです。
- *結婚については……考えてはいるんですが、まだ色々やりたい事があるので…。
- *最後に一言……ボーイフレンド募集中ですのでよろしく願います。

さわやか君

西村 宗



詰碁・詰将棋解答



●詰碁解答
白1が黒の眼形の中心点で黒2の時、白3でキマリ。

●詰将棋正解
3一角、1四玉、2三銀、同玉、2二角成、3四玉、3三馬、同金、4五金、2三玉、1二竜まで11手詰め。

●解説
5手目2二角成に1四玉なら1三馬として詰みます。7手目の3三馬が妙手で、これにより3六の金が活きて、詰みに至ります。

11月は全国青少年健全育成強調月間です。

親がまずやってみせる

子どもは日常生活の中から学びます。その手本は親が示しましょう。



がまんすることを教える

がまんするところはがまんさせ、子どもが自分なりに反省するようにしむけましょう。



感情的なしかり方をしないように

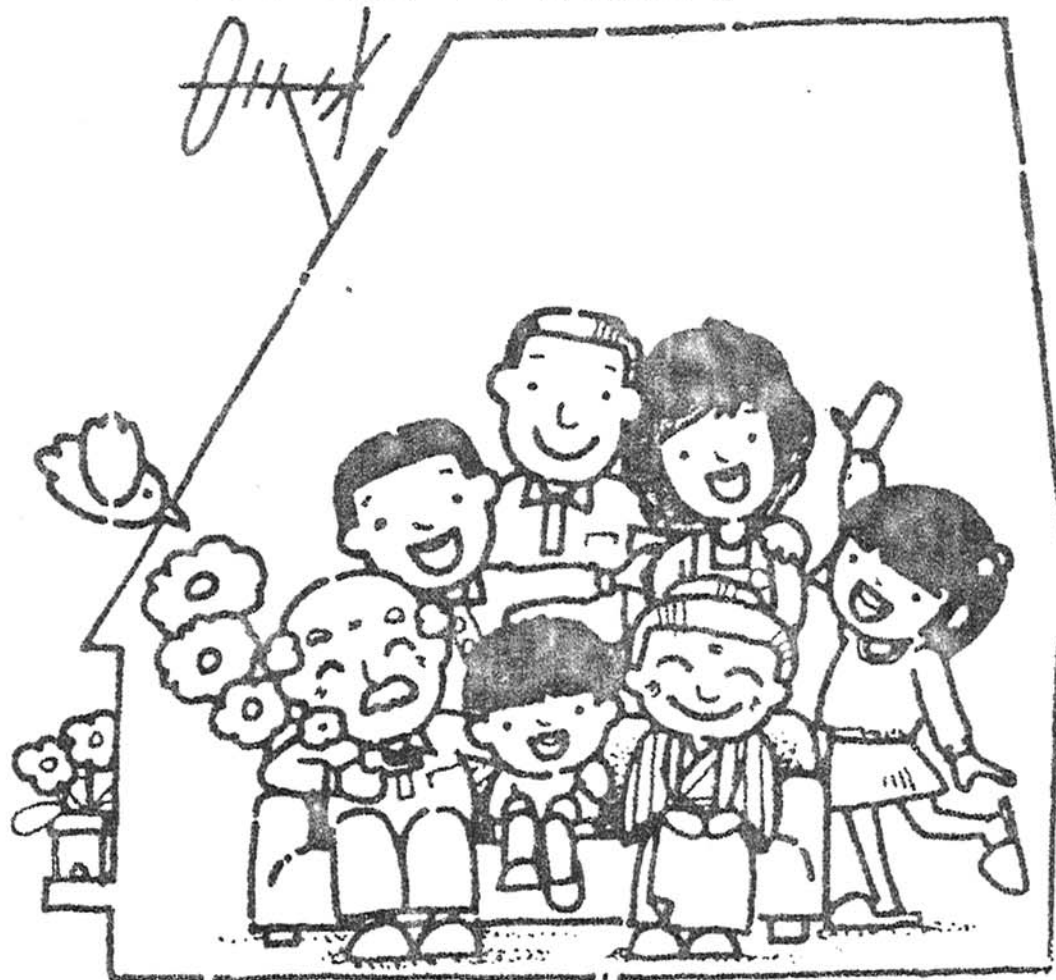
わるいことをみつけたら、動機をよく確かめ、冷静にしかるようにしましょう。



青少年をすこやかに育てるために

家庭の役割を
いまいちど考えてみましょう。

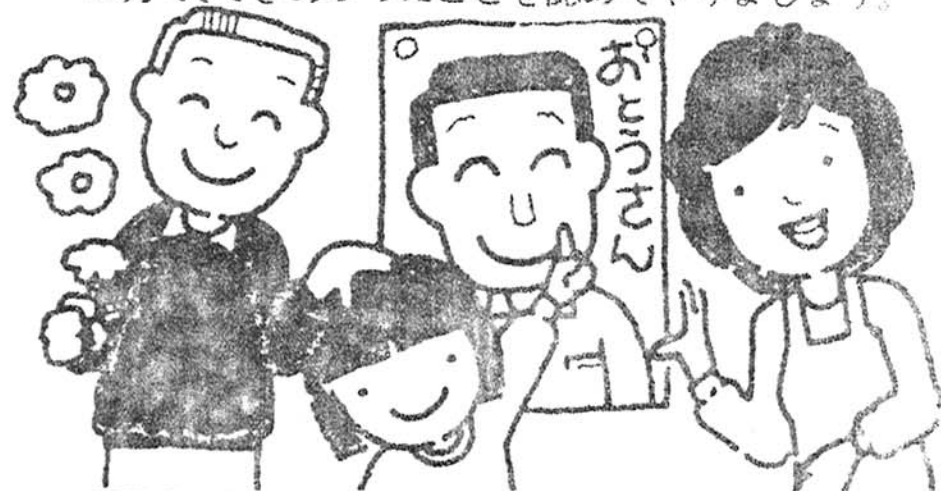
家庭は子どもが日常生活の中で親や兄弟とのふれあいを通じて成長し、学校、地域社会へと参加するための基礎が養われる大切なところです。青少年をすこやかに育てるためにもう一度家庭の役割である“しつけ”を見直してみませんか。



与板町・与板町青少年育成町民会議

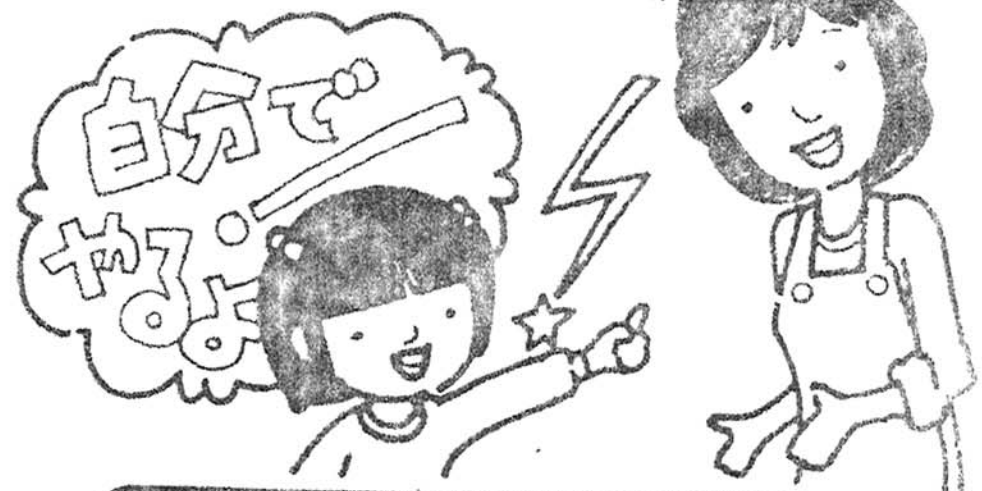
子どもに努力や完成のよろこびを体験させる

親の高のぞみをおしつけるのではなく、その子なりの力で、できあがったことを認めてやりましょう。



独立心を育て責任をもたせる

年齢に応じて自発的ないい分を認めて、責任をもたせましょう。



社会のきまりを守ることを教える

善悪のけじめや社会のきまりをはっきりとおしえましょう。

