



初めての試み 第1回農業祭

米、牛肉、白菜、ナメコ、大豆など、町内の農家でとれたいろいろな農作物が展示即売され、あっという間に売り切れました。

広報 **よいた**

11月 No. 209 [昭和58年11月10日]

— 今月の主なみどころ —

- 交通事故緊急事態宣言… 2～5
- 保健婦さんの気になる話… 6
- 健康を食べる… 8
- ひろば… 10・11
- よいたの自然をたずねて… 13
- わたしのふるさと… 14

わが家のアイドル



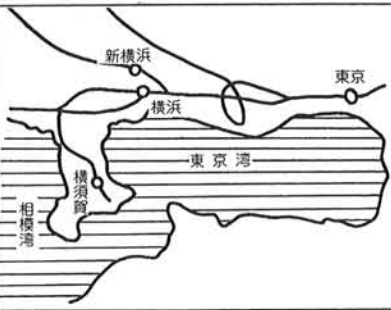
吉荒 絵梨香ちゃん

〔塩ノ入〕 吉荒洋次さんの長女

こんにちは、吉荒家のミニ台風絵梨香です。十一月二十三日で二才になります。小粒ですが、なか／＼のやんちゃ娘で子守りの方が振りまわされている毎日です。おしゃべりと車にのる事が大好きで、家の者が車で出かけようとする「絵梨香もお仕事」といつてついでにきたがります。ひとりの為かわがままな面も多くありますが、元気で、すく／＼と育ってくればと思います。

横浜 市鶴見

〔堤下〕 小林壽子さん



横浜は今や人口二五〇万の、東京、大阪に次ぐ大都市で、東京とは違う雰囲気をもつ横浜は、港、中華街、伊勢佐木町、元町など、どこをとってもエキゾチックな香りのする街です。そこから京浜東北線に乗って十分位の所、鶴見が私のふるさとです。鶴見はその昔、徳川家康

がその地で鶴を見たことから、鶴見と名づけられたそうです。駅から二分位の所にある総持寺は、福井県にある永平寺と並び称される曹洞宗の総本山で、広大な境内には、大祖堂、仏殿、紫雲台、三松閣、勅使門、大鐘楼など三十数棟の大伽藍が並んでいる大寺院です。総持寺の節分は多くの有名人が来ての豆まきが恒例となっています。又、鶴見大学や鶴見歯科大学がそばにあり、緑の多い静かな境内には若い学生達が行きかう所でもあります。ここ与板町に来て、早くも一年になります。お寺の多いこの町もどこかふるさとに似て、とても住みやすく私の第二のふるさとです。

〜 編集室 〜



長い間続けてまいりました「僕のおじいちゃん私のおばあちゃん」を終わらせていただきました。今月号より登場しました「健康を食べる」如何ですか。毎月、食生活改善推進員の皆さんが、腕によりをかけて作って下さいます。編集者も取材の後、試食させていただきました。毎月、これが一番楽しみな取材になりそうです。

| | |
|------------------|--------------|
| = 人 口 = | |
| (10月31日現在) | |
| 男-----3,777人 | 女-----3,988人 |
| 計-----7,765人(+4) | |
| 世帯数---1,810(+3) | |
| 転入-----14人 | 転出-----16人 |
| 出生-----10人 | 死亡-----4人 |

交通事故緊急事態宣言

おびきずりではないんです

毎朝の新聞に必ず出ている交通事故、もうめずらしくもなんともなくなつて、私達の目と耳はマンネリ化し、ひとことの話となつていきます。

「交通規則を守ろう」「交通事故には気をつけよう」何回ともなく言われている言葉……でも、交通事故ほど恐ろしく悲惨なものはありません。一瞬で子を泣かせ、親を泣かせ、家族をどん底に陥れるこの悲劇を、どこかで断ち切らねばならないのです。

相手を殺し、自分も犠牲……交通事故の絶滅は、私達全員が交通ルールを励行し自分自身を守ることです。

わが国の自動車保有台数は、二輪車を含めて五千六百万台に上り、世界第二位の保有台数です。また、運転免許保有者は四千七百万人を超え、運転免許適齢人口の二人に一人は免許保有者となっています。これらの数字は年々増加しており、保有台数は年間で三百万台、免許保有者は二百万人と確実に増え続け、まさに本格的な車社会、国民皆免許時代を迎えようとしているのです。

増加し、昭和五十一年以来六年ぶりに九千人を超えました。これらの事故の特徴を見ると、スピードの出し過ぎにより単独でガードレールなどにぶつかる事故や車同士の正面衝突などの無謀運転や運転技術の不熟さによる事故が多発しているのです。毎年、春と秋には全国交通安全運動が展開され、交通事故追放を呼びかけていますが、事故は以前として減る気配が見えません。ドライバーの皆さんは、もう一度、安全運転の原点に立ち返り、万全の注意を払って下さい。



与板町の交通事故発生件数

| 年 | 発生件数 | 死者 | 傷者 |
|-----|------|----|----|
| 46年 | 31件 | 0 | 35 |
| 47年 | 33件 | 2 | 37 |
| 48年 | 36件 | 3 | 38 |
| 49年 | 32件 | 1 | 48 |
| 50年 | 27件 | 1 | 38 |
| 51年 | 27件 | 0 | 38 |
| 52年 | 28件 | 4 | 31 |
| 53年 | 25件 | 1 | 25 |
| 54年 | 19件 | 1 | 21 |
| 55年 | 12件 | 0 | 13 |
| 56年 | 16件 | 1 | 24 |
| 57年 | 9件 | 0 | 9 |

与板町の自動車・原付車保有台数

| 貨物車 | 乗用車 | 二輪車 | 軽自動車 | その他 | 計 | 原付車 | 合計 |
|-----|-------|-----|------|-----|-------|-------|-------|
| 718 | 1,243 | 18 | 514 | 63 | 2,556 | 1,206 | 3,762 |

与板署管内の町村別免許人口

| 区分 | 三島町 | 与板町 | 和島村 | 出雲崎町 | 寺泊町 | 計 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 免許取得者 | 3,206 | 3,323 | 2,838 | 2,874 | 5,959 | 18,200 |

ママ 忘れないでネ

- 11月17日 13時30分から14時30分
健康相談 てまり荘りハビリ訓練室
対象者 健康についてご心配の方はおいで下さい。
- 11月18日 13時30分から14時30分
三種混合第2期 母子センター
対象者 S.54.9.1～S.55.8.31迄出生児
- 11月23日 13時～13時30分迄受付
糖尿病精密検診事後指導会
該当者に個人通知
- 12月2日 13時30分から14時30分
生ワク投与 母子センター
対象者 第1回目 S.58.1.1～S.58.5.31迄出生児
第2回目 S.57.6.1～S.57.12.31迄出生児
- 12月5日 13時から13時30分迄受付
乳児相談 母子センター
対象者 1才未満の乳児
- 12月13日 13時30分から14時30分
三種混合 母子センター
対象者 今までに接種できなかった者
(受けられる方は保健衛生課に連絡下さい)

でんでん コーナー

ちよつと一言

便利な電話 ———
—— ホームテレホンDをどうぞ!!

商店や部屋数の多い住宅などに適した電話です。1本の電話が2～5台まで使えますので、使いたい部屋に置いておけば、どの部屋からもかけたり、受けたりできます。またスピーカーによる一斉呼び出しや、受話器をとらずにダイヤルできる機能もそなえています。さらにインターホンとしても利用できますので、部屋どうしのお話や、玄関でのお客様にもドアホンを通して対応できます。

電話機は卓上形、卓上壁掛兼用形の2種類があります。1本の電話が2～3台で使えるホームテレホンFもあります。

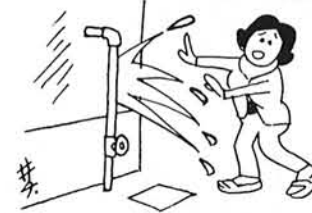
なおホームテレホンDについては従来のレンタル方式に加え、お客様から電話機を買い取っていただく「買取方式」の制度も開始しました。

詳しいことは電報電話局におたずねください。

与板電報電話局 ☎ 2700

くらしの豆知識

水道管の凍結防止と積雪期の料金について



冬囲のシーズンとなりました。水道管の防寒対策も忘れずに行いましょう。

凍結破損であってもメーター器を通して流出した水は、水道料金の対象となります。おっくうがらずに確実な対策を講じて下さい。

又、冬期間積雪のため、検針が出来ない場合がありますので、此の場合水道料金は認定料金として納入して頂き、検針可能な月で過不足分を精算させていただきますので御承知おき願います。

与板町外2ヶ町村水道企業団

保健婦さんの

気になる話

成人病予備軍 子どもの肥満



昔から大きくなって、丸々とした子供が健康なよい子の代表でした。しかし、小児期の肥満の八割が成人期の肥満から延長です。成人の肥満は皮下脂肪が増えるだけでなく、脂肪が増える脂肪の数が増えただけです。一度増えた脂肪の数は減りません。

子供の肥満度の計算式 (ローレル指数)

$$\frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (cm)}^3} \times 100$$
 =160以上を一応肥満とします。
 成人の場合には当てはまりません。

成人になっても減少しないため、油断するとますます太ってしまいます。子供は身長が伸びるため、自然と体重増加を抑え、自然と肥満は解消されます。そのためには子供が何を食べているのかを記録させ、栄養やカロリーの偏りがないかを調べます。一般的に肥満の油・糖)を多く食べているため、過剰カロリーに陥っています。ジュース等の量も同様です。体重表をつけてみることも子供の自覚を促します。家族そろって肥満解消に心がけて下さい。

くらしのメモ

与板保健所総合相談のお知らせ

次の日程で、あなたの健康について相談室を設けました。気軽に相談においで下さい。

- 11月18日(金) 13時30分～15時
・病気の予防 ・健康診断
- 11月25日(金) 13時30分～15時
・子供の発育と育て方全般
- 12月2日(金) 13時30分～15時
・病気の予防 ・健康診断
- 12月9日(金)
・歯の健康相談 (子供の歯、歯槽膿漏、義歯)

※いずれも会場は与板保健所です。

11月は「雇用保険適用促進月間」です

— 雇用保険の加入は おすみですか —

雇用保険は、事業主に労働者が安心して働ける職場をつくるために各種助成金を支給し、労働者には失業した場合に必要な給付を行

うことにより生活の安定を図り、仕事を探すことを容易にする等就職の手助けをする制度です。

労働者を一人以上雇用する事業主は、必ず加入しなければなりません。未だ加入していない事業主は、加入する義務がありますので至急手続きをしてください。

詳しいことは、長岡公共職業安定所雇用保険課(☎32-1181 ㊤24)にお問い合わせください。

正しい申告で 失業給付の受給を

事業主の退職金制度 (小規模企業共済) について

(小規模企業共済制度)は、いわば国がつくった事業主の退職金制度です。事業主であるあなたが第一線を退いたときなどに、法律で定められた共済金が支払われます。掛金は、全額所得控除となり節税をしながら財産づくりのお役に立ちます。

この制度のくわしいことは、最

寄りの商工会・中小企業団体中央会又は金融機関へ。

スパイクタイヤ不使用について県からのお願い

降雪期になり新潟県でもスパイクタイヤによって道路が損耗し、また削り取られた舗装材に起因する粉じん発生により生活環境に対する影響が心配されてきています。

そこで県では、4月1日から11月30日までをスパイクタイヤ不使用期間と定めました。

又、この期間以外でも、できるだけスパイクタイヤに替えてタイヤチェーンを使用するようにすすめています。

道路損耗の防止と生活環境の保全を図るため運転者の皆様のご協力をおねがいたします。

新潟県最低賃金

1日……3,151円

<<効力発生日>>

昭和58年10月13日

くらしのメモ

秋の一番 ねずみ駆除運動

11月1日～11月30日

県民総ぐるみの組織活動によりねずみによる伝染病食中毒等衛生上の被害並びに農作物等経済上の被害を総合的に防除し、清潔で快適な生活環境をつくるため、お互いにこの運動に協力し、これを期にねずみ駆除を徹底し住みよい町にしましょう。

取引先倒産の場合の資金手当をいたします

(中小企業倒産防止共済制度)は、中小企業の連鎖倒産を未然に防ぐために、国がつくった制度です。

加入後6カ月以上たって取引先事業者が倒産し、売掛金債権等の回収が困難となった場合、掛金総額の10倍の範囲内(最高2,100万円)で無担保・無保証人・無利子で共済金の貸付けが迅速に受けられます。(ただし、貸付けを受けた共

済金の10分の1に相当する掛金額に対する権利は消滅します。)

すでに多数の方が貸付けを受けて経営の危機を乗り越え、助かったと喜んでおられます。ぜひこの制度へのご加入をおすすめします。

この制度のくわしいことは、最寄りの商工会又は中小企業団体中央会及びお取引の金融機関へ。

作業停電

- ▶日時…11月18日(金) 午前9時～正午まで
- ▶地域…塩之入の一部 (無憂苑斎場附近)

十一年に 一家で一人は献血を

愛の献血ありがとうございます

献血30回以上の功労者に県赤十字血液センターより銀色有功章が贈られました。(敬称略)

- ・宮島 林司 ・小林 マサ
 - ・発地 武 ・佐藤 茂雄
- 又、次の方々に献血15回以上の

功労者として、与板町献血友の会より感謝状が贈られました。(敬称略)

- ・吉田 和子 ・小山 トヨ
- ・堀 康子 ・横坂 正晴
- ・小熊千代野 ・吉野ヒロ子
- ・大久保恵一 ・真下 勇
- ・駒形 重男 ・真島 寛男

ご寄附ありがとうございました

82才の匿名の方より3万円のご寄附を町社会福祉協議会にいただきました。

消費生活センターより SGの話



SGマークとは、消費生活用製品安全法にもとづいて設立された製品安全協会が「この製品は安全です」ということを認定した場合に、その製品に表示するマークのことです。

始まってます! ダンス講習会

◎ 11月7日(月)、14日(月)、17日(木)
21日(月)、28日(月)、12月1日(木)
2日(金)、5日(月)、9日(金)、12日(月)、15日(木)
午後8時より

☑ 勤労青少年ホーム・体育室

皆さん、どうぞお気軽においで下さい。

又、今年もXマス・ダンスパーティーを次の日に行いますので、今から予定に入れておいて下さい。

◎ 12月17日(土)・午後6時

☑ 町民体育館

※入場整理券 1,000円(予定)

ナイター 今シーズン終了

10月末日をもって、スポーツ広場のナイター利用が終了しました。使用状況は次の通りです。来シーズンもまたよろしくおねがいします。

尚、グラウンドの使用は11月末日までです。

| 月 | 使用日数 | 使用者数 |
|-----|------|--------|
| 5月 | 21日 | 487人 |
| 6月 | 27日 | 723人 |
| 7月 | 18日 | 687人 |
| 8月 | 24日 | 1,631人 |
| 9月 | 22日 | 603人 |
| 10月 | 21日 | 553人 |

11月は全国青少年 健全育成強調月間です すすめよう青少年の 社会参加を

青少年が社会における自らの役割と責任を自覚し、広い視野と豊かな情操を培い、心身ともに健やかに成長することは、みんなの願いです。

又、青少年自身がすすんで社会の諸活動に参加することは当然ですが、家庭・学校・地域において青少年の成長段階に応じた社会参加の条件整備も必要です。

〈期間中の重点テーマは〉

- ① 青少年の社会参加活動の促進
- ② 地域における青少年育成活動の促進
- ③ 健全な家庭生活の普及促進です。

第2回与板町・三島町 錦鯉品評会開催

去る10月16日、第2回与板町・三島町錦鯉品評会が開催されました。各部優勝者は次のとおりです。

- *総合優勝一席 紅白 山源観魚園
- *総合優勝二席 大正三色 馬越支部
- *第一部(18cm未満) 紅白 齊藤定次郎(三島町) 銀鱗 笠原 和雄(与板町)
- *第二部(18~28cm未満) 紅白 齊藤定次郎(三島町)
- *第三部(28~38cm未満) 銀鱗 森 直治(与板町)
- *第四部(38~45cm未満) 昭和三色 馬越支部
- *第五部(45~52cm未満) 紅白 松浦与喜雄(三島町)
- *第六部(52~58cm) 紅白 山源観魚園
- *第七部(58cm以上) 紅白 井上 健一(三島町)



▲与板剣道教室の選手達

与板柔道クラブ 全員一丸の戦いぶり 橘健児の意気示す!!



▲与板柔道クラブの選手達

去る9月25日、見附に於いて第20回中越柔道大会が、190チーム約1,000名の選手を集めて行われ、与板柔道クラブは9チーム、50名とかつてない大選手団を参加させました。

年々小学生柔道の心、技、体の向上が見られる中でも「心、技の与板」の感は変わらず、その卓越した技の切れ味で他チームを圧倒各選手とも素晴らしい活躍と成績をおさめました。

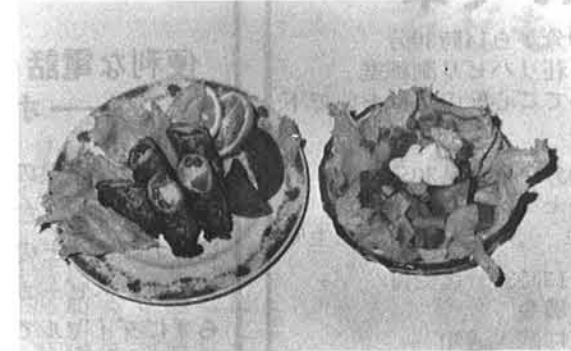
健康を食べる



豚肉のロール焼き

- 材料(4人分)
豚肉うす切り 300g
しょうが汁 大さじ1
しょうゆ 大さじ2
酒 大さじ2
にんじん 100g
さやいんげん 10本
チーズ(5mm角棒のもの) 8本
油 大さじ2
片くり粉 少量

- 作り方
①肉はAの材料に10分間つける。
②人参は肉のはばと同じ長さで5mm角に切りゆでる。いんげんはすじをとり塩を入れてゆで、長ければ切る。
③ひろげた肉に、②とチーズを巻き合せ目に片くり粉をつける。
④中火にかけたフライパンに油を入れ、③を約5分焼き、ころがしてうら返し、ふたをしてまた4~5分焼く。
⑤まん中をななめに切ってもりつけます。



◀右・野菜サラダ
左・豚肉のロール焼き

野菜サラダ

- 材料(4人分)
サラダ菜 1かぶ
レタス 1/2かぶ
トマト 大1ケ
フレンチドレッシング サラダ油大さじ6、酢大さじ3
塩小さじ1/2、こしょう少量に、にんにく1かけのみじん切りを加え、ドレッシングの酢と同量のカルピスを加える。(分量は好みで変化をつけて)

- ◎肉(豚肉)は1日に60g位は食べましょう。
◎チーズが食べれない人も、他のものと一緒に調理すれば食べれます。
◎簡単な調理です。子供にも手伝ってもらいましょう。食物に興味をもち、好き嫌いをなくすチャンスです。
与板町食生活改善推進委員協議会

PLAY

スレイ ガイド

◎ 日時
☑ 場所

☎ 与板町役場
3100

町民体育館
3945
3528

勤労青少年ホーム
2015

GUIDE

熱戦の結果

- 第20回中越柔道大会19月25日(日)・見附市体育館
- 〈高学年団体戦〉
3位/与板柔道クラブA
3位/与板柔道クラブB
〈低学年団体戦〉
3位/与板柔道クラブA
〈個人戦5年生の部〉
優勝/浅野 正敏
個人戦3年生以下の部
3位/小川 潤也

- 少年少女親善オリンピック大会10月10日(月)・長岡市陸上競技場
- 大会10月2日(日)・三条市総合体育館
優勝/金山 裕典
中島 和之
中島 宏之
金山 太郎
高橋 和芳

- 〈小学生3・4年生の部〉
優勝/金山 裕典
中島 和之
中島 宏之
金山 太郎
高橋 和芳
- 〈小学生5年男子走幅跳び〉
3位/中島 清文
3位/坂井・風間・菲沢
1位/佐野
- 〈小学生男子走高跳び〉
4位/中島 清文
〈小学生男子400Mリレー〉
5位/小倉・中島・遠藤
〈小学生5年男子走幅跳び〉
6位/八子 伸也

- ◎ 心配ごと相談室
11月15日・22日・
12月6日・13日
午後1時30分より
☑ 役場・男子厚生室
- ☑ 行政相談室の開設
12月10日(土)
午後1時から3時まで

- ☑ 与板町公民館
11月13日(日)
午前8時30分より
☑ 町民体育館
- ☑ 秋季町民バレーボール大会
11月27日(日)
午前8時30分より
☑ 町民体育館

- ☑ 町内対抗インディアカ大会
11月27日(日)
午前8時30分より
☑ 町民体育館

一年 意創 最上孝明くん

与板中学校一年A組

一年 意創 高橋桂さん

与板中学校一年A組



僕の作品
私の作品



ゲート・ボールで
ますます元気一杯



▲ 今日も熱戦を展開

旧黒川の河川公園にゲートボール専用のコートが2面完成しました。各チームの選手はそれぞれゼッケンを付け、日頃の練習成果をすばらしい芝のコート上で、連日熱戦を繰り広げています。

ひろば

楽山亭に良寛の
「天寒自愛」の詩碑を建立



▲ 建立された良寛の詩碑

良寛歌碑保存会と「爛葛藤」復刊委員会の皆さんが、毎年行っているたく鉢行脚で集めた貴重な浄財をもとに、この度維繫尼ゆかりの旧大坂屋別荘の一隅に、良寛が遠く江戸にて蔵経招来の托鉢の尼を励ます「天寒自愛」の詩碑が建立され10月9日(日)、関係者約50名の方々が集まり除幕式が行われました。



わがまち

中学校

高校のグラウンドから中学校を見えています。ポプラの向うに、すくっと立った感じの玄関がととても印象的です。晩秋、前庭の桜やいちじょうの紅葉が加わると、また素晴らしいのです。

文・絵 雲居立雄氏

たのしい人生(第二)

極楽
みんなが みんなに感謝して
はげまし合って ほめ合って
悲しい事は わけ合って
慈の心もて 育て合ふ

現世
自然が下さる健康、笑顔
空気の明るい あたたかい
福のより来る この家庭
作詩 凡庄



短歌

大坂屋別荘観音堂にて
秋うら、十一面の観音の慈顔うるわししばし合掌
長田 志
司 城

何千鳥羽音揃ひて渡り行く荒野に今朝は霜降りて
司 城

妙高笹が峰ニテ
つり橋に老夫と眺むる苗名滝巨石に映えるくれないの葛
吉岡 みよ

久方の青空澄みたる秋の日に良寛さまの遺徳をしのびて
真島 敦子



文芸欄

詩

「秋の音」
のぎく読書会 N・A 子
雨がポツポツふりだしそう。
林の中を緑のにおいにひたりながら歩く。
子供たちは軽やかにたわむれ、
あつという間もなくすべつてころび、笑いころげて楽しそうな
声、声、声
雨のあとの土の肌が光り
枯れ枝の間を風が通りぬけると、
思わず身ふるいして秋を感じる。
歩きたび落葉の音がカサコソと心
よい音をたてて静けさをやぶる。
足の下の土の感触、ひんやりと
すんだ空気、小さな小さな枯葉が
いっせいにわたしに話しかけて、
きて思わずほ、えむ。
かれんな野菊の花にもふと忙がし
さから離れてみとれてしまふ。
背中にも暖かい秋の日だまりを
感じながら……。

俳句

「晩秋」「菊」
社巡り晩秋に肩濡らしつ、
菊びたし卓に二行の置き手紙
野も山も瘦せて見えけり秋の暮
晩秋や湯宿の日影抱き合いて
資料館人去りし窓辺菊薫る
詩碑除幕晩秋の空薄あかり
定年や妻に手を借す菊作り
出展の手筈整なう菊作り
行く秋や露路を出て子の佇める
晩秋の灯ともさず留守の家
告別の棺覆う菊に泪落つ
詩碑除幕過ぎて黄菊の色旺ん
与板俳句同好会
爽かや万歩の初歩を弾ませて
のぶ 志
空低き雲の切れ間の日和哉
司 城
初孫の祝頂く栗赤飯
吉岡 みよ

詰碁・詰将棋

出題 九段 酒井 猛
黒先、劫
【ヒント】白の一子を取る
前に黒の一子を利用して一
味つける。(五分で三段)

出題 八段 北村 昌男
持駒 歩 (15分で一、二級)
【ヒント】トドメに2一飛が活
用出来る局面を作して下さい。

9 8 7 6 5 4 3 2 1
飛 王
留 王
角 飛
歩

(解答は13ページ)



女だから……という甘えは
運転技術の向上をはばみます



ハンドルを握る以上、老若男女の違いによる特権は一切認められません。「女だから……」という「甘え」を捨て、一人の自立したドライバーとして、自覚をしっかりと持って運転することが、まずなによりも大切です。

女だから……という「甘え」を捨てて!!
「女だから下手でも当り前」「男性ドライバーのほうでもっといたわってくれるべきだ」などといった「甘え」がある限り、運転技術も向上しませんし、したがっていつまでも危なっかしい運転で他人に迷惑をかけたり、自らも危険を招くことになり得ます。ドライバーとして

女性に本当に車の運転能力が男性より劣るのか? この点に関するいくつかの研究調査データがありますが、それらによると、女性が、ドライバーとして能力的に男性よりも劣っているという科学的根拠は何もありません。もちろん、男性と女性とは、心身の機能に違いがありますから、それが車の運転、走り方にもある程度反映するのは当然ですが、むしろそうした女性の特性は安全運転上大いに有効なものが多いのです。自信を持ちましょう。



シートベルト

どんなに注意して運転しているつもりでも、私たちの注意能力は万全・万端ではありません。ドライバーである限り、だれもが、不注意による事故を引き起こす可能性を、確実に持っているのです。もちろん、「不注意」があることを十分に計算に入れ、危険事態に対する正しい予測と適正な措置、そして何よりも余裕をもって運転することにより、「不注意による事故」を防止することは十分に可能です。しかし、そうした確実な「安全運転」というのは、あくまでも「努力目標」であり、今すぐにそのすべてを獲得できるというものはありません。だからこそシートベルトを着用し、万一の事故に備えるというのが、ドライバーの最も確実な自己防衛策です。



▲塩之入の井戸

あつたつたあ物語
塩之入の井戸に就いて

むかし、与板より桐島にぬける峠の入口に塩之入と言う村がありました。ある日、塩之入の村は日は真上にのぼり、灼熱の太陽がかんかん照りつておりました。そんな昼下りに一人のお坊さんが峠にさしかかると、先に一人の旅人が病いに苦しみました。お坊さんは、旅人を助けてやりたいと思いましたが、何も持っていなかったため、手に持っていた杖で地を掘ると、塩水がこんこんと流れ出て、旅人はこの塩水のお蔭で助かりました。

このお坊さんこそ世にも名高い弘法大師様だと言われている。この塩之入の井戸は奇しくも大東亜戦争の時、物資が欠乏した折、塩も手に入る事が出来なくなり、この塩水を用いて、多くの人の思い出に繋がっていると思えます。当時は長岡鉄道が近郷の人の為に塩汲列車を運行したり、大八車で樽に塩水を入れて運んだり、樽を背におぶって運んだりして地域の人々の為につくしてくれたのもこの井戸でした。昔の弘法様のお蔭の再来かと思われる様です。今では塩之入峠のトンネルの改修工事で形は残ってはおりませんが、大昔の事は語ってはくれませんが、今でも塩水は夕日を浴びて黙々と流れております。又、弘法大師様は越後にはお出にならなかったと言われているようですが、大師の一生の中には十年間不明な点がありますので、その時全国行脚を行われて越後に立寄られたのではないかと、言う説もあります。

よいたの自然を たずねて

前号は木の実にしたので今回は草の実をいくつか挙げて見ます。



▲ツルリンドウ

ツルリンドウ

リンドウ科。林の中を歩くと見つかる。細い木にかまったり、地面をはって伸びたりしている。葉は対



▲ヒヨドリジョウゴ

ヒヨドリジョウゴ

生で三脈がはっきりしている。十月半ばごろから、しおれた花の中から赤紫色の大きな実が目立ちはじめ、晩秋まで美しい実が楽しめる。



▲ヘクソカズラ

ヘクソカズラ

そうだが、人間にとっては有毒である。



▲ヒロハテンナンショウ

ヒロハテンナンショウ

アカネ科。山といわず平地といわず非常に多い。つる性の茎は左巻き。葉は対生で、もむとくさいのでヘクソカズラという。秋、黄色の小さい実をたくさんつける。花の中央の色がお灸のあとに似ているのでヤイトバナともいう。

裏日本系で、山中の薄暗い場所に生え、葉はふつう一枚で、鳥足状の五枚の葉に分かれていて、仏炎苞は薄緑色。秋、仏炎苞が枯れて、赤く熟した果実の集まりが顔を出してくる。マムシグサに非常に近いコウライテンナンショウもよく見られる。仏炎苞は紫色、または緑色。葉はふつう二枚で、一枚の葉の小葉は十枚ぐらい。茎はマムシグサのような感じの斑紋があつて気味わるい。以上二種とも毒草である。以上二種文・写真 久須美鷹次郎氏

さわやか君

西村 宗



からだのチェック No.8

かかるとタッチ

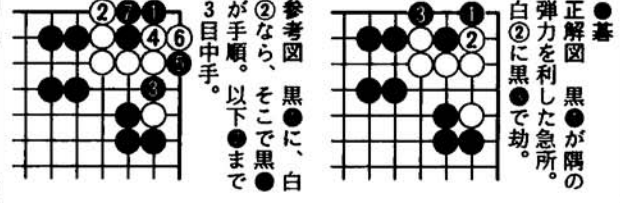


からだを後ろに反らせ、右手で左足のかかるとにタッチ、左手で右足のかかるとにタッチできますか? 腰を前にまげずにします。

○…両手ともタッチできた
△…片手はタッチできた
×…どちらの手もできない

からだの柔軟性をチェックします。

詰碁・詰将棋解答



●碁 正解図 黒●が隅の弾力を利用した急所。白○に黒●で劫。

●将棋 持駒 1歩 2四飛行、1五玉、1六歩、同玉、1四飛、同馬、2六飛成まで七手詰め。すぐ1五歩は、打歩詰めの禁手でダメ。2四飛行が最善。1三玉は2三飛成で簡単。したがって1五玉よりなく、そこで1六歩と打って玉をつり上げ1四飛と捨てる順が、2一飛の活用を考えた好手での問題の急所でした。なお初手を2四飛成は同銀以下詰まない。