

保健婦さんの1口アドバイス

胃ガンの早期発見

9月はガン征圧月間

日本人の死因第一位が脳卒中からガンに変わったのが昭和56年でした。与板町でも死因第一位はガンです。

以前は不治の病とされたガンも、早期発見により治る病気になってきました。胃ガン、子宮ガンは検診体制の整備とともに死亡数が減少しています。反対に、肺ガン、肝ガン、乳ガンが増加しています。

ガンから命を守る決め手は、現在のところ早期発見以外にありません。発ガン

性食品や、ガンを防ぐ食品が話題になります。が、実際に使用する量は非常に多く私たちの食事と比べると難しいことです。偏食、大食を避け、バランスのよい食事に心がけることが、ガン予防の第一歩です。

9月は「ガン征圧月間」です。町でも胃部検診の準備が始まります。自覚症状がないのは健康な証拠ではありません。機会をのがさずに、年一回の検診をうけてガンの早期発見に心がけて下さい。



長崎県吉井町
山崎辰代さん
〔本与板〕

私のふるさと吉井町は、原子力空母エンタープライズ号が立ち寄る港、佐世保市から約一時間ぐらいバスに乗っていった所です。かつて石炭が黒ダイヤと呼ばれ、栄えた頃の炭坑町でした。今は、合理化により廃坑になっていて、ぼた

山だけが全盛時代の面影を残しています。有名な名所など特別ありませんが、大きな岩が自然に橋になり、その下に観音様がおまつりしてある御橋(おはし)の観音様があり、四季折々ににぎわった事を覚えております。

又、事ある度によく食べた、ちゃんぽんの味も忘れられません。やや太く、丸いちゃんぽん玉、色々な野菜肉、いか、えびなど、ちゃんぽんにはいって、とてもうまかいです。

皆様、長崎旅行のおりには本場のちゃんぽん味わってみられてはいかがでしょう。



本番間近!! 与板まつり
昨年の新潟県ジュニア美術展において、版画部門で特選に輝いた森山幸徳君(現在与板中1年)の作品「登り屋台」です。

広報 よいた

9月 No. 207

[昭和58年9月10日]

- 今月の主なみどころ —
- 人生に定年なし.....2・3
 - おじいちゃん・おばあちゃん長生きしてネ.....4・5
 - 教委よりおしらせ.....8・9
 - ひろば.....10・11
 - わたしのふるさと.....14

編集室

おじいちゃん、おばあちゃんの似顔絵どうですか。いつまでも長生きしてほしいと思う願いをこめて、子供達が一生懸命に描いた作品です。

もうすぐ「与板祭」がやってきます。しばらく止絶えていた「仮装パレード」が復活しました。それぞれアイデアを凝らした皆さんの出番は間近です。

今から楽しみですね!!



= 人 口 =	
(8月31日現在)	
男.....3,783人	女.....3,985人
計.....7,768人(-4人)	
世帯数.....1,807(-1)	
転入.....10人	転出.....19人
出生.....10人	死亡.....5人

9月15日は
敬老の日

人生に定年なし

お年寄りの生きがいを考える

いま、百人のうち九人が六十五歳以上のお年寄り
—これが昭和九十年には十八人と二倍に増えると予
測されています。

三十二年後に六十五歳になる人、つまりお年寄りの
仲間入りをするのは、いま働き盛りの三十三歳。
よく言われる高齢者問題というのは、なにもお年寄
りだけの問題ではなく、若い人たちのやがて直面し
なければならぬテーマであり、そして社会全体の
課題でもあるのです。

同時に、わが国人口の高齢化は、諸外国に例を見
ないテンポと規模で進むことも、あわせて考えてお
かなければならない問題です。

九月十五日は「敬老の日」、また、この日から一週
間は「老人福祉週間」です。

人生に定年なし——この機会に老人の生きがいと
は、よき老後とはについて考えてみて下さい。



「老るる」のいびき「熟す」のいびき

「よき老後とは——
「まず健康で、暮らし
に困らなくて、グチを言わ
なくてすむ生きがいのある
生活を送れること」と、だ
れもが口をそろえます。
衣・食・住だけでなく、
医・職それにプラス生きが
いが保証された暮らしこそ
よき老後ということになり
ます。経済面での安定と丈
夫な体、そして生きがい——

お年寄りが自立するために
は、この三つが不可欠とい
えるでしょう。
総理府統計局の「老年人
口の現況」によりますと、
六十五歳以上のお年寄りが
「職に就きたい」と思う理
由としてあげているのは、
次のようなものです。
・生活をより豊かにし
たい
・生活費を得たい
17% 29% 14%

「お年寄りに対する思い
やり」が逆に「生きがいを
奪う」結果を招く場合が、
往々にしてあります。
総理府が行った「高齢化
問題に関する世論調査」に
よりますと「老後はどのよ
うなことを境に始まるか」
に対する主な回答は、次の
ようになっていきます。
・体の自由がきかない
30%
・仕事をやめた時
23%
・年金をもらう時
21%
これを男性だけについて
みますと「仕事をやめた時」
30%
「年金をもらう時」21%
「これを男性だけについて
みますと」21%
「仕事をやめた時」
30%
「年金をもらう時」
21%
「これを男性だけについて
みますと」21%

「思いやり」が 「生きがいを奪う」ことも

敬老会の実施について (お知らせ)

恒例の昭和58年度敬老会を9月18日(日)、与
板町体育館にて挙行いたします。
単位クラブ会長を通してご案内いたします。
多数のご参集をお待ちしております。

与板町九月場所長寿番付

【東】				【西】			
横綱	大久保貞次郎	安永町	96	大関	中村サト	稻荷町	94
大関	笠原作太郎	横原	94	関脇	直江タエ	南新町	91
関脇	白井トキ	上町	91	関脇	山田一太郎	馬場町	91
関脇	高橋ミヨ	本与板	91				
小結	佐野ミヨ	船戸	90	前頭	鈴木栄作	稻荷町	89
前頭	矢川広治	稻荷町	89	同2	小林フミ	吉津	89
同2	大久保スエ	安永町	89	同3	南場トノ	堤下	88
同3	石橋ヨシ	薦都	89	同4	小林ツタ	吉津	88
同4	小林林八	薦都	88	同5	宮島ツタ	本与板	88
同5	久須美浪	馬場町	88	同6	山田喜作	横原	88
同6	大平栄作	稻荷町	88	同7	岩下ハマ	北新町	87
同7	森哲四郎	上町	87	同8	斉藤ツネ	横原	87
同8	中野文次郎	吉津	87	同9	笠原ツ子	横町	87
同9	風間ヒロ	山沢	87	同10	笠原シマ	横町	87
同10	笠原セイ	横原	87	同11	高橋スイ	稻荷町	86
同11	木村ヌブ	泉町	86				
同12	大平ノブ	稻荷町	86				

優勝 大久保貞次郎 (明治十九年十二月十九日生)

※ 年齢は9月1日現在で計算 (敬称略)

～昭和58年度～ 金婚夫婦の慶祝について

下記の方々に、県知
事の揮ごうされた色
紙が贈られました。
大変おめでとござ
いました。

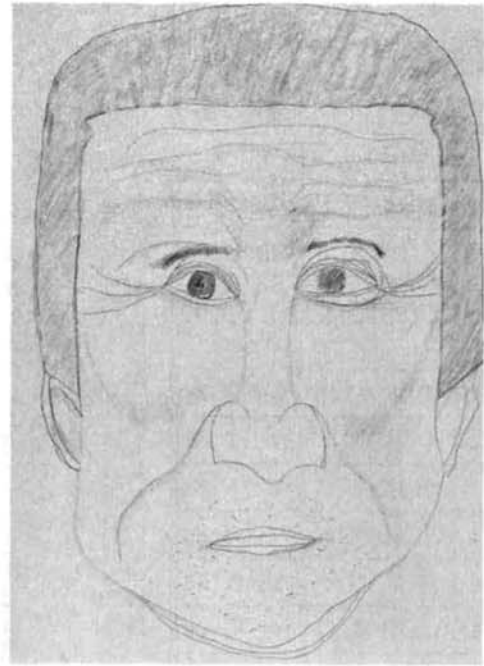


町名	氏名	結婚年月日
本与板	山崎 弥作 トシ	昭和8年5月8日
横町	渡辺 藤一 トシ	昭和8年12月13日
堂前中島町	山田 寅松 タケ	昭和8年7月4日
倉谷	小熊 寅三 テ	昭和8年7月1日
長町	坪井 順一 正	昭和8年4月12日
吉津	小林 忠作 ツ	昭和9年1月16日

(敬称略)

「おじいちゃん・おばあちゃん 大好きな 長生きしてネ!!」

夏休み中に、おじいちゃん、おばあちゃん
の似顔絵を書いてもらいました。
みんな力作ぞろい、すばらしい作品ばかり
です。



▲喜一郎おじいちゃん

与板小学校5年
〈上 町〉
内藤由美さん

私のおじいちゃんは、今六
十五才です。でも、仕事を
している時は若い人と同じ
ようにしています。
筆で書く字は、とてもきれ
いです。



▶美津おばあちゃん

いつもバステいまで、おばあちゃんがむかえ
にでてくれます。
アイスをかってくれるので、だいすきです。

与板幼稚園
きく組
〈水道町〉
小原美央
ちゃん

▼エツおばあちゃん



おばあちゃんのだじいおものをいじって
おじいれました。
でも、ガムをかってくれたり、やさしいお
ばあちゃんです。



与板幼稚園
ばら組
〈横 原〉
山田沙織
ちゃん

ぼくのおじいさんは、六十四歳です。とても元気で毎日
畑へ行って野菜をたくさん作っています。おじいさん
いけど、ふたははやさしいです。祭りなどになると、こ
づかいをたくさんくれます。そういふやさしいおじいさん
んが大好きです。いつまでも長生きしてねたさい。



▲正おじいちゃん

与板小学校6年
〈南 中〉
倉品政利
く



与板幼稚園
ゆり組
〈船 戸〉
佐藤友希子
ちゃん



ながおかへ、なんきよくものがたりをみにいっ
てきました。
おじいちゃんとケンカをするとおじいられます。
▲サヨおばあちゃん



▶小雪おばあちゃん

与板幼稚園 うめ組
〈東与板〉 葦沢翠ちゃん

あめふりになると、おばあちゃんがようちえんにお
かえにきてくれます。いつまでも、げんきていてネ。



ぼくのおじいちゃんは、今年で七十三才です。おじ
いちゃんは良寛様や昔のことを調べるのが大好きで
す。だからそつじい会があるといつも出席します。
おじいちゃんは、おこるとすこいわいけど、ふた
んはやさしいです。たときは、学校へ行くときは、
「わすれものはないか」とか「かさもっていった方
がいいぞ」とか言ってくれます。ぼくがほしいもの
で、おじいちゃんが持っているものがあればくれま



▲源二
おじいちゃん

す。そんなおじいちゃん
が好きです。おじいちゃん
はせんそくもちでせき
が出るけど、うんと長生
きてほしいです。



与板小学校5年
〈倉 谷〉
佐々木淳一くん

ママ忘れないでネ

- 9月21日 13時から13時30分迄受付
3才児検診 母子センター
対象者 S.55.4～S.55.7迄出生児
- 9月22日 13時30分から14時30分
健康相談 てまり荘リハビリ訓練室
対象者 健康についてご心配の方はおいで下さい。
- 9月28日 13時30分から14時30分
三種混合第1期(2回目) 母子センター
対象者 S.55.9.1～S.56.8.31迄出生者
- 10月3日 13時から13時30分迄受付
乳児検診 母子センター
対象者 S.57.10～S.57.12迄出生児
- 10月4日・5日 13時30分から14時30分
インフルエンザ(1回目) 母子センター
対象者 保育園・幼稚園で希望者
- 10月6日 13時30分から14時30分
麻しん 母子センター
対象者 S.56.4.2～S.56.10.31迄出生者
- 10月14日 13時30分から14時30分
精神個別相談 母子センター
対象者 相談を希望される方
担当者 田宮病院長 田宮先生



くらしの

豆知識

奥さま、ちよつとお待ち下さい

濡れた手でソケット、スイッチ、プラグなどに触れると、感電するおそれがあります。電気は、湿気の多い場所や、濡れたところは通りやすく、たいへん危険です。洗濯や炊事をしているときは必ず乾いたタオルで、手をよくふいてから……是非こんな習慣をつけましょう。

検察審査会制度をいっしょに

「交通事故、詐欺その他の犯罪で被害を受けたのに検察官が犯人を裁判にかけなかったのは、ふに落ちない。」「選挙違反や汚職等で大きな疑惑がもたれた事件なのに、告発しても検察官が起訴しなかったのは納得できない。」こんな不満のある人のために検察審査制度があります。相談や審査の申し立てに費用は一切かかりません。お気軽にご相談下さい。
*長岡市三和三丁目九番地 裁判所構内 長岡検察審査会事務局

胃ガン検診をうけよう!!



胃ガンは日本が世界でトップの病気です。しかも日本の場合、全ガンの半数近くが胃ガンです。早期胃ガンの症状は、これと似てはつきりしたものがありません。そこで、その対策には、悪い部位を早くみつめて早期に治療しなければなりません。定期検診で自分の健康をたしかめましょう。

国保加入の 皆さんへ 交通事故にあったとき

◎医療費は加害者が? 交通事故など、第三者から傷害を受けた場合、その医療費は、被害者に重大な過失のない限り、加害者が全額負担すべきものです。本来なら、医療費は加害者が直接医者に支払うべきところですが、現実には、加害者と話し合いがつかない場合、加害者が金の持ち合わせのない場合、保険証を使って治療をうけること

胃ガンはまず粘膜に発生して、しだいに内部をおかしていきます。この際、ガンが粘膜内か粘膜下層内にとどまっているのが早期ガンであり、筋肉層や漿膜に浸潤したものが進行ガンです。早期ガンのうちに発見して手術すれば、まず百パーセント助かります。

◎示談の前に国保へ届出を 加害者と被害者の話し合いがつかない場合、国保としてかえ分を請求することに示談の前に国保へ届出を。加害者と被害者の話し合いがつかない場合、国保としてかえ分を請求することに示談の前に国保へ届出を。加害者と被害者の話し合いがつかない場合、国保としてかえ分を請求することに示談の前に国保へ届出を。

くらし

●役場 ☎3100番

心配ごと相談室
 ■開催日…9月13・20・27日と10月4・11日
 ■時間…午後1時30分より
 ■場所…役場・男子厚生室

行政相談室の開設
 ■開催日…10月10日(月)
 ■時間…午後1時～3時
 ■場所…与板町公民館

○生活のメモ

■東北電力ホームコンサルタントの募集

- ▶資格…長岡市周辺にお住いの40才前後の主婦の方
- ▶募集人員…4名
- ▶お仕事…電気の正しい使い方など一般家庭にお知らせするコンサルタント業務
- ▶業務時間…1ヶ月15日程度、午前10時～午後3時迄
- ▶申込方法…つぎの書類をとりそろえ、郵送又は直接長岡営業所にお届け下さい。
履歴書、身上書、写真、感想文(日頃電気をご使用になって)400字づつ原稿用紙3枚
- ▶申込締切…昭和58年9月30日
- ▶宛て先、お問い合わせは東北電力(株)長岡営業所地域サービス課、ホームコンサルタント係 ☎35-1860 内377

■心身障害者雇用促進展の開催について

9月を心身障害者雇用促進月間と定め、各種団体、事業所(主)等

のご理解とご協力を得て心身障害者の雇用促進を積極的に展開しております。つきまして、月間行事として下記により「心身障害者雇用促進展」が長岡市において開催されます。

～記～

- *日時 58年9月22日(木)～9月23日(金)
- *場所 長岡市大手通2 (株)大和長岡店
- *主催 新潟県・(社)新潟県雇用開発協会
- *展示内容 行政コーナー・相談コーナー・心身障害者(児)コーナー・作品即売会など。

税の相談はお気軽に!

相談事項 所得税、贈与税、相続税などの税務相談、その他苦情相談
 と き 10月6日(木) 午前10時～午後3時迄
 と ころ 与板町役場
 担 当 関東信越国税局税務相談室長岡分室 相談官

■お年寄りへのお祝いは郵便小包で!

9月15日は「敬老の日」。この日は、お年寄りを敬愛し、その長寿をお祝いするという主旨で設けられているものです。この日を契機に、遠く離れて暮らしているおじいさんやおばあさんへ、また、お知り合いのお年寄りに、お祝いや励ましのお便りを添えて、お祝いの品を郵便小包でお送りしてはいかがでしょうか。敬老の日の、何よりの贈り物となることでしょう。

■作業停電

- 日時 10月4日(火) 12時30分～16時30分まで
- 区域 南新町、北新町、長町、下横町
- 日時 10月5日(水) 8時30分～12時30分まで
- 区域 稻荷町、本与板の一部

■お年寄りと税金



9月15日は敬老の日。また、15日から21日までは老人福祉週間です。税金面でのお年寄りの方への特典としては、年齢が65才以上で、所得金額が1,000万円以下の人は所得税を計算するとき、次の二つの控除が受けられます。

- ① 老年者控除…所得金額から23万円を差し引くことができます。
 - ② 老年者年金特別控除…国民年金などの公的年金や恩給の収入金額から78万円を差し引くことができます。
- このほか、配偶者控除や扶養控

除についても、控除の対象となる方が70歳以上のお年寄りであるときは、一般の方々よりも多く控除されることになっています。

■でんでんコーナー

便利な電話、親子電話をどうぞ!!

「もう1台電話機があったら便利なんだが」とおっしゃる方へ!親子電話をお使いになられてはいかがでしょうか。今ある電話機に2台までプラスできます。1階と2階とか、お店と居間と台所といったように使いやすい場所にお取りつけください。どの電話からも自由にかけて受けたりできますし、忙しい時間にわざわざ呼びに行ったり、大声で呼び出したりせずすみずみ。手近に電話があると便利です。受けた電話をプザー一つで転送できる新親子電話もあります。お宅でもお使いになられてはいかがでしょうか。詳しいことは電報電話局におた

○生活のメモ

親子電話、新親子電話の料金は次のとおりです。

種類	料金	工事料	月額使用料
親子電話	回転式	2,500	300
	プッシュ式	新設 2,500 取替 1,000	400
新親子電話	回転式	2,500	550
	プッシュ式	新設 2,500 取替 1,000	650

プッシュ式の場合は、他にプッシュ回線使用料(短縮ダイヤル付 月額1,150円、短縮ダイヤルなし 月額550円)がかかります。

テレホンカー展示!!

電電公社では、今年も与板まつりに合わせ、テレホンカーによる電話機の展示を行います。便利な電話を取りそろえ皆様のおいでをお待ちしております。

日時 9月15日 午前11時30分～午後3時迄
場所 高島座前

与板電報電話局 ☎2700

県民手帳の予約受付—9月17日まで お早めに!!



小川真美子さん
〈倉谷〉
小川政義さんの長女

はじめまして、真美子です。十月十三日、満一歳になります。少し小粒ですが、いたって健康。風邪一つひいた事がないから。今では「ハイハイ」なんてもう面倒臭いから、すぐ歩いてやうの。だつて歩いた方が早いんだもん。そしてビーチボールを相手に、サッカーなんかもあるんだよ。それからね、この頃おもしろい事を見つけたの。家の中に、二階の部屋へ行ける廊下があるんだけど、そこを、一歩一歩と歩いていたら、すく怒られたの。なんで怒られるんだらうね、別に悪い事なんかしてない

の……私、自慢出来る事があるんだよ。お父さん、お母さんよりも早起きだから、得意の平手打ちで、二人の目覚まし時計の変わりになつてあげてるの。なかなか親孝行でしょ。でも、二人共あまりいい顔してくれないからつまらない。私って、おてんばだから男の子に生まれてくれれば良かったかな？
ごめんね、お母さん。ほんとに丈夫で、元気に育ってくれています。このまま素直で、やさしい子になつてくれればと思っております。

僕のおじいちゃん

〈本与板〉 石黒 浩 二



▲浩二さんと 伝次おじいちゃん

ぼくのおじいちゃん、やさしいおじいちゃんです。でも、たまにおこる時は、とってもおつかないです。行けど、かさをもちたないで、学校へ行ったときなど、雨がふると、ぼくのかさを学校までもってきてくれます。

与板中学校大運動会

●期日 9月18日(日)
●会場 中学校グラウンド

第9回町民テニス大会

●期日 9月25日(日)
●会場 スポーツ広場他

与板保育園大運動会

●期日 9月25日(日)
●会場 中学校グラウンド

与板幼稚園大運動会

●期日 10月9日(日)
●会場 町民体育館

第一回町内対抗ゲートボール大会

●期日 9月25日(日)
●会場 スポーツ広場

昭和59年 歌会始め お題が決まりました

- 一、昭和五十九年歌会のお題は「緑」と定められました。
- 二、詠進歌の詠進要領
 - (一) 詠進歌は、自作の歌で一人一首とし、未発表のものに限りま
 - (二) 用紙は、半紙とし、毛筆で自書してください。
 - (三) 病氣又は身体障害のため毛筆で自書することができない場合は、他人が代筆しても差し支えありませんが、代筆の場合は、すべてその理由を書いた別の紙を添えてください。
 - (四) 書式は、半紙を二つ折りにし、開いて右半面にお題と歌、左半面に郵便番号、住所、氏名、生年月日及び職業を書いてください。
- 三、注意事項
 - (一) 次の場合には、詠進歌は失格となります。
 - (1) 一人二首以上詠進した場合
 - (2) 詠進歌が既に発表された歌と同一又は著しく類似した歌である場合
 - (二) 詠進歌を歌会始の行われる日以前に、新聞雑誌、その他の出版物、年賀状等により発表した場合
 - (三) 二の(三)に記した代筆を除き、同筆と認められるすべての詠進歌
 - (四) その他この詠進要領によらない場合
- 四、詠進の期間
 - (一) 本年九月一日から十月十一日までとし、郵送の場合には、消印が十月十一日までのものを有効とします。
 - (二) 郵便のあて先「〒100 東京都千代田区千代田一番一 宮内庁」とし、封筒に「詠進歌」と書き添えてください。詠進歌は、小さく折って封入しても差し支えありません。
 - (三) 以上について疑問があれば、直接、宮内庁式部職、氏名を書き、返信用切手をはった封筒を添えて、九月末日までに問い合わせてください。

住宅統計調査にご協力を!!

十月一日現在で住宅統計調査が実施されます。この調査は、「住宅の国勢調査」といわれる大規模な調査で、私たちの生活の基盤である住宅の状況を明らかにするとともに、国や県、町の住宅建設計画、都市計画、環境整備計画などの立案のための資料として広く利用されます。

調査対象となる世帯は、全国で約四百万世帯、与板町でも約七十六世帯が調査の対象となります。

九月下旬から、調査員が調査票を配布に世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

なお、調査票に記入された事柄は、統計を作るだけに使うもので、そのほかには一切使用されません。

〇街づくり わたしも協力 住まいの調査

高令者教室に 外人講師

中越教育事務所英語助手 エリック・ケイブル氏による講話
「外国における高令者の生活」
教室参加者が対象ですが、当日だけ参加を希望される一般の方も受講できます。ぜひご参加ください。

▼とき 10月4日(火) 午後1時30分
▼ところ 町民体育館 第三会議室
▼通訳 伊丹正次先生 (与板中)

剣道昇段試験にパス

8月17日、20日、寺泊町で開催された剣道夏季大会講習会に於いて、伝統を誇る与板剣道教室の若手剣士・上町の室橋保秋さんが四段、与板中学生七名が見事合格されました。



▲室橋保秋さん

- ▼与板中学生初段合格者
- 羽賀重和君
 - 小原広紀君
 - 松村信行君
 - 佐々木政英君
 - 金山幹功君
 - 中沢康晴君
 - 山田康晴君

女子ミニバスケットボール

- 優勝/ピクトリアクイーンズ(横原・山沢・倉谷・堤下)
 - 二位/ブラックジャックII(横町・蔵小路・柳之町・上町)
 - 三位/イーロービオンビオン(堂前中島町・北新町・南新町・稲荷町)
 - フランクシャーク(中町・中川岸・五軒町・水道町)
- ▲ライオンズ旗野球大会
8月28日・スポーツ広場他
- 優勝/堂前中島町チーム
 - 二位/横原Bチーム
 - 三位/本与板チーム・コンコンチーム

熱戦の結果

- 第二回町内対抗ソフトボール大会
8月22・23・25日・スポーツ広場
- 優勝/堂前中島町
 - 二位/長町
 - 三位/安永・船戸
- 昭和58年度中学校親子バレーボール大会
8月21日・中学校体育館
- 優勝/横原Aチーム
 - 二位/上町チーム
 - 三位/稲荷町チーム
 - 北新町チーム
- 昭和58年度少年少女防犯球技大会
8月21日・小学校グラウンド

商工会より 「主婦のため」の講演会(2回)

心豊かな明るい家庭づくりなどについて講演会を催します。近所お誘い合わせの上ぜひ奥様方のご来場をお待ちしております。

- とき 9月21日(水) 午後7時より
●ところ 商工会館研修室
●テーマ 「三世代の価値観の違いをどのようにするか」
●講師 長岡短期大学講師 柴田光栄先生
- とき 10月5日(水) 午後7時より
●ところ 商工会館研修室
●内容 「嫉の見直しと二世帯同居のコツ」
●講師 産経リビング新聞社 情報部長 川原千寿子先生

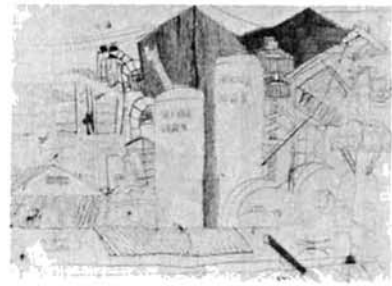
町民体育祭

- *期日 10月2日(日)
*時間 午前8時から
*会場 与板小学校グラウンド



町中明るいあいさつから

町をきれいにする活動から



与板小学校 六年竹組
河内美恵子さん



与板小学校 六年竹組
丸山貴志くん



僕の作品
私の作品



良寛拓本ツアーに 町外より多数参加



▲明元寺境内で

「与板町にある良寛遺跡をめぐって、拓本をとろう」という企画に、8月23日(火)、遠く高崎市、新潟市などから約20名の愛好者が参加して行なわれました。

布施一喜雄さん(馬場町)の講演にひきつづいて、浜田利一さん(船戸)の案内により、良寛歌碑めぐりを行ない、参加者は都野神社や塩の入の歌碑などの拓本を入念にとりました。

ひろば

私達の町をきれいにと 勤労奉仕の精神でゴミ拾い



◀ビニール袋を片手に……

与板町のメインストリートでもある中町通りを、毎朝ビニール袋を片手にゴミを拾い、きれいにされている大栄信用組合の職員の皆さん、いつもありがとうございます。

毎日となると、なかなか出来ない事ですが、こんな自分たちの町を愛する気持ちが、町全体に広がり、今問題となっている「空き缶公害」なども追放し、皆んなの力で町をきれいにしたいものです。



わがまち

雲 走 る

中学校が中島に移ったばかりの頃、南側はまだ一面の畑でした。
夕立のあとの雲が素晴らしく、何枚かスケッチしました。
雨に洗われた森の中で、別院の屋根が光っていました。

文・絵 雲居立雄氏

与板高校記念講演会

講師 野球評論家 野村克也氏



◀与板高校正門

与板高校は、昭和18年に町立与板高等女学校として創立され、戦後の学制改革により県立に移管のうえ、県立与板高等学校と改称し今日に至っております。64名の新生で開校されてより現在まで9,812名の卒業生を送り出し、本校に722名、寺泊分校に251名、計953名(うち当与板在者209名)の生徒が在学中です。

同校では、本年創立40周年を迎えますので、各種記念行事を予定しておりますが、その一つとして下記により記念講演会を開催いたします。多少の余裕もありますのでご希望の方はご来校下さい。

- 日時 9月25日(日) 11時
- 場所 与板高校体育館
- 講師 野球評論家 野村克也氏
- 演題 「敵は我に在り」

なお、同校では当日記念式典を10時(於学校)、記念祝賀会を13時(於町民体育館)に開催いたします。同窓・PTA多数のご参加をお待ちしております。(準備の都合もありますので、予め学校に申込んでください。)



短歌

良寛も芭蕉も見しやそれ〴〵の思いをこめて佐渡の島山 長田 志
 波うねり打ち上げられしやご草を競いて拾う人の群れ見ゆ 吉岡 志
 熊笹の露にぬれつつ八ツ峰に雲海出づる陽の光かな 司 城
 水上広池学園にて 凡 庄
 子供等と孫葉とたのし谷川に教の道の余慶を思ふ 凡 庄
 妹の死を悼みて 清 水 龍 子
 幼子を残して浄土へ生れしや残れる者に無常を教えて 清 水 龍 子

詩

終戦 八月十五日

ふじいやいこ

戦争に負けました。
 風が吹いて草むしっていました。
 ジリジリ照る下で働きました。
 まだ小学一年生でした。
 なにげなく草むしる手止めました。
 戦争が終わったのです。
 夕暮れに雲が一面に広がりました。
 母が米ピツを見て大きなため息をして悲しそうな顔をしました。
 これから世の中どんなふうに変っていくのか想像もつきません。
 戦争が終って三十八年過ぎました。
 戦争を知らない人達の多い世の中にこの気持、どんなふうの説明したら解ってもらえるでしょうか。
 今も同じように風が吹いています。
 夕暮れの空に
 同じような雲が一面に広がっています。



文

芸 欄

俳句

「秋暑し」「葡萄」

鳶の空深し残暑の杖運ぶ
 医院出て舗道駅まで秋暑し
 斜面より粒を選びし葡萄狩
 笑み讚う木食佛や秋の顔
 物言わぬ老母残暑の四畳半
 葡萄汁すゝる病母の喉仏
 秋暑し背の嬰泣き〴〵眠りけり
 鉄を打つ音に倦みたる残暑かな
 黒葡萄熟れしを吾も一つ食う
 雨晴れて水に光りし黒ブドウ
 採拓の乾く間のあり葡萄食う
 体調をくずる残暑の昨日今日
 与板俳句同好会
 目をこすりラジオ体操すこやかに
 吉岡 志
 立秋の高山
 岩道の小笹にたわむ赤トンボ
 司 城
 三伏や白寿の義父に吾は古希
 の 志

さわやか君

西村 宗



よいたの自然を たずねて

萩の花、尾花、葛花、なでしこの花、おみなえし、また藤袴、あさがおの花。有名な秋の七草の歌である。裏山にも、このうちいくつかの花が咲き乱れる。

萩の花(ヤマハギ)
一般にハギといえはヤマハギを指し、全国特に北の方に多く、与板山に普通。マメ科の草本状の低木で小さな紅紫色の蝶のような花をつけ、枝をしなやかに

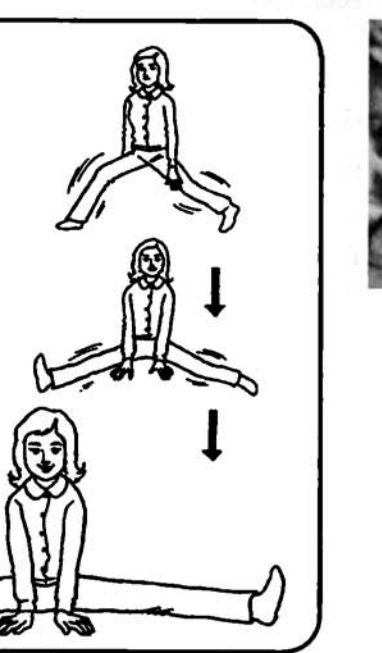
尾花(ススキ)
イネ科の多年草。細長い葉のへりに細かいギザギザがあり、よく手を切る。ぼうぼうと生えている山道の夕暮れを歩いていると秋のさびしさを通り越して悲しくなってしまう。

なでしこの花(カワラナデシコ)
ナデシコ科。与板の山では見つかからないが、海岸へ行くと路傍に多い。うす桃色の可憐な花だ。中国産の唐ナデシコに対して、日本産なのでヤマトナデシコの別名がある。

おみなえし
マメ科のつる植物。林のふちや土手に多く、旺盛な繁殖力は他を圧倒する。花を見る限り藤のように美しい。葉はウサギの好物。根は太く葛粉になるが、緻密に纏ってもなかなかだ。

オトコエシ
オミナエシ科。与板近辺の山に見つかからない。その代り、この仲間白い小さな花をたくさんつけるオト

カワラナデシコ
ナデシコ科。与板の山では見つかからないが、海岸へ行くと路傍に多い。うす桃色の可憐な花だ。中国産の唐ナデシコに対して、日本産なのでヤマトナデシコの別名がある。



あさがお(キキョウ)
この歌のあさがおは、キキョウといわれている。与板の山では見えない。花は見えない。
文・写真 久須美廣次郎氏

からだのチェック No.6
⑥ 両脚開き
両脚を前後にどれくらい広く開けますか？左右にはどれくらい開けますか？関節の動きの大きさをチェックします。

○...お尻がつくまで開く
△...両手が床にふれるまで開く
×...両手が床にふれない



あつたつつか物語 西光寺さんのお猿団子の由来



▲西光寺

むかしむかし、備前岡の殿様の家来に、柏木九郎右衛門と言う人がおられ、その三男に単人と云う人がおられました。諸国漫遊の折、上州安中に立ちよられ武芸の道場を開いて門弟を指南しておられました。たまたま当時安中の殿様で井伊直勝公は、単人の武名をおききになって、弓術の客分としてお城に招かれました。単人は寛永の始め頃、井伊公のお供をして山狩に出かけました。山奥で一匹の猿を見つけて家来供はこれをつまらえようとすべしと、町の人達に配っておられたと言う話です。

まわるので捕らえる事が出来ず困っておりました。その時、殿様は単人に猿をうつつように言われたので単人が不思議にも腹を指して手を合せておがむようなので不審に思われたのですが、家来や殿様が見ているので止むを得ず矢を放つと、猿は一声叫んで大地に落ちました。近よって見れば妊娠している雌猿でしたので、単人は気の毒なことをしたと思いい、それからと言うものは毎日悶悶とした日暮しとなり、遂に意を決めて出家することにしました。時に、東本願寺宣如上人が公儀年頭のために安中におたちよりになられたので、単人は藩公にお願いして、上人様より得度をしていただいたと言ったこと。この単人こそ西光寺開山行存様と言われている。西光寺さんでは、それにちなんで毎年二月十五日の団子投げの時に、お猿の団子をおつくりになって、町の人達に配っておられたと言う話です。

交通安全キャンペーン

交通安全を交通事から守りましょう

大変悲しいことですが、昨年一年間で56人ものお年寄りが県内で交通事故の犠牲になりました。お年寄りに交通事から自分の身を守る力は限られています。家庭、地域ぐるみで、幼児や園児と同じように保護の手をさし、お年寄りを交通事故から守ってやりましょう。

★ドライバーは★
35日間、敬老の気持ちを忘れず安全運転を！
●お年寄りが道路を横断しようとしていたり、渡っているときは赤信号のつもりで一時停止し、道を譲ってやりましょう。
●お年寄りが乗っている自転車のすぐ横を通るときは、速度を落とし、間隔を十分とりましょう。
●走行中、前方にお年寄りがいたら、予測しない行動に出ることを考え慎重に運転しましょう。
★家族は★
●お年寄りに、運動神経や反射神経が衰えていることを自覚させ、無理な行為をしないようくり返しくり返し話をします。
●高令や病弱なお年寄りの外出には家族が付添うようにする。
●お年寄りに薄暮時や夜間の外出はさせないようにする。
●食事時など家族だらんの機会をとらえ、交通のきまりなどについてみんなで話し合います。
●できるだけ明るい服装をすすめ、特にやむを得ず夜間外出するときは器具や反射プレートなど携帯させる。
●自転車のブレーキ、ハンドル、灯火類等を点検してやるようにするほか、お年寄りが上手に自転車乗りこなせるか確認して適切な注意を与えてやる。

秋の全国交通安全運動

★9月21日～9月30日★

9月21日(水)から10日間、全国いっせいに「秋の全国交通安全運動」が実施されます。この機会に、それぞれの立場から安全運動に参加しましょう。

●交通安全を願おう
特に、こどもの交通安全は家庭からと言われまます。確かに学校や幼稚園等においても交通安全の指導はしていますが、家庭生活の場は実践指導の機会がたくさんあります。こどもにも交通ルールが正しく身に付くように、交通安全を願おう。

●自乗車の正しい乗り方を身につけよう
こどもさんのほとんどは将来のドライバーです。自乗車の正しい安全な乗り方の指導は、その意味で良いドライバーの基礎づくりになるわけです。ブレーキのかけ方、合図の方法、しかた、通行区分の差点の曲り方などについて指導し、お父さんの検定に合格したら道路に出すのも一つの方法です。