

### 保健婦さんの10アドバイス



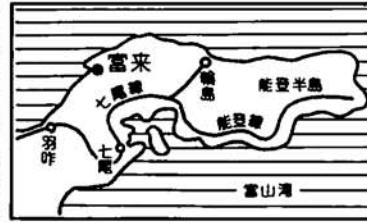
## 納豆 あなたの食卓にどうぞ

納豆は、一包み中に、タンパク質16g、脂肪10g含まれ、肉と同じくらいの栄養価があり、納豆菌の働きでタンパク質の消化も良いです。又、不足しがちなビタミンB<sub>2</sub>も多く、ウナギやレバー、チーズなみです。香りはアンモニア、粘り気はタンパク質の分解物でこれが納豆の風味と舌さわりをつくります。ヌルヌルの好きな方は、よくかき混ぜ粘りを出し、粘りの嫌いな方は大根おろし、卵黄、ネギ、ニラ、玉ネギ、チーズ、チクワなどと混ぜて、しょうゆ、辛子をかけ食べ下さい。又、かき揚げ、サラダも変わっておいしい料理になります。一日一回は豆類が必要ですよ。

納豆は栄養価の高い健康食品です。夏バテ防止、健康づくりに、あなたの食卓にどうぞ!!

## 石川県富来町

〈山沢〉 土肥万喜子さん



## わたしのふるさと



日本海に細長く伸び出した半島、能登半島。観光ブームで脚光を浴びてからは、毎年多くの旅行者が訪れます。

私の生まれた町は能登への入口で、口能登(くちの能登)とも呼ばれる所。国定公園・能登金剛を有する、海岸線のきれいな町です。能登を旅する方は必ずと言っていい程、この能登金剛へ立ち寄っていかれるはず。ちょうど今頃から能登地

方は、夏祭り秋祭りとお祭りのシーズンに入ります。同じ県下でも加賀地方は、加賀百万石の城下町だけあって、お祭りは優美ですが能登のお祭りは勇壮で、特に私のふるさとの祭りは県下でも有名です。20台近いみこしと、大小さまざま20〜30台のきりこ(これは能登地方独特のもので、大きなものは10M近くもある輪島塗りの法燈です)が、町の中をねりあるものです。三日がかりのお祭りで、これが過ぎると又静かな町に戻ります。私は今年初めてですが、別院お取越しの露店を見て、ふるさとのお祭りを思い出しています。「能登はよいとこ人情までも……」と言われる私のふるさとへ、機会があったら出かけてみて下さい。

## モーモーくんの品評会

たくさん集まったホルスタインに、子供達はさわったり、近くから草をむしってきて食べさせたり、ワーワー、キャーキャー大喜びでした。

広報 **よいた**  
7月 No. 205 [昭和58年7月10日]

- 今月の主なみどころ —
- 与板町議会議員選挙……2～5
  - 教委からのおたより……8
  - ひろば……10・11
  - よいたの自然をたずねて……13
  - わたしのふるさと……14

▼ 参議院議員通常選挙も終わり一段落する間もなく、ひきつづき町議会議員選挙が始まります。

▼ 皆さんすでにご存知のことですが、投票日に用事があつて投票所へ行けなかったり、病院に入院している人のために不在者投票制度があることを知って下さい。不在者投票は役場でできます。

▼ いろいろスケジュールもあるかと思いますが、あなたの一票を大切に!!

### 編集室



= 人 口 =	
(6月30日現在)	
男……3,782人	女……3,988人
計……7,770人(+14人)	
世帯数……1,800(+1)	
転入……11人	転出……6人
出生……13人	死亡……4人



▲よく見て、よく考えて……

**投票できる人**  
 選挙人名簿に登録されている人。登録されている人は、昭和38年8月7日までに生まれた日本国民で、昭和58年4月29日以前から引続き与板町に住所をもち、住民基本台帳に登録されている人です。また、選挙人名簿に登録されていても、8月7日までに他の市町村へ転出した人は投票できません。



### 投票するときの注意



**■入場券をもって**  
 町選挙管理委員会から配られた入場券をお忘れなくお持ちください。入場券をなくしたとき、そのほかわからないことがあるときは投票所の係員に申し出て下さい。



**■投票の時間**  
 投票のできる時間は午前7時から午後6時までです。時間におくれて大事なあなたの一票をムダにしないようにして下さい。



**■こんなのは無効**  
 自分の名前を書いたり、絵を描いたものはもちろん無効ですが、候補者の名前を何人も書いたり、投票用紙以外の紙に書いたり、スタンプをおしたりしたものなど、これらは無効となります。よくわかるように候補者の名前をハッキリ書いてください。

**■お問い合わせは**  
 わからない事などがありましたら、町選挙管理委員会へ問い合わせてください。  
 ☎ 三二〇〇 内線 二七

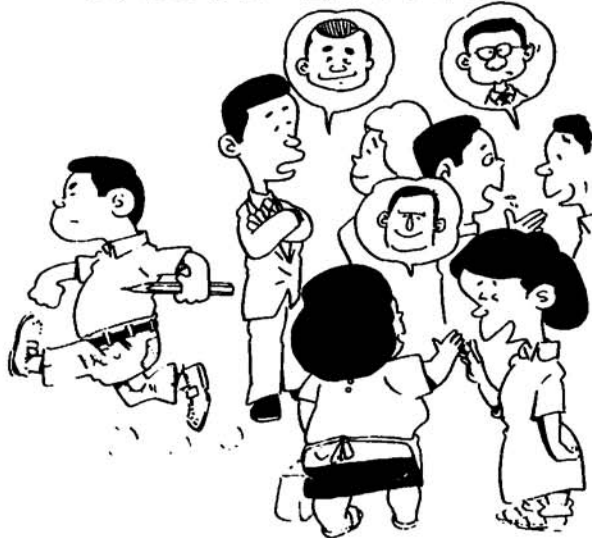
### ■投票の方法

投票用紙には立候補者の氏名を、一人だけハッキリと書いて投票箱に入れます。候補者の名前や、文字を忘れたときには、投票所に掲示してある立候補者一覧表を見て、まちがわずに書いて下さい。

### 《与板町の投票区》

投票区	投票所	町名
第一投票区	与板幼稚園	船戸・中町・堂前中島町 水道町・南新町・中川岸 馬場町・泉町
第二投票区	都野神社	倉谷・栃ノ町・堤下・ 横町・蔵小路・上町・ 安永町
第三投票区	北新町公会堂	北新町・下横町・五軒町 稲荷町・原・長町・下町
第四投票区	本与板公民館	本与板
第五投票区	岩越集会所	馬越・岩方
第六投票区	黒川公民館	中田・南中・吉津・広野 薦都
第七投票区	横原公民館	山沢・横原

まどわされなぞ  
おれはぜったい自分できめる



# あなたの一票が 明日の与板を築きます



▶大切な一票に願いをこめて

## 与板町議会議員一般選挙

投票日は8月7日(日) 午前7時～午後6時

選挙は、わたしたちの暮らしの願いを政治に反映させる最大のチャンスであり、わたしたちの一票は暮らしをよくするための貴重な「意思表示」です。

これからの政治を任せる人を選ぶにあたって、わたしたちは冷静に悔いのない一票を投じたいものです。そして、みんなの一票が正しく政治に生かされるためには、選挙は公正に行われなければなりません。

8月7日は、与板町議会議員一般選挙の投票日です。

この選挙は、これからの四年間、わたしたちの代表として、直接町政に参加する人を選ぶ大切なものです。

みなさんが、日頃からもっている町政への関心を、この選挙で生かし、自覚と良識のある一票を投じましょう。

明るい選挙はわたしたち一人一人の手で

# あなたが選ぶ、あなたの政治。

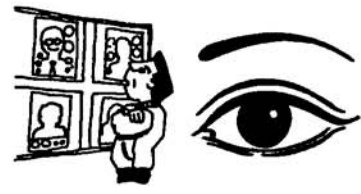
選挙は、主権者である私達有権者一人一人が自分に代って政治をする人を選ぶ機会です。よく聞き、よく見て、自分に代って政治をする人を選びましょう。

## よく聞き!!



候補者の政策や公約をよく聞き、また立会演説会などにつとめて出席して、よく判断して大切なこの一票を投じましょう。

## よく見て!!



誰を選ぶかはまったくの自由です。公報やピラなどをよく読んで、あなたの目でもよく確かめて、何ものにもとられない自由な一票を投じましょう。

## よく選べ!!



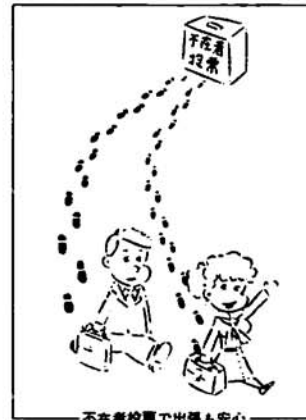
お金のかからない、きれいな選挙。このようなねらいで、50年に公職選挙法の一部が改正されました。買収やもてなしなど、よく監視して、私達の大切な政治参加の一票を活さないようにしましょう。

# いろいろな投票制度

投票は、投票日に、有権者が投票所に行つて自分で候補者の氏名を書いて投票するのが原則です。しかし、やむを得ない特別の事情によって投票日に自分で投票できない方などのために、次のような制度が設けられています。



**代理投票**  
身体に故障などのため、自分で投票用紙に候補者の氏名を書くことができない人のためには、「代理投票」が認められています。代理投票をされる方は、選挙の当日、投票所の係員にお申し出ください。二人の投票補助者が決められ、一人が候補者の氏名を代筆し、他の一人がそれに立ち会って代理投票が行われます。投票を補助した者は、その秘密を守らなければなりませんので、誰に投票したかその選挙人の投票秘密は保障されます。



## 不在者投票

投票日に、仕事などの「やむを得ない事情」で投票所に行けない方のために不在者投票制度が設けられています。選挙の当日、自ら投票所に行けない「やむを得ない事情」とは、たとえば、次のような場合です。

- 選挙人（有権者）が、自分の投票区の区域外で職務に従事中等である場合（たとえば出張など）
- 選挙人が、やむを得ない用務や事故のため、自分の投票区のある市町村の区域外に旅行中、または滞在中の場合（たとえば新婚旅行など）
- 選挙人が病気で負傷、妊娠、老衰などのため歩くことが困難な場合
- 交通が著しく不便な一定の地域に住んでいる場合
- 滞在中の場合、あるいは職務に従事中等の場合

これらの人は、告示の日から投票日の前日までの間に、不在者投票をすることが出来ます。

## 点字投票



## 郵便による不在者投票 (在宅投票制度)



身体に重度の障害のある方は、郵便によって不在者投票をすることが出来ます。この在宅投票ができる人は、身体障害者手帳が交付されている方、または戦傷病者手帳を交付されている方です。

方で、その傷害程度が、一定の基準にあてはまる人に限ります。なお、郵便で投票する場合は、あらかじめ郵便投票証明書の交付を受けておきその証明書を添えて投票用紙を請求しなければなりません。また、郵送する期間も考慮して、早めに投票用紙を請求し、投票を済ませる必要があります。

◆開票は…  
町議会議員選挙の開票は速日開票です。  
●時間は午後7時30分より  
●会場は町民体育館です。  
●参観者は会場受付をしておいて下さい。



# 新有権者にインタビュー

## 私はこんな人を選びたい



〔東与板〕 吉川いみ子さん



〔北新町〕 倉部浩則さん



〔本与板〕 田中美恵子さん



〔本与板〕 藤井佳子さん

選挙と言っても、まだ20才になったばかりで、ピンとこないわたくしですが、そうなんです。最近、スポーツの球場でも、ナイター設備の球場に続いて、テニスコートもこの4月からオープンし、与板もなかなか活気が出てきたと思われま。子供から老人まで、いろいろな人がそれぞれの趣味をのびし、輪が広がるようなそんな町づくりをしてほしいですね。

そして、住民がよりいっそう住みよい町になるように、わたしたちの意見を真剣に聞いて、それを実行してほしいと思つていま

二十才になったということ、我々の年代にも、やと選挙権が与えられた。しかし、私の頭の中にある候補者像といえ「選挙前」と「当選後」の態度が全く違うことである。私達の選んだ人々が私達の代表として政治を行う。これが本当の姿ではないでしょうか……?

「ずるい人」の政治は、私は望まない。私は、私達の考えていることを、公の場所へもっていつてくれる私達の代表を選びたい。

20才になって、選挙権が与えられ初めての町会議員選挙。四年間の町政を託す人を選ぶ私達には、最も身近な大切な選挙。私の投じた一票も、明日からの与板の町の発展につながると思うと、一票の重みをあらためて認識してしまう。と同時に、初めてだけに不安でいっぱい……。

だからこそ、だからからも「与板って住みたくなるような町だね。」っていわれるように、町民の意見、希望を反映させて、明るく豊かな町造りに努めてくれる人を選びたいと思う。

楽しい家庭、明るい社会作りを育むためのモラルを考える人を選びたいと思います。

とてもむずかしいことのように思われそうですが、何事も相手の立場を考慮して実行に移して下さる人。そしてユーモアのある人や、はり明るい政治を行って下さるのではないかと思います。

それらにはやはり町民一人一人が自分の事だけを考えず、ともに喜び悲しむことから新しい心の輪が広がるのだと思います。

### ママ忘れないでネ

- 7月19日 8時15分から11時  
糖尿病検診 該当者に個人通知
- 7月20日 13時から13時30分迄受付  
乳児検診 母子センター  
対象者 S.57.7.1～S.57.9.30迄出生児
- 7月21日 13時30分から14時30分  
健康相談 てまり荘リハビリ訓練室  
対象者 健康についてご心配の方はおいで下さい。
- 7月28日 13時から15時  
糖尿病検診事後指導会 与板保健所  
対象者 該当者に個人通知
- 8月1日～5日  
結核健康診断  
対象者 該当者に個人通知
- 8月2日 9時30分から15時  
糖尿病教室① 勤労青少年ホーム  
対象者 該当者に個人通知
- 8月8日 13時から13時30分迄受付  
乳児検診 母子センター  
対象者 S.58.4.1～S.58.6.30迄出生児
- 8月8日  
結核健康診断  
対象者 該当者に個人通知
- 8月11日 9時30分から15時  
糖尿病教室② 勤労青少年ホーム  
対象者 該当者に個人通知

お手持の加入者電  
話券をお調べ下さい。  
あなたが持っている電  
話券は満期になっていま  
せんか。抽せんにより償  
還日付は、利息がつきま  
せんので償還金はお早め  
にお取りください。  
お問い合わせは、券面記  
載の銀行、証券会社又は電  
報電話局へ。

### \*でんでんコーナー\*

簡単にダイヤルができた  
こんなお客様の要望にお  
応えするために開発され  
た商品が、メモリープッ  
シユホンです。  
この電話機の機能の概  
要は、最大30カ所までの  
番号をメモリーに登録し  
ボタン一つでダイヤルが  
できます。

区別	工事料	月額使用料
本電話機	80,000	1,300
取替	2,000	1,300
親子電話機	2,500	1,100
取替	1,000	1,100

※プッシュホンの短縮ダイヤルサービスをご利用の場合は月額六〇〇円が加算されます。  
与板電報電話局 二七〇〇

このほかにも多くの優  
れた機能をそなえたメモ  
リープッシュホンをお宅  
でもどうぞ。  
メモリープッシュホンの  
料金は次のとおりです。

### あなたの手と足を 貸して下さい



7月25日(月)に、三島郡内の脳卒中、リウマチ等により体に機能障害を持つた人達の大運動会が、町民体育館で開催されます。健康な人達も違い走ったり、ゲームをする時あなたの支えが必要です。健康な人達も混じえて楽しい運動会にしたいと考えています。力強いあなたの手と足を一日、ボランティアになって下さい。衛生課へ連絡下さい。皆さんの善意をまっています。

### 心配ごと相談室

■開催日…7月12・19・26日  
と8月2・9日  
■時間…午後1時30分より  
■場所…役場・男子厚生室

### 行政相談室の開設

■開催日…8月10日(水)  
■時間…午後1時～3時  
■場所…与板町公民館

### レントゲン検診

ひとむかし前の胸部レントゲン検査では、肺結核の発見が第一の目的でした。今日では医療、医師の進歩で肺結核の発生も少なく、ほとんど通院で治療が可能となりました。この肺結核のかわりに胸部レントゲン検査は、肺がんの早期発見に欠かせないものになっていきました。肺がんのみでなく、慢性肺気腫、肺線維症、けい肺などの呼吸器の病状や、心臓や大動脈の状態を知るうえでも必要な検査となっています。胸部の健康診断は、学校検診、事業所検診のほかにも勤めていない家庭の主婦や老人などを対象とした住民検診も、年一回公費で実施されることになっていきますので、一年に一度はぜひ受けるようにしましょう。

### ○生活のメモ

#### 「行方不明の人を捜す相談所」の無料開設

警察では、8月1日から8月31日までの1カ月間「行方不明の人を捜す相談所」を開設します。皆さんの家族や知り合いの方で行方がわからなくなりお困りの方は、ぜひ相談においでください。相談所開設の日時場所は、次のとおりです。

#### ① 常設相談所 (9時～17時)

月日	場所
8月1日～31日	県警察本部鑑識課(新潟中央警察署内)

#### ② 巡回相談所 (9時～17時)

月日	場所
8月3日(水)	三条警察署 ☎2-1331
8月4日(木)	長岡警察署 ☎32-2121

#### 戦没者等の妻及び戦没者の父母等に対し特別給付金が支給されます

第四回特別給付金国庫債券(い

号60万円)の償還を完了した戦没者等の妻に対して、新たに10年償還の120万円の国庫債券が支給されます。

第七回特別給付金国庫債券(い号60万円)の償還を完了した戦没者の父母に対して、新たに5年償還の60万円の国庫債券が支給されます。

この給付金を受けるには特別給付金請求書の提出が必要です。又、昭和61年5月3日までに請求書を提出しないと給付金を受けられなくなります。くわしいことは、町民課福祉係へご照会下さい。

#### 新潟県警察官(大卒)募集!! “あなたの若さと情熱を”

- ▶受付期間・場所 6月6日(月)～8月1日(月) 警察署(派出所・駐在所)
- ▶採用人員(予定)……約55人
- ▶採用予定日…昭和59年4月1日
- ▶受験資格 昭和31年4月2日から、昭和

37年4月1日までに生まれた男子で、大学卒業者、又は昭和59年3月31日までに卒業見込みの者。

#### ▶試験期日及び場所

区分	期日	場所
第1次試験	8月7日	新潟市
第2次試験	8月下旬	新潟市

※問い合わせ 与板警察署へ(☎3131)

#### 与板保健所なんでも相談日の開設

次の日にあなたの健康について相談室を設けました。お気軽に相談においで下さい。

- 7月22日(金)
    - ・子供の発育
    - ・しつけ全般
  - 8月5日(金)
    - ・病気予防
    - ・健康診断
  - 8月12日(金)
    - ・歯の健康相談
  - 8月19日(金)
    - ・病気の予防
    - ・健康診断
- ※時間 13時30分～15時まで  
※会場 与板保健所です

### ○生活のメモ

#### 7月19日まで お年玉賞品の引換えはお早く!

お年玉つき年賀はがきのお年玉賞品引換え期間は、7月19日までです。まだ賞品を引換えておられない方は、お早めにお近くの郵便局にお申し出ください。

#### 税の相談は

「土地や建物を売ったときの税金はどうなるのか。」「贈与税の計算の仕方を教えてほしい。」など税金の相談が年々多くなっています。税務相談の窓口として、「税務相談室」が全国で152カ所に設置されています。税務相談室には、税についての知識・経験ともに豊富な相談官が配置されており、「正しい税知識で適正な納税を」をモットーに、納税者の皆さんの税金に関する相談や苦情に対して、親身になって

応じています。費用は一切無料です。電話でも結構ですからお気軽に相談してください。

#### 〈国民年金質疑シリーズ〉 保険料を納めないとうなるか

問 国民年金保険料をこの半年ほど生活が苦しくて、納めておりませんが、どうなりますか。  
答 保険料の納入義務は毎月発生します。未納のままにしておきますと、不慮の事故で障害者となったり、不幸にして死亡した場合などに障害年金や母子年金などが受けられなくなります。又、将来、老齢年金がうけられなくなったり年金額がすくなく大変損をすることになります。万一の場合にそなえて、保険料は月末までに納入するよう心掛けましょう。

「豊かな老後にくらしの設計」  
夏期特別貯蓄運動実施中  
6月1日(水)～7月31日(月)

#### ご芳志ありがとうございました

「勤労青少年ホームの図書費用にしてください」と次の方からご寄附をいただきました。

●三条市 (株)朝日 朝日日出夫様  
金額………50万円

#### 7月1日～8月31日 警報器促進キャンペーン

都市ガスをより安全にご使用願うために、都市ガス警報器を取付けましょう。  
●申込先 ガス企業団 ☎025842-2671  
●価格 6,900円(工事費込)

移動採血車  
「ゆうあい号」がまいります  
7月18日(月)  
▶受付時間 午前10時～12時  
午後1時～3時  
▶場所 役場前

### 水を大切に!!「水の週間」8月1日(水の日)から8月7日まで



淳くんと  
チヨおばあちゃん

### 僕のおばあちゃん

〈南中〉小川 淳

ぼくのおばあさんは、今一がだいすきです。毎週木六十八才でとても元気です。曜日はカレーの日にきまつていて、それもおばあさんが作ってくれます。ぼくも、兄ちゃんもカレーが作ってくれます。

野球のれんしゅうでボールがなくなるというもさがるるそんなおばあさんだいです。でも、一つだけ悪い所があります。それは物わすれをしてこまるということ。おばあさんは、だいたいのことをいつもみんながわかるように、紙に書いておくのでとてもべんりです。ぼくたちも書く時があります。これからは元気でいてください。

### 剣道昇級審査会

●期日 7月24日(日)  
●時間 午前9時  
●会場 小学校体育館

### 集中登山

●期日 7月24日(日)  
●目的地 谷川連峰

### 家庭教育学級(幼児の親)

●期日 7月28日(木)  
●時間 午後7時30分  
●会場 町民体育館  
●内容 “幼児と歯の健康について”



●期日……7月17日(日)  
●時間……午前8時から  
●会場……与板小学校グラウンド

### なびいじめだか水泳教室



●期日 (前期) 7月28日・29日  
8月1日・2日・3日  
(後期) 8月24日・25日・26日  
29日・30日  
●時間 午後一時～三時  
●会場 小学校プール  
●対象 小学生の泳げないちびっこ。  
※くわしいことは後日募集の時に連絡します。前期受講された方は後期は受講できません。

### 町民体育祭

### 熱戦の結果

●第32回与板地区柔剣道大会(6月12日(日)・和島村)

- (柔道の部)
  - 一般団体戦
    - 二位/与板・三位/与板高校A・三位/与板高校B
    - 中学生団体戦
      - 三位/与板中学A・三位/与板中学B
      - 小学生高学年団体戦
        - 優勝/与板A・二位/与板B・三位/与板D・C
        - 小学生低学年団体戦
          - 優勝/与板A・三位/与板B
  - (剣道の部)
    - 一般個人戦
      - 優勝/山田和俊・三位/山田昇
      - 中学生個人戦
        - 優勝/笠原真佐雄・三位/大平雅彦
        - 小学生高学年個人戦
          - 優勝/浅野正敏・二位/山崎敏夫・三位/羽賀秀樹
          - 三位/田中伸広
- (剣道の部)
  - 一般団体戦
    - 三位/与板高校A
    - 女子団体戦
      - 二位/与板高校
      - 小学生高学年団体戦
        - 二位/与板A
        - 小学生低学年団体戦
          - 優勝/与板A・二位/与板B・三位/与板C
          - 一般個人戦
            - 優勝/小原栄一・二位/木村弘志・三位/小林幹周

◆町をきれいにする活動から◆

### 与板町高令者一人暮らし 視察研修及び給食サ



寺泊海浜公園にて

このたび与板町社会福祉協議会のお計いで、一人暮らしの高令者に日赤奉仕団の方々の給食サービス、及び視察研修が計画され、去る六月十三日に一行二十五名の人が招かれて寺泊海浜公園に着きました。広大な雄大な海を眺め休憩し記念写真を撮って頂き、次はコロニー白岩の里や野積橋を通り、国上寺に案内して頂き、久し振りにお参りしました。今は道が舗装されお寺の近くまで車で行けますが、それにつけても昔長く細い坂道をトボトボと一人辿られたであろう良寛様を偲んで感慨深いことでした。

予定の場所の見学を終えて、十二時四十分頃与板町勤労青少年ホームに帰着致しました。役員職員の方々はじめ日赤奉仕団の方が出迎えて下さり、お座敷で奉仕団の方々の心のこもった手料理を御馳走になり、お酒も頂き皆さん気分よく歌も飛び出す。皆様の温かいおもてなしに、一日楽しく過ごさせて頂きましたこと有難く感謝申し上げます。

老人の福祉の厚き世に遇ひし幸思ひつつ余生送らめ

長丁 大久保ヤイ

◆町中明るいあいさつから◆

### 始まってます 婦人ソフトボール教室

●講師 与板町歯科医師会 小坂井稔先生  
●期日 7月8日から毎週 金曜日  
●会場 スポーツ広場

### 本与板分館移動教室

●期日 7月23日(土)  
●時間 午後8時  
●会場 岩越公民館  
●内容 自然食について  
●講師 自然食研究会 小林静司先生

### 池田龍典くん

〈馬場町〉池田芳明さんの長男



こんにちは、ボク龍典くん。みんなボクの事「たっちゃん」って呼んでくれます。ママが巨人軍の原辰徳が好きだからボクも龍典なんだって。七月三十日で二才になります。体はあんまり大きくはないけれど、走り廻るのが大好きだよ。ボクが一番好きなのは車。特にパパのスカイラインが好き。朝出勤前に必ず乗せてもらうんだ。もっと好きなのは、消防車。赤くて、大きくて、カッコイイんだ。嫌いなものは、雨なんだ。雨が降ると車も見に行けないし、外で思いきり走り廻れないし、家の中じ

や、キュークツでタイクツで、つまらないヨ。だからボク、オモチャをいっぱい出した後、おじいちゃんとおばあちゃんの大切な物まで、ついついいたずらしてしまうんだ。それで、ボクのおばあちゃんはいつもてんてこまい。日増しに成長していくのが、とっても楽しみです。ただ、ケガや病気、又、迷子にならないように、気をつけてはおりますが、万が一迷子になった際には、皆さん、みつけて連れてきて下さいね。お願い致します。



心のこもった手料理で



与板小学校 五年梅組  
小林祥人くん

「版画」



与板小学校 五年梅組  
小林宏次くん



僕の作品  
私の作品



夏だ！  
キャンプだ！  
みんな集れ！！



勤労青少年  
ジャンボリー大会

- 期 日 7月23日(土)~24日(日)
- 会 場 黒川村胎内平キャンプ場
- 参加費 2,000円程度
- 内 容 キャンプファイヤー・ウォークラリー
- 申込み 大至急勤労ホームへ

子ども会  
親子ふれあいキャンプ

- 期 日 8月6日(土)~7日(日)
- 会 場 与板町林間キャンプ場
- 参加費 親子 1,500円
- 内 容 キャンプファイヤー・ハイキング

ひろば

いよいよオープン  
町営プール・幼稚園プール



今年のプール使用は次の期間です。

	町営プール (中学校)	幼稚園プール
期日及び期間	7月24日(日)~ 8月31日(水)	8月日曜日のみ
時 間	日曜日 9:30~12:00 13:00~16:30 月~土曜日 13:00~16:30	日曜日のみ 10:00~12:00 13:00~15:00
対 象	一般住民	責任者同伴の幼児(未就学児童)

\* 8月15・16日は日曜日扱いとします。  
\* 天候により中止のこともあります。

わがまち

再び林道にて

広びろと、何ひとつ遮るものもない丘陵の波。  
そのむこうに、弥彦山はどかっと座っていました。  
前回の小木の城のスケッチ点よりも、ずっと大坂塔婆に近いところでした。

文・絵 雲居立雄氏



ホルスタインの品評会  
与板町で開催！！



品評会々々

今年で第5回目をむかえるホルスタイン共進会が、6月6日(月)に与板町で始めて開催されました。スポーツ広場隣の会場には、朝早くから40頭のホルスタインが郡内から集まり、モーモーと元気一杯。このたくさんの牛を見ようと幼稚園や保育園の園児も会場に訪ずれ、皆んな大喜び。アトラクションのジャジングコンテストでは、見学者が審査員になり、グランドチャンピオンを選びました。

“83新潟博”開催

上越新幹線開通記念“83新潟博覧会”が7月1日(金)から8月31日(水)まで開催されています。「全国観光と物産館」で与板町の刃物が即売されています。「催し物ひろば」では  
●8月18日(木)正午より「民謡たちばな会」  
●8月24日(水)正午より「城山鼓友会」  
が出演します。



短歌

おろそかに老まじものを満齢の今日その一を加へたりけり  
長 田 志  
梅雨入りのしるしの雨に嫁御寮当町第一歩の大地踏みしむ  
司 城 字  
父の命日に遠き日を憶いて  
吉 岡 み よ  
風邪引くなど死期せまりしも親心看とる吾にぞ最後の慈愛  
日 浦 美 紗  
尾瀬沼の囲りを行かば人は皆友達なりてこんにちはとふ  
真 島 敦 子  
朝もやの霧立ちのぼるかなたには静かにた、えむ田子倉の水  
お互の心通えり尾瀬銀座老いも若きも歩み続けり



文

芸 欄

詩

Early Summer  
尾瀬散策

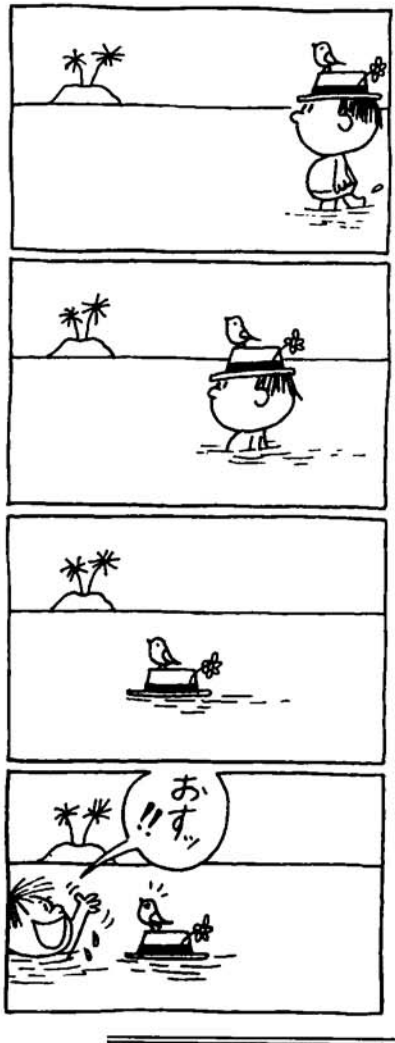
ふじいやいこ

果てしなく広がる湿原に  
どこまでも続くハイカー  
こんにちは  
こんにちは  
沼まで 片道7000歩の  
ぶあつい木の敷かれた細い道  
こんにちは  
こんにちは  
リュックを背った群は  
大空の下をひたすらに歩む  
冷たい空気は体中にあふれ  
幾万の人がうつむいたり  
時には立ち止まる  
自然の美しさを愛で  
人と人とのふれあいに  
心をゆさぶる  
こんにちは  
こんにちは  
日が沈むまでくり返される  
湿地帯にひっそりと咲く水芭蕉は  
良くさらったと思  
斜面をゆさぶるクマササは  
人の波に合せてゆれる  
秘境の尾瀬は一步あゆむたびに  
こんなふうになうたえていのか  
まるで人々の主食のように――

俳句

「雷」「青梅」

はた、神覚めて確かむ子の寝息  
遠雷や歩巾定かに松葉杖  
炉火燃えて雨の青梅匂ひけり  
青梅や少女の瞳皆やさし  
百千の実梅ひとりの暮しかな  
青梅をかじる吾子の歯生え揃う  
遠雷に雨乞う空を見上げけり  
小児科棟雷過ぎ除々に消ゆ灯り  
雷閃やまだ明けきらぬ街路灯  
宅造に切らる、運命梅青き  
青梅の粒を選びて漬終えし  
雷鳴や一人の卓の箸重し  
与板俳句同好会  
風鈴の音色に微笑嫁御寮  
司 城  
慈雨来たり山賑わいて甘藷植え  
吉 岡 み よ  
句碑にふるし腕あらはに風薫る  
の ぶ 志



### ヤマユリ

ユリ科。花期は七月八月。日本特産で、青森県から

### よいたの自然を たずねて



▲ヤマユリ  
外側の三枚(がく)は少し大きい。花弁とがくの区別がつかず、全体的に花弁に見えるものを花被という。ユリ科の植

ら近畿地方まで分布。ヤマユリが教室に飾られる頃になると、楽しい夏休みが近づくと、かおりが強く染まりそうだが、茶色の花粉は、衣服につくと落ちにくい。一株につき花数は、年数によって一つづつ規則的にふえるというのではないが、畑に植えられている年をへた株には十花、二十花と重そうにつけるものがある。花被は六枚。白地の中に紅紫色の斑点があり、内側の三枚(花弁)は少し大きく外側の三枚(がく)は少し小さい。花弁とがくの区別がつかず、全体的に花弁に見えるものを花被という。ユリ科の植



### ヤブカンゾウ

ユリ科。七月八月に咲き花は一日でしぼむ。

物はこのような特徴をもっている。ヤマユリの球根(鱗茎)は食用にする。百合(ユリ)ということばは、この鱗片が何枚も寄り合っているところから、また花が風にゆれるところから出たといわれる。はなやかで気品ある花を開いて夏山に生きるヤマユリは、ユリの王者である。

▲ヤブカンゾウ  
古来有名な薬草であるカンゾウ(甘草)はマメ科植物で、日本には野生していません。文・写真 久須美鷹次郎氏

道ばたや川ぶちなどに生えている。中国からの史前帰化植物(有史以前に、人々の移住、文化の流入にともなう日本に入ってきた植物)と考えられている。現在は北海道から九州まで、人里に広く分布。花は橙赤色で八重咲き。雄しべや雌しべは花弁に変化し、果実はできない。春先、若葉を掘りとりて食用にする。また紡ぎたいの根は萱草根(カンゾウ)と呼ばれ、利尿等の薬草。



### あつたつたあ物語 どんどん小路の由来について



▲上町と安永を結ぶどんどん小路

むかし、上町と安永町を結ぶ中央の道はどんどん小路と言われており、何代目のお婆さんかわか

言伝えにより、上町の小路の角に中川重兵衛さんと言う家がありました。

りませんが、目が悪くなつて困っておられました。ふとした事から日蓮宗を信仰されたら、どんどん目がよくなつたので、改宗されて朝晩毎日題目を唱えられ、太鼓をどんだんたたいとお参りをされたので、その太鼓の音が小路まで聞こえたので、どんどん小路と言われたという事です。そして中川家では一代法華と言つて、そのお婆さんの代だけ日蓮宗だつたと言われております。又、一説には上町の西側の与板の割元庄屋新木家で酒を造り、その水をこの小路に流し、水が音をたててどんどん流れたので、どんどん小路と言われたのだとも言われております。

【註】中川家には現在でも一代日蓮宗の仏様の掛図やその他の遺品が残っており、又、弘化二年の三輪誠氏の与板地区には重兵衛小路と記録されております。

### 「重度心身障害者医療費助成」についてお知らせ

標記事業の実施要領が一部改正され、左記事項に該当する方は、本年二月一日にさかのぼり医療助成の適用を受けられますので、該当者は申し出下さい。

- 一、対象者
  - 与板町に住所を有する国民健康保険法の規定による被保険者又は国民健康保険法を除く社会保険各法の規定による被扶養者であつて次の各号の一つに該当し、障害の発生

### 与板町を「盗犯防止重点地区」に指定

かぎかけは 家族みんなの合言葉 今年も与板町が盗犯防止重点地区に指定されました。盗難被害を未然に防ぐため次のことに注意し、住みよい町にしましょう。

- 戸締りは確実に。ちよつとの留守でも必ずカギをかけましょう。
- 出入口や窓のカギを点検し、悪い箇所は早目に修理しましょう。
- 留守にする時は多額の現金を置かないように。
- 外出するときは、とまり近所へ頼み合いを。
- 車から離れるときは必ずエンジンキーを抜きまし
- 車内に現金や貴重品を放置しないように。
- ドアロックも忘れずに。
- 自転車にも忘れずカギと防犯登録を。
- 盗難被害を受けたら、現場には「捜査のカギ」がある。

### 「青少年を非行からまもる全国強調月間」

昭和58年7月1日から7月31日まで 近年青少年の非行は著しく増加し、内容的にも非行の低年齢化、一般化の傾向

が進み、特に最近では校内暴力・家庭内暴力等の暴力非行が目立つ現状にあります。この為、皆様より青少年非行防止の共通理解と認識

### くらしの豆知識



掃除機の集じん袋にゴミがたまると吸い込む力が極端に弱くなり、電気をムダに使います。ゴミ捨てはひんばんにしましょう。一月で三・四キロワットアワー(二〇二円)の省エネルギーになります。大きなゴミはあらかじめ手で拾いましょう。この方がとより早く、ホースをつまらせたりせずにすみます。

### からだのチェック No.4

### ④ 膝立ち後ろ反り

後ろにゆっくりと反って、頭を床につけ、また起きあがれますか? からだのしなやかさ、柔らかさをチェックします。

- ...頭を床につけて起きあがれる
- △...頭が床につく
- ×...できない

