



与板剣道教室

朝稽古で、心身共に健やかに



広報 よいた

2月 No. 200

[昭和58年2月10日]

今月の主なみどころ

- 広報よいた200号を迎えて…2~5
- 老人保健法について……………8
- ひろば……………10・11
- わたしのふるさと……………14

保健婦さんの10アドバイス



赤ちゃんの下痢

下痢に発熱、嘔吐が加わり、ぐったりしたり急性消化不良症といいますが、かぜからく

る感冒性下痢症が最近多いです。お母さんは下痢の程度を見分けて下さい。一日に2〜3回の下痢便があるけど元気がいい。おっぱいはよく飲む。体重は増えているようにしたら心配いりません。便の回数が多い。熱が出る。体重が減る。激しく吐く。泣かない。ぐったりするなどの状態でしたら急いでお医者さんにみてもらって下さい。

水症です。一日に飲んだ水分量を計算して体重で割った数値が100〜150ならば水分量は足りているので安心です。ミルクがダメなら薄い砂糖水、番茶、重湯など飲ませて下さい。便を長くお尻につけておくとただれてしまいます。早くおむつを取替えること、お湯につけ、しばったタオルでよくふいてかわかして下さい。入浴は下痢が止まってからにしましょう。



長崎県田平町 山田富美子さん



故郷の想い出は、汐の香りと鐘の音。私が育った田平は、隠れキリシタンで有名な平戸島を玄関口とし、南にオランダ屋敷の長崎市、米軍基地のある佐世保市、そして、それらを囲む九十九島列島、西海国立公園などに囲まれた人口二万人ほどの、雪とは無縁の静かである町です。至る所に立つてある教会、道ですれちがうロザリオを胸にした修導尼の姿には、子供心に憧れたものです。家に帰れば

母が作ってくれたチャンポンの独特の味、食べきれないほどの海の幸、そして、大人の頭ほどもあるザボンやミカン等、そのどれを取っても懐かしい物ばかりですが、その中でも頭に焼き付いているのが、静かに落ち行く海の夕日、そして、岩に叩き付ける様に打ち寄せる波の姿には、何物をも近づけさせない様な、包み込んでくれる静と動の力を感じたものです。海を相手に一日中遊んだ幼き頃にもどりたい、そう思わせるのが故郷の海では無いでしょうか。

＝ 尋ね人 ＝

昭和20年8月15日現在、大津市・滋賀海軍航空隊第1分隊在籍の方、下記のところまでご連絡下さい。不幸にして、すでに亡くなられたご家族の方も、死亡年月日、住所、氏名、電話番号等お知らせ下さい。

滋賀県犬上郡申良町小川原808の37番地
〒522-02 ☎ 0749-25-1640 石田 一男宛

* 2月は * 省エネルギー月間です

編集室

「広報“よいた”が二〇〇号を迎えました。いつの間にか……という感じです。町の発展と共に広報紙ももっともっと皆さんに親しまれるようにと試みてはいるのですが、編集者の力不足でなかなか思うようになりません。でも、これからも“ホンの言いあえる広報紙”をめざしてがんばりますので皆さんのご協力をおねがいいたします。



＝ 人口 ＝ (1月31日現在)

男……3,785人	女……3,987人
計……7,772人(+2人)	
世帯数…1,808(+3)	
転入……5人	転出……4人
出生……7人	死亡……6人



広報よいた二〇〇号、おめでとございます。この記念すべきよいた紙に掲載の栄を得た事は大変な名誉と感じ、与板町民のいつに変わらぬ「東京与板会」に対する御厚情に感謝する次第であります。



その折にも、よいた広報紙をまだ知らない人達にも差し上げております。私達東京及び近郊に在住する地元出身者は、毎月届くよいた紙を読んで高所の卓説や身近の生活など、居

ながらにして与板の最新情報を知る事が出来るので、いつも首を長くして待ち望んでおります。而し、二〇〇号とは口で云うは易いが無慮十六年以上、その間、編集や印刷にも新機軸を取り入れたりして法灯連綿と継続したその陰には町民の皆様御協力や、それに応えた関係者の執念にも努力の結晶は感服以外に言葉がありません。国の内外共、時局多端の折、今後共町民各位の御自愛と与板町発展を願ひ、且つよいた広報紙が二十一世紀への灯をにかけて、一層の御活躍される事を希望します。

広報“よいた”に寄せて

東京与板会々長 諸橋 義雄

町の広報紙が誕生して、今月号で200号を迎えることが出来ました。昭和39年1月に第1号が発行されてから19年たち、その時に誕生した人も、もうすぐ成人を迎えようとしています。

とかく行政の発行するものは、「これもやりました」、「あれもやりました」の一方向的な結果報告や、おしらせ一辺倒に終わりがちですが、町民の方々から紙面に沢山登場していただき、町民の皆さんのかけ橋として育てていただきたいと思います。

技術的に未熟なため、文章のこと写真のこと、レイアウトのこと、なかなかうまくいきませんが、皆さんのご協力により、共に考え、共に作る広報紙にしたいと思っておりますので、これからもよろしくおねがいいたします。



広報
よいた
200号
を迎えました

広報紙と共に町のあゆみ

<p>▶船戸大火災 43年11月</p>	<p>▶集中豪雨により床上浸水 42年8月</p>	<p>▶大雪で通行不能 42年1月</p>	<p>▶黒川小学校 41年3月</p>	<p>▶工事中の与板橋 40年4月</p>	<p>▶新潟地震 39年4月</p>
<ul style="list-style-type: none"> 昭和49年3月 県立与板高校定時制が閉校。 6月 組合立の無憂苑斎場が開設。 	<ul style="list-style-type: none"> 昭和47年5月 天皇、皇后両陛下が当町をご通過。 12月 上水道の水源を信濃川から取水開始。 昭和48年10月 与板小学校創立百周年記念式。 昭和49年3月 県立与板高校定時制が閉校。 	<ul style="list-style-type: none"> 昭和45年10月 組合立のごみ焼却場が完成。 昭和46年1月 与板電報電話局が開設し電話が完全自動化に。 昭和47年5月 上水道の水源を信濃川から取水開始。 昭和48年10月 与板小学校創立百周年記念式。 昭和49年3月 県立与板高校定時制が閉校。 	<ul style="list-style-type: none"> 昭和42年11月 黒川河川改修工事始まる。 11月 県立与板高校新校舎完成。 昭和42年1月 三島郡清掃センターし尿処理場完成。 3月 豪雪に見舞われ自衛隊が出勤。 3月 母子健康センターが開設。 4月 	<ul style="list-style-type: none"> 昭和41年2月 学校給食共同調理場が完成し、完全給食となる。 3月 黒川小学校を与板小学校に合併。 8月 黒川河川改修工事始まる。 11月 県立与板高校新校舎完成。 昭和42年1月 三島郡清掃センターし尿処理場完成。 3月 豪雪に見舞われ自衛隊が出勤。 3月 母子健康センターが開設。 4月 	<ul style="list-style-type: none"> 昭和39年4月 与板土木事務所開所。 6月 新潟地震が起きる。被害額十億五千万円。 11月 町村合併十周年記念式。 昭和40年4月 与板橋が竣工。延長八八六m、巾員六m、総工費四億九、八〇〇万円。 昭和41年2月 学校給食共同調理場が完成し、完全給食となる。 3月 黒川小学校を与板小学校に合併。 8月 黒川河川改修工事始まる。 11月 県立与板高校新校舎完成。 昭和42年1月 三島郡清掃センターし尿処理場完成。 3月 豪雪に見舞われ自衛隊が出勤。 3月 母子健康センターが開設。 4月

わたしたちと広報紙

広報紙が発行された昭和39年1月に誕生した吉荒さんももうすぐ成人を迎えようとしています



〈滝谷〉
吉荒千恵子

読み始めた頃、興味をもったのが表紙でした。表紙はその本の顔であるといわれるように、この町だよりの表紙は、何かを物語っているようなほのぼのとした写真であり、それが与板らしさというものをひき出し、でもいきました。現在でもそれは変わらぬ良さだと思えます。今、ひととおり載っている欄に目を通します。そして現在の町の状況を知るべく知りたいたいと思つています。又、楽しい活動等が掲載されていると参加したいなどと考えます。ただ人口欄を見る度に人口が減少していくというのはやはりさみしいですね。

町だよりの「よいた」と共に私達も結婚してもうすぐ二〇年目を迎えます



〈上町〉
鈴木敏夫 妻 理恵子

広報「よいた」二〇〇号早いものですね。初めて広報紙に載せて頂いたのは、第4号の「結婚のうた」のコーナーでした。夢と希望を持って結婚して、もうすぐ二十年を迎えようとしています。無我夢中で過ぎた此の年月、三人の子供にも恵まれて、皆、病気もせず平穩無事に今日に至りました。その間、一六九号に次男の「少年野球大会優勝」又、一九九号には「町民ドッチボール大会優勝」の感想文を載せて頂きました。昨年、町民ハイキングの折、東与板の久須美先生より、道すがら色々な与板の自然の草花の説明をして頂き、感心を持って居た所、一九〇号から連載された「よいたの自然をたずねて」を毎号興味深く読んで居ります。「わたしのふるさと」を読んで、人の縁の不思議を感じさせ、又「僕のおじいさん、おばあちゃん」は微笑ましく、この様な記事が果たす役割は人との近親感を湧かせるものと思えます。スポーツを通じてスキップを図ったりして来た子供達も成長し、親離れの時期となり、これから親として何を成せばよいのだろうか……。これからも広報紙で紹介されるような種々の行事に参加して、多くの方々とお付き合いをしていきたいと思えます。広報「よいた」の益々の充実と発展を期待いたします。



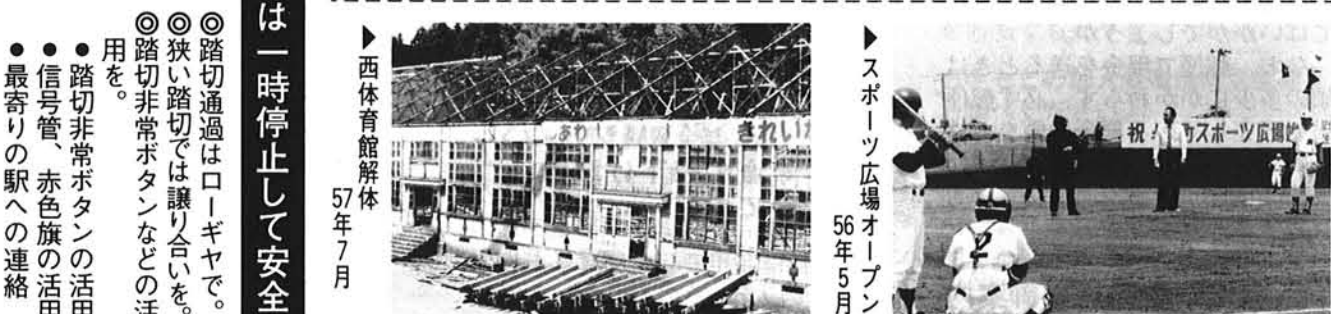
- 与板小学校新校舎が竣工。 6月
- 旧与板小学校校舎焼失。 11月
- 老人憩の家「てまり荘」がオープン。 11月
- 昭和50年3月 役場改造工事完成、移転。 3月
- 越後交通電車が廃止。 3月
- 町村合併二十周年記念式。 6月
- 昭和51年4月 組合立与板郷消防署発足。 4月
- 組合立与板町・和島村水道局発足。 4月
- 昭和52年4月 町立与板幼稚園開設、園舎が竣工。 8月
- 与板小学校プール竣工。 8月
- 与板中学校創立三十周年記念式。 11月
- 町営住宅が安永地内に竣工。 12月
- 昭和53年6月 六・二六梅雨前線による大雨により全町に避難準備指令。 11月
- 都市ガス事業完了し、全町に供給。 11月
- 昭和54年7月 町民体育館完成、竣工記。 7月
- 昭和53年6月 六・二六梅雨前線による大雨により全町に避難準備指令。 11月
- 都市ガス事業完了し、全町に供給。 11月



2月のキャンペーン(毎月10日は交通安全家庭の日です) 踏切では一時停止して安全を確認しましょう

雪が降ると、交通量が減少し、スピードが物理的に出せなくなるなどの要因から全体的には交通事故は減少しますが、逆に踏切事故は増加する傾向にあります。

- 踏切道の路面状態が悪くなること。
- 踏切非常ボタンや警報機等の保安施設が雪に阻害されて使用不能、又は視認性が悪くなること。
- 寒さで歩行者は襟を立て帽子をかぶり、下向きで歩き、また、運転者は家路を急ぐあまりルールを守らないこと。
- 次のことに注意し、事故にあわないよう、また起こさないようにしましょう。
- 踏切の通行は急がずに、一時停止、安全確認は踏切通過の鉄則。



- 昭和55年7月 与板高校、第62回全国高校野球県大会で準優勝する。 11月
 - 別院橋竣工。 11月
 - 昭和56年1月 昭和38年以來の豪雪にみまわれる。 2月
 - 勤労青年ホームが完成。 5月
 - スポーツ広場が完成。 9月
 - スポーツ広場にナイター照明が設置。 12月
 - 塩の入トンネル改良工事竣工。 12月
 - 昭和57年7月 うまみち森林公園完成し、キャンプ場が出来る。 7月
 - 旧与板小学校の西体育館が解体される。
- 凍結・積雪道路での交通事故に注意しましょう。



ママ 忘れないでネ

3月7日 14時から15時30分
乳児相談 母子センター
対象者 1才未満の乳児

3月16日 14時から15時30分
3才児検診 母子センター
対象者 S.54.9.1～S.54.11.30迄出生者

十一年に、一家で一人は、献血を。愛の献血ありがとうございました

次の方々が今回献血15回以上の功労者として県赤十字血液センターより表彰されました。

- (敬称略)
- | | |
|--------------|--------------|
| 森 一 (榎原) | 佐藤 良信 (榎原) |
| 中野 武夫 (堤下) | 山崎 節子 (横町) |
| 中島 実 (船戸) | 村奈 昇 (馬場町) |
| 石黒 日出栄 (南新町) | 野沢 一昭 (下町) |
| 高橋 チヨ子 (長町) | 原 正幸 (稲荷町) |
| 石黒 鉄義 (本与板) | 中川 周治 (堤下) |
| 田村 恭男 (東与板) | 大橋 イクノ (北新町) |
| 渡辺 初代 (柳ノ町) | |

○生活のメモ

第4回住宅金融公庫の申込み受付

住宅金融公庫では、個人住宅建設資金の申込み受付を次の要領により行ってあります。

1. 受付期間…昭和58年1月26日(水)から2月25日(金)まで
2. 選定方法…選考(無抽選)により行います。
3. 融資額及び利率

住宅の床面積	50㎡～110㎡以下(135㎡以下)	110㎡超～135㎡以下(135㎡超～165㎡以下)	135㎡超～150㎡以下
	当初10年間の利率	5.5%	6.5%
11年目以降	7.3%	7.3%	7.3%
融資限度額	乙地域	500万円	560万円
	丙地域	480万円	530万円

4. 返済期間…木造の場合、25年以内。

5. 申込場所…住宅建設場所と同一県内の「住宅金融公庫業務取扱店」と表示した金融機関。

所得税の確定申告は正しく、お早めに

昭和57年分の所得税の確定申告は、2月16日から受付が始まります。申告期限は3月15日です。確定申告をしなければならない人が申告しなかったり、正しくない申告をしたりしますと、後で不足の税金を納めるだけでなく、無申告加算税又は過少申告加算税が課され、その上、延滞税も納めなければなりません。不正な行為があった場合には、重加算税が課されます。申告書を書くときには、「申告書の書きかた」や「所得税の確定申告の手引き」を参考にして、正しく自分で書きましょう。

でんでんコーナー

便利で安いプッシュホンをどうぞ!!
57年8月1日からプッシュホン

覚せい剤の恐ろしさ

—あなたの周りに魔の手がのびている—

人間を破壊へと導く覚せい剤は、乱用者自身の健康を害したり、経済的破綻をきたすばかりでなく、失職離婚、家庭崩壊などの悲劇をもたらし、さらに殺人など凶悪事件にまで発展し、

大きな社会問題となっております。次のことがらを知らず、警察へ情報を寄せてください。

◎覚せい剤を打つとこんなになる。

まず、落ち着きがなくなる。首を振るなど異常な行動の兆候が目立つ。

○覚せい剤の魔力

覚せい剤は一度打つとやめられない。その好奇心をそそのかす……誘いは恐ろしい。

○恐ろしい幻覚と妄想

葉がきれいと無性に疲れる。気が滅入り、そして薬を欲しさに繰り返しているうちに「人に狙われたり追いかける」ような不安なおびえ逆にな人を殺傷しかねない。

- ★注射器や白い粉様のものをもつようになる。
 - ★金遣いが荒くなったり、夜遊びが多くなり不良仲間と交際する。
 - ★怒りっぽくなり、突発的な乱暴を働く。一貫性のない奇妙な言動が見られる。
 - ★シャブ、ヤク、ネタ、ポソンの隠語を使う。
 - ★腕や腿などに注射の痕がある。
 - ★やせてきて皮膚の色がドス黒くなる。
 - ★顔色が青白くなる。
- 覚せい剤の中毒になると注射をやめても興奮状態が続き、不安やイライラが絶えず……又繰り返す。
- ◎覚せい剤を使用するとどう変化するか。
- ★注射器や白い粉様のものをもつようになる。

★金遣いが荒くなったり、夜遊びが多くなり不良仲間と交際する。

★怒りっぽくなり、突発的な乱暴を働く。一貫性のない奇妙な言動が見られる。



わが家の健康パスポート

★疾病予防・健康づくり講習会に参加を!!

病気を予防し、毎日を健康やかに過ごすためにも、年一回、総合検診を受けることは大切です。

また、最近各地の保健所で行なわれている「健康づくり」や、各病気の予防のため講習会が催されるが多くなりました。検診ももちろん大切ですが、これらの講習会に積極的に参加されて、正しい知識を持ち、あなたの健康づくりに役立ててほしいものです。

健康知識をもちまよう

健康のための講習会

心配ごと相談室

■開催日…2月15・22日と3月1・8日

■時間…午後1時30分より

■場所…役場・男子厚生室

交通事故相談所

■開催日…3月10日(木)

■時間…午前10時から午後3時まで

■場所…役場男子厚生室

どなたでもお気軽に、相談は無料です。

～ガス器具の給排気設備にご注意を～

12月に東京都内で悲惨な中毒死事件がありました。原因はガス器具の排気筒内にスズメが巣を作り燃焼ガスが排出しなくなったため、一酸化炭素が室内に充満して起こったこととです。都市ガスが完全燃焼するためには、多量の空気(酸素)を必要とします。十分な空気(酸素)が確保されないと燃えている様でも危険な一酸化炭素が多量に発生します。従って、ガス器具の使用に当たっては、空気の入出口を確保することが必要です。ガス事故防止のために、平素ガス器具の点検を習慣づけて下さい。

三島町与板町ガス企業団 ☎3918

○生活のメモ

書留・速達などが便利です

入学・就職シーズンの郵便利用

2月は、入学や就職に関する重要な郵便物をお出しになる機会が多くなります。このような郵便物は目的により、書留や速達にされてはいかげでしょうか。

なお、郵便で現金を送るときは額の多少にかかわらず、必ず郵便局で販売している現金封筒をお使いください。この現金封筒には、現金のほか、願書や通信文なども同封することができます。

新潟県史刊行の御案内～ただいま予約受付中～

新潟県が「立県百年」の記念事業として、かねて編さんを進めてきた「新潟県史」は、昨年度に続いて、58年3月末に資料編「原始古代一」・「中世二」・「近世六」・「近代二」・「近代七」の5巻が刊行されることになりました。刊行予定の5巻は、貴重な未公開史料を多数紹介しており、新潟

県の歴史を知る上で不可欠の資料集です。

この機会に多くの皆様の御購読をお勧めします。

- ▶申込先
〒951 新潟市学校町通一番町
新潟県総務部 県史編さん室
- ▶申込方法
はがきに住所、氏名、購入巻名冊数、公私用の別、電話番号などを記し、お申込みください。

〈国民年金質疑シリーズ〉年金の繰下げ請求について

問 私は今年で65才になりましたが、健康であるので、2～3年老令年金を受給することを待って、より高額の年金をもらうようにするには、どんな手続きをしたらよいでしょうか。

答 国民年金の老令年金は原則として65才から受給することになっていますが、60才以上65才未満に繰上げて支給を希望できる場合と、65才以上70才までの間に繰下げて支給を希望できる場合があります。繰下げの場合は、その者が希望

する時から年令に応じて、それぞれの増額率により、年金が支給されます。

繰下げについては、65才に達する前にその申出をしなければならぬことになっています。従って、あなたの場合、すでに65才に達しているため、繰下げの申出をすることができないので、いますぐ65才からの老令年金の裁定請求の手続きをとられることをおすすめいたします。

作業停電

- ▶日時 2月22日(火) 午前9時から正午まで
- ▶区域 榎原、山沢
- ▶日時 2月24日(木) 午前9時から正午まで
- ▶区域 長町の一部、馬場町

児童手当の支給
二期児童手当(昭和57年10月～昭和58年1月分)を2月10日にご指定の金融機関に振り込みいたしましたのでお知らせ致します。



わが家のアイドル
花沢和基くん
〈泉丁〉
花沢長一さんの長男

昨年の十二月で二才になったばかりです。少し小粒ですが、とにかくよく動き回る子です。自動車が好きで、どこに行くにもミニカーのカタログをはなさずもっています。判らない事があると、うるさいくらい「これなんだ」とか、「どこで買って来た」とか云って質問攻めにあります。答えるのに困ってしまいます。明るく健康に育ってほしいと思います。



春季町民バスケットボール大会

◆期日 3月13日(日)
◆時間 午前8時
◆会場 町民体育館

小学生スキー大会

◆期日 2月27日(日)
◆会場 立ヶ入スキー場
◆対象 小学校5・6年生

初心者スキー教室

◆期日 2月毎週土曜日4回
◆時間 午後1時30分
◆会場 立ヶ入スキー場

働きながら高等学校教育を

働きながら高等学校教育を受けることができる通信制課程の生徒を次により募集しています。

- ◆募集している学校
新潟高等学校/高田南城高等学校
- ◆応募資格
 - 昭和58年3月に中学校若しくはこれに準ずる学校を卒業する見込みの者。
 - 中学校若しくはこれに準ずる学校を卒業した者。
 - 中学校を卒業した者と同等以上の学力があると認められる者。
- ※ 年齢、性別は問わない。
- ◆願書提出
次の期間に応募する学校へ… 2月21日～4月9日
- ◆問い合わせ
 - 出願手続き……出身中学校
 - 学習内容等……出願する高等学校
 - その他……県教育庁高等学校教育課(新潟市一番堀通町5924) ☎23-5511

昭和58年の町内委員長さんが決まりました

(敬称略)

町内名	委員長名	〒	町内名	委員長名	〒
榎原	山田 彦栄	3876	下横町	水野 三郎	3307
山沢	風間 昭一	3674	五軒町	大場 三男	3202
倉谷	難波 忠安	4211	稲荷町	坂田 資朗	2251
柳之町	風間 三吉	4220	原	石田 政次	4275
堤下	猪井 政直	2031	馬場丁	中川 一郎	3375
横町	内藤 清治	2902	泉丁	佐野 一雄	2795
蔵小路	古見 作栄	3591	長丁	高野 勇	2321
上町	白井 正吾	2075	下丁	高橋 元吉	工2029 自2864
安永町	大久保 貞助	2515	本与板	石黒 伝次	3072
船戸	八子 宗平	2375	馬越	真島 静男	4394
仲町	新木 良三	2153	岩方	高野 多喜男	2632
堂前	田中 八郎	2801	中田	山田 潔	3706
中島町	中島 直一	2669	南中	倉品 重徳	3757
水道町	板垣 勝介	2058	吉津	小林 寅一	3726
南新町	小出 昭作	2789	広野	本田 省司	3658
中川岸	岩下 健二	2012	葛都	石橋 虎雄	3624

地下水の無駄遣い! 地下水を大切に!!

中越地区水資源対策協議会 新潟市中央区中島町二丁目二番地

熱戦を展開

山崎寿徳
〈6年生の部〉
●一位/金山英功 ●二位/高木誠
〈小学生女子の部〉
●一位/塚越恵理 ●二位/丸山優子
〈中学生女子の部〉
●一位/本田智子 ●二位/五十嵐仁佳



町民スキーの集い

◆期日 2月20日(日)
◆会場 五日町スキー場
◆集合 7時30分(役場前)
◆出発 8時
※集合時間に遅れないようにして下さい。

老人保健法による医療の受給資格の取得と手続きについて

70歳以上の人に対する医療は老人保健法に基づき市町村が支払いますから、手続きを怠るとかかった費用の全部が自己負担となる恐れもありますので必ず市町村に対する手続きをして下さい。

また「70歳以上の被用者保険の被保険者本人」(70歳以上の人で事業所などに勤務しており、職場の医療保険に加入し、保険料を払っている人)の医療費も市町村が支払い、加入している保険では支払って来ませんので必ず市町村に対して手続きをしてください。



こんなとき	手続き	いつまで
70歳になったとき	保険証を添えて居住地の市町村長に届け出る。	70歳の誕生日前
加入している保険が変わったとき	新しい保険証を添えて居住地の市町村長に届け出る。	すみやかに
他市町村から転入してきたとき	保険証を添えて居住地の市町村長に届け出る。	14日以内に
他市町村へ転出するとき	健康手帳を添えて居住地の市町村長に届け出る。	転出する前に
死亡のとき	届出義務者が死亡した者の健康手帳を添えて市町村長に届け出る。	14日以内に
市町村の区域内で居住地を変更したとき	居住地の市町村長に届け出る。	14日以内に
生活保護法による医療扶助を受けるようになったとき	健康手帳を添えて市町村長に届け出る。	すみやかに
交通事故などに遭って医療を受けた場合	事故の状況、加害者、かかっている医療機関などを必ず市町村長に届け出る。	すみやかに

※ 尚、届け出の際は印鑑をご持参願います。

熱戦の結果

■新春町民かるた大会1月16日(日)・町民体育館

〈小学生の部〉
●一位/石黒雅子 ●二位/大矢泰子 ●三位/丸山ゆかり

〈中学生の部〉
●一位/風間亜紀子 ●二位/八子昭子 ●三位/大矢恵美子

■第二回少年剣道大会1月23日(日)・与板小体育館

〈新入の部〉
●一位/金山将人 ●二位/五十嵐慶太

〈3年生の部〉
●一位/中島宏之 ●二位/中島和之

〈4年生の部〉
●一位/黒田篤 ●二位/佐々木淳一

〈5年生の部〉
●一位/宮沢敏郎 ●二位/...



書初め
与板小 三年松組
山田 早苗さん



与板小 三年松組
吉 荒智和くん



僕の作品
私の作品



視聴覚ライブラリー
を
ご存じですか



▲部屋にはフィルムがいっぱい

地域の映写会や学校の教材などで使われる16ミリフィルムが、視聴覚ライブラリー三島分室に沢山そろえてあります。

春休み、夏休み期間中子供達に見せたり、又集会の時に映写したり、いろんな機会に利用出来ますので、ぜひご利用下さい。

場所は別院境内にある郷土資料館の一階です。(☎ 2021)

ひろば

公民館の2階に
民俗資料室が完成



◀ いろんな民具が
展示してあります。

町にのこっている民俗資料をいつまでも大切に保存しておこうと町の文化財審議委員会では、この度、別院境内にある公民館の二階に民俗資料室を作りました。

陳列台を作り、いろいろな民具、農具を並べたり、コーナーにはいろいろを作り昔の生活様式が一目でわかるように工夫してあります。

これからもどんどん収集し、立派な民俗資料館となるために、皆さんの家で使わなくなった古い物がありましたら、町教育委員会までご連絡下さい。

わがまち

雪の雁木



舟戸の雁木通りです。

今はこの共同井戸はありません。

水で難儀をしていた頃の町々の風物でした。

湯水期に井戸の前に並んだ、桶やバケツの行列を思い出しています。

文・絵 雲居立雄氏

いい汗さわやか!!
与板柔道クラブ始動



◀ お雑煮を食べて鏡開き



▶ 警察道場で
今年も練習開始

エイッ!! ヤア!! するどい気合いが夜気を突いて響きます。
新春4日から与板柔道クラブは寒稽古に入りました。連夜の厳しい練習にもかかわらず皆元気一杯で9日恒例の鏡開きまでほとんど皆勤賞!! 紅白試合も気迫の込められた攻防をくりひろげ、加藤警察署長さん、鈴木防犯課長さんから絶賛のおことばをいただきました。
その後、橘会館でお雑煮をいただいて境開きを祝い、今年の健闘を誓い合いました。
寒さはこれからが本格的、でも春の大会を目指して毎週月、金曜の練習は続きます。皆さん御声援下さい。

短歌

成人の日をば迎へて振り袖の孫を囲みて二十は匂う 吉岡みよ
雪水の冷た気たいて鴨一羽禁猟知らず春を待ち居り 司城
出産の知らせを待ちしふる里に信濃のくらしいかにしてかと 大野ノリ
窓の灯と共にもれ来る「鉢の木」の謠なつかし雪のふるさと 長田芯字

詩

朝

のぎく読書会 A・M

出勤の途中
たびく出会う
おじいさんとおばあさん
おじいさんは 真直に
背がのびているけれど
おばあさんは
沢山の子供達の為に
家事や、畑仕事やら
しすぎたのでしよう
腰が伸びなくてつらそう
そんな、おじいさんは
いつもそうしている
ように、手を引いて
おばあさんは
いつもそうして
いるように
手を引かれて
通院されている様子
今、来た足どりをくずさ
ずに
長い二人の道程を
一歩くたしかめる
ように
手を引いて 引かれて
すがすがしい
朝の 一こま



文

芸

欄

俳句

「鴨」「咳」

困鴨船にひそみて夜明け待つ
咳薬ふところにして老の愚痴
雄鴨の緑光りて水離る
咳しつ、夫座りて朝厨
咳いてとぎれくの経続く
押入れの寒さ小出しに母の咳
咳込みて悲しみこらえ野辺送り
咳の子を叱りて吾も咳をして
鴨猟の自慢話の炉端酒
背をまるめ肩より激し老の咳
与板俳句同好会
床の春日蘭けて雀影こぼす
のぶ志
雪払い生家の座敷法話満つ
吉岡みよ
山寺の涅槃会終りて雪くづれ
司城

君 伊公彦



▲コシノカンアオイ
▼コシノカンアオイのつぼみ

植物学者で、カンアオイの研究者前川文夫氏がカン

文・写真 久須美鷹次郎氏

よいたの自然を たずねて

コシノカンアオイ

カンアオイの仲間、日本に多くの種類が自生して

谷などと呼ぶ地方もある。コシノカンアオイで推定した



ふるさとの話題

○よいた小唄、よいた囃子の作詩、作曲、振付の方々の紹介は一応終った。

○昭和五年笠原様が農業団体に奉職された頃、井伊神社の入口角地に白髪の上品なお婆さんがひとり家を守っていた。その家に養蚕組合の県技師の田代石太郎様が下宿していられた。

小唄もその頃の誕生であった。その流れの一つだったと「さうし」に書かれている。

- 与板小唄 小沼 宏
作詩 大石 進一
作曲 市山 七十七
振付 山七十七
信濃大川流れに添えて
「マレンレ」咲いたたちはば
「アリア」城下町
- 南波、大橋の三長老と県養蚕技師の田代石太郎様も郡駐在員として、作詩者の小沼宏様を紹介してくださった方である。
- 昭和初年頃は金融恐慌から初まった、昭和不況の底にあえぎ、世帯人心は暗い方向にあった。その頃の民衆は心の「はげ」を僅かに民謡の中に求めたのである。人皆去り、亡き人も多い頃から新民謡が歌と曲と踊りが伝承され、生き続けて来ていることは嬉しい!! と笠原信次様はコメントされている。東大の木村尚三郎教授の「低成長時代をどう生きるか」の論文の中に同じようなことを述べていられるが、近年のふるさと志向から郷土芸能が見直される意味がここらにあるのでまいだらうか。
- よいた小唄、よいた囃子と同じ頃、小唄勝太郎、村田文蔵のデビューも十日町

ふるさとの話題

笠原信次記

ただ生きていくなら歌はいらない。あなたのために、明日のために、地域のために、歌い続けよう!!

交通災害共済に 家族そろって加入しましょう!!

☆1日1円の安い会費で... 見舞金の支払いは最高100万円☆



町内委員長さんを通じて申込みください。

共済で支払う見舞金とは

加入資格は共済期間に与板町に住所のある人

加入後共済期間の途中に転出しても会員の資格は失いません。

会費(掛金)は1人年額350円

4月1日以降に加入する場合も同額です。

共済期間は毎年4月1日から翌年3月31日まで

中途加入した人は、会費を納入した日の翌日から共済期間が始まります。

加入の手続きは

町内委員長さんを通じて申込みください。

類。
※用紙類は、役場総務課にあります。
※事故者が未成年者の場合は、住民票が必要です。

見舞金請求期間は1年以内

交通災害を受けたときから1年以内で、1年を経過した場合は請求できません。

見舞金の不払い

- 故意
- 重大なる過失
- 無免許運転
- 飲酒運転
- 天災地変

このような場合は、見舞金を支払われないこととなります。

交通事故にあったら必ずすぐ警察署に届け出てください。

万一、交通事故にあわれたら、次の書類を添えて提出して下さい。

① 会員証
② 共済見舞金請求書
③ 交通事故証明書
④ 医師の診断書
その他必要に応じ、指定する書類。

一口メモ からだのテスト

〈その①〉

壁でこしかけ

壁に背中をつけて、腰と膝を直角にまげた姿勢で、どれくらいがんばっていることができますか? 腹筋と脚の筋の持久力を、チェックします。

○...40秒以上がんばっていた
△...25秒以上がんばった
×...それ以下

ガバール ナー

くらしの豆知識

効率のよい暖房をするために

▼暖房で暖められた空気は上へのぼります。部屋の中でストーブなどを使用しますと、天井のほうに暖気がおこります。こんなときはサーキュレーターが役に立ちます。サーキュレーターは部屋の空気を循環させて温度ムラを少なくしますので、効率的な暖房ができます。

▼暖冷房中の換気は室内の空気と外気を入れかえますので、暖冷房の効果を下げません。空調換気扇を使用しますと、換気で逃げてしまう熱エネルギーを30%程度におさえて空気を入れかえますので、暖冷房のムダが少なくなります。