

健康10アドバイス



だれにでもできる健康法

両足を伸ばして上げる

のどは食物や空気の通路であると同時に、細菌、ウイルスの侵入通路でもあります。これらの外敵を防ぐための第一の関所がのどです。のどを鍛えるにはうがいが一番です。舌をできるだけ長く外に出し肩を下げた姿勢で水道水で行なって下さい。扁桃腺炎、かぜ、むし歯の予防になります。ぜひ習慣つけて下さい。

もう一つは腹筋の鍛練です。仰向けになり、両足をそろえてのばし、床から数センチかかとを上げ数分間そのままの姿勢を保ちます。最初は30秒がやっとでも毎日続け5分位できる頃には食欲も出、便秘は解消、頭痛、肩こりもとれてきます。たったこれだけの運動で胃腸は丈夫になります。この他、食物をよくかむ、歯をみがくといったごく普通のことを励行するだけで病気の予防に絶大な効果をもたらします。



レインボーテニスクラブ

▲練習の合間に……

産声は「今年の六月ですからまだ生後五カ月のホヤホヤなんです」きっかけは「教育委員会が開いた「初心者硬式テニス教室」終了した時このまま続けてテニスをしたいというのが始まりなんです」

「学校開放登録団体に加えていただき週一回定例として練習しているんです」と代表者の中島敬雄さん(原)指導者は「お互いのいいところを教えあう方式」だそうです。「教室の講師だった石黒市郎さん(本与板)のお教えを思い出しながらやっております。現在の会員は「二十名くらいかな」「これから冬にむかってスキーツなんかもみんなで行きたいですね」と楽しい計画。「先輩のオレンジさんと交歓したり、行事なんか、何かやりたいですね」とある会員「試合なんかまだ無理だが「ヨ」の声も。「会員の構成もバラエティー。下は18、19才から40才アルファまで」なんだそうです。会長さんは先記の中島さん、事務局は蔵小路の中野晃さん。「私もなんだかテニスをやってみたいわあ」とおっしゃる方は、どうぞとのこと。



防火パレード

今年も火災シーズンがやってきました。年末をひかえ消防団では警戒をしています。火の元には十分注意して火災をおこさないよう、くれぐれも注意しましょう。

広報 **よいた**
[健康づくり宣言町]

12月 No. 186 [昭和56年12月10日]

— 今月のページ —

ことはこんな年でした 2~5
 生活のメモ……………6・7
 勝利をめざして……………10・11
 ひろば……………12・13
 グループ紹介……………16



編集室

▽今年も残り少なくなってきました。いよいよ雪との戦いが始まります。なんとなく気分も重くなりますが降り具合はどうでしょうか。

▽「広報よいた」今年のもめくりとして、一年をふり返ってみて町の金融関係の方々にお聞きしてみました。パツとしない景気状態が続きますが、来年は明るい光が差してほしいですね。

▽新春号は、未来の与板町を子供達に語ってもらいます。

= 人 口 =	
(11月30日現在)	
男……3,829人	女……4,012人
計……7,841人(+4人)	
世帯数……1,810(-4)	
転入……8人	転出……10人
出生……10人	死亡……4人



5月 5月31日スポーツ広場の竣工。

4月 昭和56年度より健康づくり宣言町となる。

3月 3月9日より第1回定例会議が開かれる。



北越銀行・与板支店長 佐藤 健一

明・暗のある年でした

今年を「勝どきをあげる鶏」にあやかって昨年の経済拡大テンポの鈍化からくる景気のかげりを吹き飛ばし、「飛躍の年」と意気込んで新年を迎えたばかりと思っていたのに早くも師走となりま

した。ここで一年を振り返ってみても正直のところ一口に云って飛躍の年ではなかったと思

われ。今年を「勝どきをあげる鶏」にあやかって昨年の経済拡大テンポの鈍化からくる景気のかげりを吹き飛ばし、「飛躍の年」と意気込んで新年を迎えたばかりと思っていたのに早くも師走となりま

した。ここで一年を振り返ってみても正直のところ一口に云って飛躍の年ではなかったと思われ。今年を「勝どきをあげる鶏」にあやかって昨年の経済拡大テンポの鈍化からくる景気のかげりを吹き飛ばし、「飛躍の年」と意気込んで新年を迎えたばかりと思っていたのに早くも師走となりま



大栄信用組合・与板支店長 八子 英雄

ビジョンを揚げ、 勇気と決断をもって

金融の窓口をとおして、感じたことを述べて、感じていただきます。昭和五十六年の国内景気は個人消費及び民間設備投資のゆるやかな回復で、やや明るさが見られるものの、中小企業は停滞の域を脱し

きれず依然厳しい状況が続いたのであります。又消費は美徳という時代は去り、消費と貯蓄のバランスある安定的な生活をお営む時代の到来と言われております。与板町の企業、家庭経済も例外ではなかったと存じます。本年とりわけ構造不況下にあるものも決して少なくなく、企業内部でも業種、業態による格差が拡大しておることも事実の様です。この停滞過程にありま

して、かつて経験したことのない厳しい現実の問題が表面化して、地元経済に大

きな影響を及ぼしておることも周知のとおりであり関係者各位に於いて努力され

て、感じていただきます。昭和五十六年の国内景気は個人消費及び民間設備投資のゆるやかな回復で、やや明るさが見られるものの、中小企業は停滞の域を脱し

きれず依然厳しい状況が続いたのであります。又消費は美徳という時代は去り、消費と貯蓄のバランスある安定的な生活をお営む時代の到来と言われております。与板町の企業、家庭経済も例外ではなかったと存じます。本年とりわけ構造不況下にあるものも決して少なくなく、企業内部でも業種、業態による格差が拡大しておることも事実の様です。この停滞過程にありま

きな影響を及ぼしておることも周知のとおりであり関係者各位に於いて努力され



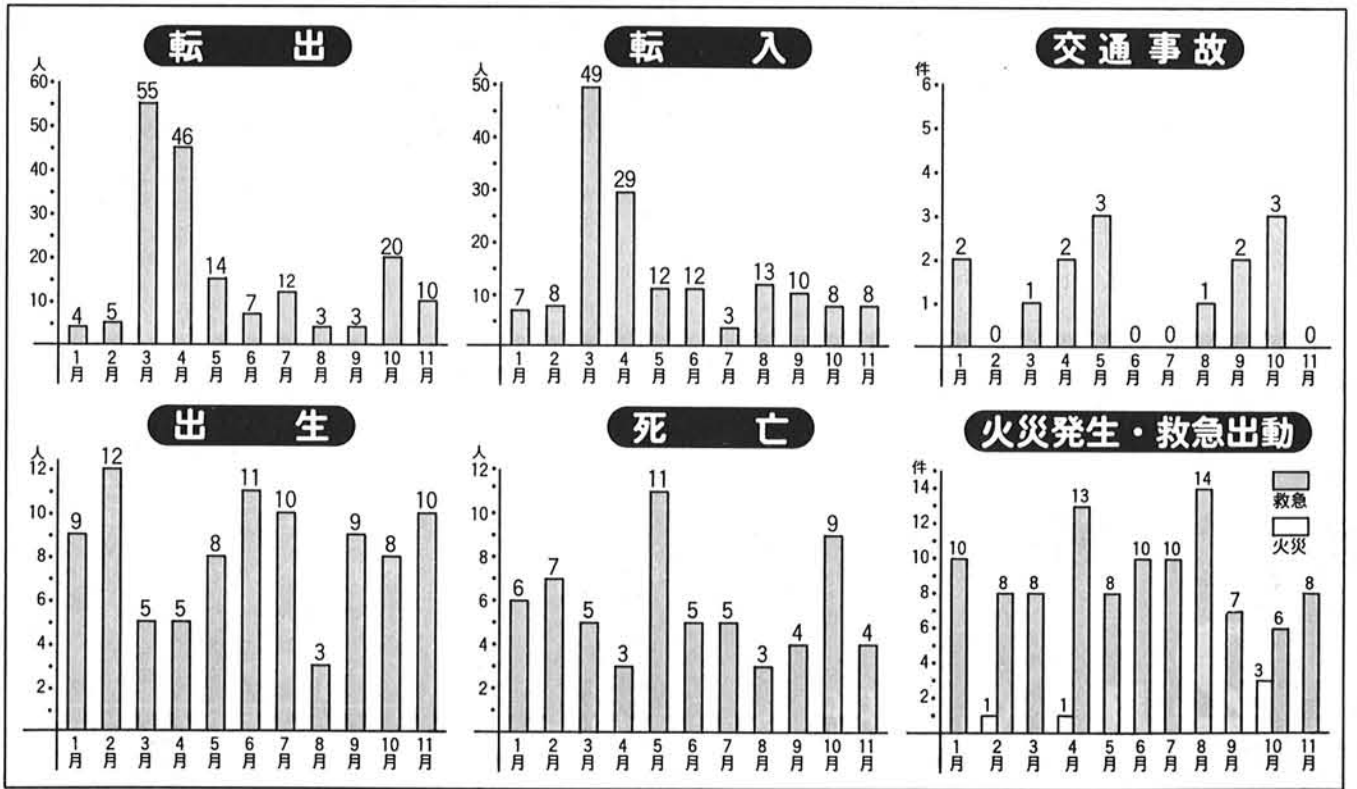
2月 2月6日、勤労青少年ホーム竣工

1月 記録的な大雪に見舞われる



大雪で明けたこの一年も余すところあと二〇日。みなさんにとってこの一年は、どんな年でしたでしょうか。今年最後の広報よいたをお手もとにおとどけします。今月号は、不況といわれるなかで、今年一年を振り返りかえり、町の実態を町内の産業経済の機関の方におうかがいしました。

ことしはこんな年でした





11月 11月3日、文化祭で劇「灰・スクールレポート」を公演
10月 10月25日、第1回たちばな健康マラソン
9月 9月14・15日、与板祭「のぼり屋台」

一九八一年相次ぐ減反政策の続行、近年にない異状天候、米の生産と販売を中心としていた農協事業にとって大きな打撃となり、信用事業の根幹をなす米の取扱量減少は農協事業の全般の流れを変え



久住 宏 中部農協・与板事業所長

農家経営者は 真実一路の道を求めて

高度成長は過去の物語で現在は安定成長と称し、低迷の時代に入り、試練の連続である。今年一年間は、特に経営が思わしくないと言ふ話を耳にすることが頻繁にあるが、中小企



高橋 修 与板町商工会事務局

みんな

豊かな活力を

高度成長は過去の物語で現在は安定成長と称し、低迷の時代に入り、試練の連続である。今年一年間は、特に経営が思わしくないと言ふ話を耳にすることが頻繁にあるが、中小企

業にとってきびしい経営環境が長期化するを如実に物語っていると思う。言うは易く、行い難い。口はばつたいけれども、商工を問わずこの流通競争の場合、従来の経営をピンチにするが、これを時代の変化として消極的になりがちで、不運をまねくことになるので、進んで成長のチャンスに自ら変える努力が必要である。

営戦略が当を得れば飛躍の原点につながるが、創業の心になちかえり、現状に即応する新しい方針を固めていくことが出来るので大切にしたい。先き行きの不安をいだし、仕方がないと諦めている風に見られるが、これまでも経営を維持してきた実力と、豊富な経験があり、この実力の活用により、新しい方針にもとづいて専念されれば、活路は切り開かれることと強調したい。

時代の進歩、経営環境の変化、消費者動向などに対応した販売促進策を執行すること、その原動力は自信となり、活路を切り開くことも自信をもって努力すれば可能であり、これからの新しい町づくりにも長所となつて大いに活用されることと思ひます。なかなか理想どおりにはならないが、創業の原点にたつて将来を志向するとき、豊かな活力が沸きいでてくることを念願いたします。



8月 8月5日、スポーツ広場のナイター照明起工式
7月 7月19日、小学校グラウンドで町民体育祭
6月 6月2日、町民体育館で、「泥かぶら」を公演



東 樹 隆 新潟相互銀行・与板支店長

豊かな町づくりに向けて 向かって力強く前進

息吹きのする若人の活動であつたりして新鮮な感触で過させて頂きました。今年はお仕事でも色々ございました。極めて意義深い流域下水道の実施決定、スポーツ広場のオーブンとナイター設備の完成、地形を生かした素晴らしい林道（最高のハイキングコース）、コミュニティの場としての勤労青少年ホームの立派な施設等々の後世に残る事柄の連続した一年と云えるのではないかと思います。町長さんも云つておられます様に、地方都市機能の充実が一步一歩計られ、豊

かな町づくりに向け力強く近づいておるものと思われまふ。ただ残念なことは今年はい般的に不況色が強く、とりわけ与板町をリードし活力の担い手であるところの地場産業が依然として構造的な不況に直面し、仲々明るさを見出しえなかつたこととであります。時代に対応した製品づくりに真剣に取り組まれ、又新たな方向づけに懸命に努力しておられることからは、必ずやそのご苦労が報われるものであろうし、又その胎動も少しは感じられるのではない

でしょうか。 当行もなんとか微力乍ら側面的ではありますが、与板の地元の銀行として一生懸命やらせて頂きたいと思つておりますので、何なりとご相談下さいます様お願い申し上げます。 ともあれ長岡より数段雪が少く、しかも逆に近接していることを生かし、そして伝統ある風土、人情味の良さを大切にしながら、あらゆる面で地域の活性化が更に期待される明るい来年であつて欲しいものだと、強く願わずにはおられません。

謝の便り、入学、進学、就職のお祝いの便り、父母の日、子供の日、成人の日、敬老の日、季節の便り等、手紙の現物性、記録性、簡便性などの諸特性を大いに活用して、人間味のある人づくりにも少くもお役にたつたいと思つております。 また、町関係者にお願ひしたいことは住居表示制度の実現と、郵便番号制の普及、郵便受箱の設置等、町民の皆さまの御理解と御協力により、配達作業環境の改善を図り配達サービスに万全を期し、国民の皆さまの福祉増進のため血の通ひ合つた国の窓口機関として職員と共に一生懸命に努力したいと思ひます。

手紙をもっと書いて下さい

与板郵便局長 高橋 修



ひとり板町だけでなく全国的な傾向ですが、一段と「手紙はなれ」が進んでいることが気になります。 最近総理府が「国語に関する世論調査」を実施しましたが、その結果をみますと文字に「関心をもっているほう」は約三〇%、「関心がないほう」が約七〇%でした。また、手

紙を「よく書く」は六・七%、「ときどき書く」が二六・一%で、残りの六七・二%の人々は、ほとんど手紙を書かないという結果がでています。 世の中が大変便利になり、生活が物質中心、迅速第一となつてきて、生活の中から文章を書くことが減少してきているように思われまふ。 電話の普及等により、手紙を書くことが億うだと考へている人々が増えているといわれています。

紙は人の心と心を結ぶものであり、また、手紙を書くことにより、ものを考へ、事を順序だて、的確な文章に表現するといふ人間

形成の上からも意義深いものであります。 郵便局では、毎月二十三日を「ふみの日」と定め、この日を契機として手紙を書いていただき、手紙文化を盛り上げるキャンペーンを推進してきております。このキャンペーンを通じて、社会的、文化的意義を十分町民の皆さまに理解していただきたいと思います。 最近どこの市町村でも青少年の非行化が問題になり、その対策に、各家庭を始め関係の皆さま方が日夜奮闘されていることを見聞しております。

わたしたちの国保

～お医者さんの上手なかかり方～

★よい患者さんがよい医療を受けるための10カ条



よい患者さんは
ほかのお医者さんの
悪口をいわない

ほかのお医者さんの悪口を、診療のとき、平気でいうかたがいます。平気でいうのは、これからの診察しようとするお医者さんとしては、気分がよいものではないです。なぜなら、このような患者さんほど、またこれと同じことを、ほかのお医者さんのところで話すものなのです。

ほかのお医者さんのところで、こんな治療を受けたとか、こんな治療を受けたとか、そんなくすりをもらったとか、そういうことであれば当然耳をかたむけるでしょうが、たんなる悪口というものは、聞いても聞きよいものではありません。よい医療を受けるためにも、ほかのお医者さんの悪口をいわない方が賢明でしょう。

冬の交通事故防止運動

12月11日(金)～1月10日(日)

気をつけよう
スピードブレーキ
冬の道

この運動は、年末年始の飲酒の機会が多いシーズンを迎えて飲酒運転などの交通三悪の一掃を図るとともに、冬期特有のスリップ事故の防止及び踏切事故の防止の徹底を図ることを目的としています。

運動の重点

- 飲酒運転などの交通三悪の一掃
 - スリップ事故の防止
 - 踏切事故の防止
- これらを運動の重点として、みんなで交通事故防止を図りましょう。

くらし

●役場 ☎3100番

心配ごと相談室

■開催日…12月15・22日と1月5日
■時間…午後1時30分より
■場所…役場・男子厚生室

交通事故相談所

■開催日…57年1月14日(木)
■時間…午前10時から午後3時まで
■場所…役場男子厚生室
どなたでもお気軽に、相談は無料です。

「不燃物」収集休みます

～12月26日から来春まで～

降雪期を迎え町では、一般ごみ収集の円滑化と埋立地の都合のため、今月二十六日から来春まで不燃物収集を休みます。

この間の不燃物は、来春までご家庭で保管してください。

二十六日前でも、降雪により収集を中止したり埋立地を閉鎖したりします。

よ～ごみ持ち出しには心配りを

年末年始のごみの収集・し尿の汲取りは左記の通り休務いたします。ご協力ください。

●燃えるごみ
休務日
一月一日から一月三日迄
(し尿汲取り)

●休務日
一月一日から一月三日迄

へお忘れの方はいませんか。し尿汲取りの申込みは、月末はし尿汲取りの混雑が予想されます。お早目に申込みを。

尚、汲取りの際には必ず汲取券をご使用ください。

冬期間に於ける、ごみ、不燃物、し尿等の不法な投棄はやめましょう！

降雪期を迎え町では、一般ごみ収集の円滑化と埋立地の都合のため、今月二十六日から来春まで不燃物収集を休みます。

この間の不燃物は、来春までご家庭で保管してください。

二十六日前でも、降雪により収集を中止したり埋立地を閉鎖したりします。

よ～ごみ持ち出しには心配りを

降雪期を迎え町では、一般ごみ収集の円滑化と埋立地の都合のため、今月二十六日から来春まで不燃物収集を休みます。

この間の不燃物は、来春までご家庭で保管してください。

二十六日前でも、降雪により収集を中止したり埋立地を閉鎖したりします。

よ～ごみ持ち出しには心配りを

降雪期を迎え町では、一般ごみ収集の円滑化と埋立地の都合のため、今月二十六日から来春まで不燃物収集を休みます。

この間の不燃物は、来春までご家庭で保管してください。

二十六日前でも、降雪により収集を中止したり埋立地を閉鎖したりします。

よ～ごみ持ち出しには心配りを

降雪期を迎え町では、一般ごみ収集の円滑化と埋立地の都合のため、今月二十六日から来春まで不燃物収集を休みます。

この間の不燃物は、来春までご家庭で保管してください。

二十六日前でも、降雪により収集を中止したり埋立地を閉鎖したりします。

よ～ごみ持ち出しには心配りを

ママ 忘れないでネ

1月11日 13時30分から15時
乳児検診 母子センター
対象者 S.56.8.1～S.56.11.30迄出生者
(受診者をお願い)
～なるべく対象日に受診しましょう～

晴れの受賞おめでとうございます

佐野清松さん(中町)
風間二四さん(堂前中島町)

佐野清松さんは、献血事業の推進に貢献した功により、県知事より感謝状が贈られました。

風間二四さんは、母子保健推進事業に貢献した功により新潟県母子保健推進協議会長(君芳子)より感謝状が贈られました。

生活のメモ

小包は15日、年賀状は20日までにお早めにお出ください

年末は、非常に多くの郵便物が差し出される時節です。郵便局では、大量の郵便物をスムーズに処理するため、いろいろと準備を整えておりますが、次の点について、ご利用のみなさまにご協力をお願いします。

- 年賀状は20日までに
- 差し出す際は方面別に区分けを
- 赤で「年賀」の表示を
- 住所は正確に
- 郵便番号は正しくはっきり

工業統計調査にご協力を

今年も12月31日を期して「工業統計調査」・「エネルギー消費構造統計調査」5年ごとの「工業実態基本調査」それに新しく「新潟県地場中小工業統計調査」が行なわれます。

この調査は、我が国の製造業の

国民年金保険料は年末調整されます

今年1年間に納めた国民年金の保険料は、サラリーマンの年末調整や自営業者などが確定申告をすると、その額がまるまる所得額から控除され、所得税が減額されます。

昭和56年1月から12月までの納めた、つがの保険料が控除の対象になります。

定額保険料は56年1月から3月までは1月 3,770円。4月から12月までは1月 4,500円です。付加保険料は1月 400円です。納めた保険料がわからない人は町民課年金係におたずね下さい。

老人及び重度心身障害者居室の「増改築をされる方」へ

与板町では、老人と心身障害者福祉対策としてそれらの人の専用居室を増改築される方に左記要領で長期、低利で資金を貸付けいた

国民年金保険料は年末調整されます

今年1年間に納めた国民年金の保険料は、サラリーマンの年末調整や自営業者などが確定申告をすると、その額がまるまる所得額から控除され、所得税が減額されます。

昭和56年1月から12月までの納めた、つがの保険料が控除の対象になります。

定額保険料は56年1月から3月までは1月 3,770円。4月から12月までは1月 4,500円です。付加保険料は1月 400円です。納めた保険料がわからない人は町民課年金係におたずね下さい。

老人及び重度心身障害者居室の「増改築をされる方」へ

与板町では、老人と心身障害者福祉対策としてそれらの人の専用居室を増改築される方に左記要領で長期、低利で資金を貸付けいた

ご存じですか

電話のエチケットと上手な受け方

●ベルが鳴ったらできるだけ早く受話器をとり、ハキハキした声で名のりましょう。また待たせるときは「お待たせしました」のひとことを。

電話のエチケットと上手な受け方

●ベルが鳴ったらできるだけ早く受話器をとり、ハキハキした声で名のりましょう。また待たせるときは「お待たせしました」のひとことを。

電話のエチケットと上手な受け方

●ベルが鳴ったらできるだけ早く受話器をとり、ハキハキした声で名のりましょう。また待たせるときは「お待たせしました」のひとことを。



▲ 恵美子ちゃんとシヅおばあちゃん

私のおばあちゃん

長町 佐藤 恵美子

私のおばあさんは、67才です。いつも、お店にいて、お客さんがくると、すぐに、おちやを入れてくれる、しんせつなおばあさんです。

また、私たちに、くだものや、おかしなど、たくさんくれます。こんな、おばあさんは、やさしく、しんせつな人です。

冬でも元気よく、店で、仕事をしています。

それに、仕事がない時は、あみものをよくやり、いろいろな物を、つくっています。

さむい時でも、けいとのスカートを、はいている、元気を、おばあさんです。かぜを、ひかずに、元気にしてください。

おばあさん、いつまでも、いつまでも、元気で、やさしく、長生きしてください。

おいで下さい

リーダー研修会

- ◆期日 12月15日(火)
- ◆時間 午後8時
- ◆会場 町民体育館
- ◆内容 「運動とからだ」
- ◆講師 新潟大学・助教 杉本英夫先生

中学校親子バレーボール大会

- ◆期日 12月13日(日)
- ◆時間 午前8時
- ◆会場 町民体育館

年末年始の休館・休務

- 町民体育館・勤労青少年ホームは、12月28日から1月4日まで。
- 役場は12月29日から1月3日まで。但し窓口事務は29・30日と行ないます。



新春弾き初め会

- ◆期日 1月10日(日)
- ◆時間 午後1時
- ◆会場 町民体育館



高橋 章悟くん (模原) 茂さんの長男

わが家のアイドル

初めまして。十一月八日で、満一才に成りました。わが家の、わんぱく大将です。毎日、元気に動き廻り、ハラハラさせられているのに、「こんな事だって、出来るんだ」と、言いたい様な表情で、わんぱく振りを発揮しています。

反面、甘えん坊で、フニヤフニヤと、鼻をならして甘える姿は、みんなの泣き所。この甘えん坊虫はドーンと、根を降している様です。どなたか、良くきく漢方薬でも、有りましたら、教えて下さい。

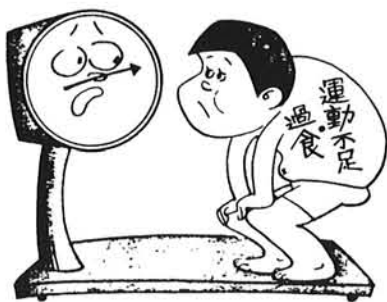
色々、勝手に書きましたが、本人に読まれたら、しかられそうです。コマージュでは無いのですが、「わんぱくでもいい。遅ましく育ってほしい」。今は、その一言に尽きます。

スポーツお知らせ板が出来ました

町民体育館に体育・スポーツ関係の情報の場を設けることにより、さらに皆さんに体育・スポーツに対する感心を深めたいと思ひまして設置いたしました。今後この「お知らせ板」をご利用、ご活用下さい。

- 場所…町体一階通路壁面
- 大きさ…90cm×300cm
- 内容…▶大会の案内、結果 ▶体育活動パンフ ▶クラブ呼びかけ ▶教室案内 ▶その他いろいろな連絡、案内、広報

一口メモ



あなたは今、何キロ?

二十才当時の体重を維持せよ!!

中年もしくは老年の人びとにとって、正常な体重はほぼ20才当時の体重を維持するため(あるいは、そこまで減量するため)の最良の療法は、強い力やスピードを上げなくてもよいが、運動を生活の中にとり入れ、その一方で脂肪分や糖分の多い食事から、相対的にタンパク質の多い食事に切り換えることである。筋肉や神経細胞の代謝には炭水化物を必要とするので、炭水化物(たとえば、じゃがいも、パン、米)を全く摂らないというのは誤っているのである。

年末あけ運動



に御協力下さい!!

十二月一日から一ヶ月間全国一斉に歳末たすけあい運動が実施されております。人はみなその一生が幸福であるようにと願わない人はありません。しかしこの世で

も自分の力だけでは人並の幸福をつかむことのできないお気の毒な人達もありません。

与板町社会福祉協議会では、このようなご家庭の方々にせめて明るく楽しい正月を迎えられますようにと町民のみなさんの温いご

シーズンをふり返って

朝野球連盟の年間行事は、四月の寒い時季から始まり、寒くなる十月下旬まで予定されて居ります。毎年四月の下旬には、河川敷グラウンドの整地を行ない、開幕に備えます。

大会は、教育長杯リーグ戦に始まり、公民館長杯、六月に日報杯、そして七月には、決勝トーナメント大会と続き、九月にライオンズ旗を行ない、最終戦は十月の町長旗といった順序で行ないました。今年、雨の日が

多く、リーグ戦におきましては、予定より遅れる事四日、又町長旗に至りましては、四回目の計画でようやく開催する有様でした。こんな悪天候を吹き飛ばすほど、うれしいことも沢山ありました。五月三十一日待望のスポーツ広場の完成です。

昨年までは、何とか草のない平らなグラウンドで、野球ができたなら、と皆の願いでした。

その喜びをもう一回り大きな喜びにしたいのが、九月三十一日のナイター設備の完成です。

夢のような照明灯に、映し出されたグラウンドで、連

芳情を慰問品としてお贈りする事に致しました。町内委員長さんを通じて歳末たすけあい募金の封筒をお届けいたしました。何とぞご理解を賜わりご協力下さいますようお願い申し上げます。

およせ戴きました善意は十二月中旬に「ねたきりのお年寄」「お年寄の世帯」「長期入院者」「福祉施設の入所者」「母子家庭」「心身障害者世帯」等々に慰問品としてお届けさせて頂きます。

盟初の各チーム代表選手による、東西対抗試合を行なうことが出来ました。そして十一月八日、連盟恒例の最終納会をもって今シーズンの幕となりました。

我々野球ファンに取りましては、めぐまれた幸福なシーズンであったと思ひます。

皆様方のご協力に依りまして、連盟主催の全日程を消化することができましたことを、心からお礼申し上げます。

大変ありがとうございました。

朝野球連盟会長 永井 健蔵

熱戦の結果

第三十回与板地区柔剣道大会 10月25日(日) 脇野町小学校



- 〈柔道の部〉
- 団体戦
- 高校一般の部・優勝/寺泊柔道クラブA・二位/出雲崎柔道クラブA
 - 中学校の部・優勝/与板中学A・二位/寺泊中学A
 - 小学校高学年の部・優勝/与板柔道クラブA・二位/与板柔道クラブB
 - 小学校低学年の部・優勝/与板柔道クラブB・二位/与板柔道クラブA
- 個人戦
- 高校一般の部・優勝/五十嵐利春(寺泊)・二位/山田和俊(与板高)
 - 中学校の部・優勝/笠原真佐雄(与板中)・二位/山田昇(与板中)
 - 小学校高学年の部・優勝/豊田朗(与板柔道クラブ)・二位/大平雅彦(与板柔道クラブ)
 - 小学校低学年の部・優勝/山崎敏雄(与板柔道クラブ)・二位/浅野正敏(与板柔道クラブ)
- 秋季町民バレーボール大会 11月8日(日)・町民体育館
- 一位/与板土木・二位/水道町B・三位/原町友和会・三位/水道町A
- 秋季町民バスケットボール・ナイト大会 11月11日・14日・町民体育館
- 一位/リタイヤーズ・二位/中部農協・三位/与板土木(最優秀選手賞 白倉良之さん(与板土木))
- 第3回近郷ママさん軟式テニス大会 11月1日(日)・町民体育館
- 一位/畠山・岩見組・二位/柿倉・中島組・三位/岡村・中島組・三位/増岡・五十嵐組
- 秋季町民卓球大会 11月22日(日)・町民体育館
- 〔男子団体戦〕
- 一位/アサヒ商会・二位/内藤モーターズA・三位/権之助坂・三位/与板中学C
 - 〔女子団体戦〕
 - 一位/与板中学A・二位/与板中学B・三位/

- 一位/与板中学A・二位/与板中学B・三位/

勝利をめざしてフアイト



〔バレーボール〕

バレーボール大会

サーブノレシーブノアタックノと、中には珍プレーも披露しながら、意外とチームワークがとれていたからでしょうか。アレヨアレヨという間に決勝戦に勝ち進んでいました。これぞ、「無欲の勝利」と、その真髄を見たような思いがしま

す。(少々大袈裟でした) 水道町Bチームさんもちょうど準決勝で燃え尽きてしまったようで、終始会場には、シラケ鳥が飛び回る決勝戦になりましたが、最後は、平均年齢で若さに勝る我チームに、勝利の女神が微笑んでくれたようです。

今回は、職場チームの参加は少なかつたようですが、職場内で、老若男女が楽しみなが、気軽に参加できるスポーツは、やはりバレーボールだと思えます。駐車場がある職場であれば、一休みに円陣を囲めば、一時間の時間など、アツという間に過ぎてしまい、気分転換に健康づくりに、そして職場の明るさに役立っています。私達の職場では、転勤商売のため、職場のムード作りを各々が大切に考

えている。その上で、できるだけ多くの参加が期待できるスポーツは、そのムード作りに一役買っています。今回は、もっと多数の人が集まり、あの広かった体育館もせまく感じられるほどでした。朝十時から昼三時まで約四時間ずっと踊っていましたが、とても楽しい一日でした。

今年の四月からこのフォークダンス同好会に入ってもらい、与板まつりでの山車参加、六周年記念パーティー、文化祭での芸能発表は三位)しかも個人賞を戴くことになりました。スポーツの醍醐味を味わいました。経験者はほとんどなく試合前の形ばかりの練習ではあったが、昨年の優勝チーム原町友和会との一試合



〔フォークダンス〕

フォークダンス 新潟県大会

私は十一月十五日(日)町民体育館で行われたフォークダンス新潟県大会に、与板町フォークダンス同好会の一人として参加しました。

県大会といわれてもどんなことをするのかわからず不安でしたが、会長さんから「ただみんな踊るだけだよ」と言われて、まずは安心してました。会場が与板でしたので、前日は全員で会場作りを精を出しました。中には、あまり熱心になり過ぎて名譽の負傷をする人もおりました。

さて、当日ですが、県下各サークルの人達約四百四十トボールナイト大会に昨年に引続いて参加させてもらいました。前回の一回戦敗退と違って、今回は予選リーグを突破し、決勝リーグと駒を進めるという、結構

果は三位)しかも個人賞を戴くことになりました。スポーツの醍醐味を味わいました。経験者はほとんどなく試合前の形ばかりの練習ではあったが、昨年の優勝チーム原町友和会との一試合

表、そして、この県大会に参加と、いろいろな行事に参加してきましたが、どれも思い出に残るものばかりでした。これからも、フォークダンス同好会の一員として、頑張っていきたいと思っています。

バスケットボール ナイト大会

先般の秋季町民バスケット

その後は言葉には言尽すことが出来ない程の爽快な気持ちになった。こういう気持ちはスポーツをやっている人には必ず経験してい

るものと思う。大会が大きければそれに比してその感慨が大きい。しかし大会の大小にかかわらずこの気持ちには味わえる。スポーツと

はそういうものだと思います。家庭的な雰囲気での勝負を度外視し、そのプレーを楽しむ健康的なスポーツのやり方もあるが、この

大会の関係者に御礼を申し上げます。今後の発展をお祈りします。



〔バスケットボール〕

近郷テニス大会

秋も深まり菊かおる十一月一日与板町民体育館に於て第二回近郷ママさんテニス大会が開催されました。

ラブのママさん十九チームによるトーナメント戦が開

本がまだまだ不十分です。私達柿倉、中島チームも決勝まで進みながら優勝を免

大会の関係を御礼申し上げます。今後の発展をお祈りします。

〔近郷テニス〕

卓球大会

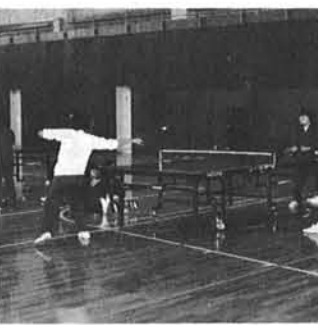
去る十一月二十二日に、秋季町民卓球大会に初めて参加してみ、一つ二つ感じたことを書いて見ようと思う。

卓球は一番したしみの持てるスポーツではないでしょうか? 冷たい北風の吹く寒い朝ではあったが、八時前には今大会に出場することの出

来ない小学生が、ボールを打っていた。さすが、「卓球人口の低

一日中寒かったが、汗をかき、スタミナの続くかぎり試合を消化していった。

参加者 内藤



〔卓球〕

困ります!!

~道路は駐車禁止~

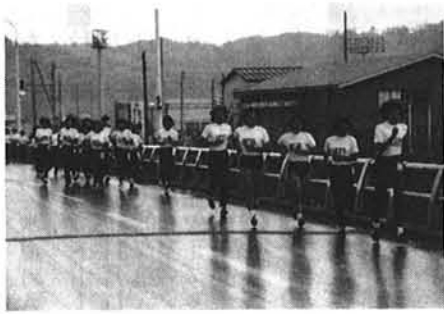


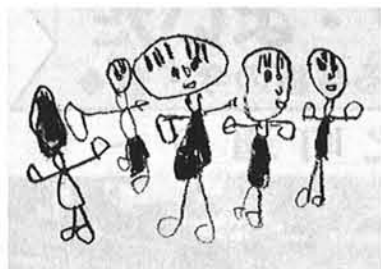
除雪作業にご協力下さい

◎県道・町道とも全面駐車禁止となります。

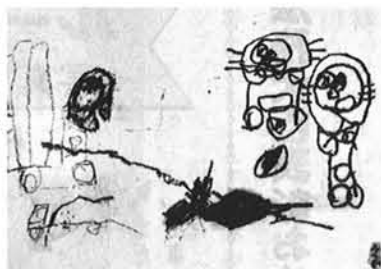
- 由佳●二位/岩本和子●三位/小林成江
- 二年男子●一位/山田光男●二位/発地一高●三位/原和弘
- 二年女子●一位/矢川史子●二位/高橋明美●三位/小林広美
- 三年男子●一位/柳橋孝則●二位/松村重行●三位/藤井孝之
- 三年女子●一位/真島淳子●二位/山崎康子●三位/山崎まゆみ
- 〔総合〕
- 一位/二年B組●二位/三年B組●三位/一年A組●四位/二年A組●五位/一年C組●六位/三年A組●七位/一年B組●八位/三年C組●九位/二年C組

- ママさん●三位/与板中学C
- 〔男子個人戦〕
- 一位/小山昇●二位/内藤文雄●三位/山岸和久●三位/内山隆
- 〔女子個人戦〕
- 一位/安達百合子●二位/山崎康子●三位/金山和江●三位/佐藤千栄子
- 第41回中学校内マラソン大会11月10日(火)
- 〔団体の部〕
- 一年●一位/A組●二位/C組●三位/B組
- 二年●一位/B組●二位/A組●三位/C組
- 三年●一位/B組●二位/A組●三位/C組
- 〔個人の部〕
- 一年男子●一位/片野勤●二位/田中正文●三位/原秀典
- 一年女子●一位/五十嵐





ドラエモン
ともだち



与板保育園
〔つばき組〕
あべゆみちゃん
(4才)



与板保育園
〔つばき組〕
せきかわみつぐくん
(4才)

小さな目 大きな芽

碓永金三郎さん(横町) 卓越した 技能者知事表彰を受賞



▶表彰状を手に喜びの碓永さん

優秀な技能を持ち、地場産業の発展後進の指導に貢献した人々を表彰する今年度の「卓越した技能者知事表彰」で、横町の碓永金三郎さんが、めでたく授賞されました。30余年かけた研究と努力の結果ようやくとめられ、その数々の製品のすばらしさは与板刃物の代表とされています。

「家族みんなの応援があったからこそまでやれたんです」と話される碓永さんですが、その研究熱心さはますます盛んになるようです。

この授賞を切掛として、次の世代の後継者が発憤し、継承してほしいものです。

ひろば



▲原 和弘君

原和弘君(与板中)の絵が
朝日生命絵画コンクールで
最優秀賞

子供のすこやかな成長を願って毎年行なわれている「第11回朝日生命児童絵画コンクール・夏休み作品募集」に中学生の部で与板中2年の原和弘君の作品「おれの部屋」が見事最優秀賞に選ばれました。

このコンクールには、全国から20万点を超える作品が寄せられ、そのうち最優秀賞は10点で、原君の作品はそのうちの1点です。去る11月14日～23日まで、東京新宿センタービルで展示され、又、朝日小学生新聞(11月8日付)にも発表されました。大変おめでとうございます。



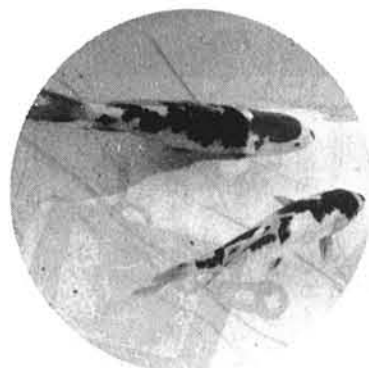
わがまち 初雪

別院橋から堂前通りを見おろしています。サツとつもった雪が、複雑な色や形をおさえ、かくれていた街の構図を浮き出させます。

ほとんど白と黒だけの色、きっぱりと引かれた線が、自然と人工の調和の妙を際立ててくれるのです。十年ほど前の油絵からスケッチしてみました。

文・絵 雲居立雄氏

～第21回～ 県錦鯉品評会



▲色あざやかな入賞した錦鯉

去る10月24・25日の2日間に渡り、小千谷市役所構内で県錦鯉品評会が開催されました。当町からの入賞者は次のとおりです。

- ・第1部 紅 白…山源観魚園 三色…星野 喜一
- ・第4部 紅 白…山源観魚園 くじゃく黄金…星野 喜一
- ・第5部 あい衣…吉岡 淳二
- ・第6部 紅 白…吉岡孝太郎 白写り…山源観魚園

『与板藩史』ついに刊行 ～予約募集中～



▲予約のパフレット

160数年の藩政の中で、城下町として発展をとげてきた、私たちの町与板について、この度池上大一さん(長町)が、10年の歳月をかけて研究した「与板藩史(上・下巻)」が、刊行されました。

池上さんのかつての数え子の皆さんや有志の方々の尽力によって刊行されたこの本は、町の歴史を物語る大切な財産でもあり、又広く歴史探究の方々に愛読されています。

購入を希望される方は、馬場町・倉品徹治さん(☎2884) 船戸・斉藤惣一郎さん(☎2205) まで申込み下さい。尚、価格は上・下巻1セットで15,000円(3回分割可)です。

訂正してお詫びします

10月号うぶごえのコーナーで、
・八子朋美さんは朋実さん
・久住富貴くんは富貴さんの誤りでした。

若き子よ大地を踏みませゆるぎなく峰ははるかにいばらの道を
 「晩秋」 のぎく読書会A・M
 晩秋の山路たどれば峰なみに紅葉燃えて絵を見る如し 司 城
 競い咲く菊品評会に我が作の金賞嬉ししばし老夫と 吉 岡 城
 石に添い松を背にして兼六園撮る弟や我れ老い忘る 吉 岡 城
 職場より帰る娘の部屋暗からむ心の灯りになれと文書 高 野 城

詩

手

のぎく読書会M・H

いつの間にか
手にしわが出来て
赤いマニキュアが
似合わなくなりました。
母がいつも自慢してくれた娘の手。
いつまでも美しいものと思っていた私の指。

もう今は
見るかげもありません。

細くきざまれたしわが
私の生きて来た
明しなものでしょうか。

いつの間にか
母の手に
似て来たようです。

短歌



文

芸欄

俳句

「立冬」・「落葉」

女人夫生活貧しく今朝の冬
銀杏散る僧衣石段掃き来つ、
妻の腕煮込み味濃く冬に入る
柿落葉厨洩るし灯猫鳴けり
掃き溜めし落葉散らせる孫二人
窓開く老婆呟込む今朝の冬
今朝の冷え布団肩まで引き上げし
冬に入る厨は暗く妻の留守
湯あみして太るみどり子冬に入る
歩道に散る落葉行商重ねをり

与板俳句同好会

「土着」

在り馴れし土着菊など咲かせけり
菊の黄の日向親しみ冬隣り
夕雀一羽時雨る、古びさし

長田 志 字

12月19日(土) Xmas
 西体育館
DANCE PARTY「舞輪」
 主催 与板町青年協議会
 後援 与板町教育委員会
 与板町勤労青少年ホーム
 <入場整理券> ¥900
 PM6:30



▲劇「灰・スクールレポート」
 与板町青年協議会
 石塚 浩子

青年指導者研修会に参加して

去る11月7・8日の両日にわたり巻町にあり、新潟県立青少年研修センターにおいて、「与板町青年指導者研修会」が男子18名、女子14名の計32名の参加人員で開催されました。この研修会は与板町の青年がお互いのコミュニケーションを大切にし、今後のグループ・サークルなどの青年活動を互いに手を取りあつて推進するための機会とするために行なわれました。

11月7日土曜日、小雨の中、予定時間より少し遅れて出発しました。土曜日のお昼からということもあり、参加者の中には休みを取ったり、また夜おそくに会場到着という人もあり、このように何とかして研修会に参加しようという姿勢がみられて大変うれしく思いました。研修内容を見ますと、オリエンテーション後のレクリエーションの時は、まだ知らない者同士というところもあつたか、なかなかギクシャクしたような雰囲気も漂っていました。「男のロマン・女のロマン」と題して話し合った夜の分科会の時には、話の中味が恋愛、結婚等にふれ、男子女子とも少なからず興味



▶研修センター前で
 部屋もあつたようです。(分科会で話し足りなかつたのか女性も参加していたようでした)翌11月8日曜日、起床6時30分、いつもの日曜日なら、まだ両まぶたが仲良くなつて、洗面に続き、各部屋ごとに割り当て

をもつていたためか、結構話し合いがもたれたようでありました。また、就寝前の宿泊室ごとの話し合いでは、まじめに話し合いをする部屋もあれば、一方、一風かわつた方法(?)で有意義な話し合い及びお互いの意思疎通をはかつていた

最後、帰ってきてから与板町体育館で行なわれた反省会及び懇親会の中で、参加者の数人から「今回の研修会に参加して大変よかったです。ぜひ来年もまたこのように研修会があつたら参加したい」という声がかつた。実行委員としては、これ以上のねぎらいの言葉はないと思つた。

られた場所の清掃をすませ、「朝のつどい」に続き朝食となりました。献立はさておいて、やはり早起きをして清掃をしますが、朝食は大変おいしく感じました。研修所の職員の方から、いくつかのレクダンスを教えてくださいました。昨日は知らない人達であつたかも知れないが、この時はすでに昨日のようなギクシャクした感じはなく、みんな一生懸命にやっていました。研修の最後である午後のウォークラリーでは、男女混合三人一組のグループに分かれて、みぞれまじりの中、元氣よく出発して一組もまよふことなく鼻を赤くしながらのゴールでした。また、研修所内での他団体との交流の場もある「夕べのつどい」朝のつどい、及び自由時間においても私達与板町の青年は積極的に交流を深めていました。

このページの編集は町青年協議会

十一月三日、この日が来るのを私はドキドキしながら待っていました。そして、私たち青年学級は、劇「灰・スクールレポート」を一生懸命練習しました。私の役は女教師でした。初めての劇で正直いっていやでした。初めのころは別に私がいなくても台本読みは出来るだろうなんてついあまい考えを持っていました。でも劇の初めのセリフだったこと、はとつても苦痛でした。セリフを覚えるために台本を会社にちこんで昼休みにブツブツ何度も読みました。そして人と話しをしている

と自然に役のセリフが出て来た。たたりして私の頭の中は劇のことばかりでした。役じたいウーマンリブ、主人も子供もいる三十才近い役で学生時代先生のイメージはいろいろあつたけど、社会にはあまり残っていません。たのなやみ考えてやりました。それから私メイクにはビックリしてしまいました。学級の劇でもメイクをちゃんとするとは、感心しました。それもすごく濃いにはもうまけそうでした。私初めてしても

らつた時なんとなくうれしかった。やっぱり女の子です。鏡で自分の顔を見た時「エッ」と思わず声が出ました。もうおどろきとさかしまさからかな。しかしこんな厚化粧は最初で最後だと思つています。でも今思つとみんなが劇を成功させようとして毎日、毎日頑張つて、毎日頑張つて、あつた時、あのホッとした気分、あの感激はもうたまらない気持ちでした。また一つ人生のステップとなつたような気がします。与板町の青年のみならず、青年学級の仲間に入りませんか。劇が終つて感激派になつた私です。学級の劇を見て下さったみなさんどうでしたか?感想を聞かせてもらえたら幸いです。

と自然に役のセリフが出て来た。たたりして私の頭の中は劇のことばかりでした。

演劇でのふれあい

十一月三日、この日が来るのを私はドキドキしながら待っていました。そして、私たち青年学級は、劇「灰・スクールレポート」を一生懸命練習しました。私の役は女教師でした。初めての劇で正直いっていやでした。初めのころは別に私がいなくても台本読みは出来るだろうなんてついあまい考えを持っていました。でも劇の初めのセリフだったこと、はとつても苦痛でした。セリフを覚えるために台本を会社にちこんで昼休みにブツブツ何度も読みました。そして人と話しをしている

と自然に役のセリフが出て来た。たたりして私の頭の中は劇のことばかりでした。役じたいウーマンリブ、主人も子供もいる三十才近い役で学生時代先生のイメージはいろいろあつたけど、社会にはあまり残っていません。たのなやみ考えてやりました。それから私メイクにはビックリしてしまいました。学級の劇でもメイクをちゃんとするとは、感心しました。それもすごく濃いにはもうまけそうでした。私初めてしても

ルーツ・よいた
 ◆写真で見る板の今・昔◆

～柳之町通り～



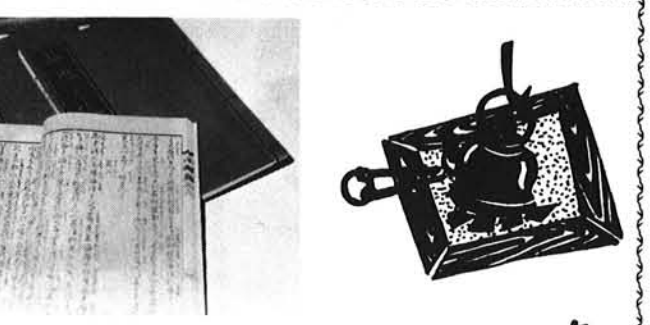
▶まだ舗装もしてなく、側溝の工事中。
 ▶昭和56年11月消雪パイプも完成し、見違えるようになった柳之町通り。

法務大臣表彰おめでとうございます
 東條政信さん (吉津)
 ▲賞状とメダルを手に……

この度、東條政信さん(与板町大字吉津)が保護司としての功労が認められ法務大臣から表彰をうけられました。保護司のお仕事は、罪を犯した人の更生保護と観察と云う地味なものでありますが、東條さんはこのお仕事に四十年近くもおつとめで今も尚、八十才でありますがお元氣でお続けになつておられます。ほんとうにおめでとうございました。これからも一層お元氣でお続け下さるようお祈り申し上げます。

☆与板小学校 博報賞を受賞
 第十二回博報賞の小学校国語教育部門で、与板小学校が「書く力」の指導に成果をあげていることが評価され表彰されました。
 ☆交通栄誉章 「緑十字銅章」を受賞
 ●北新町 田口 正雄 氏
 ●本与板 山崎 源藏 氏

北越奇談
 水の中に河童にひかれて死ぬもの年毎にあるけれども、わからない事が多い。河童を亀とも蛇とも言われている。ある時私が子供の頃知っていた人、信濃川のほとりに真越村孝源寺と言つた僧がお寺があり、十八才になった僧が農家の子供と一緒に信濃川に泳ぎにいった所、僧がなにもか水底に引入れられ見えなくなり、



あつたつたあ物語 (6)
 伝説 河伯(河童)に就いて
 子供等はおどろいて村の人に知らせにいった。そうこうしているうちに村中の人々は川岸にあつたつた、綱と鉤をさげさげしたが、見あたらない。川下半里ほどの鐘が淵と川下で、若者五、六人が腰に縄をつけ鎌をもって水底をさがした所、いなくなつた僧を見つけて引上げた。これをよく見れば、皮膚の間にキズがあり、肛門が開き腹がふくれて、おせば鳴りうごいた。そこで腹の中に何かがあると言ふ事、腹を切ることにしたが、僧の叔父なる老人が言うには、腹の中には蛇がはいっているのだと言ふので、人々は肛門と口と腹に刀をさして殺すことに決めた。その時、僧の母が悲しんで僧の身でありながら非常の死と言えども身体を刃で殺すことはよくないと言ふので、火葬にする事となり、僧と蛇と共に焼殺す事となった。大きなかめにいれ、板石でふたをして炭俵数十俵で焼きたれば蛇身が焼失すると思われたが、火中より一声のひびきがあり、炎

の中より尺ばかりなるものが空中にはね上げた様に見えるが、ところが雲が湧き暴風と大雨になり、今までの山のような火気がたちまち消えて、かめも大石もくだけてしまった。そうして人々は、龍蛇神は人間の知識ではわからないものであると語り、ふるえ恐れたと言ふ。これは文化八年刊行された「北越奇談」と言ふ本の一節です。註、この伝説は製鉄の工程をあらわしていると言われております。そして、刀(鉄)、炭(燃料)、瓶(炉)をあらわし、鉄が出来上がった時に水中に冷すのですが、それを暴風と大雨であらわしているとの事です。又、「越佐物語」近江雅和著には、産鉄ブームが下火になると天狗は次第に地位が落ち、河童やヤマンジなど妖怪に蹴落されていったとありますので、鉄と河童との関係があらわしておられます。馬越村附近に岩方タラ遺跡があり、鉄さい須恵器、土師器が出土しています。この伝説と何か関係があるようです。