



7月——もうすぐ夏休み

ここ河川公園いこいの広場も、元気な子供たちでいっぱい。

広報 よいた

[健康づくり宣言町]

7月 No. 181

[昭和56年7月10日]

— 今月のページ —

- 勤労青少年ホーム……………2~5
- 生活のメモ……………6・7
- 町民登山に参加して……………8
- ひろば……………10・11
- あったっ♫物語……………12
- グループ紹介……………14

保健婦さんの10アドバイス

日本人の姿勢

姿勢は体の表情であり、人生に対する誇りの表現でもある。胸をはってアゴを引いている時



は、気分は明るく心の視野も広々と開けて楽しい、反対に肩を落して下を向くと狭い小さい気持になる。ゴリラの姿勢は上半身が常に前に傾いており、性格はいつも「気嫌が悪い」。人間も前かがみの人は気嫌が悪く怒りっぽい。

正しい姿勢とは、横からみて耳から降した垂線が肩、胸、腰の中央を通り股関節のやや後方からヒザ関節のやや前を通り外クルブシの少し前に至るのをいう。

よい姿勢は20才代を頂点とし女子は30才、男子は50

才から崩れ始め背骨が大きく丸くなり腰が前に引け、ひざが曲った形になる。よい姿勢の人は直立能力が優れている。直立能力の基は足である。この能力が最も衰えるのは70才で平均寿命と一致する。直立能力の優れている人は病気が少なく健康である。又、直立能力と土踏まずの発達には密接な関係があり、知能の発達も時期と一致している。

姿勢は身体の高さを現わすと同時に心の健康度を現わす。鏡に写ったあなたの姿勢はいかがですか。



フォークダンス同好会

▲リズムにのって……

○みんなで楽しく無理をしないで踊ろう
○一曲一曲の踊りを大切に踊ろう
こんな事を合言葉に、毎週水曜日の夜八時、勤労青少年ホームに集まってくる仲間達。

五十一年の秋に発足して、ただ今会員は約三十人。会員は若い人から家庭の奥さんまで幅広く、やはり踊る事が楽しくてやめられないと言う人は多い。

秋の文化祭の発表、それに昨年の与板祭への参加

加など活動も盛んですが、もっと機会があればどんどん出たいと意欲的な会長の小出さん。会の親睦で、ドライブや花見、そして生ビール大会など、フォークダンスの他にもいろいろな行事を行っているとか。

踊りの好きな人ならぜひ仲間に入れていっしょに踊りましょう。むずかしいなんて思わないで、ぜひ参加して下さいと語る会の皆さんでした。



町の空に フォークダンスの輪を



— 編集室 —

▽もうすぐ梅雨明け、そして強い日差しの照りつける暑い夏がやってきます。たのしみな町民体育祭ももうすぐです。日常から体を鍛え、暑さに負けないようにしましょう。

▽新しい別院橋が完成して始めてのお取り越し、お取り越しと言えは雨と決まっているようですが、今年もその通り。

でも、カラオケ大会があったり、なかなかの賑わいを見せました。

= 人		□ =	
(6月30日現在)			
男……3,826人	女……4,006人		
計……7,832人(+11人)			
世帯数……1,820(+4)			
転入……12人	転出……7人		
出生……11人	死亡……5人		

運営は利用者の自主性を尊重して

勤労青少年ホームは、二月六日に開館して以来、もう五ヶ月を過ぎました。この施設の名称も、次第に職場や家庭に知られていくようになり、利用者はこれまで三千三百人（六月末現在）をこえ、ホームの登録者も百六十四人となりました。一方、教養や知識を身に

講座名	曜日	受講者	講師
茶道講座	第一・三 火曜日	6名	小林敦子先生
料理講座	第二・四 水曜日	25名	片沼秀子先生
華道講座	第二・四 木曜日	21名	長井 恒先生
書道講座	第一・四 金曜日	21名	元井弘作先生

グループ名	集休日	集会場
青年学級	毎週火曜日	クラブ室
FD同好会	毎週水曜日	体育室
城山鼓友会	毎週木曜日	体育室
卓球クラブ	毎週金曜日	体育室

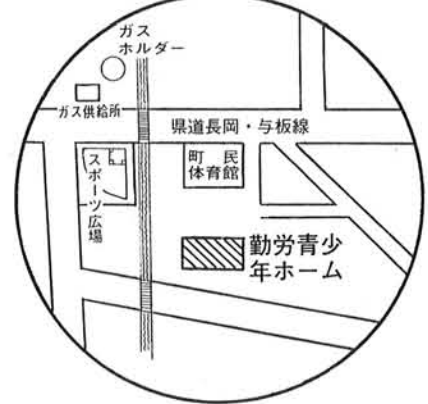
●これらの各講座、及びグループ活動が毎週開かれています。

友との語り

そこに生まれる何かをもとめて



▶おいしい料理をと一生懸命!!



勤労青少年ホーム

ホーム利用の案内

- ▶利用できる人
 - 町内に居住し、又は町内の事業所等に勤務する勤労青少年
 - その他町長が適当と認めた人
- ▶利用手続き
 - ホームを利用したい人は、ホーム受付にある用紙に必要な事項を記入して提出して下さい。その場でホーム利用証を発行します。
- ▶使用料
 - 無料（ただし、講座等で教材費を必要とすることがあります）
- ▶開館時間
 - 平日／午前8時30分から午後10時迄
 - 日曜・祝祭日／午前10時から午後5時迄
- ▶休館日
 - 毎週月曜日
 - 年末・年始（12月28日～1月4日）
- ▶所在地
 - 与板町大字与板乙2469番地 ☎(025872) 2015

開設一五ヶ月
利用者は三千三百人
 一日平均三十人

今年の二月にオープンした勤労青少年ホームは、町内に働く青少年の憩いと教養の広場として、利用者も次第にふえ、順調なすべり出しをみせています。オープンして五ヶ月、その利用状況をおつてみました。



▶華道講座



◀書道講座



このように、ホームには生け花、料理、書道に真剣な顔で拵む人、またフォークダンスや卓球のグループ活動に興ずる人と、ここは青春のひとときを思い切りおう歌している人でいっぱいです。

あなたも、一日の仕事が終わったあと、ちょっとのぞいてみませんか。そこにはあなたが求めている何かが見つかるはずですよ。

一人でも多くの参加を求めて 多彩な行事を計画

- ① 施設及び設備の利用に関する事業。
 - ② 講演会、講習会、映画会、音楽会等の開催に関する事業。
 - ③ 職業、生活、健康等についての指導又は相談に
- とところで、これら勤労青少年ホームの事業は、十五人で構成されている「勤労青少年ホーム運営委員会」で詳細に検討されますが、次に掲げる事業を積極的に行う事とされています。
- ④ レクリエーション及びグループ活動の指導促進に関する事業。
 - ⑤ その他、目的達成に必要な事業。
- そこで、七月の行事といしまして、次の行事が計画されています。

●会場 上旬 勤労青少年ホーム 前の広場

※ 料理講座の主催で行います。

勤労青少年 ジャンボリー大会 (キャンプ)

●日時 七月二十五日(土) 二十六日(日)

●場所 六日町五十沢キャンプ場

※ 希望者は、大至急ホームへ申込みを!!

図書貸出開始

- 図書室を利用し、本に親しんで頂くために、今月十日より図書の貸出しをする事にしました。
- 対象者 勤労青少年及び高校生・一般
- 貸出日 毎週金曜日
- 返却日 翌週の金曜日
- 貸出時間 午前八時三十分～午後十時まで
- 貸出部数 一人一冊
- その他係の指示に従ってください。



わが家のアイドル
高橋加代子ちゃん
北新町 栄三男さんの二女
高橋寿枝ちゃん
北新町 藤寿さんの長女

家が隣どうして、加代子ちゃんが一月十四日生まれ、寿枝ちゃんが二月十四日生まれで、ちょうど一ヶ月ちがいます。お天気になると河川公園の遊園地に、おばあちゃんと散歩にいらして、いっしょにすべり台で遊び、雨降りの日は、家でつみ木をして遊んでいます。二人はとても仲良しでいつもいっしょに遊んでいます。

私のおばあちゃん

船戸 榊原 なほ子



▲なほ子ちゃんとキヨおばあちゃん

私のおばあちゃんは、60才です。ちよっと太りぎみですがとてもやさしいです。旅行へいくとおみやげを買ってきてくれます。時々テストでわるい点をとった時「今度問題をよくよめばできるんだからおちついてやれ」とはげましてくれます。だから私は、今度は、いい点をとるぞという気持ちがでます。おばあちゃんは畑仕事を夕方おそくまでやっていると、夕方のやさいやいちごを食べさせてくれます。花ももってきてくれて台所にきれいな花がかざってあります。おばあちゃん、元気に長生きして下さいね。

町民体育祭

●期日 七月十九日(日)
●時間 八時三十分
●会場 小学校グラウンド

第三回町民バトミントン大会

●期日 七月二十六日(日)
●会場 町民体育館

集中登山

●期日 七月二十六日(日)
●目的地 黒姫山

郡バスケットボール選手権大会

●期日 八月二日(日)
●会場 町民体育館

町民ウォークラリー

●期日 八月九日(日)
●ところ 町内

与板ライオンズ野球大会

●期日 八月三十日(日)
●会場 スポーツ広場外

町民登山に参加して

平標 登山 菊口 せい子



▲霧雨の中を元気づく

六月十三日、夕方、役場前に集合。そして一路、湯沢町元橋へ出発。十四日、国道十七号線を走る車の音で目をさまし、窓を開けると、外は霧雨。この分だと、私達が始まる平標は、どうかかな...?と思っているところへ、リーダーから道順変更の知らせを受け、朝食をとると、すぐに宿を後に、霧雨の中を私達は出かけていきました。山は、やはり霧がたち込みまわりの山々をのぞむことが出来ず残念でした。私は、これまでに過去、二回の町民登山に参加させてもらいましたけれど、いつもその都度、自分の体力のなさを感ぜさせられ、登る山は苦しくって、もう、山登りなんてやめよう、と思いますが、いざ頂上へ着くと、苦しかったことよりやった！という気持ちの方が強くて、また来よう！なんて生意気で帰って来ます。それから、登山して何よりも感激することです。今、平標はしゃくなげの花が咲き始めているところで、そのどれもが街々で見かける色とは違って、やさしい色をしていることです。その他、ミヤマカガミ、ヤマザクラ、それに白い糸のような花びらをした、まんさくの花を見て来ることでも出来ました。あと名も知らぬ小さな花もいっぱいあり、花を見に来ることだけの目的でもよいから、これから山登りに参加する町民登山などに参加されることをぞみます。また、平標の一部には、まだ雪渓があり、冬のなごりを感じさせられました。

◆町民テニス大会◆

女子二部 ダブルスで優勝

石塚 裕見子 齊藤 令子

何か本当に、今でも信じられない位な結果になったような気がします。先生が、「優勝を狙えよ」と言ってくれた時は冗談で聞きながして、一回戦で勝てれば、それでいいと思っていたのに、優勝できたなんて夢のようです。優勝なんて、なんだかてれくさいような、うれしいような、そんな気分です。勝てるなんて思ってもみなかったのに...。一回戦のリーグ戦はとても苦戦をした試合でした。アゲインが続き、アドバンテージがぐりかえされ、でも最後まで試合を投げず私としては、まあがんばった方ではないかと思えます。「勝負は時の運」などとよくいいますが、私達が勝ったのは、齊藤さんの上げだし、仲間の応援があったからだと思います。そしてコートして下さった石黒先生ほんとうにありがとうございました。

去年私達が、二年生の時に出た時は一回戦負けだったというのに、一年の間に何がどう変わったのか、優勝してしまいました。私は、この町民テニス大会に出て、よかったと思います。勉強になったし、とてもうれしいです。

一口メモ

喫煙



数分の間に二本のタバコをすうと、呼吸抵抗は正常値より二〜三倍増加する。休んでいるときは比較的わずかな空気が必要とされないの、このことに気がつかないのかもしれない。しかし、呼吸システムに対する要求が高まる運動中には、呼吸が限界状態となり喫煙者は通常すぐに息切れする。喫煙は心臓と循環器系に影響を与える。筋肉労作の数分前に二本のタバコをすうと、平常より一〇〜二〇回は心拍数が増える。一酸化炭素とニコチンが、こうした心拍数増加の引き金として重要な役割を果たしている。一酸化炭素は赤血球内でヘモグロビンと結合するが、酸素よりも二五〇倍も早い。喫煙者は、その赤血球の五%もしくはそれ以上が一酸化炭素によって占められているであろう。さらに、このガスは赤血球が組織に酸素を渡すのを阻止しようとする。この結果、喫煙者の心臓は定量の酸素を輸送するのに、単位時間当りの拍出を増やさなければならぬ。増加させることになる。したがって、喫煙は体調を低下させる原因となり、その度合いはタバコをすう本数によって決められる。

熱戦の結果

三島・古志郡青年大会

6月7日・各会場

- 男子バレーボール 第一位
- 女子バレーボール 第二位
- 卓球(団体) 第二位
- 卓球(男子個人戦) 第一位/山田克則
- 第二位/小林隆平
- 第三位/田中隆一
- 卓球(女子個人戦) 第二位/小林久子
- 男子バスケットボール 第三位
- 剣道.....第二位

●優勝/コンコンチーム

- 準優勝/消防チーム
- 三位/堂前中島チーム
- 三位/安永チーム

●第4回町民テニス大会

6月21日・与板高校テニスコート

- 男子一部 一位/中野・荒木(与高)
- 二位/樋口・宮田
- 三位/大矢・内山(与高)
- 女子一部 一位/吉田・池田(与高)
- 二位/柿倉・中島(与高)

●三位/本間・脇川(与高)

- 男子二部 一位/笠原・大橋(与中)
- 二位/田中・高橋(与中)
- 三位/村奈・大平(与中)
- 女子二部 一位/石塚・齊藤(与中)
- 二位/柿倉・日浦(与中)
- 三位/高木・真島(与中)



●中学校郡陸上競技大会

6月18日(日)・長岡市宮陸上競技場

- 男子二〇〇M 三位/松村重行
- 男子四〇〇M 三位/柳橋孝則
- 男子走高跳 一位/安達 仁
- 男子三段跳 二位/大平勝利
- 三位/高橋良成
- 女子一〇〇M(ジュニア) 一位/五十嵐由佳
- 女子一〇〇M 二位/石黒智恵子
- 女子三種競技A 二位/山田弘恵
- 三位/石黒智恵子



おとうさんの顔



小さな目
大きな芽



本与板保育園
【りす組】
おがわけんじくん
(4才)



本与板保育園
【りす組】
おおたにのりこちゃん
(3才)

晴れの受賞 おめでとうございます

◇紺綬褒賞…吉荒武夫氏・川上善三郎氏

◇町特別功労賞…日浦 正二氏

昨年町に多額の私財を寄附されました吉荒武夫氏(下町)、川上善三郎氏(堂前中島町)の両氏に、この度総理府より紺綬褒賞が賜与され、去る6月町定例議会の初日、役場議場において表彰されました。



ご寄附に感謝申し上げますとともに、大変おめでとうございます。



又、同じく定例会の初日、与板町表彰条例の規定により、日浦正二氏(上町)が与板町特別功労者として表彰されました。

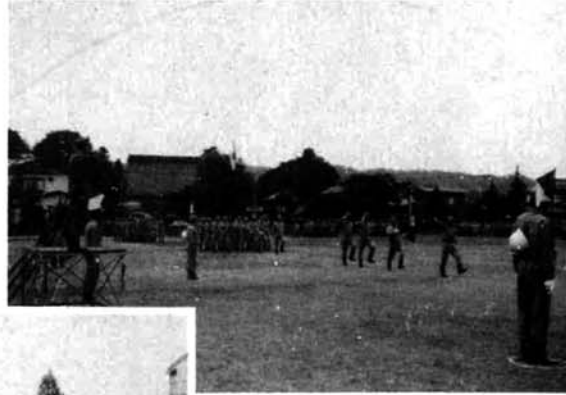


日浦氏は22年以上の永きに亘り、町の選挙管理委員として地方自治の振興発展に尽されたもので、地域住民に対する正しい選挙思想の普及に目覚ましい実績をあげられました。

▶写真
上より川上善三郎氏
吉荒 武夫氏
日浦 正二氏

力強い味方!! 消防団演習

▶全団員による分列行進



◀第4分団の
小型ポンプ操作

万一に備えての町消防団の演習が、6月7日(日)に行なわれました。

早朝の非常呼集演習の後、中学校グラウンドにおいて通常演習が行なわれ、通常点検、機械器具の点検そして8月23日に栃尾市で開かれる新潟県消防大会に三古郡を代表して出場する第4分団の模範操法などが行なわれ、最後に全団員による分列行進を行い日頃の熟練された力強い演習ぶりを披ろうしました。

緑の野菜を 食べましょうと

町食生活改善推進協議会でPR



▶ 1日に300gの野菜(生の野菜が両手に3杯)が、私達には必要な量であり、そのうち100g(両手に1杯)は色の濃い野菜を食べてくださいと町食生活改善推進協議会の皆さんが、にんじん、ほうれん草、パセリなど1日に必要な緑の野菜の量の入った袋を配りました。ちょうどお取り越しの真最中もあり、用意した200コの袋はあっという間になくなり、このPRを機会に、もっともっと緑の野菜を食べるように進めていきます。と会長さんは話しておられました。

▶ 進歩にPR

城下町にふさわしきかな別院橋遠き日しのびてそぞろ渡りぬ
いかされている身をひたすら思う時感謝こそわきせめてすなほに
清水 龍子

高野 ユキ

ひろば

スポーツ広場で交歓野球



◀ ナイス・ヒット!!

オープンしたスポーツ広場で、6月19日町議会議員チームと役場の三役・課長チームの交歓野球が行われました。

公式グラウンドでの試合に、大ハッスルでしたが、なかなか足の方がついてゆかず、最後にはバテぎみとなりましたが、懸命に打ち、守り、そして走り心地よい汗を流しました。



わがまち

夏の参道(徳昌寺)

真夏の日盛り、爽かな木蔭はまことに快適。降り注ぐ蟬しぐれが、かえって深い静けさを感じさせます……
四季それぞれに画材にも富み、スケッチに、散歩にしばしば足を運びます。 文・絵 雲居立雄氏

詩

あじさい

のぎく読書会 Y・F

あり色で結びあげた
小さなあなたは
はじらうような花びらで
揺れる大輪の中で
開きはじめる

シトシトと降りしきる雨の
けふるような灰色に
ひととき冴える
あなたの微笑は
かぼそい生の限界を
まさぐるように……
はかない命の掟と知りつつ
燃えはじめた愛に
咲くのでしょうか

短歌

紅つけず朝の飯盛る青葉宿
大声の届かぬ老の長昼寝
梅雨晴れに菊の鉢買う俵椅子
梅雨暑し研ぎ屋濡れ手で額拭く
鉄くさき父も其の子も梅雨の鍛冶
老い染めて田植上りのバス旅行
家近し梅雨の城山煙りおり
空澄めり蒼き手許や粽結ふ
夏燕人の気配にや、躊躇
胡瓜もぐ日課となりて雨つゞく
与板俳句同好会

息絶えし母の眉根は澄みてゆく水のごとくに整ふを見き

千村 ユミ子

葉桜の木下を行けばさみどりに染まりて深海を泳ぐがごとし

小林 緋沙子

文芸欄

7月輪

泥かぶら公演を終えて



場内のわれんばかりの拍手の音とともに静かに幕が降りていった。終わった、終わった、終わった。雪深い二月から計画を進めてきて四月の苦勞が今むくわれたのだ。「おもしろい赤字になったらどうしようばな。」「うーん」「自腹を切らんけならんかな。」「ああ、車売るか。」「だれの車売らんか。」「それも……」などという会話も初めのころは冗談話として通っていましたが、それも五月中旬ともなるとだれもがしかめつらをしていららと歩き回る。そんな姿が目立ち

ました。それは役員のみならず券売をまかされた会員全員の気持ちだったと思います。夜の街を一軒一軒戸をたたいて、券売してまわるのはたいへんな苦勞でした。しかしその顔も五月三十日、ついに八百枚を超えた時は感動とはちがうなんとも変な気分でした。「今回の行事で会員相互の信頼と親睦を深めようとして協議会を外に向けてアピールしよう。」これをテーマとして取り組んだ行事でしたが、結果として成功として終わったように見えますが、内情は今一つまとまりに欠けたように思われます。それは一つの物事をやるための事前協議がたりないためだったと思います。そして半強制的な券売。これは仕方のないことと思えますがかなりの心の負担となったことと思えます。みんな、こんなことは二度とやりたくないと言うのが大多数でした。でも会員一人一人のつながりができたことも事実だと思えます。

また今回の行事は婦人会を始めとした町の人達の協力を忘れてはならないと思います。私達の主旨をくんで下さって後援に参加していただいたみなさまたいへんありがとうございます。

◆編集部より
新年度になって、新たな新入生が入ったりして各サークルでは活発に活動しているようです。与板で働いている人、この町に在住している若者、このサークルに入ってみようかな、と思ったら気軽に声をかけて下さい。きっと大歓迎で迎えてくれることと思います。



本与板青年会で草刈り

本与板青年会会長

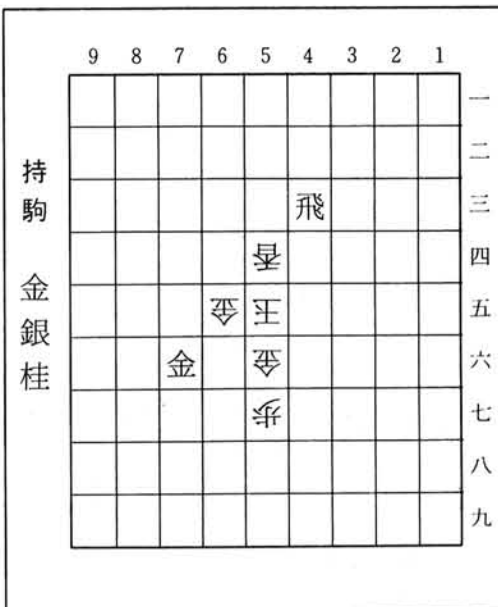
去る六月二十一日、恒例の草刈り一回目が終わった。早朝五時からなので、みんな眠い目をこすりながら集って来る。新入会員の女性二人も、ちよびり眠むような顔をしてはいたが、がんばってくれた。みんな本当に御苦勞様でした。

幸い雨も降らず、暑過ぎもせず、草刈りには良い日だったが、中には川の中の草を刈るため、長靴の中に水が入りずぶ濡れの者も何人かいた。それでもみんなの協力で十時頃には無事に終わることが出来た。

そんな草刈りを終えて、少しづつ活気づいて来た本与板青年会。梅雨が明ければ透き通る青い空、サンサンと照りつける太陽。若者の季節、夏ももうすぐそこ。飛び出そう、青空の下へ、我ら青年会も夏に向けてレッツゴー。

第1回 与板アマ 詰将棋戦

第5局 (出題) 小林三四郎 (堂前中島町)



ヨイタの文字 盤面曲詰
上の盤面のヨイタのイの字から詰め上がりして下さい。
ヒント
●詰め上がりは5手詰で上がります。
※詰め上がりの解答は、八月号で掲載。

歩

5六金 同金左 6四銀 同玉
7四金 5五玉 4五角成
まで7手詰

6月号 詰将棋解答



この詰将棋は小林さんが考えて作られたものです。

あつたつたあ物語 (1)

大阪屋の嫁



「この娘をもらってゆくぞ」といってカゴごとさらってまた風に乗って越後へ戻って来ました。そして若者の前でカゴをおろし、「嫁さんを連れて来たぞ」といって娘を置き、どこもなく消えてしまいました。

やがて二人は夫婦になりました。そして子供もできたので、親子三人で鴻池家へ里帰りしました。鴻池家では死んだと思っていた娘が子供まで連れて帰ってきたのだから大喜び。



りかかり、若者を取って食おうとこっそりしのび寄って来ました。

それに気づいた若者は、これが有名な人食いの鬼婆とは知らず、「おばあさん、この寒いにははだしで、さぞ冷たいでしょう。さあ私のぞうりをはいってください」といって腰にはさんでいたぞうりを取ってはかせてや

「お前に嫁があるのかね」とたずねました。若者は、「私は一人ものだが、貧乏で来る人がないんです。だけれかいい人があつたら世話してください」

二人の結婚を許し、帰りに小判などたくさんのみやげを持たせました。二人はこれを資本にして酒造業をはじめました。そして屋号を「大阪屋」と名づけた。いへん繁盛しました。その後大阪屋は「与板の殿様一萬石大阪屋は二萬石」と盆踊り唄に歌われるほどの大金持ちになりました。

(近世越後風土記より)

広報 よいた おしらせ版



昭和56年7月10日
 編集・発行／新潟県与板町役場
 総務課
 電話／代表3100番

今年の成人式は

■期日 8月15日(土)
 午前9時より
 ■会場 町民体育館

“水は貴重な資源です
 大切に使いましょう”

8月1日～7日(水の週間)

建設省北陸地方建設局信濃川工事事務所

7月の納税は

◎固定資産税 } 第2期分
 ◎都市計画税 }
 と
 ◎国民健康保険税7月分
 です

三人に一人が血圧異常…

—コンピュータドック検診より—

先般、自分の健康をチェックし健康管理に役立てていただくために四〇才以上の男女五七人を対象にコンピュータドックを行い、五二七人の方が回答をいたしました。その結果は次の通りでした。

①循環器(血圧、心臓病)

系統 血圧は三六%の者に異常があり与板町は全国より一〇%位多くなっています。脳卒中死亡も全国平均の一・五倍となっています。図1のごとく年齢が高くなるに従って異常者が多くなっており、心臓病、動脈硬化も同じ傾向です。これらは「脳卒中」の原因となるものであり、日頃の摂生と年一回の検診は受けましょう。

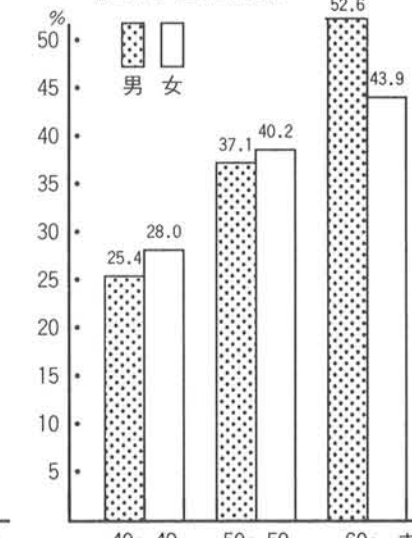
④婦人の病気(子宮、乳房)

四〇才代四%、五〇、六〇才代二%の方に異常がみられました。四〇才過ぎたら婦人検診を年一回は受けましょう。

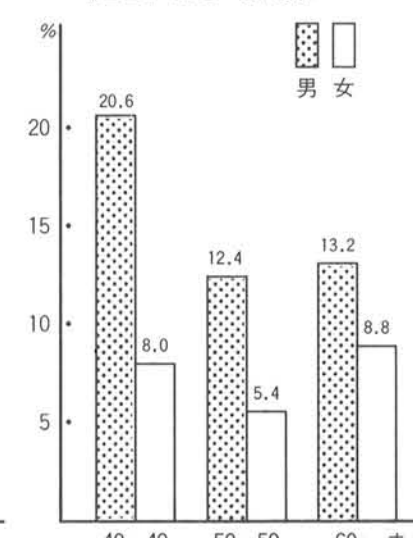
②呼吸器(肺) 消化器(胃) 系統 一〇人のうち一人に異常がみられました。中でも四〇才代の男子では特に多く危険信号の年代ともいえます。結核検診(肺病)も発見される。胃部検診を年一回受けて下さい。

③運動器、神経(神経痛、腰痛、リウマチ) 系統 総合的にみると、健康な状態にランクされた人は男四六%、女三四%、要注意にランクされた人は男二四%であり、健康だと折り紙をつかれた人は半数に満たない。ストレスの多い、健康を阻害する因子の多い現代では、少しづつ気づかずに健康が脅やかされている。従って日頃の摂生と、定期検診で自分の健康をチェックすることが最大の健康管理といえるのではないかと。みんなで健康づくりをしよう。健康な与板町をつくりましょう。

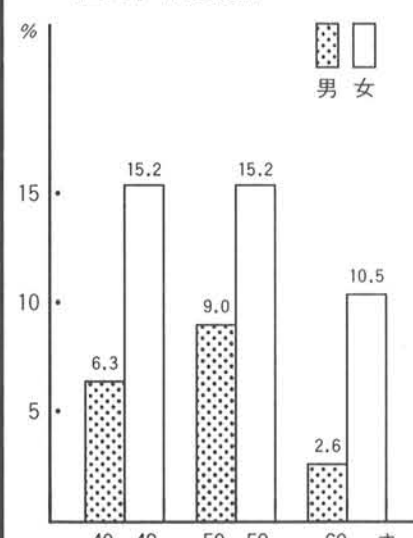
《図1》血圧関係



《図2》気管・肺関係



《図3》神経関係



町民体育祭の 種目決定

- ▼期日 七月十九日(日) 八時三十分
 ▼会場 与板小学校グラウンド
 (午前の部)
 1、マスゲーム 保育園
 2、マスゲーム 幼稚園
 3、タイヤころがしリレー 町内対抗
 4、ボールはこびりリレー 町内対抗
 5、五世代リレー 町内対抗
 6、アスレチックスリレー 町内対抗
 7、水はこびりリレー 町内対抗
 8、小中学生リレー予選 小中学生
 9、持久走 一般参加
 10、ことぶきリレー 町内対抗
 11、混合リレー予選 町内対抗
 12、マスゲーム 中学生
 13、幼児レース 未就学児
 (午後の部)
 1、マスゲーム 小学生
 2、短距離走(二〇〇m) 一般参加
 3、三人四脚リレー 町内対抗
 4、水入れ競争 町内対抗
 5、依はこびりリレー 町内対抗
 6、マスゲーム 婦人会
 7、むかでリレー 町内対抗
 8、網ひき 一般参加
 9、親子二人三脚リレー 町内対抗
 10、小中学生リレー決勝 小中学生
 11、混合リレー決勝 町内対抗
 (○印は新種目)

行事予定

日	内容
7/11 土	
12 日	
13 月	
14 火	●心配ごと相談室 ●循環器検診事後指導会(榎原公民館)
15 水	●循環器検診事後指導会(黒川集落センター)
16 木	
17 金	●糖尿病教室(2) 与板保健所
18 土	
19 日	●町民体育祭 小学校グラウンド
20 月	
21 火	●心配ごと相談室
22 水	
23 木	●糖尿病教室(3)与板保健所
24 金	
25 土	
26 日	●町民バトミントン大会(町民体育館) ●集中登山 黒姫山
27 月	
28 火	●心配ごと相談室
29 水	
30 木	
31 金	
8/1 土	●選挙告示 ●郡バスケットボール選手権大会
2 日	
3 月	
4 火	●心配ごと相談室 ●結核健康診断(4~8日・12日)
5 水	
6 木	
7 金	
8 土	
9 日	●町長選挙・町議会議員補欠選挙投票日 ●町民ウォークラリー
10 月	●行政相談の日 公民館2階 ●乳児検診 母子センター

町長選挙 町議会議員補欠選挙 は8月9日投票日

8月2日告示



〈投票での注意〉
 ★投票の時間 投票のできる時間は、午前7時から午後6時までです。
 ★入場券をもって 町選挙管理委員会から配られた入場券をお忘れなくお持ちください。入場券をなくしたとき、そのほかわからないことがあるときは投票所の係員に申し出て下さい。
 ★字が書けないとき 身体が不自由だったり、字が書けないために、自分で投票できない人は、当日

★不在者投票 投票日にやむを得ない用務などで投票所に行けない人は前もって不在者投票をすることが出来ます。不在者投票のできる期間は、8月2日～8日の毎日午前8時30分～午後5時までです。
 ★投票できる人 選挙人名簿に登録されている人で、昭和36年8月10日までに生まれた人、そして、昭和56年4月30日以前から引き続き与板町に住所をもち、住民基本台帳に記録されている人です。

★郵便による不在者投票 体が不自由で動けなくても、大切な一票だけは投じたい…重度の身体障害者の方々は、郵便で不在者投票ができます。それは、身体障害者福祉法で両下肢または体幹の障害程度が一・二級の身体障害者など条件にかかった人で、この場合あらかじめ「郵便投票証明書」が必要ですが、前もって町の選挙管理委員会に「郵便投票証明書」の交付申請をして下さい。申請書は選挙管理委員会にありませう。その他、わからない事などがありましたら、町選挙管理委員会(☎三一〇〇)へ問合わせて下さい。

町長選挙と町議会議員の補欠選挙が8月9日に行なわれます。これからの町政を託す人を選ぶ私達にもっとも身近かな、そして大切な選挙です。 義理や情実で投票することなく 自分自身の正しい判断で一票を投じてください。

平沢与板町長の任期満了に伴う町長選挙と町議会議員の補欠選挙が8月9日に行なわれます。これからの町政を託す人を選ぶ私達にもっとも身近かな、そして大切な選挙です。 義理や情実で投票することなく 自分自身の正しい判断で一票を投じてください。

係員に申し出て下さい。係の人がかわって立会人の立会のうえで書いてくれます。 縦覧は8月2日～8月6日までの5日間です。選挙権の有無を自分で確かめてください。
 ★郵便による不在者投票 体が不自由で動けなくても、大切な一票だけは投じたい…重度の身体障害者の方々は、郵便で不在者投票ができます。それは、身体障害者福祉法で両下肢または体幹の障害程度が一・二級の身体障害者など条件にかかった人で、この場合あらかじめ「郵便投票証明書」が必要ですが、前もって町の選挙管理委員会に「郵便投票証明書」の交付申請をして下さい。申請書は選挙管理委員会にありませう。その他、わからない事などがありましたら、町選挙管理委員会(☎三一〇〇)へ問合わせて下さい。

夏の交通安全事故防止運動が

展開されます

7月21日(火)～8月20日(木)まで



県民の 努力できずこう 交通安全県

多発する交通事故を抑制し、わたしたちの生活の安定に資するため、県内全市町村が一体となって、その地域に応じた各種交通安全対策を積極的に策定、推進し、わたしたち一人ひとりの交通安全意識の高揚と夏期における交通事故防止、特に死亡事故抑制を図ることを目的とした夏の交通安全事故防止運動が実施されます。

人間の生命が何ものにもかえがたく尊いものであることを自覚し、また、交通事故が人の力によって避けることのできるものであることを認識し、お互いに力をあわせて、交通安全を図り、道徳規則を守り、交通事故を絶無としたいものです。

あなたのまちから
あなたのまちから
交通事故をなくそう!

7月8日9日

市町村交通安全
スリーマンズ(3か所)
キャンペーン実施中!

毎月10日は
交通安全家庭の日

- 7月テーマ: 家庭で交通安全を学ぶ。あなただけの交通安全。
- 8月テーマ: いざという時の緊急避難法。
- 9月テーマ: 夏休み中の交通安全。
- 10月テーマ: 秋の交通安全。

夏の交通安全運動
7月21日～8月20日

秋の交通安全運動
9月21日～9月30日

新潟県・新潟県警察・新潟県交通安全対策協議会
市町村・市町村交通安全対策協議会

わたしたちの町から 交通事故をなくしましょう!!

スリーマンズキャンペーン実施中

- 運動期間中は次の事を重点的に推進いたします。
 - 夏休み中の子供の交通事故防止
 - 子供の遊び場の確保と学校、家庭、地域における交通安全指導の推進。
 - 交通三悪(飲酒運転、速度違反、一時不停止)の掃
 - 家庭、職域、地域からの交通三悪一掃の徹底。
 - 自転車の安全利用の促進
 - 自転車の点検整備及び交通安全指導の推進。
 - 暴走族の追放
 - 暴走族追放のための地域環境づくりの推進。
 - 暴走行為を許さない世論の盛りあげ。
 - 暴走行為をさせないための環境づくり等の推進。
 - 安全運転指導などを通じての健全な交通社会人の育成、指導。
 - シートベルト、ヘルメット着用等の推進
 - 職場におけるシートベルト、ヘルメット着用の推進。
 - 八月一日から八月三十一日までをシートベルト着用推進運動期間とする。
 - その他、地域の実情に応じて、
 - 海水浴場周辺等における交通環境の点検整備
 - 交通安全指導所の設置による安全運転の徹底
 - これらの交通安全活動を積極的に推進し、交通事故の防止を図ります。
- 新たな配偶者控除や扶養控除が受けられることになったとき、
- 景気の変動や営業の不振などのため、本年分の所得が前年分より相当少なくなると見込まれるとき
- なお、予定納税額の減額を申請しようとする人は、七月十五日までに「予定納税額の減額承認申請書」を長岡税務署長に提出してください。くわしくは税務署税務相談室へおたずねください。

所得税第一期分の納税は

七月三十一日までに



七月は所得税の予定納税第一期分の納税をする月で七月一日から七月三十一日までに納税することになっています。

所得税は通常、七月と十一月に予定納税をし、翌年三月の確定申告で一年間の税額を精算して納税することになっています。

予定納税第一期分の納税額は、その人の前年の所得税額(予定納税基準額)の三分の一の額で、六月中旬に税務署から通知されます。また、予定納税基準額が一〇万円より少ない人は予定納税を行わなくてもよいことになっていますので、予定納税額の通知はされません。

税務署から通知される予定納税額は、通常前年の所得税を基準として計算してありますが、次のような事情のために本年六月三十日現在の状況で、本年分の所得や所得控除などを見積って計算した税額が、税務署から通知された予定納税基準額より多少なくなると見

- 込まれるときは、予定納税額を減額する申請をすることができます。
 - 廃業、休業、転業などによって、前年より所得が減少すると見込まれるとき
 - 地震、風水害、火災、盗難、横領などによって損害を受け、所得が減少したり雑損控除が受けられると見込まれるとき
 - 納税者やその家族のけがや病気などで、多額の医療費を支払ったため、医療費控除が受けられると見込まれるとき
 - 結婚や出産などのため
- に、新たに配偶者控除や扶養控除が受けられることになったとき、
- 景気の変動や営業の不振などのため、本年分の所得が前年分より相当少なくなると見込まれるとき
- なお、予定納税額の減額を申請しようとする人は、七月十五日までに「予定納税額の減額承認申請書」を長岡税務署長に提出してください。くわしくは税務署税務相談室へおたずねください。

たばこ消費税について



みなさんの買うたばこ代金の中に「たばこ消費税」が含まれています。

このたばこ消費税には、「県たばこ消費税」と「市町村たばこ消費税」とがあり、それぞれたばこの売られた場所の県や市町村に納められることになっております。

昨年は私たちの町に二百二十四千二百三十円のたばこ消費税が納められ町の大切な財源の一部として町民のみなさんの生活向上のため使われています。

たばこは私たちの町内のたばこ屋さんで買うようにしてください。

県立新潟図書館

日曜日も開館

この程、県立新潟図書館が日曜日にも開館される事になりました。

- 開館日 第二及び第四日曜日 (該当日曜日が祝日にあたる時は休館)
- 開館時間 午前九時から午後五時
- 開館する室 一般閲覧室、郷土県政資料室、児童室、新聞閲覧室

尚、日曜日開館した場合翌日の月曜日は、日曜日開館する室と学習室を休館扱いとしますが、館外サービス等その他の業務は平常どおり行っています。

忘れ物の おしらせ

五月下旬、役場車庫裏の自転車置き場にピンク色のサマーニットスーツが紙袋に入っただまま置き忘れられておりました。お気付の方は役場町民課受付にお預りしめますのでご連絡下さい。



町民プール 7月25日より オープン!!

- ◎ 期間 七月二十五日～八月三十一日
 - ◎ 開設時間
 - ▼ 平日・土曜日 午後一時～四時半
 - ▼ 日曜日・盆休み 午前九時半～午後四時半
 - ◎ プールの使用禁止事項
 - 父兄同伴でない小学生
 - グループ(三人以上)でない中学生
 - 酒気を帯びている人
 - 人に迷惑をかける人などの他、監視人が不適当と認めたら
 - ◎ 注意事項
 - プールに入る前には、必ず準備運動をする。
 - 手、足、頭、身体の順にぬらし、静かに入る。
 - その他、監視人の指示に従うこと。
- ※ 雨天の場合は、休みます。

「行方不明の人を 探す相談所」の 開設(無料)

警察では、次により行方不明の人を捜す相談所を開きますので、お気軽にご利用ください。

- ▼ 巡回相談所
 - 八月五日(水) 三条警察署 (☎二一三三二)
 - 八月六日(木) 長岡警察署 (☎三三一一二)
- ▼ 常設相談所
 - 八月一日～八月三十一日 県警察本部鑑識課 (☎二八一二二)

● 家族や知り合いの方が家出をした。

● 外出したまま行方がわからなくなった。

● 出かせぎ先から便りがと絶えた。

等で、その後消息が知れずお困りの方は、ぜひ相談においでください。

相談所では、全国各地で亡くなられ、身元のわからない方の写真や持ち物などの記録を多数用意しております。

相談においでの際は、なるべく本人の写真や家出時の状況のわかる資料(身体、服装、所持品などの特徴)をご持参ください。

なお、本部鑑識課では、期日経過後も相談に応じています。