



(8月15日 与板地域二十歳のつどい)

健康

あなたの健康相談会

栄養士、保健師が健康に関する相談をお受けします。

日時 9月26日(木)、

10月22日(火)

各日午前9時30分

～ 11時30分

会場 よいたコミュニティセンター

内容 健康診断結果や栄養・運動など健康に関する個別相談(30分程度)

定員 各回4人(要予約)

費用 無料

持ち物 健康診断結果、健康手帳

(持っている方のみ)

申込 実施日の2日前まで

【申・問】 北部地域事務所

保健担当

☎ 74・3116



市政

与板地域交流拠点施設「愛称募集」しています。

与板支所の跡地に住民の交流と活動の拡大、地域の活性化を促進する新しい交流拠点施設を令和7年度オープンを目指し整備を進めています。市民にとって身近で親しみのある名称を募集しています。

応募資格 なたでも応募可

応募方法 長岡市与板支所、よいたコミュニティセンター、

志保の里荘に設置してある

応募用紙に必要事項を記入

のうえ、応募箱に投函、または、郵送、Eメール、QRコードによる応募も出来ます。

締切 9月30日(月)まで

【申・問】 地域振興・市民生活

課 地域づくり担当

☎ 72・3201



お知らせ

健康

9月は、がん征圧月間
日本人のおよそ2人に1人
が、がんになるといわれていま
す。

初期のがんは自覚症状があ
りません。

検診では、初期段階のがんを
発見することができ、適切な治
療をすることで、体への負担を
少なくすることができます。

がん検診は、少ない自己負担
で受診することができます。
まだ、検診がお済みでない方は、
「長岡市健康カレンダー」をこ
覧いただき、早めの受診をお勧
めします。

【申・問】 北部地域事務所
保健担当

☎ 74・3116



早期発見
早期受診

健康立県にいがた
5つのテーマ

県民みんなのキャッチフレーズ

健診・検診で未来の
自分を見つめよう。

定期的に健診・検診を受診しましょう！



大切な一票、しっかり投票しましょう

長岡市長選挙



告 示 日	9月29日（日曜日）
投 票 日	10月6日（日曜日）

【期日前投票について】

期 間：9月30日（月）から10月5日（土）まで

時 間：午前8時30分から午後8時まで

※リバーサイド千秋期日前投票所は午前9時から午後8時まで

会 場：各支所（与板地域は「よいたコミュニティセンター」）

アオーレ長岡、さいわいプラザ、リバーサイド千秋の期日前投票所

持ち物：投票所入場券

※「裏面」期日前投票宣誓書を事前に記入してから
お持ちいただくと受付がスムーズです。

長岡市選挙管理委員会・長岡市明るい選挙推進協議会

【問】 地域振興・市民生活課 総務担当 ☎72-3101
選挙管理委員会事務局 ☎39-2241

◆一人暮らしの高齢者を見守る**安心連絡システム**のご利用を◆

簡単な操作で緊急通報ができる機器を自宅に設置します。平常時にも健康や医療に関する相談を24時間受け付けます。離れて暮らす家族も安心です。

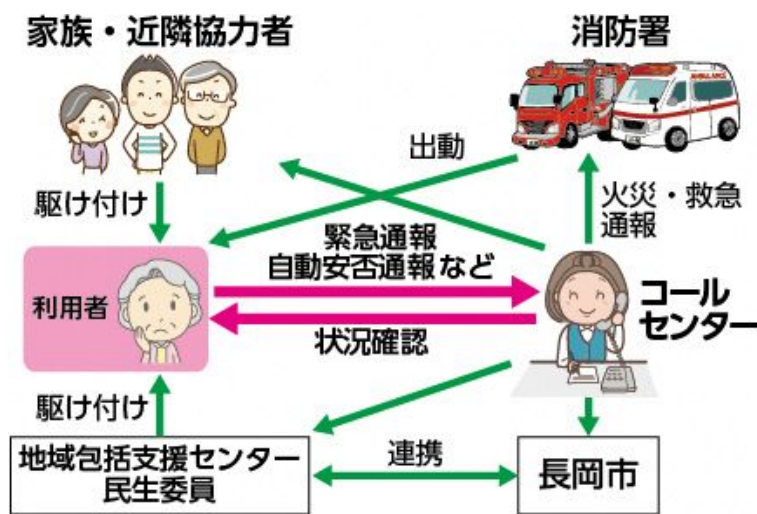
内 容：看護師等がいるコールセンターへの緊急通報、健康相談
 病気やけがで長時間動けなくなったときの自動安否通報
 火事の際にコールセンターでもすぐにわかる自動火災通報
 コールセンターから自宅への月2回の状況確認電話

対 象：65歳以上の一人暮らしの人、緊急時の対応が困難な高齢者のみの世帯など

料 金：市民税非課税世帯 月500円
 市民税課税世帯 月1,500円

申込方法：地域包括支援センターなかのしま・よいた（☎61-2600）
 または担当のケアマネジャーにご相談ください。

自宅に固定電話がなくてもOK！
 携帯電話でも利用できるようになりました。



詳しくはこちら！



【問】地域振興・市民生活課福祉窓口担当 ☎72-3190

暮らし

自転車に乗るときはヘルメットの着用を！

令和5年4月1日から、自転車に乗るすべての人に、ヘルメットの着用が努力義務化されました。

交通事故から命を守るためには、頭部を守ることが重要です。ヘルメットを着用することで死亡率を半分に抑えることができます。

自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう。

【問】地域振興・市民生活課地域づくり担当

☎72・3201



手続き・制度

行政相談会の事前申込

相談日 10月10日(木)

午後1時30分

3時30分

会場 与板体育館 1階

第1ミーティング室

申込 相談日の2週間前まで

【申・問】 地域振興・市民生活課

福祉窓口担当

☎ 72・3190



暮らし

稲わら・籾がらの焼却はやめましょう

毎年稲刈りの季節になると、稲わら・籾がらの焼却による煙公害の苦情が寄せられます。

稲わら・籾がらは貴重な有機質資源です。すき込みによる堆肥化等の土づくりに活用し、環境と調和のとれた「新潟米」づくりを実践しましょう。

【問】 北部地域事務所

農林担当

☎ 74・3131

秋の火災予防運動「守りたい 未来があるから 火の用心」

期間：11月9日(土)～15日(金)

暖房器具を使う機会が多くなる時期です！
安全に使用して、火事に注意しましょう！

☆暖房器具を安全に使う
3つのポイント☆

- ①暖房器具の周りに
燃えやすい物を置かない。
- ②給油の時は火を消して、
タンクのキャップはしっかり閉める。
- ③外出する時や寝る前は、必ず火を消す。

自動車文庫「米百俵号」巡回日程

10月3日(木) 11月7日(木)
12:45～13:15 与板小学校
13:35～13:55 株中村組
14:05～14:25 城山集会所

10月8日(火) 11月12日(火)
9:30～9:50 岩越集落開発センター
10:10～11:10 与板幼稚園
11:20～11:35 ふれあい交流センター

10月16日(水) 11月28日(木)
11:10～11:30
よいたコミュニティセンター

10月11日(金) 11月6日(水)
9:30～9:50 榎原農村センター
10:05～10:25 旧与板公民館黒川分館



与板地域の人口(令和6年8月1日現在)			
※() 前月比			
世帯数	人口	男	女
2,289世帯 (+3)	5,751人 (+1)	2,823人 (-4)	2,928人 (+5)

※外国人世帯・人口を含む

