



(12月3日 ゆめづくり野球教室：新潟アルビレックス・ベースボール・クラブが指導)

健康

冬場の運動不足解消講座

年末年始の食べ過ぎ、飲みすぎで気になる体重とお腹。頑張らずに、痩せやすい身体づくりをしましょう。

日時 2月7日(火)

午後1時30分

～3時30分

(受付：午後1時～)

会場 2よいたコミュニティセンター

内容 2 体組成測定、運動指導
定員 2 15名(先着)

費用 2 無料

持ち物 2 飲み物、タオル、運動靴、運動できる服

申込 2 2月3日(金)まで

その他 2 タニタポイントが付きます。会員の方は、活動量計をお持ちください。



【申・問】地域振興・市民生活課
保健担当

☎ 72・3190

手続き・制度

行政相談会の事前申込

相談日 2月10日(金)

午後1時30分

～3時30分

会場 2 与板支所2階男子厚生室
申込 2 相談日の2週間前まで

【申・問】地域振興・市民生活課
福祉窓口担当

☎ 72・3190

暮らし

下水道使用料改定のお知らせ

令和5年4月1日から下水道使用料が変わります。(1か月あたり約300円の増)

下水道使用料は、平成13年以来、20年以上据え置けてきましたが、現行の使用料では費用がまかなえていないため、下水道事業の経営は厳しさを増してきています。今後も引き続きコストダウンに努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

詳しくは市HPを
ご覧ください↓



【問】土木部下水道課

☎ 39・2235

民生委員・児童委員を紹介します



全国一斉の改選により、与板地区民生委員・児童委員協議会の委員が決まりました。
民生委員・児童委員は、地域の皆さんの良き相談役です。お気軽にご相談ください。
任期：令和4年12月1日～令和7年11月30日



※電話番号の下は、担当町内です。(敬称略)

<p>会 長</p>  <p>川崎 薫 (下丁) ☎72-2533 長丁、下丁、下与板</p>	<p>副 会 長</p>  <p>長谷川秀男 (南新町) ☎72-2035 南新町、中川岸、北新町、 下横丁、五軒町</p>	 <p>山田 辰一 (槇原) ☎72-3839 槇原</p>	 <p>小林 隆平 (山沢) ☎72-3692 山沢、倉谷、城山</p>
 <p>松川 健一 (堤下) ☎72-4205 柳之町、堤下</p>	 <p>高橋ちえ子 (蔵小路) ☎72-2443 横町、蔵小路、上町</p>	 <p>大橋 一男 (江西3) ☎72-4489 江西2、3丁目</p>	 <p>稲垣 範篤 (泉丁) ☎72-2535 中町、馬場丁、泉丁</p>
 <p>田中 光男 (堂前中島町) ☎72-4132 堂前中島町、水道町</p>	 <p>長谷川 猛 (稲荷町) ☎72-2921 稲荷町、原</p>	 <p>丸山 政俊 (本与板) ☎72-4358 本与板</p>	 <p>八子 武郎 (船戸) ☎72-3547 安永、船戸</p>
 <p>黒川 裕士 (馬越) ☎72-4371 馬越、岩方</p>	 <p>渡邊 努 (吉津) ☎72-3724 中田、吉津、広野</p>	 <p>佐藤 敬一 (南中) ☎72-3761 南中、蔦都</p>	 <p>三角 幸重 (山沢) ☎72-3683 主任児童委員</p>



【問】地域振興・市民生活課 福祉窓口担当 ☎72-3190

令和4年分 市民税・県民税、所得税の申告相談会を行います

◆市・県民税の申告について…【問】地域振興・市民生活課 ☎72・3160

◆所得税の申告について…【問】長岡税務署 ☎35・2070

◆相談期間＝2月16日(木)～3月15日(水)

(土・日・祝日を除く)

※2月22日、3月1日、3月8日は申告相談
を行いませんのでご注意ください。

◆受付時間＝午前8時30分～正午、午後1時～午後4時

◆相談時間＝午前9時～正午、午後1時～午後4時

◆相談会場＝与板支所2階 第1会議室

◆申告書等関係書類は2月1日(水)から支所ロビーに設置します。

◆持参するもの

- 1 筆記用具、電卓
- 2 マイナンバーカード又は通知カード等(番号確認書類)及び運転免許証等(身元確認書類)
- 3 給与や公的年金等の収入があった方は、それぞれの源泉徴収票
- 4 収入に関する書類(個人年金の支払証明書、原稿料や講演料の支払調書等)
- 5 営業、農業、不動産の収入があった方は、それぞれの収支内訳書(収入と経費がわかる帳簿等)
申告はすべて収支内訳書により行いますので、必ず収支内訳書を記入してお持ちください。
- 6 各種控除を受けるための書類(領収書、各種証明書)
社会保険料、生命保険料、地震保険料、寄附金等
- 7 医療費控除を受けるための書類(医療費控除の明細書、医療保険者が発行する通知書等)

◆事前相談を実施します

収支内訳書や添付書類の書き方が分からない方はご利用ください。

相談期間＝2月9日(木)、2月10日(金)、2月13日(月)(午前9時～午後4時)

会 場＝与板支所1階地域振興・市民生活課市民窓口担当事務室

◆新型コロナウイルス感染症対策のお願い

- 1 申告相談会場へご来場の際は、ご自宅で検温のうえ、マスクの着用をお願いします(少しでも体調に不安を感じる方は、ご来場をお控えください)。
- 2 申告相談会場は例年大変混雑します。市民税・県民税の申告をされる方は感染拡大防止のため、できる限り郵送での提出にご協力をお願いします。

【郵送先】〒940-8501 長岡市大手通1丁目4番地10 長岡市役所 市民税課 宛

◆所得税に関する確定申告相談会場のご案内

所得税の申告(青色)や土地・株式等の譲渡所得、住宅借入金等特別控除、雑損控除(繰越損失等)のある方は支所で受付できませんので、長岡税務署で申告をしてください。

開設期間＝2月1日(水)～3月15日(水)(土・日・祝日を除く)

受付時間＝午前8時30分～午後4時

相談時間＝午前9時～

会 場＝長岡税務署 〒940-8654 長岡市千歳1丁目3番88号 長岡地方合同庁舎3階

確定申告会場の入場には、当日配付又は国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。午後4時前であっても、相談受付を終了する場合があります。

確定申告には、ご自宅からスマートフォンやパソコンでご利用いただけるe-Tax・スマホ申告が便利です。国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をぜひご利用ください。

詳しくは市政だより2月号の折り込みチラシをご覧ください

③ 与板支所だより 令和5年1月号

◆相談日程

	期日(曜日)	対 象 町 内
2月	16日(木)	城山、倉谷、柳之町
	17日(金)	堤下、横町、蔵小路
	20日(月)	上町、安永、中町
	21日(火)	江西2・3丁目、船戸
	24日(金)	堂前中島町、水道町
	27日(月)	
3月	28日(火)	南新町、中川岸、北新町、下横丁、五軒町
	2日(木)	稻荷町、原
	3日(金)	馬場丁、泉丁、長丁、下丁
	6日(月)	下与板、本与板
	7日(火)	
	9日(木)	榎原、山沢、馬越、岩方
	10日(金)	
	13日(月)	中田、南中、吉津、広野、
14日(火)	蔦都	
15日(水)	全 町 内	

※指定された日が都合つかなければ別の日にお越しください。

新潟県の最低賃金が改正されました！パートも！学生アルバイトも適用されます！

区 分	時間額	効力発生日
新潟県最低賃金(新潟県で働くすべての労働者に適用されます！)	890円	令和4年10月 1日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金	965円	令和4年12月28日
各種商品小売業最低賃金	890円	令和4年10月 1日
自動車(新車)、自動車部分品・附属品小売業最低賃金	961円	令和4年12月29日

【問】新潟労働局賃金室 (☎025-288-3504) または 長岡労働基準監督署 (☎33-8711)

つい、うっかり・・・が大きな負担に 灯油の取扱いにご注意ください！

冬場は、暖房器具への給油などでホームタンクからの灯油流出事故が多発します。河川に流れ出ると水質汚染など深刻な問題になる恐れがあります。

また、事故を起こすと、その処理に多くの時間や費用がかかり、場合によってはその費用を原因者が負担しなければなりません。

●次のことを守って油漏れ事故の防止に努めましょう。

- ・ホームタンクからの小分け中は、その場を絶対に離れない
- ・タンクのバルブはしっかり閉じる
- ・タンクや配管、ホースなどに腐食や破損がないかこまめに点検する

●流出事故を起こしてしまったら・・・

- ・すぐに元栓を閉めて、新聞紙やタオルなどで外へ流れ出ないようにする
- ・消防本部 (☎36-0119) または地域振興・市民生活課へ連絡する



【問】地域振興・市民生活課 環境担当 ☎72-3160

～農業委員会委員を募集します～

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します。農業の知識を有し、農業の担い手の確保や遊休農地の解消など農地の最適化活動に熱意のある方が対象です。

募集期間：2月10日(金)～3月13日(月)

※詳細は市ホームページをご覧ください。

※募集要項・申込書類等は、支所産業建設課でも入手可能です。

【問】農業委員会事務局 ☎39-2243

与板地域の人口(令和5年1月1日現在)			
※()前月比			
世帯数	人口	男	女
2,286世帯 (-3)	5,930人 (-13)	2,908人 (-5)	3,022人 (-8)

※外国人世帯・人口を含む

自動車文庫「米百俵号」巡回日程

- 2月13日(月) 3月13日(月)
9:30～9:50 榎原農村センター
10:05～10:25 旧与板公民館黒川分館
- 2月28日(火)
12:50～13:20 与板小学校
13:35～13:55 (株)中村組
14:10～14:30 城山集会所
- 3月2日(木)
9:20～9:40 岩越集落開発センター
9:55～10:45 与板幼稚園
11:00～11:30 ふれあい交流センター
- 3月14日(火)
11:10～11:30
よいたコミュニティセンター



編集／発行 長岡市与板支所地域振興・市民生活課

☎0258-72-3101 (直通) FAX: 72-3331 ✉ yit-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

市ホームページでもご覧になれます。https://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/cate02/info_yi/

