



(10月8日 与板天地人行列)

健康

あなたの健康相談会

栄養士、保健師が健康に関する相談をお受けします。

日時 11月21日(月)、
12月20日(火)

各日午前9時30分

11時30分

会場 よいたコミュニティセンター

内容 健診結果や栄養・運動など健康に関する個別相談(30分)

定員 各回4名(要予約)

費用 無料

持ち物 健診結果、健康手帳(持っている方のみ)

申込 実施日の2日前まで
糖尿病予防教室

血糖値を上げない食べ方、下げる運動のコツを一緒に学んでみませんか? 3回コースの教室ですが、1回のみ参加も可能です。

日時 ① 11月29日(火)
② 12月13日(火)
③ 1月10日(火)

各日午後1時30分

3時30分

(受付・午後1時)



マイナンバーカードの 手続きができます!

12月の休業日に、各支所を2日間特別開庁します。

詳しくは、12月1日(木)発行の市政だより12月号をご覧ください。

【問】地域振興・市民生活課
市民窓口担当 ☎72-3160

【申・問】地域振興・市民生活課
保健担当 ☎72・3190

申込 11月25日(金)まで
その他 2タポイントが付きます。会員の方は、活動量計をお持ちください。

飲み物、運動靴、運動できる服

費用 無料
定員 各回15名(先着)

内容 栄養指導、運動指導、血

会場 よいたコミュニティセンター



年末年始の業務案内



◆ 窓 口 業 務 ◆

- 12月29日(木)から1月3日(火)は、支所の業務を休みます。
 ○市役所総合窓口(アオーレ長岡 東棟1階)、東サービスセンター(アクロスプラザ長岡内)、西サービスセンター(リバーサイド千秋内)の年末年始期間中の業務については、12月1日(木)発行の市政だより12月号をご覧ください。

【問】地域振興・市民生活課市民窓口・環境担当 ☎72-3160

◆ 施 設 の 業 務 ◆ (下表内「○」は開館・「休」は休館)

施設名称	電話番号	12月			12/31(土) ~1/2(月)	1月	
		28(水)	29(木)	30(金)		3(火)	4(水)
与板体育館	72・3993	休	休	休	休	休	休
志保の里荘(※)	72・4649	○	○	○	休	○	○
与板歴史民俗資料館	72・2021	休	休	休	休	休	休
与板ふれあい交流センター	72・4080	休	休	休	休	休	休
よいたコミュニティセンター	72・4114	休	休	休	休	休	休
デイサービスセンターよいた	72・4714	○	○	○	○	1/1 休	○
子育ての駅よいた(にじの子広場)	72・2221	○	休	休	休	休	○

※ 志保の里荘の1月及び2月の開館時間は、午前9時から午後5時までとなります。

◆ ごみ収集等 ◆

◆ごみ収集

12月30日(金)	12/31(土) ~1/3(火)	1月4日(水)
「生ごみ」	お休み	「生ごみ」 「燃やすごみ」

1月4日(水)に限り、「生ごみ」と「燃やすごみ」を同日収集します。
※休み期間中、ごみステーションへは絶対にごみを出さないでください。

- ◆枝葉・草の収集 1月・2月は収集を休みます。再開は、3月6日(月)からです。
- ◆古着・古布の収集 1月から3月まで収集を休みます。再開は4月からです。
 ※新聞、雑誌・チラシ、段ボールは、カレンダーどおり収集します。

【問】地域振興・市民生活課市民窓口・環境担当 ☎72-3160

- ◆し尿のくみ取り 12月29日(木)から1月3日(火)まで、受付を含むすべての業務を休みます。なお、申込みからくみ取りまで日数がかかることがありますので、早めにお申込みください。
 【申】あけぼの清掃社 ☎42-2560

お知らせ

募集

令和5年度たねばな児童クラブの入会について

放課後の児童健全育成を図るため「たねばな児童クラブ」を開設しています。入会を希望する場合は、申請書等の提出が必要です。詳しくは、たねばな児童クラブ（与板ふれあい交流センター内）または地域振興・市民生活課に設置してある案内をご覧ください。

申し込みが定員を上回る場合は、原則として低学年を優先し、児童・家庭の状況により、入会の可否を決定します。

対象Ⅱ放課後帰宅しても保護者等（祖父母等を含む）が就労などにより不在の小学生定員Ⅱおおむね60人
申請期間Ⅱ1月5日（木）
～31日（火）

【問】地域振興・市民生活課
教育支援担当

☎ 72・3102

手続き・制度

行政相談会の事前申込

相談日Ⅱ12月12日（月）

午後1時30分

～3時30分

会場Ⅱ与板支所2階男子厚生室
申込Ⅱ相談日の2週間前まで

【申・問】地域振興・市民生活課
福祉窓口担当

☎ 72・3190

家屋を取り壊したら連絡を

本年中（12月末まで）に住宅や車庫等の全部または一部を取り壊した方や家屋の床面積に変更がある方は、お早めにご連絡ください。固定資産税は毎年1月1日現在の資産内容で課税されます。取り壊しの連絡がないと、存在しない家屋も課税されますのでご協力をお願いいたします。

【問】地域振興・市民生活課
市民窓口担当

☎ 72・3160



農地転用するときには手続きを

農地を住宅敷地や工場敷地、作業所敷地、資材置場、駐車場、道路、山林などに転用する場合（一時的な転用も含む）は、許可または届け出が必要です。違反転用には厳しい処分・罰則が科されます。

【問】産業建設課農林担当

☎ 72・3201

暮らし

資源物の拠点回収を行います

ご家庭に眠っている不用品などを、資源として無料で引取ります。

日時Ⅱ11月20日（日）

午前9時～正午

会場Ⅱ与板支所車庫棟

内容Ⅱ回収品目（家庭から出たものに限ります。）

古紙類、びん・缶・ペットボトル、古着・古布、食器類、かばん・ベルト、靴、小型家電、リユースびん、使用済みてんぷら油、ミックスペーパー（食器は紙で

包み箱に入れる。古紙は紐で十字に縛る。その他は透明・半透明の袋に入れる。）

品目別の対象、出し方は「長岡市ごみと資源物の出し方」（令和2年10月改訂版）の24・25ページをご覧ください。

【問】地域振興・市民生活課
環境担当

☎ 72・3160



こののぼり旗が目印
冬期間、うまみち森林公園を休園します

休園期間Ⅱ11月21日（月）

～令和5年3月31日（金）

冬期間、公園内及び屋外施設の水飲み場やトイレは使用できません

12月から3月中旬頃まで、凍結防止のため次の施設の水道を閉栓します。閉栓に伴い、トイレ等が使用できませんので、ご注意ください。

・河川緑地たねばな公園
・江西公園・城山公園

【問】産業建設課

☎ 72・3201

除雪作業にご協力をお願いします

市では、除雪計画により冬期間の道路交通の確保に努めます。安全で効率的に除雪作業ができるように、またその効果が十分に発揮できるように、次のことにご協力をお願いします。

- 路上駐車をしないでください。路上に消雪用ビニールホース、乗入れ板等を放置しないでください。
- 道路には雪を出さないでください。やむを得ず出した場合は、すぐに片付けてください。
- 横断歩道部分において、通園通学等に支障があるところは、町内会などで自主的に除雪して下さるようお願いいたします。

◇消雪パイプの運転休止時間◇

消雪パイプは、日中2時間の運転休止時間が設けられています。

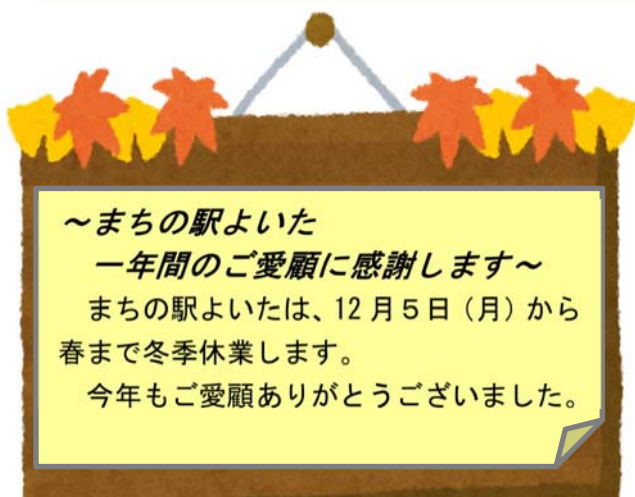
休止時間帯：午後2時から3時 及び 午後4時から5時

◇一斉雪下ろしについて◇

町内会単位での屋根の一斉雪下ろしは、交通規制や除雪体制の対応が必要となりますので、与板支所産業建設課や与板維持管理事務所と連絡を取り合ってから実施してください。



【問】市道に関すること：産業建設課土木施設担当 ☎72-3201
 国県道に関すること：与板維持管理事務所維持管理課 ☎72-3185



※外国人世帯・人口を含む

与板地域の人口（令和4年11月1日現在）			
※（ ）前月比			
世帯数	人口	男	女
2,290 世帯 (-2)	5,957 人 (-15)	2,923 人 (-8)	3,034 人 (-7)

自動車文庫「米百俵号」巡回日程

12月6日(火) 1月24日(火)
 12:50~13:20 与板小学校
 13:35~13:55 (株)中村組
 14:10~14:30 城山集会所

12月15日(木) 1月26日(木)
 9:20~9:40 岩越集落開発センター
 9:55~10:45 与板幼稚園
 11:00~11:30 ふれあい交流センター

12月20日(火) 1月19日(木)
 11:10~11:30
 よいたコミュニティセンター

1月13日(金)
 9:30~9:50 榎原農村センター
 10:05~10:25 旧与板公民館黒川分館

