



お知らせ

健康

① 糖尿病予防講演会

「血糖値スパイク」って？

糖尿病の発症、重症化を予防するため、専門医から血糖値を上手にコントロールするコツを学んでみませんか？

日時 10月27日（木）

午後1時30分～3時

（受付：午後1時～）

会場 11月8日（火）

会場 11月20日（火）

講師 江陽高田医院

院長 高田 琢磨さん

定員 50名（先着）

② 歯っぴー講座

食べるとは生きること

歯周病やむし歯予防のために、歯ブラシの選び方や歯の磨き方を学びます。

日時 11月8日（火）

午前10時～11時30分

（受付：午前9時30分～）

会場 11月27日（木）

会場 11月20日（火）

～ 9月はがん征圧月間 ～

国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががん
で亡くなっています。

初期のがんは自覚症状がありません。

検診では、初期段階のがんを発見することができ、
適切な治療をすることで、体への負担を少なくする
ことができます。

なお、医療機関・健診会場では、換気や消毒でしっ
かりと感染予防対策をしています。

まだ、検診がお済みでない方は、「長岡市健康カレン
ダー」または市ホームページをご覧ください、早めの
受診をお勧めします。

講師 歯科衛生士

高野 悠子さん

定員 15名（先着）

◆①②共通◆

費用 無料

申込 9月20日（火）から

【申・問】地域振興・市民生活課

保健担当

☎ 72・3190



いつもの暮らしに、

受診で早期発見！

がん検診

を

与板町限定クーポン券事業について

与板町商工会では、長岡市の補助を受け毎年実施している「与板町限定クーポン券事業」を今年も10月に実施します。物価高騰により影響を受けている与板地域の各世帯に、地域内限定クーポン券（1,000円分）を発行し、消費を喚起し地域の小規模事業者の販売回復と顧客の呼び戻しを目的に実施しますので、ご活用ください。

クーポン券は市政日より10月号と併せて配布します。

事業実施期間：10月1日（土）～10月31日（月）

【問】与板町商工会 ☎72-2303



◆一人暮らしの高齢者を見守る**安心連絡システム**のご利用を◆

簡単な操作で緊急通報ができる機器を自宅に設置します。平常時にも健康や医療に関する相談を24時間受け付けます。離れて暮らす家族も安心です。

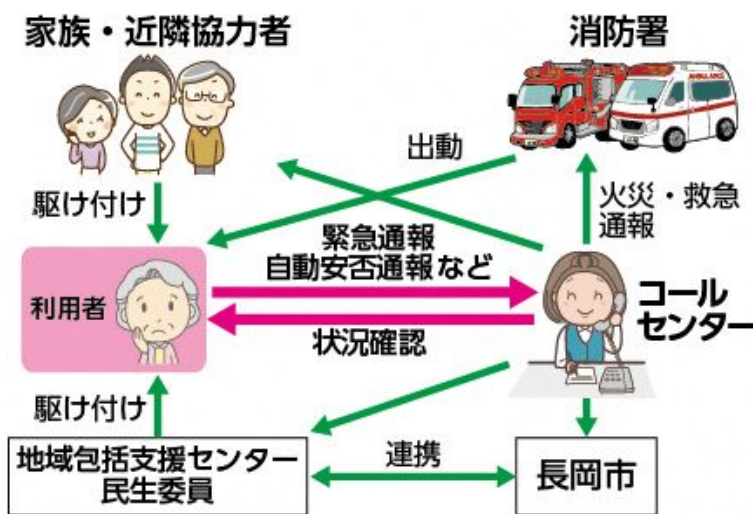
内 容：看護師等がいるコールセンターへの緊急通報、健康相談
 病気やけがで長時間動けなくなったときの自動安否通報
 火事の際にコールセンターでもすぐにわかる自動火災通報
 コールセンターから自宅への月2回の状況確認電話

対 象：65歳以上の一人暮らしの人、緊急時の対応が困難な高齢者のみの世帯など

料 金：市民税非課税世帯 月500円
 市民税課税世帯 月1,500円

申込方法：地域包括支援センターなかのしま・よいた（☎61-2600）
 または担当のケアマネジャーにご相談ください。

自宅に固定電話がなくてもOK！
 携帯電話でも利用できるようになりました。



詳しくはこちら！



【問】地域振興・市民生活課福祉窓口担当 ☎72-3190



行事・イベントの中止

秋に予定していた次の行事・イベントは、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止することに決定しました。

○交通安全Yoitata大会

【問】与板町交通安全協会事務局

☎72・3101

○与板いきいき文化フェスティバル

【問】与板いきいき文化フェスティバル実行委員会

産業祭部門 ☎72・3201

文化祭部門 ☎72・3102

手続き・制度

行政相談会の事前申込

相談日 10月11日(火)

午後1時30分

～3時30分

会場 Ⅱ与板支所2階男子厚生室

申込 Ⅱ相談日の2週間前まで

【申・問】地域振興・市民生活課

福祉窓口担当

☎ 72・3190



暮らし

稲わら・籾がらの焼却はやめましょう

毎年稲刈りの季節になると、稲わら・籾がらの焼却による煙公害の苦情が寄せられます。

稲わら・籾がらは貴重な有機質資源です。すき込みによる堆肥化等の土づくりを活用し、環境と調和のとれた「新潟米」づくりを実践しましょう。

【問】産業建設課農林担当

☎ 72・3201

秋の火災予防運動「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

期間：11月9日(水)～15日(火)

暖房器具を使う機会が多くなる時期です！安全に使用して、火事に注意しましょう！



☆暖房器具を安全に使う

3つのポイント☆

- ①暖房器具の周りに燃えやすい物を置かない。
- ②給油の時は火を消して、タンクのキャップはしっかり閉める。
- ③外出する時や寝る前は、必ず火を消す。

【問】与板消防署予防担当 ☎72-2572

自動車文庫「米百俵号」巡回日程

10月4日(火) 11月8日(火)

12:50～13:20 与板小学校
13:35～13:55 (株)中村組
14:10～14:30 城山集会所

10月6日(木) 11月10日(木)

9:20～9:40 岩越集落開発センター
9:55～10:45 与板幼稚園
11:00～11:30 ふれあい交流センター

10月18日(火) 11月22日(火)

11:10～11:30 よいたコミュニティセンター

10月27日(木) 11月28日(月)

9:30～9:50 榎原農村センター
10:05～10:25 旧与板公民館黒川分館



| 与板地域の人口(令和4年9月1日現在) | | | |
|---------------------|----------------|----------------|----------------|
| ※()前月比 | | | |
| 世帯数 | 人口 | 男 | 女 |
| 2,293世帯 (±0) | 5,985人 (-4) | 2,936人 (-1) | 3,049人 (-3) |

※外国人世帯・人口を含む

