



よいた



支所だより
第143号
2018.8.15



猛暑を 乗り切れ！ 納涼！流しそうめん大好評

与板観光協会主催の「納涼！流しそうめん」が、まちの駅よいた前で開催されました。天候にも恵まれ、大勢の親子連れで大盛況！参加者は次々と流れてくるそうめんや時折流れてくるミニトマトなどを上手な箸さばきで取り、おいしそうに食べていました。

また、スイカ割りも行われ、周囲の「もう少し右！まっすぐ、まっすぐ！！」といった言葉に耳を傾けながら子どもたちがスイカめがけて一直線！上手に割れた子も、残念ながら外れてしまった子も、応援していた大人たちも、みんなで冷たいスイカを頬張っていました。（7月14日）



できごと

暑さの中で 南極の風を感じる



与板小学校6年生を対象に、第58次隊員として南極で1年4か月仕事をされた岡本 裕司さんによる南極教室出前講座が開催されました。南極での仕事内容や自然・動物についてのわかりやすく、とても楽しいお話に、児童たちは終始聞き入っていました。南極の氷に触れる体験もあり、触ったり、匂いをかいでみたり、暑い毎日の中で、南極の空気を少しだけ感じることができました。

(7月19日)

与板幼稚園の年長児が正徳館高校茶道部の皆さんの指導のもと、楽山亭でお茶会を行いました。

園児たちはお茶をいただいた後にお茶を立てることに挑戦しました。泡が立つように上下にシャカシャカと一生懸命茶筌ちやせんを動かし、自分で立てたお茶を満足そうに飲んでいました。

茶道の作法を教えてもらい、ちょっと大人に近付いた1日になりました。(8月2日)



園児たちが日本の文化を体験

親子で楽しくスキンシップ！

母子保健推進員主催のほのぼ～のカフェ「ベビーマッサージ体験会」がよいたコミュニティセンターで行われ、1か月～3歳のママ&おばあちゃん11組が参加しました。

ママの優しいタッチで赤ちゃんもリラックス。育児はイライラする日もあるけれど、スキンシップとおしゃべりで笑顔で優しい気持ちになれました。(7月9日)



暑さを振り切る ナイスショット！！



第 28 回与板地域親善ゴルフ大会がヨネックスカントリークラブで開催されました。

当日は、うだるような暑さの中でしたが、参加者 67 名（男性 63 名・女性 4 名）は、めげずにプレーしました。

また、表彰パーティーは今年も大いに盛り上がり、万歳三唱で幕を閉じました。（7月 22 日）

優勝 三浦 貴弘さん（写真 左から 2 人目）
準優勝 小林 總一さん（写真 左端）
3 位 原田 昇さん（写真 右から 2 人目）
ベストグロ 長谷川弘平さん（写真 右端）

OUT 41 IN 39 GROSS 80

受賞おめでとうございます

長年にわたり交通指導員として、交通安全思想の普及と交通安全の確保に尽くされた功績により、塚越健一さん（原）が県交通安全対策連絡協議会長表彰を受賞されました。（7月 19 日）



みんなの力で
交通事故を
ゼロに！



ストップ！ 不法投棄！！

不法投棄は、人目につきにくい夜間や早朝に、山間部や河川敷、休耕田などで行われることが多く、市では民間警備会社によるパトロールを行っています。

○不法投棄しているところを見つけたら

不法投棄は犯罪で、罰則が定められています。現に不法投棄しているところを見つけたら警察へ通報してください。

○不法投棄された廃棄物を見つけたら

道路や河川、公園などで不法投棄を発見した場合は、県のホットラインへ通報してください。

新潟県不法投棄ホットライン = 0120・381・790

ポイ捨てや不法投棄のないきれいな街を目指しましょう。

【問】市民生活課環境係 ☎72・3160



男女平等センター
「ウィルながおか」の
出前相談をご利用ください

夫婦間や家族間の誰にも言えない悩み、なんでもお話しください。

女性相談員と一緒に解決方法を考えます。

相談専用電話 = 090・4064・6017

受付時間 = 月～金曜日 午前 10 時～午後 4 時



お知らせ

催し

与板地域敬老会に、ぜひご出席
ください！

日時 9月8日(土) 午前11時

会場 与板体育館

対象 75歳以上の方(昭和19年

4月1日以前に生まれた方)

申込 対象者あてに郵送された

ハガキでお申し込みください。

※送迎バスをご利用される方は

バス運行表を確認のうえ、ハガ

キに乗車場所をご記入ください。

【問】市民生活課福祉係

☎ 72・3190

与板消防署救急フェア開催！

日時 9月15日(土)

午後1時30分～午後4時30分

会場 与板十五夜まつり「おま

つり広場」内

内容 心肺蘇生法の体験、A E

Dの使用方法、高規格救急車の

展示、起震車体験など

【問】与板消防署救急係

☎ 72・2572



熱く燃える3日間！

与板十五夜まつりのお知らせ

「民謡流し」、「創作みこし」の参加団体を募集しています。地域の一大イベント、与板十五夜まつりにぜひご参加ください！

伝統行事をみんなで盛り上げましょう！



■民謡流し

日時＝9月14日(金) 午後7時30分～9時30分(予定)

申込＝与板十五夜まつり催事実行委員会事務局(産業建設課)

☎ 72・3201 FAX 72・3341

■創作みこし

日時＝9月16日(日) 午後2時～5時(予定)

申込＝与板神輿連絡協議会事務局(山田博章さん)

☎ 72・2708 FAX 72・3407

みんなで
盛り上げよう！



【問】与板十五夜まつり連絡協議会(与板町商工会内)

☎ 72・2303



健康

知って得する健康講演会

「百寿者から学ぶ健康長寿の秘訣」

日時 9月2日(日)

午後1時30分～午後3時30分

(午後1時開場)

会場 長岡リリックホール

講師 慶應義塾大学医学部 百

寿総合研究センター 新井康通

専任講師

定員 450名(先着)

参加料 無料

申込 8月29日(水)までに長

寿はつらつ課へ電話・FAX・

メール(hatsuratsusu@city.nagao

ka.lg.jp)のいずれかの方法で。

※FAX・メールの場合は、「9

月2日講演会希望」と明記のう

え、氏名・電話番号を記入くだ

さい。

【申・問】長寿はつらつ課

☎ 39・2268

FAX 39・2603



いのちの総合相談会

家族に心配させたくない、こん

なことを相談してもいいのか、と

一人で悩まないでください。弁護

士、臨床心理士、保健師など専

門家が個別で相談に応じます。ま

た、必要に応じて継続支援を行

います。

日時 9月15日(土)

午前9時30分～

会場 長岡市社会福祉センター

トモシア

定員 6名(先着)

参加料 無料

※駐車券処理をしますので、長岡

市連携駐車場をご利用くださ

い。

申込 9月10日(月)まで

【申・問】健康課 ☎ 39・7508



10周年記念大会

「長岡うまい米コンテスト2018」出品者募集!



長岡市の米生産農家が追求する「安全・安心・美味しい」長岡米の全国発信と、一層のレベルアップを目指し、農家自慢の米の食味を競い、長岡米No.1を決定します。

応募資格=長岡市または出雲崎町の農業者、学校田を有する小学校

出品対象米=平成30年産の国内銘柄(ただし、低アミロース米、もち米は除く)

出品数=1人何点でも応募できます。

申込方法=8月31日(金)までに農水産政策課、各支所産業建設課にある申込用紙で申し込めます。(※長岡市HPからもダウンロード可)

部門=①個人部門 ②学校田部門

参加料=出品点数1点あたり1,500円

提出物=玄米2kg、出品する米の栽培履歴

選考方法=書類審査、穀粒判別機・食味計、食べ比べ等によって審査します。

※学校田部門は、最終審査の際に体験記録発表があります。



長岡うまい米キャラクター「まんまくん」

【問】長岡うまい米コンテスト実行委員会(長岡市農林水産部農水産政策課内)

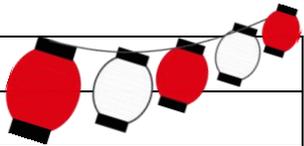
☎ 39・2223

FAX 39・2284

Eメール nousei@city.nagaoka.lg.jp

暮らしのカレンダー 9月

1	土	土砂災害Dメールテストメール発信 中学校体育祭
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	大腸がん・乳がん検診（保健センター）
6	木	親子ヨガ（子育ての駅）
7	金	
8	土	敬老会（与板体育館）
9	日	城下町与板 歴史文化まちめぐり
10	月	ほのぼ～のカフェ“ママの骨盤ケア”（よいたコミセン）
11	火	
12	水	健康相談・身体測定（子育ての駅） 保育給食参観講演会（3歳児対象）（保育園）
13	木	
14	金	与板十五夜まつり（～16日まで）
15	土	

16	日	
17	月	敬老の日 
18	火	
19	水	TVを消してごはんを食べようの日 親子体操教室（子育ての駅）
20	木	離乳食相談会（子育ての駅）
21	金	おじいさんおばあさんお招き会（保育園）
22	土	多世代健康づくりセミナー（よいたコミセン）
23	日	秋分の日 交通安全Yoita大会（与板体育館）
24	月	振替休日 
25	火	
26	水	
27	木	3歳児健康診査（三島保健センター）
28	金	交通安全教室（幼稚園） お誕生会（子育ての駅）
29	土	保育給食参観講演会（2歳児対象）（保育園）
30	日	与板地域体育祭

健康ひとくちメモ 『 野菜を食べよう。みんなで食べよう。 』

夏野菜には熱中症の予防効果があることを知っていますか？

夏の太陽をいっぱい浴びたトマト、キュウリ、ナスなどの夏野菜には体を冷やす働きや、夏バテにならないための栄養がたくさん含まれています。例えば、キュウリは95%が水分で、汗と一緒に失われてしまい不足しがちなカリウムも含まれているので、夏にはぴったりの食材です。

平成29年度の生活習慣に関するアンケートでは、朝ごはんに「緑（野菜・果物・きのこ）のおかずを食べる」割合は、乳幼児が58%、小学生が57%、中学生が48%でした。

そのため、「朝ごはんですぐに野菜をとれる料理を教えてください。」「時間のない時におすすめの献立は？」と、保護者の皆さんからの声も届いています。市民生活課保健係には「かんたん緑のおかずレシピ」もありますので、ぜひ参考にしてください。

朝から夏野菜を家族みんなで一緒に食べれば、夏バテ知らず！元気が出ますよ！！

夏野菜を
モリモリ
食べよう！



早寝・早起き・おいしい朝ごはん運動推進会議

■納期限は
8月31日（金）です

市・県民税 2期
国民健康保険料 2期
後期高齢者医療保険料 5期
介護保険料 5期

与板地域の人口（H30.8.1現在）※（ ）前月比

世帯数	人口	男	女
2,266世帯 （-1）	6,433人 （-17）	3,163人 （-5）	3,270人 （-12）

※外国人世帯・人口を含む

自動車文庫「米百俵号」巡回日程

9月5日（水）

10：30～10：50 榎原農村センター
11：00～11：20 旧与板公民館黒川分館
11：30～12：00 ふれあい交流センター
13：10～14：00 与板幼稚園

9月6日（木）

13：10～14：00 与板小学校

9月10日（月）

13：00～13：20 本与板集会所
13：40～14：00 城山集会所