



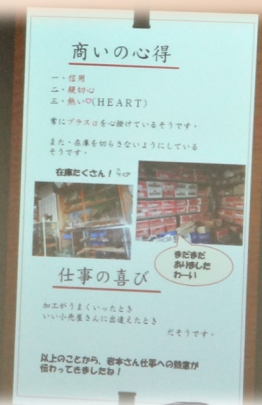
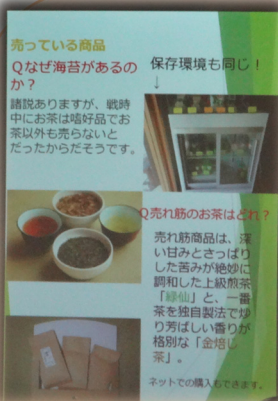
## 中学生の若さ溢れる視点で 与板を活性化！

12月11日（月）与板中学校で、3年生による与板町商店街・お宝探しガイドブックのプレゼン発表会が行われました。

3年生が総合学習で取り組んでいる地域探求学習で、2～3人のグループに分かれて与板観光協会会員の27店舗を取材し、それぞれのお店の信念や個性をインタビュー。パソコンを使い制作した

チラシは中学生ならではの視点による発想で溢れていました。

生徒達は、今回の学習で気付いたふるさと与板の魅力を伝え、与板の商店街を活性化するために頑張ってくれています。



与板で練習する空手家が大活躍！

輝風空手塾の皆さんが下記の大会に出場し、優秀な成績を収められました。

- 第33回新潟県少年少女空手道選手権大会（5月7日）  
小学校6年生男子形優勝  
川野春哉さん（水道町）  
小学校2年生男子形4位  
押見颯土さん（水道町）  
小学校1年生男子形準優勝  
川野未希哉さん（水道町）



- 国際松濤館空手道連盟第37回全国空手道選手権大会（8月13日）  
中学生団体形優勝 輝風空手塾Aチーム 準優勝 同Bチーム  
中学生団体組手準優勝 輝風空手塾
- 第8回燕市長杯空手道選手権大会（10月7日） 中学生女子形準優勝 池田愛花さん（大島新町）
- 第64回市民スポーツ祭空手道大会（11月12日）  
中学生男子・中学生女子形  
1位 池田愛花さん 2位 中島匠詠さん（見附市） 3位 半田稜人さん（本与板）  
中学生男子組手3位 中島匠詠さん 中学生女子組手2位 池田愛花さん  
小学生5・6年男子形1位 川野春哉さん 小学生5・6年男子組手3位 川野春哉さん  
小学生1・2年男子形1位 押見颯土さん 2位 川野未希哉さん
- 第37回新潟県スポーツ少年団総合体育大会 空手道（11月26日）  
中学生団体形3位 輝風空手塾 中学生男子個人形2位 岩本大和さん（水道町）  
中学生女子個人形4位 池田愛花さん 小学生男子高学年個人形1位 川野春哉さん
- 全国中学生空手道選抜大会新潟県予選  
女子形3位 服部 凧紗さん（上町） 全国大会出場予定

愛と義について学んだ  
集大成を発表

与板小学校6年生による創作劇「愛と義の武将～直江兼続～」が、長岡リリックホールで上演されました。

今回発表する劇は、6年生が兼続公の生涯と精神を総合学習で学んできた成果の集大成。

演技練習の成果を堂々と発揮するハピネス学年44人の成長した姿に、大きな拍手が送られていました。（12月13日）







### サンタさんに大興奮！



与板ライオンズクラブの皆さんがサンタさんと一緒に与板幼稚園を訪問。園児達はサンタさんに質問したり、みんなで一緒に歌を歌ったり、楽しい時間を過ごしました。「フィンランドから空を飛ぶトナカイで与板にきた。」「煙突が無い家には、窓の鍵を魔法で開けて入る。」というサンタさん情報に園児達は大興奮。サンタさんからは園児一人ずつにプレゼントが手渡され、嬉しそうな笑顔が溢れるクリスマス会でした。(12月20日)

### ゲートボールで世代間交流

少年教育活動事業「<sup>ジュシー</sup>JUICY」に参加する小学生が、ゲートボールを通して地元高齢者との交流を深めようと、「ゲートボール交流会」を開催しました。

参加児童は全員がゲートボール初体験。与板ゲートボール協会の皆さんが考案された、小学生向けの特別ルールにより、児童と協会員混合チームでトーナメント戦を楽しみました。(12月9日)



### まごころおせちで元気に年越し

与板地区社会福祉協議会のおせち配食に、20名のボランティアの皆さんが参加。手作りおせちを食べて元気に長生きしてもらおうと、調理・盛り付け・配達等を行いました。

心を込めて調理した鮭の塩焼きや煮しめ等の13品目のメニューを彩り鮮やかに盛り付け、「お体に気をつけてよいお年を！」と声かけしながら、高齢者世帯等にお届けしました。(12月30日)



# お知らせ

## 健康

### 精神保健福祉相談会

三島病院の精神科医師が相談に応じます。

日時 2月1日(木) 午後2時  
会場 与板支所1階第1相談室  
内容 眠れない、だるい、物忘れが心配などの気になる症状が続いている方はお申込ください。ご家族の相談も可能です。  
定員 2人 ※要事前予約  
参加料 無料  
【申・問】 1月29日(月)まで  
長岡地域振興局地域保健課

☎ 33・4931

### 弁護士によるB型肝炎特措法無料相談会

集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象とした弁護士による相談会を開催します。

日時 2月3日(土) 午後1時  
30分〜午後4時(3時まで受付)  
会場 与板支所1階第1会議室

【問】 全国B型肝炎訴訟新潟事務所 ☎ 025・223・1130

新潟県の最低賃金が改正されました！  
パートも！学生アルバイトも！必ずチェック最低賃金。

| 区 分                                      | 時間額  |
|--|------|
| 新潟県最低賃金(新潟県で働くすべての労働者に適用されます！)           | 778円 |
| 新潟県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金 | 870円 |
| 新潟県各種商品小売業最低賃金                           | 810円 |
| 新潟県自動車(新車)、自動車部分品・附属品小売業最低賃金             | 877円 |

【問】 新潟労働局賃金室 ☎ 025・288・3504  
長岡労働基準監督署 ☎ 33・8711

### 男女平等センター「ウィルながおか」 の出前相談をご利用ください

夫婦間や家族間の誰にも言えない悩み、なんでもお話しください。女性相談員と一緒に解決方法を考えます。  
相談専用電話＝

090・4064・6017

受付時間＝月～金曜日

午前10時～午後4時

## 遊びに来てね！与板ふれあい交流センター

無料

「与板ふれあい交流センター」は、児童クラブのほか、児童の自由な遊び場として、また、サークルや団体の集会や催しに利用できる施設です。ぜひご活用ください！

【所在地】 与板町与板甲 339 番地 1 (長丁 楽山苑から北へ 200m)

【利用できる部屋】 和室 3 室 (16 畳、8 畳、8 畳)、多目的ホール、図書室

【利用方法】 個人利用の場合は窓口で入館票を記入して利用。

団体利用の場合は利用希望日の 1 カ月前から事前予約を受付します。詳しくは、施設窓口にお問い合わせください。(窓口 ☎ 72・4080)

※児童クラブについては別途お問い合わせください。

### ＜一般利用＞

団体利用の場合は事前申請により和室・多目的ホールの占有ができます。(個人利用での占有は不可)

月～金曜日＝8：30～14：00、

18：30～22：00

土曜・学校休業日＝18：30～22：00

日曜・祝日＝10：00～17：00

### ＜児童専用利用＞

小学生と幼児(保護者等同伴)が対象です。さまざまな遊具で自由に遊べます。

月～金曜日＝14：00～17：30

土曜・学校休業日＝9：30～17：30

【問】 地域振興課教育支援係

☎ 72・3102

# 平成 29 年分市民税・県民税、所得税の申告をお忘れなく

- ◆市・県民税の申告について…【問】市民生活課 ☎72・3160
- ◆所得税の申告について…【問】長岡税務署 ☎35・2070(自動音声案内)

市民税・県民税、所得税に関する相談と申告の受付を下記のとおり行います。

- ◆申告期間＝2月16日(金)～3月15日(木)\*土、日除く
- ◆申告相談会場＝与板支所2階 第1会議室
- ◆受付時間＝午前8時30分～午後4時30分
- ◆各申告書等関係書類は2月1日(木)から玄関ロビーに設置します。

混雑を緩和するため、地域を分けていますが、都合の良い日にお越しください。

## ◆持参するもの

- ①印鑑
- ②給与収入や公的年金収入のあった方は、それぞれの源泉徴収票(原本)
- ③事業収入(営業、農業、不動産など)があった方は、収入ごとに作成した収支計算書※販売等の収入や経費のわかる帳簿及び領収書など。
- ④減価償却費(機械・設備等)の計算に関する書類(昨年の計算書も持参)
- ⑤所得控除を受けるための領収書、証明書(国民健康保険料、国民年金保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、生命保険料、寄附金など)
- ⑥マイナンバーカード(両面)か通知カードのコピー
- ⑦運転免許証などの写真付きの身分証明書のコピー

\*平成29年分の申告から、医療費控除を受けるための書類が、「医療保険者が発行する医療費通知」と「医療費控除に関する明細書」(記入したもの)に変わります。またセルフメディケーション税制も新設されました。詳しくは2月に町内回覧する「市民税・県民税、所得税の申告相談について」をご覧ください。

| 期日(曜日)          | 対象町内                  |
|-----------------|-----------------------|
| 16日(金)          | 城山、倉谷、柳之町、堤下          |
| 19日(月)          | 横町、蔵小路、上町、中町          |
| 20日(火)          | 安永、船戸、堂前中島町、水道町       |
| 21日(水)          | 江西2・3・4丁目、南新町、中川岸、北新町 |
| 22日(木)          | 馬場丁、泉丁、長丁、下丁、下横丁、下与板  |
| 23日(金)          | 岩方、馬越、原               |
| 26日(月)          | 本与板、五軒町、稻荷町           |
| 27日(火)          |                       |
| 28日(水)          | 槇原、山沢                 |
| 1日(木)           | 中田、南中                 |
| 2日(金)           | 吉津、広野                 |
| 5日(月)           | 鳶都                    |
| 6日(火)～15日(木)の平日 | 全地区                   |

## ◆市民税・県民税の申告に関する事前相談を実施します

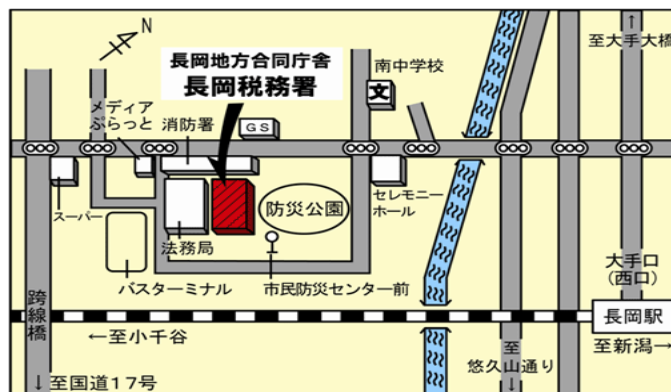
市民税・県民税の申告や所得税の還付申告(医療費控除など)をされる方や農業所得のある方で相談を希望される方は、下記のとおり事前に申告相談を行います。

- 相談期間＝2月5日(月)～9日(金) (土・日曜日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで)
- 会場＝市民生活課内事務室(与板支所1階)

## ◆所得税に関する確定申告相談会場のご案内

所得税の申告(青色)や土地・株式等の譲渡所得、住宅借入金等特別控除、雑損控除(繰越損失等)のある方は、長岡税務署で申告をしてください。

- 相談期間＝2月16日(金)～3月15日(木) (土・日曜日を除く)
- 受付時間＝午前8時30分から午後5時まで (申告書の作成には時間を要しますので午後4時頃までにお越しください)
- 会場＝長岡税務署 (長岡地方合同庁舎3階)
- 住所＝〒940-8654



長岡市千歳1丁目3番88号



# 暮らしのカレンダー 2月

|    |   |   |
|----|---|---|
| 1  | 木 | 土砂災害Dメールテストメール発信<br>精神保健相談会（与板支所第1相談室）  |
| 2  | 金 | 豆まき（子育ての駅）  |
| 3  | 土 |   |
| 4  | 日 | 歴史講演会「与板の中世 古志郡～三東郡」<br>（よいたコミセン）   |
| 5  | 月 |   |
| 6  | 火 |   |
| 7  | 水 | 健康相談・身体測定（子育ての駅）  |
| 8  | 木 |   |
| 9  | 金 |   |
| 10 | 土 |   |
| 11 | 日 | 建国記念日  |
| 12 | 月 |   |
| 13 | 火 | 赤ちゃん相談（与板保健センター）<br>行政相談（与板支所男子厚生室）   |
| 14 | 水 |   |
| 15 | 木 | 涅槃会（保育園）<br>離乳食相談会（子育ての駅）   |

|    |   |   |
|----|---|---|
| 16 | 金 | ほのぼ～のカフェ（よいたコミセン）                             |
| 17 | 土 | 長岡雪しか祭り（ハイブ長岡周辺 18日<br>まで お船らーめん出店あり）         |
| 18 | 日 | 与板地域スキーツアー（舞子スノーリゾート）<br>よいた検定 傾向と対策（よいたコミセン） |
| 19 | 月 |   |
| 20 | 火 | 親子防災教室（子育ての駅）                                 |
| 21 | 水 | 親子体操（子育ての駅）                                   |
| 22 | 木 | 1歳6か月児健康診査（三島保健センター）                          |
| 23 | 金 | 新入園児一日入園（幼稚園）<br>誕生会（子育ての駅）                   |
| 24 | 土 |   |
| 25 | 日 | よいた検定（よいたコミセン）                                |
| 26 | 月 |   |
| 27 | 火 |   |
| 28 | 水 |   |



## 健康ひとくちメモ

「毎月19日はテレビを消してごはんを食べよう」～大人が変われば子どもも変わる～

（早寝早起きおいしい朝ごはん運動推進会議より）

与板地域では「早寝早起きおいしい朝ごはん運動」を、子どもを取り巻く関係者が一体となり、取組を発信してきました。そこからわかってきた健やかな子供の育ちを妨げるものとして「遅寝に代表される生活リズムの乱れ」「やめられないスマホやゲーム、SNS」がクローズアップされました。赤ちゃんの頃からスマホのアプリであやされ、テレビを眺めながらの食卓、親との遊びはゲームが仲立ち。改めて、そんな環境が垣間見えてきました。

そこで、家庭の中で育まれる食習慣や生活リズムを見直そうと、食事とメディアと大人に注目し、「毎月19日は食育の日」にちなみ「毎月19日はテレビを消してごはんを食べよう」運動を地域ぐるみで展開していく事になりました。子どもは大人の作った環境の中で育っていくもの。食事の時にテレビを消すという環境を、家庭だけでなく、地域ぐるみで整えていきましょう。食を楽しみながらマナーを学び、コミュニケーションを図りましょう。テレビを消した食事には違う楽しさや発見があるかもしれません。

自動車文庫「米百俵号」は2月は巡回を行いません。

| 与板地域の人口（H30.1.1現在）※（）前月比 |                 |                |                |
|--------------------------|-----------------|----------------|----------------|
| 世帯数                      | 人口              | 男              | 女              |
| 2,262世帯<br>（+1）          | 6,503人<br>（-11） | 3,200人<br>（-2） | 3,303人<br>（-9） |

※外国人世帯・人口を含む

■納期限は1月31日（水）です

市・県民税 4期

国民健康保険料 7期

後期高齢者医療保険料 10期

介護保険料 10期