



## 今年も盛り上がりました！与板十五夜まつり

歴史と伝統を誇る与板十五夜まつりを開催。与板が一年で一番熱く輝く3日間、今年も盛大に盛り上がりました！



よいた 10  
第133号  
支所だより 2017.10.16



## 与板十五夜まつり

(9月15日～17日)

皆さんが待ち焦がれた与板最大の行事、与板十五夜まつり。

踊り、騒ぎ、奏で、楽しむ。どの会場も与板を愛するみなさんの活気で溢れていました。



①②与板十五夜まつりのメインイベント、登り屋台  
屋台坂を登る様子を舞台に設置したスクリーンで生放送し、SNSでも発信しました

③おまつり広場にチビツ子消防隊員が出勤！  
④1000人を超える踊り手による民謡流し  
⑤日頃の練習の成果で観客を魅了したブラスバンドパレード

⑥勇ましい掛け声とともに駆け抜けた松明走行  
⑦⑧16基が参加した創作みこし  
雨にも負けず、威勢良い掛け声で盛り上がりました



# できごと

## もしかして同級生？



「水道町よらん会」で小国の「たまり場八ちゃん」に行ってきました。小国八王子地区の皆さんと風船バレーをしたり、もったいない村の美味しいお弁当や手作りの漬物、汁物を食べながらおしゃべり。踊り、マジック、ハーモニカ、きゅうりのお土産等、あったかいおもてなしに与板と小国の交流の輪と笑顔が広がりました。(9月29日)



## 願いのかけはし 交通安全



多年にわたり、交通事故の防止と交通秩序の確立に貢献された功績により、柄澤春美さん(稲荷町)が全日本交通安全協会会長表彰・交通栄誉章緑十字銅章を受章されました。おめでとうございます。

(9月21日)

## 打刃物の将来に期待を寄せる

埼玉大学の学生達が、7月から2か月に渡って開催してきた打刃物を使った作品展の締めくくりとして、鍛冶職人と「ものづくり座談会」を与板打刃物工芸館で開催。埼玉大学と鍛冶職人は10年以上の交流があり、美術教員等を志す学生達と「ものづくり」の魅力や思いを語り合いました。職人達は「作品を見せてもらい、どの刃物をどう使ったか説明を受けて感動した。」「これからも研修を続けてほしい。」と学生達の今後に期待を寄せていました。(9月16日)

## 毎日の日課が犯罪抑止に！

愛犬と散歩しながら地域をパトロールするボランティア「わんわんパトロール」をご存知ですか？与板では吉村栄子さんとメロディちゃん(安永写真左)、森節子さんとレオン君(楨原写真右)が参加中。散歩の際に専用のビブスとリードを着け、不審者や不審車両を見つけた場合は110番通報を行います。



「わんわんパトロール」を主催する長岡悠久ライオンズクラブでは、協力していただける方を募集中です。詳細は市政だより平成29年9月号の35ページをご覧ください。



## 勇壮に行進！平成の与板衆

秋晴れに恵まれ、今年で10回目を迎えた与板天地人行列が開催されました。公募で選ばれた直江兼続公、お船の方、与板中学生扮する直江兼続隊と愛ラブ与板手作り甲冑隊、総勢54名が天地人通りやアーケード通りを勇壮に行進。直江兼続隊は長岡の米百俵時代行列にも参加し、他の隊に負けない堂々した行進を披露し、大手通りに集まった大勢の観客から声援や拍手を受けていました。

同日開催された秋の観光まつりでは、地域の特産品販売や中之島地域からの出店は大勢の来場者で賑わい、観光まつり名物の「お船なべ」も振舞われ、見て、味わって、楽しい秋の一日となりました。(10月7日)

# お知らせ

## 衆議院議員総選挙（最高裁国民審査）の投票日は10月22日（日）です

○投票日に投票所へ行けない人は、投票日前日の10月21日（土）まで期日前投票ができます。（時間 8：30～20：00）

衆議院議員総選挙に限り、ご自分の該当する小選挙区内の期日前投票所で投票することになります。旧与板町は新潟県第2区で、与板支所、寺泊支所、和島支所、越路支所、三島支所、小国支所の期日前投票所で投票できます。

○今回の選挙では第14投票区（本与板）の投票所を変更します。

【変更前】与板公民館本与板分館→【変更後】志保の里荘「屋内ゲートボール場」

【問】地域振興課 ☎72・3101 選挙管理委員会 ☎39・2241



このほり旗が目印

☎72・3160

【問】市民生活課環境係

品目別の対象、出し方は「長岡市ごみと資源物の出し方」(平成27年10月改訂版)の24・25ページをご覧ください。

古紙類、びん・缶・ペットボトル、古着・古布、食器類、かばん・ベルト、靴、小型家電、リユースびん、使用済みてんぷら油、ミックスペーパー(食器は紙で包み箱に入れる。古紙は紐で十字に縛る。その他は透明・半透明の袋に入れる)

日時 11月19日(日) 午前9時～正午

会場 与板支所車庫棟  
内容 回収品目(家庭から出たものに限ります)

暮らし

資源物の拠点回収を開催

## 暮らし

### 野焼きは禁止です！

野焼きの煙による苦情が多く寄せられています。基準に合った焼却炉を用いないで、野外でごみを焼却することは法律（廃棄物の処理及び清掃に関する法律）で禁止されています。

野焼きは、環境や体に悪影響を及ぼすダイオキシンの発生につながり、悪臭は近隣に大変な迷惑となります。また、火災の原因になった事例もあります。

「ごみと資源物の分け方と出し方」で決められた方法により処理しましょう。

### 【問】市民生活課環境係

☎ 72・3160

## 市政

### 「特設行政相談」中止のお知らせ

与板支所で開設予定の行政相談や人権相談等の困りごとに対応する10月20日（金）の「特設行政相談」は都合により中止いたします。

これ以外に、行政に関する苦情や困りごとの相談に応じる「行政相談」は2ヶ月に1回、

与板支所で行っていますので、お気軽にご利用ください。

日時 〓 偶数月の10日（土、日、祝日の場合は翌平日）

午後1時30分～3時30分  
会場 〓 与板支所2階男子厚生室

### 【問】市民生活課福祉係

☎ 72・3190

## 健康

血液サラサラミニ講座&ヘルシーランチクッキング

日時 〓 ① 11月21日（火）② 12月5日（火）③ ④とも午前9時30分～午後1時

会場 〓 よいたコミセン

内容 〓 血液サラサラミニ講座&調理実習

講師 〓 小林裕美子管理栄養士  
定員 〓 先着16名※要事前申込

参加料 〓 調理材料費（実費）

持ち物 〓 米1合・エプロン・三角巾・手拭き・飲み物（お茶）

【申・問】 10月20日（金）

11月10日（金）

市民生活課保健係

☎ 72・3190

介護研修会「歌って♪脳トレ」

声を出してストレス発散！楽しみながら脳ストレッチ！

日時 〓 11月10日（金）

午前10時～正午

会場 〓 よいたコミセン  
内容 〓 歌や楽器を使用した脳の

トレーニングで気分転換  
対象 〓 在宅で介護を行っている

方・介護に関心のある方

定員 〓 先着16名※要事前申込

参加料 〓 無料

【申・問】市民生活課福祉係

☎ 72・3190

## 暮らし

### 上級救命講習参加者募集

内容 〓 成人・小児・乳児に対する心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の使用方法及びその他の応急手当など修了者には、上級救命講習修了証を交付します。参加費は無料です。

日時 〓 12月16日（土）

午前9時～午後6時

会場 〓 長岡市与板消防署  
定員 〓 先着20名※要事前申込

【申】 11月6日（月）午前9時から与板消防署救急係で受付

☎ 72・2572

### 秋の火災予防運動

『火の用心 ことばを形に習慣に』  
期間 〓 11月9日（木）～15日（水）

（水）

暖房器具を使う機会が多くなる時期です！安全に使用して、火事に注意しましょう！

〓 暖房器具を安全に使う3つのポイント

① 暖房器具の周りに燃えやすい物を置かない。

② 給油の時は火を消して、タンクのキャップはしっかり閉める。

③ 外出する時や寝る前は、必ず火を消す。

【問】与板消防署

予防係

☎ 72・2572



# 暮らしのカレンダー 11月

1	水	土砂災害Dメールテストメール発信
2	木	
3	金	文化の日 第34回たちばな健康マラソン大会
4	土	城下町与板 歴史まちめぐり
5	日	
6	月	
7	火	貯筋クラブ (よいたコミセン)
8	水	健康相談・身体測定 (子育ての駅)
9	木	
10	金	介護研修会 (よいたコミセン) 口の中の衛生・はみがき相談 (子育ての駅)
11	土	
12	日	地域対抗スポーツ大会 (ボッチャ)
13	月	
14	火	赤ちゃん相談 (与板保健センター)
15	水	親子体操 (子育ての駅)
16	木	離乳食相談会 (子育ての駅)

17	金	ほのぼ～のカフェ (よいたコミセン)
18	土	
19	日	保育園作品展 チームわたしのよいた講演会「越後諸大名の中 の与板藩井伊氏」(よいたコミセン) 第3回資源物拠点回収 (支所車庫棟)
20	月	
21	火	血液サラサラミニ講座 (よいたコミセン) 貯筋クラブ (よいたコミセン)
22	水	3歳児健康診査 (三島保健センター)
23	木	勤労感謝の日
24	金	お誕生会 (子育ての駅)
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	

## 健康ひとくちメモ 睡眠の不思議 その2 「寝る前スマホ」に注意!!

— 5人に1人が「不眠」で悩んでいる — 2014 厚生労働省調査より

人は夜寝る体制になると、脳がリラックスして眠れるようにならなくなっています。睡眠は脳を休ませる大切な時間。そのしくみを妨げるものの一つが「ブルーライト」です。代表的なものはスマートフォンやタブレットの画面の光。「寝落ち」という言葉があるほど、寝る前スマホは日常習慣になっているようです。寝る直前までスマホを見続けていると、ブルーライトによる影響で脳が「起きている時間」だと誤認識してしまい、質のよい睡眠が確保できません。一般に若い人ほど目の水晶体が透き通っているため、ブルーライトによる影響を受けやすいようです。

枕元にあると、夜中でも手にとってしまいがちなスマホ。質の良い睡眠で脳を休ませるためには、つきあい方に注意が必要です。

### ■納期限は10月31日(火)です

市・県民税 3期  
国民健康保険料 4期  
後期高齢者医療保険料 7期  
介護保険料 7期

与板地域の人口 (H29.10.1 現在) ※ ( ) 前月比			
世帯数	人口	男	女
2,258 世帯 (+1)	6,522 人 (-3)	3,202 人 (+2)	3,320 人 (-5)

※外国人世帯・人口を含む

### 自動車文庫「米百俵号」巡回日程

11月8日(水)

10:30~10:50 榎原農村センター  
11:00~11:20 旧与板公民館黒川分館  
11:30~12:00 ふれあい交流センター  
13:10~14:00 与板幼稚園

11月9日(木)

13:10~14:00 与板小学校

11月14日(火)

13:00~13:20 旧与板公民館本与板分館  
13:40~14:00 城山集会所