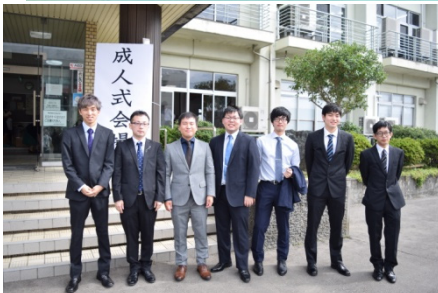




## 祝 平成29年度 与板地域成人式



高見副市長による激励

## 仲間と踏み出す 新たな一歩

8月15日、よいたコミセンで与板地域成人式が行われ、参加した新成人64名は仲間達との久しぶりの再会を喜びあい、会場は笑顔で溢れていました。

式典では高見副市長から「自分達で考えて自分達の未来を決めてほしい」との激励を受け、新成人らは真剣な面持ちで聞き入っていました。

新成人代表の石丸貴光さんが、「与板で生まれ育った誇りを忘れずにこれからの人生を歩んでいきたい」との決意を述べ、大切な仲間との新たな一歩を踏み出しました。



新成人代表の石丸貴光さん

# できごと

## JUICYとよいたんが与板の魅力を発信！



ミ・アモーレプロジェクトで取り組んでいる与板小学校プロモーション映像制作の一環で、JUICYの皆さんが与板の史跡や与板十五夜まつりのルートを撮影しました。撮影には「よいたん」も参加。階段や不安定な道があると、子どもたちは「よいたん」の手を引きながら歩いたり、撮影の際には同じポーズを決めたりと、素敵な写真・動画をたくさん撮影できました。（8月22日）

<プロジェクト説明>ミ・アモーレプロジェクトは、地域の宝がより一層輝き、子どもたちが故郷への誇りをいなくきっかけづくりとして、阿木燿子氏が作詞と宇崎竜童氏が作曲を手掛けた「故郷はひとつ」を軸に様々な活動を行っています。

## 井伊家のご縁で深まる交流



江戸時代に与板藩と彦根藩を同じ井伊家が治めていた縁で、滋賀県の彦根東高校新聞部のみなさんが与板に取材に訪れました。

与板歴史民俗資料館で開催中の井伊家家宝展や与板の街並みを見学し、両藩の繋がりを学習しました。

彦根東高校は彦根藩の藩校の流れを汲んでおり、与板藩の藩校「正徳館」の名前を受け継ぐ正徳館高校も訪れ、交流を深めました。（8月22日）



上越新幹線開業35周年記念の商業撮影に使用する横断幕作成のワークショップが、正徳館高校体育館で行われました。正徳館高校の生徒と新潟西高校の生徒がアイデアを出し合って図柄を考え、3m×22mの巨大な布に新幹線の絵を作成。仕上げ作業に与板の小中学生も参加しました。

横断幕には、四季をテーマにした新潟の名物や、ワークショップに参加した生徒・児童達の似顔絵で彩られた新幹線が描かれ、新潟の魅力がぎっしりと詰まった仕上がりになりました。

打刃物や火焰土器も登場するこの横断幕を使用したテレビコマーシャルは10月から県内で放映予定。首都圏の電車内モニターでも流れる予定です。（8月11日）

## 与板にも遊びにきてね!!



## 猛暑の中で熱戦を展開！



猛暑日の中スポーツ広場において、地域対抗スポーツ大会「ソフトボール大会」が9町内9チーム（約120人）の参加で開催されました。

うだるような暑さにもかかわらず選手は熱戦を繰り広げていました。（8月6日）

### 【大会結果】優勝（コート別）

Aコート：水道町

Bコート：船戸

Cコート：江西2丁目

## 応援もゲームも真剣そのもの



介護予防サークルはつつつ広場「ねまーれ」の皆さん。週に1度集まって元気に長生きを目指し、様々なことにチャレンジしています。このたび恒例となったミニ運動会がありました。あそこが痛い、ここがダメ、頭が使えないなど、普段の口癖はなんのその。熱戦が繰り広げられました。（7月31日）

## 与板藩主の名前のルーツにびっくり！



「チーム わたしのよいた」主催の講演会「長岡藩牧野氏と与板藩牧野氏」をよいたコミセンで開催。講師に長岡市立科学博物館の広井造学芸係長を迎え、長岡藩と与板藩の歴史を学びました。

講師からは「与板藩主の名前は代々『康』の字を受け継いでいる。これは徳川家康から一字をいただいた由緒ある名前。」と大変興味深いお話をきかせていただきました。

会場を埋め尽くした約180名の参加者が講師の話に熱心に耳を傾ける様子は、長岡開府400年来年に控えて牧野家に対する関心が高まっていることを物語っていました。（8月27日）

## 敬老会で長寿をお祝い！



与板体育館で与板地域敬老会を開催し、75歳以上の210名の方が出席されました。

アトラクションでは、「よさこいNAGAOKA」による、よさこい踊りと澤敬子さんの歌謡ショーが行われ、会場は大いに盛り上がり、皆さん楽しい時間を笑顔で過ごされていました。これからも、お元気でご活躍ください。（9月9日）

# お知らせ

## 暮らし

### 志保の里荘の休館について

空調設備改修工事のため志保の里荘を休館します。  
休館期間 9月19日(火)～11月15日(水)

11月16日(木)から営業を再開します。皆様のご来館をスタッフ一同お待ちしております。

#### 【問】志保の里荘

☎ 72・4649

### 稲わら・籾がらの焼却はやめましょう

毎年稲刈りの季節になると、稲わら・籾がらの焼却による煙公害の苦情が寄せられます。

稲わら・籾がらは貴重な有機質資源です。すき込みによる堆肥化等の土づくりに活用し、環境と調和のとれた「新潟米」づくりを実践しましょう。

#### 【問】産業建設課農林係

☎ 72・3201

### 特設行政相談

日時 10月20日(金)  
午後1時30分～3時30分  
会場 与板支所2階男子厚生室

内容 行政相談(国・県・市の仕事に関する苦情や意見)に加えて、人権相談(相続問題・いじめなど)や困りごと相談も受けします。

相談員 行政相談員、人権擁護委員、民生委員・児童委員

※事前申込は不要です。当日会場にお越しください。

#### 【問】市民生活課福祉係

☎ 72・3190

### 無料法律相談会

商工会では弁護士による個別の法律相談会を開催します。(※秘密厳守)

相談は予約制です。お気軽にお問い合わせください。

日時 10月18日(水)

午前10時～正午(1件30分程度)

会場 与板町商工会

#### 【問】与板町商工会

☎ 72・2303

ファミリー・サポート・センター

なんでも聞いてね交流会

ファミサポ(略)の活動を知

っていたりするための交流会です。

会員と一緒に話をしたり、イン

ストラクチャーによる健康体操を行います。

※ファミサポ(略)とは、子育てを手伝ってほしい方と手伝いたい方が会員になってお互いに助け合う組織です。

日時 10月26日(木)

午前10時～正午

会場 与板町コミュニティセンター

対象 与板町民

定員 25名程度

参加料 無料

申込 10月23日(月)まで

【問・申】長岡市ファミリー・サポート・センター事務局

☎ 39・2860

## 市政

### 衆議院議員補欠選挙について

10月22日(日)に衆議院議員欠員による衆議院小選挙区新潟県第5区選出議員補欠選挙が行われる予定です。

※長岡市において第5区は、旧長岡市、旧山古志村、旧川口町の区域です。

旧与板町は第2区ですので選挙はありません。

#### 【問】地域振興課総務係

☎ 72・3101

選挙管理委員会

☎ 39・2241

新しい農業委員会がスタートしました

農業委員会等に関する法律の改正により、農業委員に農地利用最適化推進委員が加わった新たな農業委員会がスタートしました。与板地域では3名が選任され、担い手への農地集積などの農地利用最適化に向けて活動を開始しました。

農業委員 岩本一男(安永)

担当町名 与板町与板、与板町

東与板、与板町吉津、与板町広

野、与板町葛都、与板町城山1

丁目、与板町江西2～4丁目

農地利用最適化推進委員 石黒

博実(本与板)

担当町名 与板町本与板、与板

町馬越、与板町岩方

農地利用最適化推進委員 森一

(楨原)

担当町名 与板町楨原、与板町

山沢、与板町中田、与板町南中

#### 【問】産業建設課農林係

☎ 72・3201



## 催し

与板衆いざ、出陣！与板天地人行列10月7日（土）開催

10年目を迎えた天地人行列が開催されます。

今年も、公募で選ばれた兼続公とお船の方、与板中学校生徒による豪華絢爛な武者行列が天地人通りを歩きます。皆さま、ぜひお出かけください。

秋の観光まつりをまちの駅周辺で同時開催します

詳細は後日配布のチラシをご覧ください。

【問】与板観光協会

☎ 72・4161

産業建設課商工観光係

☎ 72・3201

与板天地人行列に手作り甲冑で参加しませんか？

募集人数 10名（応募者多数の場合は抽選）

応募受付 9月25日（月）まで  
参加資格 中学生以上

詳細は、応募された方に後日お知らせします。

【申・問】地域振興課

地域振興・防災係 ☎ 72・3101



## 健康

こころの健康づくり講演会

日時 10月14日（土）

午後2時～3時30分

受付午後1時30分～

会場 2よいたコミセン集会室2  
内容 「こころの元気に生きるコツ」睡眠・ストレス・認知症

講師 三島病院 田中晋医師

定員 30名（要申込）

参加料 無料

持ち物 ながおかタニタ健康くらぶ会員証（活動量計）  
ながおかタニタ健康くらぶポイント事業です。

【問・申】申込は9月20日（水）から10月10日（火）まで市民生活課保健係 ☎ 72・3190

## 市政

市民活動推進事業補助金をご利用ください

市民団体などが行う地域社会のための活動や広く市民が参加できる交流イベントなどに係る経費の一部を補助します。

補助額 対象経費のうち20万円以内は全額、20万円を超える部分は80%（上限100万円）  
審査方法 書類審査、ヒアリング

【申】事前相談の上、活動実施の2カ月前までに市民協働センターへ申請書をご提出ください。

☎ 39・2020

正徳館高校サポーターズ・クラブからのお知らせ

今年度の廃品回収について

例年秋に実施している正徳館高校PTA廃品回収を、本年度から正徳館サポーターズ・クラブの主催で11月12日（日）に実施いたします。

収益金は正徳館高校等の教育環境の充実に活用いたします。ご理解とご協力をお願いいたします。



ボランティアの募集について

当日の回収にご協力をいただける高校生以上の方（保護者同伴であれば中学生の参加も可能です。）を募集します。

【問】正徳館サポーターズ・クラブ事務局 伊東さん

☎ 070・3893・3696

# 暮らしのカレンダー 10月

1	日	土砂災害Dメールテストメール発信 与板地域体育祭・ポニーカーニバル
2	月	
3	火	おしゃべりハッピータイム (子育ての駅)
4	水	
5	木	胃がん・大腸がん検診 (与板体育館 6日まで)
6	金	
7	土	天地人行列・秋の観光まつり
8	日	地域登山
9	月	体育の日
10	火	行政相談 (与板支所 男子厚生室)
11	水	健康相談・身体測定 (子育ての駅)
12	木	
13	金	
14	土	幼稚園作品展 保育園運動会 こころの健康づくり講演会 (よいたコミセン)
15	日	ぶらり、よいた まち歩き 古刹めぐり
16	月	

17	火	貯筋クラブ (よいたコミセン)
18	水	親子体操 (子育ての駅)
19	木	離乳食相談会 (子育ての駅)
20	金	特設行政相談 (与板支所 男子厚生室) 健康料理教室 (よいたコミセン) ほのぼ～のカフェ (よいたコミセン)
21	土	小学校ハートフルコンサート
22	日	与板地域防災訓練 (黒川地区)
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	お医者さんのお話会 (子育ての駅) ファミリーサポーター交流会 (よいたコミセン) 1歳6か月児健康診査 (三島保健センター)
27	金	お誕生会 (子育ての駅)
28	土	中学校創立70周年記念式典 与板いきいき文化フェスティバル (作品展のみ 29日まで)
29	日	与板いきいき文化フェスティバル (産業祭・ 芸能発表会)
30	月	
31	火	貯筋クラブ (よいたコミセン)

## 健康ひとくちメモ 睡眠の不思議 その1

朝の起床後は太陽の光を浴びる事が大切です。

人間の体内時計は25時間周期ですが、目からの光信号を脳がキャッチし、体内時計を地球の24時間周期に合わせています。人間は「今が朝だ」という信号をキャッチして時刻合わせが行われると、14～16時間後に眠気がおとずれるというリズムを持っています。また、光信号だけでなく、食事のリズムや夜の暗い環境なども体内時計の修正には大切な役割があります。体のリズムを壊す環境が続くと、体内時計の修正が行われず睡眠のリズムが崩れ、体調にも影響が出てくることになります。特に成長期のお子さんには脳の発達にも影響します。体内時計修正に必要な明るさは、窓のカーテンを開けた時の明るさ程度（曇りであっても）で充分です。家族全員で朝の光を浴びましょう。

参考：日本家族計画協会刊、巽あさみ著「睡眠保健指導マニュアル」

### ■納期限は10月2日(月)です

- 国民健康保険料 3期
- 後期高齢者医療保険料 6期
- 介護保険料 6期
- 下水道事業受益者負担金 2期

与板地域の人口 (H29.9.1現在) ※ ( ) 前月比			
世帯数	人口	男	女
2,257世帯 (+-0)	6,525人 (-8)	3,200人 (-4)	3,325人 (-4)

※外国人世帯・人口を含む

### 自動車文庫「米百俵号」巡回日程

#### 10月4日(水)

- 10:30～10:50 榎原農村センター
- 11:00～11:20 旧与板公民館黒川分館
- 11:30～12:00 ふれあい交流センター
- 13:10～14:00 与板幼稚園

#### 10月5日(木)

- 13:10～14:00 与板小学校

#### 10月11日(水)

- 13:00～13:20 旧与板公民館本与板分館
- 13:40～14:00 城山集会所