

よいた

支所だより

第128号

2017.5.15



5



SAKURA39 フェスティバル 2017

与板★中川清兵衛記念 BBQ ビール園



春の与板が元気で溢れる!!

**SAKURA39フェスティバル2017開催&
与板★中川清兵衛記念BBQビール園オープン!!**

4月22日(土)与板河川緑地たちばな公園で、桜ライトアップ実行委員会によるSAKURA39フェスティバル2017と与板★中川清兵衛記念BBQビール園のオープニングイベントが同時に開催されました。フェスティバル会場では、今回初めての催しとなる与板桜のど自慢大会に10組が参加。美しい歌声や熱唱で会場を大いに盛り上げました。一方、隣接するビール園の会場では昨年大好評だった与板★中川清兵衛記念BBQビール園が今期の営業を開始。当日は、予約なしで利用できるとあって多くの方が来場され、ミニライブやキャラクターショーなどをBBQ特別メニューと一緒に楽しんでいました。両会場をつなぐスタンプラリーも行われ、春の陽気のもとイベントを満喫する皆さんの活気で溢れていました。



新しい地域委員会委員を紹介します

任期：平成29年4月1日～平成31年3月31日 ※敬称略

第1回 与板地域委員会 開催情報

4月21日、平成29年度第1回地域委員会が開催されました。内容は、次のとおりです。

- 1 正副委員長の選任について
委員の互選により正副委員長を決定しました。
- 2 平成29年度与板地域ふるさと創生基金事業について
ふるさと創生基金事業実行委員会から提案があった事業計画の見直し案を審議し、新年度事業の実施について承認しました。

※その他、事務局から、平成28年度のふるさと創生基金事業と平成29年度当初予算（与板地域）の概要について報告がありました。



委員長
長谷川 一夫
(北新町)



副委員長
川崎 薫
(下町)



石黒 恵美子
(本与板)



伊藤 一郎
(安永)



笠原 真佐雄
(安永)



倉品 幸一
(南中)



小林 隆平
(山沢)



高橋 茂
(槇原)



高橋 寿明
(北新町)



田中 洋介
(中町)



豊田 朗
(中町)



中川 真由美
(堤下)



吉村 芳秀
(柳之町)



和田 孝子
(堤下)

◆地域委員会の詳しい内容は、与板支所1階の情報ラウンジまたは、市のホームページ「与板地域委員会」でご覧になれます。

これからもよろしくね！

にじの子広場オープン一周年祭りが開催され、会場は大勢の親子連れで賑わいました。人形劇を鑑賞したり、おもちゃを手作りしたり、昔遊びを楽しんだり、赤ちゃんからおじいちゃん・おばあちゃん世代まで、多世代で楽しみながら交流しました。(4月22日)





電子マネーギフト券を大量購入させる特殊詐欺を未然に防いだとして、セブンイレブン与板並柳店オーナーの山崎邦生さんと、同店従業員の高橋せい子さんに与板警察署から感謝状が贈られました。日頃から防犯指導を徹底していた山崎オーナーと、お客さんの様子に注意していた高橋さんによるファインプレーでした。(4月12日)

お知らせ

健康

特定健診の町内別日程についてお知らせとお願い

今回より、特定健診の町内別日程表を郵送いたしませんので、市政日より5月号と一緒に全戸配布した「与板地域の特定健診・各種がん検診のご案内」をご確認ください。会場の混雑緩和のためにも、町内別日程での受診について、皆様のご協力をお願いいたします。

【問】市民生活課保健係

☎ 72・3190

ハイキングで春の訪れを楽しむ



春の暖かい日差しの中、与板地域ハイキングが開催されました。当日は約70名の参加があり、花々や山から見下ろす景色を楽しみました。また、城山山頂では、ハイキングクラブ特製の温かくて美味しい豚汁がふるまわれました。(4月16日)

手続き・制度

計量器(はかり)の定期検査を実施します

取引や証明に使用する計量器(はかり)は、計量法による定期検査を2年に1回受けなければなりません。
日時：6月16日(金)
午前10時～午後3時30分
(正午～午後1時までを除く)
会場：与板支所車庫
持参する物：検査対象の計量器(はかり)、検査手数料
検査の対象となる事業者へは、

お詫びと訂正：4月号3ページで、西光寺を井伊家の菩提寺と記載しましたが、正しくは菩提寺ではなく祈願所となります。編集担当の確認不足による誤りです。ご迷惑をおかけした皆様にお詫び申し上げ、ここに訂正いたします。

暮らし

普通救命講習会に参加しませんか(参加無料)

大切な人の命を救うために、心肺蘇生法やAEDの使用方法の講習会を行います。講習修了者に「普通救命講習修了証」を交付します。お誘い合わせのうえご参加ください。
日時：7月1日(土)
午前9時30分～午後0時30分

会場：与板小学校体育館
定員：70人(申し込み先着順)

【申】与板消防署救急係

☎ 72・2572

手続き・制度

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請期限を6月30日(金)まで延長します

申請期限を過ぎると給付金が受け取れなくなります。対象者は早めに申請してください。
※対象となる可能性のある人がいる世帯の世帯主へ申請書を送付しています。

【問】福祉総務課臨時福祉給付

金班 ☎ 39・2992
市民生活課福祉係 ☎ 72・3190

長岡市指定定期検査機関である一般社団法人新潟県計量協会から、後日受検通知をお送りします。なお、検査の対象となる事業者を把握するため、計量器(はかり)の使用回数に関する事前調査を実施しました。取引や証明に計量器(はかり)を使用している事業者で、事前調査書が届いていない場合は、お手数ですがご連絡ください。

【問】産業建設課商工観光係

☎ 72・3201
工業振興課 ☎ 39・2222

暮らしのカレンダー 6月

1	木	土砂災害Dメールテストメール発信 特定・胃・大腸がん健診（2日まで 与板体育館）
2	金	
3	土	ミニドック健診（与板体育館） 骨粗しょう症予防教室
4	日	与板藩井伊家名宝展記念講演会（よいたコミセン）
5	月	特定健診・肺がん健診（7日まで 与板体育館）
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	多世代食育講座（よいたコミセン）
11	日	キャンドルナイト@与板（ビール園周辺）
12	月	行政相談（与板支所 男子厚生室）
13	火	
14	水	
15	木	離乳食相談会（子育ての駅）

16	金	ほのぼ～のカフェ（よいたコミセン）
17	土	幼稚園運動会
18	日	与板方面隊春季消防演習（与板小学校） 子育てフェスタ（保育園） 地域対抗スポーツ大会（ソフトバレーボール）
19	月	
20	火	
21	水	親子体操教室（子育ての駅）
22	木	大矢紀画伯絵画教室（中学校）
23	金	大矢紀画伯絵画教室（小学校） 誕生会（子育ての駅）
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	1歳6か月児健康診査（三島保健センター）
29	木	
30	金	

自動車文庫「米百俵号」巡回日程

6月7日（水）

- 10：30～10：50 楨原農村センター
- 11：00～11：20 旧与板公民館黒川分館
- 11：30～12：00 ふれあい交流センター
- 13：10～14：00 与板幼稚園

6月8日（木）

- 13：10～14：00 与板小学校

6月13日（火）

- 13：00～13：20 旧与板公民館本与板分館
- 13：40～14：00 城山集会所

■納期限は

5月31日（水）です

軽自動車税 全期

介護保険料 2期

与板地域の人口（H29.5.1現在）※（ ）前月比			
世帯数	人口	男	女
2,250世帯 （+8）	6,551人 （-6）	3,215人 （-8）	3,336人 （+2）

※外国人世帯・人口を含む

健康ひとくちメモ①

根性論では「しあわせホルモン」は減るばかり??

新年度、慣れない環境や新しい生活が毎日の負担に変わっていませんか？何となく気分の不調や、ストレスを感じている方、「しあわせホルモン」が足りないのかもしれませんが。しあわせホルモンはずばり「セロトニン」という脳内の物質の一つ。心を鎮め、食欲や自律神経を活発にし、心身の健康を整える働きをします。ただし、脳内のセロトニンはとてもわずかな量のため、すぐに足りなくなってしまう。脳内のセロトニンを増やすコツは、①朝食を食べ、太陽の光を浴びる②材料となるたんぱく質（アミノ酸）をしっかり食べる③体を動かす④しっかり寝ることの4つ。

当たり前の事のように、しっかり科学的根拠があるのです。

また、頑張りすぎてる方へ「眠れてる？」「食べている？」と声をかけてあげるのも、セロトニンの回復に役立ちます。

根性論より規則正しい生活でセロトニンを回復しましょう。

