

よいた

支所だより
第109号

10



与板を守る 吉翔青龍

創作と既製、大人と子ども合わせて17基ものみこしが練り歩いた与板十五夜まつり。大人創作みこしの部で最優秀賞を受賞した「吉翔青龍」(きっしょうせいりゅう)は「与板を守ってほしい」との願いを込めて、水道町の皆さんが制作したものです。

【創作みこし入賞団体】大人の部＝最優秀賞：水麗会 優秀賞：親永会 優良賞：愛宕新生会
大人既製の部＝最優秀賞：堂前中島町 優秀賞：新風会 優良賞：江西2丁目神輿保存会
子どもの部＝最優秀賞：水道町子供会 優秀賞：船戸子供会 優良賞：橘井会子供神輿

まちに**真夏**のような**熱気**ふたたび



伝統を引き継ぐ一大イベント「与板十五夜まつり」が3日間にわたり行われました。オープニングイベントの「民謡流し」は、あいくの雨模様。集まった30団体、千人余りの参加者が待機する中、中止も検討されましたが、最後、生演奏による1曲限定の輪踊りが行われ、まつりの幕が切って落とされました。天候に恵まれた2日目、3日目は、お祭り広場の催しに大勢の人が集まり、創作みこしでは、威勢のいい掛け声が町中に響きました。アーケードには、街並みを彩る60基の絵灯籠が飾られ、おまつりムードも満天。そろいの法被を着た血気盛んな若者たちによるメインイベント「登り屋台」は、まちに真夏のような熱気を再び呼び起すように大勢の参観者を魅了し、大きな拍手を受けていました。

1 大勢の子どもたちが神聖な火を都野神社に運び込んだ松明走行
2 雨模様にもかかわらず、威勢よく輪踊り
3 多くの女性が参加し、まつりムードを盛上げた創作みこし



1



特賞となった荒木さんの絵灯籠
【絵灯籠入賞者】特賞 荒木ゆかりさん(岩方) 1等 佐藤則子さん(福道町)・原沢拓也さん(江西2) おめでとうございます！



3



2



◀屋台からまかれるお餅やお菓子に集まる人たち



▲屋台で大和舞の演舞



◀祝福を受ける「たろう」さんと「ありさ」さん

まつり活性化に向け 2つの新企画

『十五夜まつり』

の伝統を守っていくため、かつての行事を今の時代に合わせて行いたいと思いま

した。屋台をもつと町内の方から見てもらいたい、使ってもらいたいと思えます」と、まつりへの思いを語る椋澤庄栄さん。椋澤さんが年行事委員長を務める上町の屋台で、2つの催しが行われました。



半世紀ぶりの舞台上演

かつて、舞台に見立てて芝居（歌舞伎）が行われていた屋台で、雅楽の一種として伝承されている「大和舞」が披露されました。厳かな装束に身を包んだ伶人が、笛の音とともに舞いを演じ、最後に屋台上から餅まきを行うと、集まった人たちは歓声をあげていました。

初の結婚式

ちよつと照れながら屋台に登った新郎の田中拓郎さんと新婦有紗さん。「こんなにたくさんの方が集まり祝っていただき、驚きました。最高の結婚式でした」と笑みを浮かべていました。



1



2



3



4



5

- 1 「丈夫な良い子に…」と願って
- 2 まつりを活気づけたドラムバンドの音色
- 3 息の合った演奏を披露した鼓笛隊
- 4 子どもたちに人気を博したキャラクター人形すくい
- 5 高校生による軽快なダンス

できごと

与板天地人行列 華やかに開催

今年 8 回目となる与板天地人行列が、与板観光協会主催で行われました。

与板中学校の生徒の皆さんや手作り甲冑隊の皆さんら約 70 人による勇壮な戦国絵巻に、観衆からは大きな声援が寄せられました。

同日に「まちの駅よいた」前で開催された「秋の観光まつり」では、大好評の「お船なべ」の振る舞いや拓本体験、特産品販売など、楽しいイベントが盛りだくさんで、多くの家族連れで賑わいました。(10月3日)



公募で選ばれた兼続公役の飯塚康介さん(右)とお船の方役の鳥羽美帆さん(左)



演武を披露する与板槍衆役の中学生

「美」と「茶」でおもてなし



与板地域在住の今年の県展入賞者の作品 9 作品が乐山亭で展示されました。

来場者は抹茶のおもてなしを受けながら、書道や絵画、写真など、地元から生まれた芸術に見入っていました。(9月2~4日)

“健康で” ご長寿を



与板体育館で与板地域敬老会が開催され、75 歳以上の 256 名の方が出席されました。

来賓の祝辞に続き、祝宴では「股旅あい好会」の演芸で楽しいひとときを過ごされました。これからも、お元気でご活躍ください。

(9月12日)

増やせ“打刃物女子”



家具などを手作りする「DIY女子」が増える中、越後与板打刃物匠会が、長岡駅で女性向けに開発した新ブランド「TANTON」の発表会を行いました。カンナの持ち手に手がフィットするようくぼみを入れた工夫などを来場者に説明していました。(10月3日)

寸劇で交通安全を訴え



秋の全国交通安全運動に合わせ、「交通安全Yoita大会」が与板体育館で行われました。与板警察署から、高齢者の交通事故が多発する日没後1時間は、特に注意するよう呼びかけがありました。

交通安全教室では、警察署員が扮する良寛と維馨尼を交えた寸劇や、○×式のクイズで交通ルールを再確認。与板中学校吹奏楽部の演奏や三流亭楽々さんの交通安全落語もあり、来場者は、楽しみながら交通安全の意識を新たにしていました。(9月23日)

交通安全功労で表彰

▼山田署長から表彰状を受け取る今井さん



長年にわたり交通事故の防止と交通秩序の確立に貢献した与板町交通安全協会の役員2名の方に、与板警察署から表彰状が手渡されました。

今井瀧雄さん(本与板)は、「交通栄誉章緑十字銅章」を受章されました。

小林友子さん(柳之町)は、県連盟表彰を受賞されました。(9月29日)

県内交通事故者に占める高齢者の割合が5割を超える中、高齢者交通事故防止運動が今月末まで実施されます。

初秋の景色を堪能



関東最大のブナ林を抜け、標高1,637mの「鹿俣山」登山に39名が参加しました。晴天に恵まれ、変化していく山々の彩りを楽しみながら頂上を目指しました。展望のよい所からは眼下に沼田の町並みが見え、遠くに赤城山をはじめ上州の稜線を望むことができ、参加者全員、清々しく下山しました。(10月4日)

与板地域の人口（H27.10.1 現在）※（ ）前月比			
世帯数	人口	男	女
2,221 世帯 （+2）	6,656 人 （-10）	3,277 人 （-6）	3,379 人 （-4）

※外国人世帯・人口を含む

お知らせ

暮らし

11月8日（日）は
長岡市長選挙

投票所入場券は
10月31日（土）ま
ではがきで郵送
します。



あなたの
1票大切に

投票日に投票所へ

行けない人は期日前投票へ

期日 11月2日（月）～7日（土）

午前8時30分～午後8時

場所 2 アオーレ長岡、さいわい

プラザ、リバーサイド千秋モ

ール中央東出入口脇（午前9時か

ら）、各支所

宣誓書の事前記入で期日前投票

がスムーズになります

投票所入場券の裏面に期日前

投票用の宣誓書を印刷します。

期日前投票所に来る前に本人

分を切り取り、あらかじめ宣誓

書に必要な事項を記入してお持ち

ください。受け付けがスムーズ

になります。（右下図参照）

※選挙当日に投票する人は宣

誓書への記入は不要です

開票は一力所で即日開票です

11月8日（日）午後9時15分

から市民体育館で行います。

期日前投票に来る日を記入

期日前投票宣誓書

※当日投票される方は記入不要です。

私は、選挙の当日、下記の事由に該当する見込みであることを誓います。

長岡市選挙管理委員会委員長 様 平成 27年 11月 2日

住所	長岡市 与板町与板1 2 3 4		
氏名	与板 太郎	生年月日	明・大平 昭 47年 3月 2日
事由 (番号に○)	① 仕事・学業・冠婚葬祭	2 旅行・外出など	5 他市区町村に住所移転
	3 病氣・けが・出産など		

表面に記載されている方がお書きください。

氏名、住所、生年月日を
それぞれ記入

投票日当日、投票できない事由を○で囲んでください

★投票の詳しい内容は

10月25日（日）の新聞に折り

込む「選挙のお知らせ」チラシをご

覧ください。アオーレ長岡、さいわ

いプラザ、各支所などにも設置し

ます。

【問】選挙管理委員会

☎ 39・2241

地域振興課総務係

☎ 72・3101

暮らし

資源物の拠点回収

与板地域で資源物の拠点回収
を行います。皆さんの御協力をお
願います。

日時 11月15日（日）

午前9時から正午まで

会場 2 与板支所車庫棟

内容 2 回収対象品目（家庭から
出たものに限ります。）

古紙類、びん・缶・ペットボトル、古

着・古布、食器類、かばん・ベルト、

靴、小型家電、リユースびん、使用

済みてんぷら油、ミックスペーパー

（食器は紙で包み箱に入れてくだ

さい。その他は透明・半透明の袋

に入れてください。）

【問】市民生活課環境係

☎ 72・3160

このほり旗が目印



暮らし

特設行政相談

日時 10月26日（月）午後1時

30分～3時30分

会場 2 与板支所 2階男子厚生室

内容 2 行政相談（国・県・市など

の仕事の苦情）に加えて、人権相

談（相続、土地、いじ

め問題など）心配ごと

相談も受け付けます。

相談員 2 行政相談委

員、人権擁護委員、民生委員・

児童委員（各1名）

※事前申込は不要です。当日会

場にお越しください。

【問】市民生活課福祉係

☎ 72・3190

健康

介護研修会

心と体のセルフメンテナンス

日時 11月10日（火）

午前10時から正午まで

会場 2 与板ふれあい交流センター

内容 2 元気に若返る簡単健康ケ

ア（体をほぐして心も楽になり

ましょう）

講師 2 セルフアドヴァンス協会

水科江利子先生

対象 2 在宅で介護を行っている

方・介護に関心のある方

定員 2 16名（申込みが必要です。

参加料は無料です。）

その他 2 動きやすい服装でお

いでください。

【申・問】市民生活課福祉係

☎ 72・3190



■ 10月の納期限は **11月2日(月)**
 市・県民税3期・国民健康保険料4期
 後期高齢者医療保険料7期・介護保険料7期

募集

**日赤奉仕団の研修会に
 参加してみませんか？**

日時 11月8日(日)
 時間 午前9時30分から午後1時
 会場 日赤コミュニティセンター

内容 災害食炊飯(五目御飯)
 & 試食・高齢者疑似体験等
 定員 30人程度(先着)
 参加条件 20歳以上
 参加は無料です。

【申・問】 10月30日までに市民生活課福祉係 ☎72・3190

健康

**65歳以上の皆様へ
 インフルエンザの予防接種
 を実施します**

期日 平成28年3月31日(木)まで
 会場 市内の実施医療機関(県内の実施医療機関でも可)
 内容 季節性インフルエンザワクチンの接種

対象 ①接種日において、長岡市に住民登録のある満65歳以上の人
 ②同じく満60歳以上65歳未満であつて、心臓、じん臓若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全

ウイルスによる免疫の機能に障害のある人(障害1級の人)
 料金 1,620円(生活保護世帯の人は無料)

※今年度から、予防接種のワクチンにB型インフルエンザのワクチンが1種類追加されたため、料金が変更になりました。
 持ち物 健康保険証、健康手帳(お持ちの人)
 ※生活保護世帯の人は、「被保護者証明書」を持参

※右記②の人は、障害者手帳を持参
 【問】 市民生活課保健係 ☎72・3190

催し

上級救命講習に参加しませんか(参加費無料)

内容 成人・小児・乳児に対する心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用方法及びその他の応急手当など
 修了者には、上級救命講習修了

証を交付します。

日時 11月21日(土)午前9時~午後6時

会場 長岡市与板消防署
 定員 20人(先着順)

【申・問】 10月15日(木)午前9時から与板消防署救急係 ☎72・2572

暮らし

秋の火災予防運動

実施期間 11月9日(月)~11月15日(日)

全国統一標語 『無防備な心に火災が かく』



れんぼ』

暖房器具を使う機会が多くなる時期です。安全に使用して、

火事に注意しましょう。
 暖房器具を安全に使う3つのポイント

- ・暖房器具の周りに燃えやすいものを置かない
- ・給油の時は火を消して、タンクのキャップはしっかり閉める。
- ・外出する時や寝る前は、必ず火を消す。

【問】 与板消防署救急係 ☎72・2572



10/31(土)

午後5時から
7時まで

与板ハロウィンプロジェクト

与板にかわいいオバケたちが出現!?

Happy Halloween!

今年も与板町商工会青年部主催のハロウィンを開催します。アーケード通りを中心とした協賛店舗でお菓子がもらえます。(無くなり次第終了)

参加対象は中学生以下、仮装しての参加者にはプレゼントがあります。地域外からの参加もOK!お友達を誘ってお菓子をGETしよう!

【問】 与板町商工会青年部 ☎72-2303

暮らしのカレンダー 11月

1	日	土砂災害Dメールテストメール発信 与板いきいき文化フェスティバル 長岡市長選挙告示日	15	日	資源物拠点回収（支所車庫） 地域対抗スポーツ大会「ペタンク」(与板体育館) 作品展不用品バザー（保育園）
2	月		16	月	
3	火	文化の日 第32回たちばな健康マラソン大会	17	火	ウィルながおか出前相談（要予約 与板保健センター） 健康相談(子育て支援センター)
4	水		18	水	
5	木		19	木	
6	金	ぴよんぴよんクラブ	20	金	ほのぼ～の☆カフェ（よいたコミセン）
7	土		21	土	正徳館高校 PTA 廃品回収
8	日	長岡市長選挙投票日 日赤奉仕団研修会(よいたコミセン) ふいご祭り	22	日	
9	月		23	月	勤労感謝の日
10	火	介護研修会(与板ふれあい交流センター) 行政相談（与板支所男子厚生室） ぴよんぴよんクラブ	24	火	
11	水	特設支援センター（赤ちゃん体操）	25	水	赤ちゃん相談・ブックスタート（与板保健センター）
12	木	誕生会（幼稚園） 離乳食相談会試食会(子育て支援センター)	26	木	3歳児健診（三島保健センター）
13	金		27	金	
14	土	一日学習参観（小学校）	28	土	JUICY「サイエンス教室」(よいたコミセン)
			29	日	
			30	月	

元気を作ろうよい食 ^た ～早寝・早起き・おいしい朝ごはん運動～



平成27年度
健康づくり講演会

賢く元気な脳育て

去る9月11日(金)与板小学校にて、文教大学 成田奈緒子先生(小児科医)による講演会が開催されました。与板小学校4～6年生の児童と保護者や地域の方、総勢約300人以上の参加がありました。

講演会後のアンケートでは、「子どもにも、親にもわかりやすく楽しい講演会だった」との感想が多く寄せられました。講演会の内容を抜粋して皆さんにご紹介します。



「脳」がしっかり働くために、脳の元気の素「セロトニン」を増やそう！！

セロトニンが増えるための5つのポイント

- ① **ごはんをしっかり食べる**こと → セロトニンは「アミノ酸」から生まれる。アミノ酸は、たんぱく質を食べると元気になる。野菜に含まれているビタミンがその手伝いをしてくれる。
- ② **ゆっくりぐっすり眠る**こと → 小学生は9時間は寝よう。成長ホルモンの分泌のピークは22時～夜中の2時。この時間帯にぐっすり寝ていることが大事。小学生は21時には寝て、6時に起きよう。
- ③ **朝日をいっぱい浴びる**こと → 朝起きたら、外に出て朝日を浴びよう。
- ④ **いっぱい運動する**こと → 毎日、体を動かそう。
- ⑤ **いつも安心している**こと → 「大丈夫」「大丈夫」といつも思うこと、楽しい気持ちでいることが大事。

◆ 「セロトニン」は大人の脳にも大事です。



ぜひ、家族そろってセロトニンを増やし、元気な脳を育てましょう！