

よいた

支所だより

第106号

2015.7.15

7



明元寺本堂本尊の前に置かれた蓮の花のキャンドル

「灯り」と「打刃物」の 初コラボ

キャンドルナイト@実行委員会が企画した「キャンドルナイト@与板～打刃物とあかり～」と、越後与板打刃物匠会主催の「打刃物まつり」が同時開催されました。

伝統工芸を守ってきた人達と若者が、世代を超えて協力し、地域の活性化を目指そうとするイベントに、小さな子どもからお年寄りまで二千人を超える人出で賑わいました。

(6月21日)

【次ページへ続く】



与板刃物工芸館で開催された「打刃物まつり」。木を削ってのマイスプーンや箸作り体験などが行われ、訪れた人は、与板刃物の切れ味の確かさを味わいながら、作品づくりに熱中していました。

できごと



①② 闇夜に浮かぶ炎の残像が映えたファイアーパフォーマンスと古式鍛錬パフォーマンス ③ キャンドルが飾られた本堂で、軽快なリズムを披露したシーガルのメンバー ④ 5千個にも及ぶキャンドルの設置を手伝ったJ U I C Yの子どもたち ⑤ 境内に並べられた瓶のキャンドルを撮影中… ⑥ リズミカルなステップを披露したダンスサークル「スマイル」のメンバー

地域の安全と安心を守る 本格的な出水期を前に消防訓練

消防団与板方面隊が与板小学校グラウンドを会場に、春季消防演習を実施しました。

車両及び機械器具の一点検や小隊訓練、放水訓練を実施し、災害時に地域住民を守るための責任と使命を再確認しました。

例年、消防演習にボランティアで参加している日赤奉仕団の皆さんも炊き出し訓練を実施し、非常用のおにぎりを団員に配りました。

本格的な出水期、台風シーズンを迎えて、皆様も非常持出品の確認や、自主防災訓練への参加など、日頃の備えをお願いします。

(6月14日)



機械器具点検



放水訓練

大勢の人で賑わった 新潟別院お取越露天市



与板の風物詩、新潟別院のお取越で、飲食や玩具等、約 80 軒の露店が軒を連ねました。

2 日目はあいにくの雨となりましたが、露天市の雰囲気を楽しもうと、家族連れを中心に多くの人で賑わいました。新潟名物のポップ焼きやクロワッサン鯛焼きなど、行列ができる露天もありました。

(6 月 25～27 日)

絵を描く楽しさを伝授



今年 15 回目となる長岡市名誉市民、大矢紀画伯による絵画教室が、与板小・中学校で行われました。小学校では、6 年生 57 名を前に「最初からあまり濃い色を使わないこと。遠くのは薄い色で描くこと」とポイントを説明。その後、一人ひとりの色付け作業を見て回り、時折、自ら筆を執りながら、絵を描く楽しさを伝えられていました。(6 月 26 日)

みんなで 「ホタルの里」を守ろう

ホタルの姿が見られる千体川の茜橋付近で、恒例のホタル観賞祭が開催されました。4つのグループに分かれた与板小学校4年生が、ホタルの種類や生態について学習した成果を三択クイズとして出題。来場者と共に「千体川がいつまでもホタルが飛び交う美しい川であってほしい」と願いを新たにしていました。(6 月 16 日 写真上)

ホタルを通じた自然保護活動に励んでいる県内の団体の代表者らが集まり、「第 27 回新潟県ホタルの会総会」が与板地域で開催されました。

現地視察や各団体の活動報告のほか、「与板町ほたるの会」の風間正美会長が、同会の活動について講演しました。参加者は、ホタルが生息できる自然環境を守り、子どもたちに受け継いでいくことを再確認しました。(7 月 4 日 写真下)



▲ホタル学習の成果を発表する与板小児童



包丁研ぎサービスで感謝



打刃物を使ってもらっているお礼にと、与板の鍛冶職人 10 人の皆さんが包丁研ぎサービスを行いました。「刃の角度にあわせて研ぐことが一番大切」と話す職人たちは、刃先が欠けるなど状態の悪いものを、まず水研ぎしてから手研ぎするなど、約 300 丁の包丁を丁寧に仕上げていました。

(7月6日)

好天の下 ナイスショット



第 25 回与板地域親善ゴルフ大会が、ヨネックスカントリークラブで開催されました。ゴルフ日和となったこの日の参加者数は 78 名。女子プロがラウンドしたコースを気の合う仲間同士でプレーを楽しみました。(7月5日)

優勝＝若月 保さん(写真中央) 準優勝＝石丸 陸さん(同左) 3位＝佐藤 秀則さん(同右)
ベストグロス＝村田 陸泰さん (スコア 80)

良寛の魅力 新たに



与板・和島・出雲崎町公民館が共催する「良寛講座」の第 1 回目が、出雲崎公民館で開催されました。(7月5日)

野積良寛研究所 本間 明氏から、3会場異なる内容で講演いただきます。ぜひおいでください。

日時	会場	内容
8/29(土) 午後 2 時～	地域交流館わしま (和島小学校内)	意外と波乱万丈だった良寛の生涯
9/27(日) 午後 2 時～	よいたコミュニティ センター	良寛に学ぶいきいき長寿の秘訣

※申込み不要

豪快にスパイク！



地域対抗スポーツ大会(ソフトバレーボール)を与板体育館で開催しました。

9 町内から 11 チームが参加し、出場された選手のみなさんは楽しんでプレーをしていました。

今年も水道町 A チームが優勝し、2 連覇を達成しました。

優勝:水道町 A チーム 準優勝:馬場丁チーム
3 位:江西 2 丁目チーム・水道町 B チーム

(6月21日)

与板地域の人口 (H27.7.1 現在) ※ () 前月比			
世帯数	人口	男	女
2,219世帯 (+1)	6,668人 (-2)	3,283人 (±0)	3,385人 (-2)

※外国人世帯・人口を含む

お知らせ

暮らし

資源物の拠点回収を開催

与板地域で資源物の拠点回収を行います。皆さんの御協力をお願いいたします。

日時 7月19日(日)

午前9時から正午まで

会場 与板支所車庫棟

内容 回収品目(家庭から出るもの)古紙類、びん・缶・ペットボトル、古着・古布、食器類、かばん・ベルト、靴、小型家電、リユースびん、

使用済みてんぷら油、ミックスペーパー(割れ物は箱にその他の物は透明な袋などに入れて出してください。)

【問】 市民生活課環境係
☎72・3160

このぼり旗が目印



枝葉・草の持込 ルールを守ってください!

収集日の時間外に「畑の作物の茎やつる」、「板・角材・丸棒」などを出される心無い人がいます。

これらは「燃やすごみ(可燃)」です。

毎週水曜日「可燃ごみ」の日に出示してください。

枝葉・草の収集時間は午前7時から9時30分です。時間を守ってください。



「枝葉・草」の収集場所に持ち込まれていた「畑の作物」や「板・角材・竹」

健康

介護研修会

在宅介護を支える福祉用具について研修会を開催します。

日時 8月7日(金)

午前10時から正午まで

会場 与板保健センター

内容 福祉用具の体験・介助や移乗のポイントを学びます。

講師 ㈱アルプスビジネスクリエーション長岡店

対象 在宅で介護を行なっている方・介護に関心のある方

定員 16名(※事前に申込みが必要)

参加料 無料

【申・問】 市民生活課 福祉係

☎72・3190

健康

多世代健康づくりセミナー

公開講演会

日時 8月22日(土) 午前10時から11時30分まで(9時30分開場)

会場 与板保健センター

内容 暮らしの中のがん予防

講師 長岡中央総合病院

富所隆 医師

定員 100名(申込先着順。た

だし多世代健康づくりセミナー

参加者は優先とします)

参加料 無料

【申・問】 8月17日(月)までに市民生活課保健係

☎72・3190

暮らし

うまみち森林公園

デイ・キャンプ

日時 8月23日(日)

時間 午前10時~午後3時

会場 うまみち森林公園

内容 木工体験・流しそうめん

対象 未就学児(保護者同伴)、小学生

定員 20人先着

参加料 未就学児は500円

小学生以上は800円

持ち物 水筒・タオル・雨具

【申】 8月21日(金)までにうまみち森林公園

☎74・3010へ

市政

「緑の募金」にご協力

ありがとうございました

募金運動へご協力いただきありがとうございました。

与板地域内の募金総額

20万7,416円

【問】 産業建設課農林係

☎72・3201

8月8日(土) 与板町×町コン「ヨタキ」開催!
7月末まで参加者を募集中です。
【申・問】与板町商工会Tel 72-2302

1	土	土砂災害Dメールテストメール発信
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	JUICY&ほくほく隊2泊3日交流会 (~9日まで見附市立海の家ほか) 介護研修会(与板保健センター) 終業式(幼稚園)
8	土	中川清兵衛ビールフェスタ(与板支所)
9	日	地域対抗スポーツ大会(ソフトボール) 抹茶のおもてなし・論語の素読(楽山苑)
10	月	行政相談(与板支所男子厚生室)
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	与板地域成人式(よいたコミュニティセンター)
16	日	
17	月	

18	火	ウィルながおか出前相談(要予約 与板保健センター) 健康相談(支援センター)
19	水	
20	木	離乳食相談・試食会(支援センター)
21	金	ほのぼへの☆カフェ(よいたコミュニティセンター) 始業式(幼稚園)
22	土	多世代健康づくりセミナー講演会(与板体育館)
23	日	地域一斉環境美化活動 抹茶のおもてなし(楽山苑)
24	月	授業開始(中学校)
25	火	赤ちゃん相談・ブックスタート(与板保健センター)
26	水	1歳6カ月児健診(三島保健センター) 授業開始(小学校) 誕生会(幼稚園)
27	木	
28	金	
29	土	良寛講座第2回(地域交流館わしま) 運動会(中学校)
30	日	抹茶のおもてなし(楽山苑)
31	月	

かんたん緑のおかずレシピ ⑪

よ た
元気を作ろう良い食

~早寝・早起き・おいしい朝ごはん運動~

さっぱりトマト

レシピ提供: ミイミイ

材料 (4人分)

トマト: 中 4 個 玉ねぎ: 1/4 個 ピーマン: 1/2
ドレッシング(オリーブオイル: 大さじ 1 酢: 大さじ 2
塩・こしょう: 好みの量)

作り方

①玉ねぎは、みじん切りにし、水にさらした後にしぼる
②ピーマンもみじん切りにする③ドレッシングを作る④
トマトのへたを取り、1cmくらいの輪切りにし、平らな皿
に並べる⑤④に、玉ねぎ・ピーマンをかけ、その上から
ドレッシングをかける

お勧めポイント

玉ねぎ・ピーマンのみじん切りは、時間のある時に作り、タッパに保存しておく、すぐに作れます。・ラップをかけ、30分くらい冷蔵庫で冷やしてから食べるとさらに美味しいです

暑い夏に、ひんやりトマトがおいしい!



ナスとピーマンの

みそいため

レシピ提供: チコちゃん

材料 (4人分)

ナス: 3 本 ピーマン: 3 個 サラダ油: 大さじ 1
しょうゆ: 大さじ 1 みそ: 大さじ 2 ごま油: 小さじ 1

作り方

①ナスとピーマンは乱切りにする②フライパンを熱して、サラダ油で①をいためる③油が全体にまわったら、しょうゆ・みそ・ごま油を入れて、さらにいためる④材料が柔らかくなったら、好みに七味唐がらしをかける

お勧めポイント

ごはんの上に乗せて食べると、みその味とごま油の香りで、ごはんが進みます。もう一品おかずが欲しい時に、すぐ作れます。

