

よいた

支所だより
第105号
2015.6.15

6



優しい花菖蒲の香りが漂う公園を訪れた与板幼稚園児

白や青紫、薄紫が繚乱 ただいま見頃です

5月に暖かい日が続き、与板河川緑地たちばな公園の花菖蒲が例年より早く見ごろを迎えています。白や薄紫、青紫濃淡さまざまの花が、陽光を浴びながら清らかに咲いています。

散策がてら、与板の初夏を彩る花菖蒲を見にでかけませんか。





東京上野恩賜公園で、「えちご長岡・佐渡広域観光フェア」が開催されました。

越後与板打刃物匠会の鍛冶体験コーナーでは、女性を中心とした多くの若者が匠の指導に熱心に耳を傾けながら熱い鉄を鍛えたり、拓本体験では、与板拓遊会メンバーの手ほどきで、外国人観光客などがオリジナルの作品づくりを楽しんだりしていました。

また、与板の特産品ブースでは、新潟限定生ビールやせんべいの販売に長蛇の列ができるなど、与板の伝統文化や地域PRを存分に行った2日間でした。(5月16・17日)

ジューシー
JUICYの活動スタート!



さまざまな社会体験から仲間作りを学ぶ、長岡市少年教育活動「ジュニアチャレンジよいた」(通称JUICY)が今年度も元気に開講しました。第1回目は、「キャンドルナイト@与板」(6/21開催)で灯すキャンドルを製作。地域を元気にする活動に楽しんで参加しています。(5月17日)

応援にも熱が入りました



志保の里荘大広間を会場に「地域のお茶の間スペースかたこん」ミニ運動会が開催されました。赤組、白組に分かれ、じゃんけん大会やゲートボールゲーム等、白熱した勝負に応援合戦にも熱が入りました。会場いっぱいにとくさんの笑顔と歓声が響きました。(5月25日)

安永が熱戦を制す



五月晴れの下、与板河川緑地たちばな公園において、地域対抗スポーツ大会(ディスクゴルフ)を開催しました。

18ホール・PAR72のコース設定で、いかに少ないスコアでホールアウトできるか競う競技です。参加者92名のうちお二人が71でホールアウトされました。(5月17日)

優勝：安永チーム 準優勝：馬場丁チーム
3位：江西2丁目チーム

手間ひま
かけて おいし〜い!



与板地域食生活改善推進委員が講師となって「ふるさと料理講習会」が開催されました。だんごの粉とよぎの葉をよくこね、きれいな緑色になった生地であんこを包み、さらにそれを笹の葉3枚とすげを使って包むのですが…。慣れていない人は手際よく、初めての人は悪戦苦闘しながらも、おいし〜い笹団子が完成！煮干しだしが効いた季節の野菜入りのみそ汁と一緒にいただきました。(6月9日)

大坂屋の豪商ぶりを解説



6月末まで開催されている「大坂屋三輪家展」の展示資料解説が行われました。市科学博物館広井学芸員から、米沢藩主上杉鷹山と三輪家との関わりや、江戸幕府を主導した田沼意次、長岡藩九代藩主の筆頭家老稲垣茂邦が三輪家に宛てた借用書など、江戸時代屈指の豪商大坂屋の隆盛ぶりが解説され、参加者は熱心に耳を傾けていました。(6月7日)

町を花いっぱい

▶ 街路花壇
(サルビア)



◀ フラワーボックス
(ペゴニア)

今年も花いっぱい運動の一環として、老人クラブ連合福寿会とアーケード商店街等の皆さんから、花の苗を植えていただきました。街路花壇には赤のサルビアを、フラワーボックスには赤・白・ピンクのペゴニアの苗があわせて約3千本植えられ、与板のまちが花で彩られています。(5月14・15・16・25日)

お姉ちゃんと一緒にGO



正徳館高校体育大会で園児レースが行われ、与板地域の園児が力いっぱいの走りを見せました。これは「地域とのつながりをより深めていく」との方針のもと、同校の1年生が与板保育園で保育体験実習を行ったことから始まったものです。走り終えた園児は、一人一人景品(折り紙セット)を受け取り、笑顔を見せていました。(6月10日)

与板地域の人口 (H27.6.1 現在) ※ () 前月比			
世帯数	人口	男	女
2,218世帯 (-4)	6,670人 (-17)	3,283人 (-10)	3,387人 (-7)

※外国人世帯・人口を含む

お知らせ

催し

楽しいお取越にご協力を

6月25日(木)から27日(土)まで、「本願寺新瀧別院お取越」が開催されます。

今年は露店が東側に不出店しますので、通行の妨げにならないよう、車・自転車等の駐車は、支所駐車場や中町駐輪場をご利用ください。

△ゴミの持ち帰りに

△ご協力ください。▽

【問】産業建設課

商工観光係 ☎ 72・3201

健康

こころの相談会

日時 7月10日(金)午後1時30分から

会場 与板保健センター

内容 2箇所、からだの相談会です。臨床心理士が相談に応じます。

定員 2名

(要予約)

定員に達した時点で締め

切り

参加料 無料



【申・問】市民生活課保健係

☎ 72・3190

市政

消雪パイプ設置工事などを

行う場合は事前相談を

町内や組合で公衆用道路(市道・私道)に消雪パイプなどを設置する場合、工事費の一部を補助します。

補助金の申請に当たっては、事前相談が必要です。平成28年度に工事を予定している町内などは、9月30日(水)までにご相談ください。相談がない場合、補助を受けることはできません。

【問】産業建設課

土木施設係 ☎ 72・3201

自然と遊ぼう！

うまみち森林公園

日帰りキャンプ教室

催し

大自然の中でアウトドアを学び、親子でカレーを作りませんか。

日時 6月28日(日)午前10時から午後3時

定員 20名(先着)

参加費 おひとり 800円

【問】地域振興課

教育支援係 ☎ 72・3202

「お船らーめん」

スタンプラリー開催中

ご当地グルメ「お船らーめん」を提供する全店舗(7店舗)が参加するスタンプラリーが始まりました。

期間中に7店全てでスタンプをもらえば、観光協会加盟店(カードに記載の店舗のみ)で500

持ち物 帽子、水筒、雨具(雨天時)

【問】うまみち森林公園

☎ 74・3010

市政

スポーツ広場(野球場・テニコート)の利用について

スポーツ広場を使用する場合は、歩道や車道に駐車しないようお願いいたします。歩行者や周辺住民に迷惑をかけないように、必ず指定された駐車場を利用してください。

また、お帰りの際は、ゴミを必ず持ち帰るようにしてください。

【問】地域振興課

教育支援係 ☎ 72・3202

暮らし

生活に困ったら、

まずはご相談ください

経済的に厳しい、就職ができないなどの問題を一緒に考え、解決への糸口をアドバイスします。関係機関にも同行し、自立に向けた支援を行います。

日時 平日 午前9時30分〜午後4時30分

申込 長岡パーソナルサポートセンター ☎ 89・8263

【問】地域振興課 地域振興・防災係 ☎ 72・3101

お船らーめん食べ
て、500円ゲット
しましょう。



【問】地域振興課 地域振興・

防災係 ☎ 72・3101

開催期間 平成27年10月31日(土)まで

円券として使用できます。(有効期間は平成27年12月末までとなります)

■ 6月の納期限は6月30日(火)

市・県民税 1期 介護保険料 1期

下水道受益者負担金 1期

暮らし

出水期の大雨に

注意をお願いします

毎年、梅雨時期になると、まとまった雨による水害(土砂災害等)が各地で発生しており、長岡市でも平成23・25年度に大雨による大きな被害に見舞われました。

梅雨前線が活発に活動するこれからの時期、天候の変化に十分注意し、災害への備えをお願いします。

避難情報と市民の皆様が取るべき行動

避難情報の種類により次の行動をお願いします。

◎「避難準備情報」が発表されたら

避難準備情報は避難勧告が出されたとき、すぐに避難できるようあらかじめ発表するものです。

① 避難の準備を始めてください。

② 避難に時間がかかると思われる人は、避難を開始することができます。

③ ご近所に避難が困難な人がい

たら、声をかけてください。

◎「避難勧告」が発令されたら

① 落ち着いて避難を開始してください。

② ご近所に避難が困難な人がいたら、必要に応じて避難の手助けをしてください。

◎「避難指示」が発令されたら直ちに安全な場所へ避難してください。

全市民が防災要員

◎隣近所で助けあいましょう

日頃から、隣近所とのコミュニケーションや集落、自主防災会の活動に積極的に取り組みましょう。

◎2階への避難が安全な場合があります

移動を最小限におさえ、自宅2階への退避などによる屋内安全確保や近くのビルなどへの高所避難の方が安全な場合があります。

◎みんなで協力 避難所運営

避難行動要支援者への支援や物資の配布など、助け合いや譲り合いの気持ちを忘れず、円滑な避難所運営を目指しましょう

2つのイベントがコラボ。ご家族みんなでお出てください

キャンドルナイト@与板 & 与板打刃物まつり

会場/明元寺・与板刃物工芸館・高島座



与板打刃物まつり 6/20(土)・21(日)
午前9時から午後5時まで

【内容】打刃物展示・販売など

【問】与板刃物工芸館・川野さん ☎72・2619

キャンドルナイト 6/21(日)
@与板~打刃物とあかり~ 正午から午後9時まで

【内容】打刃物で製作したあかりのオブジェや打刃物ワークショップ、青空マーケットやライブ、飲食ブースなど

【問】実行委員会・高橋さん ☎080・5171・0964

募集

キャンドルナイト@与板実行委員会では、下記の参加者・ボランティアを募集しています

キャンドルー斉点灯参加者

午後4時30分⇒明元寺インフォメーション集合
5時=鐘の合図で一斉に点灯開始

キャンドル設置ボランティア

午前9時~正午まで

キャンドル撤収ボランティア

午後9時~10時

1	水	土砂災害Dメールテストメール発信
2	木	
3	金	米百俵号巡回(黒川分館他4箇所)
4	土	多世代健康づくりセミナー(与板体育館)
5	日	地域親善ゴルフ大会(ヨネックスカントリークラブ) 論語の素読(楽山苑)
6	月	
7	火	米百俵号巡回(小学校)
8	水	赤ちゃん体操(特設支援センター)
9	木	米百俵号巡回(幼稚園)
10	金	行政相談(与板支所男子厚生室) こころの相談会(与板保健センター)
11	土	多世代健康づくりセミナー(与板体育館)
12	日	
13	月	
14	火	ぴよんぴよんクラブ(幼稚園)
15	水	
16	木	

17	金	ほのぼ～の☆カフェ(よいたコミュニティセンター) 誕生会(幼稚園)
18	土	総合健診(半日ミニドック) JUICY「米沢交流事前学習」
19	日	資源物拠点回収(支所車庫)
20	月	海の日
21	火	ウィルながおか出前相談(要予約 与板保健センター) ぴよんぴよんクラブ(幼稚園) 健康相談(支援センター)
22	水	3歳児健診(三島保健センター)
23	木	
24	金	
25	土	多世代健康づくりセミナー(与板体育館)
26	日	
27	月	
28	火	子宮がん・乳がん検診(与板体育館)・ 骨粗しょう症予防教室(与板体育館) ぴよんぴよんクラブ(幼稚園)
29	水	
30	木	
31	金	ぴよんぴよんクラブ(幼稚園)

かんたん緑のおかずレシピ⑩

元気を作ろう良い食

～早寝・早起き・

おいしい朝ごはん運動～



みそじゃが

レシピ提供: 千村ユミ子さん(安永)

材料 (適量)

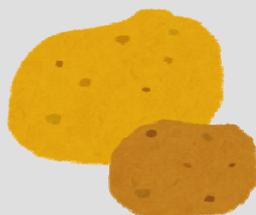
小さいじゃがいも 油 みそ 砂糖 酒

作り方

- ①小さいじゃがいもをよく洗い、皮ごと芯までよく揚げて、油を切る
(ゆでてから、油をひいたフライパンで炒めても良い)
- ②フライパンに、みそ・砂糖・酒を好みに混ぜて加熱し、熱いうちに、揚げたじゃがいもをフライパンに入れてからめる

お勧めポイント

小さいじゃがいもも無駄なく、おいしく食べられます。あまじょっぱい味で箸が進みます。



トマトとズッキーニのチーズかけ

レシピ提供: 母と呼ばれて二十年

材料 (2人分)

ミニトマト: 3~4個 ベーコンまたはウィンナー: 適量
ズッキーニ: 1/2本 マーガリン: 適量 玉ねぎ: 1/2個
塩、こしょう: 少々 とろけるチーズ: 1~2枚

作り方

- ①ミニトマトは半分、ズッキーニと玉ねぎは5mm程度に薄切り、ベーコンは食べやすい大きさに切る
- ②フライパンにマーガリンを入れ、①を軽く炒め、軽く塩・コショウをふる
- ③炒めた野菜の上に、とろけるチーズをのせ、ふたをする(焦げないように火を弱める)
- ④チーズがとけたら出来上がり

お勧めポイント

火の通りやすい野菜なので、手早くできます。

